

RUDERN & TOURISMUS IN SANREMO
PROGRAMM FÜR EINEN "COASTAL ROWING" AUFENTHALT IN SANREMO
(Organisator Ruderverein Sanremo – www.canottierisanremo.com)

PROGRAMM-ANGEBOT:

- Donnerstag oder Freitag

Ab 18 Uhr Treffen am Ruderverein Sanremo – Porto Antico, Molo di Levante.

Begrüßung der Gäste, Ausgabe der

Versicherungsunterlagen und der Teilnehmerliste.

Unterschrift der Bürgschaft für die Leihgabe von max. sechs Coastal Rowing Doppelvierern mit Steuermann (4x +) aus dem Projekt Carige-Prov. Imperia-FIC (Federazione Italiana Canottaggio – Ital. Ruderverband). Überprüfung der Wettervorhersage für die Region Portosole und Detailbesprechung der Aktivitäten der folgenden Tage. Das Wetter wird unter

<http://www.portosolesanremo.it/it/meteo.php> verfolgt werden

und je nach Wettervorhersage können sich entsprechende Programmänderungen ergeben. Eine Beschreibung der Fahrtstrecke sowie der Umgebung sind unter <http://www.rivieradeifiori.travel> zu finden.



- 20.30 Uhr: Treffen der Teilnehmer bei ihren ausgewählten und direkt reservierten Unterkünften, die auch Vertragsunterkünfte für die 2008 Coastal Rowing Weltmeisterschaften sind.

http://www.campeggi.com/count_url.asp?url=www.villaggiodeifiori.it&ID=197 Bungalow

<http://www.nyalahotel.com> – Vier Sterne Hotel

<http://www.miramaresanremo.it> – Vier Sterne Hotel

<http://www.hotelmartinella.it> – Drei Sterne Hotel

<http://www.hotelesperia.com> – Drei Sterne Hotel

Beim Buchen bezugnehmen auf die Übereinkunft mit: Canottieri Sanremo (Ruderverein Sanremo)

- Avvocato Alberti

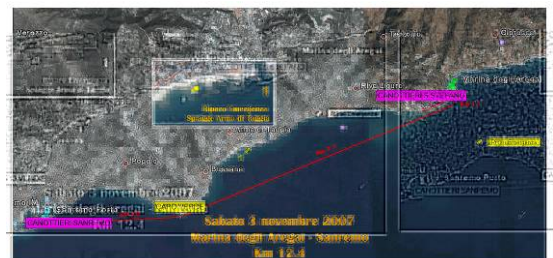
Weitere Hotels in Sanremo, mit denen jedoch keine Übereinkunft getroffen wurde, sind hier zu finden: <http://www.sanremopromotion.com>

- Freitag oder Samstag

- 8.00 Uhr: Treffen der Teilnehmer an einem verabredeten Treffpunkt bei den jeweiligen Unterkünften in Ruderkleidung, Tasche mit Wechselfachen, Essen und Getränke für den Tag.

Transfer mit eigenen Transportmitteln zum Ruderverein Sanremo (ca. 10-15 min.): Privatauto, Linienbus oder auch per Fahrrad oder zu Fuß auf dem Fuß- und Radweg am Meer entlang (ca. 3 km).

<http://www.area24spa.it/pista.php>



- 8.30 Uhr: Am Ruderverein Sanremo Zuweisung der Boote und Ruder, Schwimmwesten sowie eines Begleitbootes "Boston". Anschließend Überführung der Boote über das Meer zum angrenzenden Privatstrand "Bagni Italia", Corso Trento Trieste Nr. 4 – Tel. (+39) 0184503644 (Signor Lucio oder Signor Nicola). Dort besteht die Möglichkeit zur Aufbewahrung der Taschen und Kleidung in den sechs reservierten Kabinen, sowie zum Duschen und Nutzung des Strandservice für die Begleitpersonen. Live Web Cam vom Strand: <http://www.dueporti.it/site/3532/Default.aspx>

- 9.00 Uhr: Abfahrt vom Strand "Bagni Italia" in Richtung Ospedaletti - Bordighera 10 km (eventuell Pause) - Ventimiglia - Flussmündung des Flusses Roya - weißer Strand / spiaggia bianca delle Calandre - Kap Mortola; km insgesamt: 19 km
- 11/11.30 Uhr: Wende an der Boje und Rückkehr zum Abfahrtsort mit eventueller Pause im Hafen von Bordighera.
- 14.00/14.30 Uhr: Ankunft "Bagni Italia" – Unterbringung der Boote am Strand und Duschmöglichkeit.
- 14.30 Uhr: eventuell Service zur Stärkung mit lokalen gastronomischen Spezialitäten (Pizza, Sardinien, Torta Verde (Quiche), Focaccia, pan-bagnat Sandwiches, Salate), serviert im dortigen Gebäude, vorab Reservierung am Morgen.
- Nachmittag mit Sonne: Strand- und Badeaktivitäten am Bagni Italia (Strandfußball, Beach-Volleyball, Schwimmen) und / oder Rudern im Westen von Sanremo (Kurs der Weltmeisterschaften 2008).
- Nachmittag ohne Sonne: Shopping im Zentrum oder Möglichkeit einer Autofahrt zur Künstlergemeinschaft von Bussana Vecchia <http://bussanavecchia.free.fr>
- Samstagabend auf dem Boot DEA DIANA
<http://www.whalewatch.it/>
19.00 Uhr, Ort: Calata Nazario Sauro: Boarding und Aperitif in der Bucht.
20.00 Uhr Anlegen am Kai und Abendessen mit Fisch und Büfett auf dem Motorschiff – Reservierung notwendig.



- Samstag oder Sonntag

- 9.15 Uhr: Treffen der Teilnehmer am Bagni Italia, Überprüfung und Fertigmachen der Boote.
- 9.30 Uhr: Abfahrt der Teilnehmer in Richtung des Hafen Marina degli Aregai
<http://www.marinadegliaregai.it> 11km – Weiterfahrt in Richtung Marina di San Lorenzo
<http://www.marinadisanolorenzo.it> insgesamt 16km und Marina di Porto Maurizio
<http://www.portodimperia.it> insgesamt 20km, Wende an der Boje.
- 14.00 Uhr: Auf dem Rückweg, Möglichkeit zur Stärkungspause in Arma di Taggia
- 15.00 Uhr: Weiterfahrt nach Sanremo Bagni Italia
- 16.00 Uhr: Ankunft -Unterbringung der Boote - Dusche und Rest des Nachmittags zur freien Verfügung am Strand. Eventuell Stärkung mit lokalen gastronomischen Spezialitäten, morgens zu reservieren. Möglichkeit zum Rudern im Golf di Levante (Reservestrecke für die Weltmeisterschaften 2008).
- Nachmittag ohne Sonne: Shopping im Zentrum und Möglichkeit zum Besuch der Gärten (Villa Ormond) und Villen von Sanremo (Villa Nobel <http://www.villanobel.provincia.imperia.it>)
- 20.30 Uhr: selbst organisiertes Abendessen – Abend in den Lokalen der Stadt. (Samstag: Abendessen auf der Dea Diana)

- Sonntag oder Montag

- 9.00 Uhr Treffen Bagni Italia und Tour durch den Golf von "Capo Nero" bis zum "Capo Verde" und anschließender Transport der Boote zum Ruderverein Sanremo, putzen der Boote, Ruder und Westen und Lagerung der Boote.
- 13.00 Uhr Cocktail auf der Terasse des Rudervereins mit u.a. Pizza, Sardenaira, ligurische Focaccia, Salami und traditionellen Käsen der Region, Getränke und Dessert; €15 pro Person.

UNGEFÄHRE KOSTEN:

- Bereitstellung von Booten 4x+: €60 pro Tag und Boot – 2 Tage Minimum
- Bereitstellung Schlauchboot mit Motor zur Begleitung: €100 pro Tag
- Bereitstellung Strandkabine: €20 pro Tag (jede Kabine für max.6 Personen).
- Fisch-Dinner an Bord des Motorschiff Dea Diana: €25 pro Person (ab 15 – 50 Personen)
- Transport vom und zum Flughafen Nizza oder Genua <http://www.radiotaxisanremo.com>

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

(1) Zeitraum: alle Zeiten in 2008 und 2009 – ausser vom 20. Juli bis 20. August und vom 10. bis 20. Oktober 2008 (während der World Rowing Coastal Championships).

(2) Pflicht ist FISA Mitgliedschaft, medizinischer Nachweis der Sporttauglichkeit, Unfall- und Haftpflichtversicherung.

(3) Das angegebene Programm ist nur eine Empfehlung. In jedem Fall, wird die Gruppe in der Verantwortung des jeweiligen eigenen Gruppenführer/Vereinsverantwortlichen stehen.

(4) Das Angebot gilt für organisierte Gruppen, die aus minimal fünf bis maximal 40 Ruderern bestehen, die volljährig und erfahren sind.

(5) Ein Helfer des Sanremo Rudervereins, der ehrenamtlich und kostenfrei anwesend sein wird, hat jedoch das Recht, den Gebrauch der Boote zu verweigern, wenn er dies für angemessen und/oder aus Sicherheitsgründen für notwendig hält.

(6) Möglichkeit an der Costa Azzurra zu rudern mit Transport der Boote auf dem Landweg (Bus und Anhänger).

(5) Reservierungen mindestens 15 Tage im Voraus sind Voraussetzung -- Verfügbarkeit vorausgesetzt.

Für weitere Informationen: info@canottierisanremo.com & avvrenatoalberti@lbero.it

Canottieri Sanremo asd