

Codice delle regate – “Allegato H”

“REGOLAMENTO INDOOR ROWING”

- Art. 1 La F.I.C. comprende fra le sue attività l’ Indoor Rowing.
- Art. 2 Fanno parte dell’ Indoor Rowing le gare di remoergometro e tutte le manifestazioni di propaganda del canottaggio attraverso l’uso del remoergometro.
- Art. 3 Possono partecipare alle attività di Indoor Rowing gli affiliati della F.I.C.
- Art. 4 Categorie:
Allievi B maschile e femminile
Allievi C maschile e femminile
Cadetti maschile e femminile
Ragazzi maschile e femminile
Junior maschile e femminile
Under 23 maschile e femminile
Esordienti maschile e femminile
Pesi Leggeri maschile e femminile
Senior maschile e femminile
Master maschile e femminile
Le categorie Master maschile e femminile hanno una divisione di età:
Categoria master A fino a 29 anni
Categoria master B da 30 a 39 anni
Categoria master C da 40 a 49 anni
Categoria master D da 50 a 59 anni
Categoria master E da 60 a 69 anni
Categoria master F oltre 69.

La categoria di appartenenza si acquisisce all’inizio della stagione agonistica in corso. Per le gare di squadra o a staffetta vale la media.

- Art. 5 Le distanze delle gare regolamentari sono:
Allievi B maschile e femminile metri 1000.
Allievi C maschile e femminile metri 1500.
Cadetti maschile e femminile metri 1500.
Ragazzi maschile e femminile metri 2000.
Junior maschile e femminile metri 2000.
Under 23 maschile e femminile metri 2000.
Esordienti maschile e femminile metri 2000.
Pesi Leggeri maschile e femminile metri 2000.
Senior maschile e femminile metri 2000.
Master maschile e femminile metri 2000.
Possono essere inoltre organizzate gare per singoli atleti su distanze di:
100 metri;
500 metri;
42.195 metri (maratona)
10.000 metri
1 ora;

24 ore;
Km. 100;
A staffetta o squadre
4x100
4x500
1 ora
24 ore Km 100.

Per quanto riguarda le gare a staffetta od a squadra, saranno regolamentate di volta in volta in ogni singolo bando di gara approvato dalla F.I.C.

- Art. 6 Le manifestazioni di Indoor Rowing si possono organizzare in luoghi dove sia possibile promuovere il canottaggio: ad es. Palazzotti dello sport, Piazze e luoghi di interesse turistico, fiere e mostre, tramite la rete Internet.
- Art. 7 Organizzazione delle gare:
Il comitato organizzatore deve mettere a disposizione almeno 10 remoergometri per la gara e minimo 15 remoergometri per il riscaldamento ed alcuni remoergometri di riserva in caso di guasti.
La gara di campionato italiano deve avere il supporto di uno schermo su cui, con apposito software ed il collegamento delle macchine, dovrà essere visualizzato lo svolgersi della gara.
- Art. 8 In caso di parità di tempo, o metri percorsi nelle gare a tempo prefissato, vince l'atleta più anziano nelle categorie master e quello più giovane nelle altre categorie.
In caso di guasto tecnico del remoergometro durante la gara, l'atleta, staffetta o squadra interessata dal guasto ripeterà la gara dopo 1 ora.
La regolazione del volano è libera.
- Art. 9 I remoergometri saranno assegnati per sorteggio ed eventuali reclami sulla regolarità degli attrezzi, dovranno essere presentati prima dell'inizio della gara.
- Art. 10 E' compito del giudice la compilazione della scheda di gara con il rilevamento del tempo impiegato o dei metri percorsi per le gare a tempo prefissato, letto sui singoli display di macchina. La scheda sarà firmata dall'atleta interessato.
- Art. 11 Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le disposizioni previste dal Codice delle Regate, dal regolamento organico e dal regolamento sanitario in vigore.