



# **Regolamento Para rowing**

*Approvato Consiglio Federale con deliberazione n. 177 del 12 dicembre 2020*



## DISPOSIZIONI E/O DEROGHE AL CODICE DI GARA (Traduzione integrale di Appendix 18 al Rule book FISA 2017)

Le norme applicate in occasione delle regate internazionali e dei Campionati del Mondo FISA saranno applicate anche alle gare Para rowing a eccezione di quanto stabilito in queste disposizioni.

### **1 – Applicazione (Norma 2)**

Il Codice FISA, relative norme di applicazione e il Regolamento di gara saranno applicati anche alle regate Paralimpiche e alle regate di qualificazione Paralimpiche, entro i limiti dell'autorità della FISA.

### **2 - Diritto di partecipazione (Norma 18)**

Le regate Paralimpiche sono aperte soltanto a quei vogatori le cui federazioni si siano qualificate negli specifici tipi di barche secondo il Sistema di Qualificazione paralimpico prescritto nelle Norme di applicazione.

### **3 - Idoneità (Norma 19)**

Nessun vogatore può competere in una gara Para rowing, ai sensi di questo regolamento, se non sono stati classificati come indicato nel Regolamento di Classificazione Para rowing FISA (Appendix 19) per ottenere una "Sport Class" valida per il Para rowing.

### **4 - Timonieri (Norma 27)**

Nelle gare Para rowing non ci sono restrizioni relative a limitazioni d'idoneità, di sesso ed età dei timonieri. Nelle gare Para rowing verrà applicata la regola del peso minimo dei timonieri.

### **5 - Gare Masters Miste (Norma 33)**

Le gare Master Para rowing possono comprendere anche equipaggi misti senza nessuna limitazione nella percentuale di uomini e donne, purché nell'equipaggio sia incluso almeno un vogatore per sesso.

### **6 - Categorie di imbarcazioni Para rowing per i Campionati del Mondo (Norma 36)**

I Campionati del Mondo includono le seguenti gare Para rowing:

- PR3 Quattro con misto (PR3 Mix4+)
- PR3 Doppio misto (PR3 Mix2x)
- PR3 Due senza maschile (PR3 M2-)
- PR3 Due senza femminile (PR3 W2-)
- PR2 Doppio misto (PR2 Mix2x)
- PR2 Singolo maschile (PR2 M1x)
- PR2 Singolo femminile (PR2 W1x)
- PR1 Singolo Maschile (PR1 M1x)
- PR1 Singolo Femminile (PR1 W1x)

Nelle gare Para rowing miste la metà dei vogatori di un equipaggio saranno maschi e l'altra metà femmine.

Un equipaggio della specialità PR3 Mix4+ può essere composto al massimo da due atleti con disabilità visive, solo uno dei quali con classificazione PR3 B3.

Un equipaggio PR3 Mix2x può includere al massimo un vogatore con disabilità visiva e che può essere sia PR3 B1 o PR3 B2.



Un equipaggio PR3 due senza può includere un vogatore con disabilità visiva.

Vogatori PR3 Mix2x con una menomazione fisica devono avere un minimo di 20 punti di deficit in un arto, valutata con il test di classificazione funzionale come previsto nel modulo della domanda di classificazione per disabilità.

## **7 - Categorie di imbarcazioni per le Paralimpiadi (Norma 37)**

Il programma gare delle Paralimpiadi sarà definito dalla Commissione esecutiva del IPC previa consultazione con FISA in accordo con il Codice di gara IPC. Il Congresso FISA voterà per scegliere un programma per le Paralimpiadi che il Comitato Esecutivo FISA dovrà presentare all'IPC.

Il programma delle Paralimpiadi 2020 è il seguente:

PR3 Quattro con misto (PR3 Mix4+)

PR2 Doppio misto (PR2 Mix2x)

PR1 Singolo Maschile (PR1 M1x)

PR1 Singolo Femminile (PR1 W1x)

## **8 – Barche ed equipaggiamento (Norma 39)**

### **8.1 Aspetti Generali**

8.1.1 L'uso delle imbarcazioni para rowing standard della FISA è obbligatorio per tutte le gare para rowing PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x.

8.1.2 Il Consiglio stabilisce il progetto e le specifiche delle barche para rowing standard FISA nonché eventuali modifiche. Il progetto è parte integrante di questo Regolamento. Il progetto standard FISA è disponibile, a richiesta, presso la FISA e tutte le imbarcazioni usate nelle gare PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x in occasione delle regate internazionali debbono esse conformi allo specifico Progetto standard FISA.

8.1.3 Quelle parti di imbarcazioni para rowing standard che non sono specificate in questo regolamento possono essere modificate in osservanza delle disposizioni stesse e della Norma 40.

8.1.4 La progettazione delle barche para rowing standard FISA non può essere modificata eccetto che nell'anno seguente i Giochi Paralimpici.

8.1.5 Il peso minimo delle barche para rowing standard FISA è specificato in questo Regolamento (Disposizione 9: Peso delle imbarcazioni).

### **8.2 PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x**

8.2.1 Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 Mix4+ saranno soggette alle medesime limitazioni del Codice di Gara FISA valide per le gare in 4 con timoniere (4+). Non si applicheranno ulteriori limitazioni.

8.2.2 Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 2- saranno soggette alle medesime limitazioni del Codice di Gara FISA valide per le gare in due senza (2-). Non si applicheranno ulteriori limitazioni.

8.2.3 Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 Mix2x saranno soggette alle medesime limitazioni del Codice di Gara valide per le gare 2x. Non si applicheranno ulteriori limitazioni.

### **8.3 PR2 Mix2x standard**

8.3.1 Il PR2 Mix2x para rowing standard FISA ha il sedile fisso e può avere i galleggianti di stabilizzazione. Lo scafo e i galleggianti se disponibili e il sono



parte delle specifiche standard. Il sedile e il progetto dello scalmò del PR2 Mix2x standard non sono soggetti a restrizione.

#### 8.4 PR1 1x e PR2 1x standard

8.4.1 Il PR1 1x para rowing standard FISA ha il sedile fisso e deve avere i galleggianti di stabilizzazione montati e fissati agli scalmi a una distanza minima di 60 cm tra la linea centrale del galleggiante e la linea centrale dell'imbarcazione.

Lo scafo, i galleggianti e il fissaggio del sedile fanno parte delle specifiche standard.

8.4.2 Il PR2 1x para rowing standard FISA ha il sedile fisso e può essere utilizzato senza galleggianti di stabilizzazione. Lo scafo fa parte delle specifiche standard.

8.4.3 Il sedile stesso e il progetto dello scalmò del PR1 1x e del PR2 1x para rowing standard non sono soggetti a restrizione eccetto il progetto dello scalmò del PR1 1x che deve consentire il corretto fissaggio dei galleggianti di stabilizzazione.

8.4.4 I vogatori PR1 1x sono tenuti a conformarsi alle prescrizioni di fissaggio mediante cinghia come definito al 8.5 del presente Regolamento.

#### 8.5 Cinghiaggio

8.5.1 Tutti i cinghiaggi devono conformarsi alle prescrizioni del punto 8.6.1 sottostante.

Requisiti di fissaggio PR1 1x - I vogatori devono obbligatoriamente utilizzare una cinghia per il busto soltanto per motivi di sicurezza. Tale cinghia deve essere fissata allo schienale e attorno al busto. In aggiunta alla cinghia obbligatoria per il busto i vogatori possono usare una cinghia addizionale.

La forma e il posizionamento del sedile e delle cinghie devono permettere la visibilità laterale della regione lombare durante la vogata. Le cinghie devono essere fissate al sedile su entrambi i lati.

Requisiti di fissaggio PR2 - I cinghiaggi per le gambe sono opzionali per i vogatori PR2. Il movimento del vogatore sarà osservato e valutato durante la vogata (in allenamento e durante la gara) dai membri della Commissione Para rowing e dai classificatori Internazionali FISA.

#### 8.6 Requisiti generali del cinghiaggio, scarpe e puntapiedi

8.6.1. Quando usate, sia opzionali od obbligatorie secondo questo Regolamento, tutte le cinghie devono avere una larghezza minima di 50 mm, non devono essere di materiale elastico, non devono avere fibbie meccaniche e devono poter essere slacciate immediatamente dall'atleta con un rapido movimento di una sola mano che tira l'estremità libera della cinghia.

8.6.2 Il colore di tutte le cinghie deve essere in contrasto con i colori della divisa da gara dei vogatori in modo da poterle distinguere chiaramente.

8.6.3 Tutte le cinghie di ogni atleta devono essere slacciate nello stesso modo e nella stessa direzione.

8.6.4 Tutte le cinghie alle mani devono poter essere slacciate immediatamente con un singolo rapido movimento della bocca.

8.6.5 Possono essere utilizzate da ogni vogatore altre cinghie purché siano soddisfatti i requisiti di questi regolamenti.

8.6.6 Per evitare incidenti derivanti da capovolgimento, tutte le imbarcazioni saranno dotate di puntapiedi o scarpe che permettono ai vogatori di abbandonare la



barca senza usare le mani e più rapidamente possibile.

- 8.6.7 E' esclusiva responsabilità del vogatore di garantire che tutti i sistemi di cinghiaggio, scarpe, puntapiedi e ogni altro equipaggiamento siano conformi al presente Regolamento.
- 8.6.8 Tutti i vogatori sono soggetti a reclamo in seguito a quanto previsto dalla norma 5 del Regolamento FISA per la Classificazione Para rowing. Il Capo Classificatore può presentarne una se ciò è nell' interesse dell'equità.

## 9 – Peso delle imbarcazioni (Norma 41)

Oltre ai requisiti descritti nella Norma 41, il peso minimo per le barche Para rowing deve comprendere i galleggianti se usati.

Il peso delle PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x includerà le cinghie fissate in modo permanente, il sedile e/o il suo fissaggio.

Cinghie, imbottiture e altri oggetti non essenziali per il para rowing che non siano imbullonati, avvitati o incollati direttamente alla barca o al sedile non saranno inclusi nel peso della barca. Apparecchiature che sostituiscono parti del corpo (protesi) anche se imbullonate, avvitate o incollate direttamente alla barca o al sedile non saranno incluse nel peso della barca.

Il peso minimo delle imbarcazioni para rowing è il seguente:

Sigla	Tipo imbarcazione	Peso Minimo (kg)
PR1 1x	Singolo PR1	24
PR2 1x	Singolo PR2	22
PR2 2x	Doppio PR2	37
PR3 2x	Doppio PR3	27
PR3 2-	Due senza	27
PR3 4+	Quattro con	51

## 10 – Indumenti dei vogatori e colori delle pale (Norma 51)

Uno o entrambi i vogatori in gara PR2 Mix 2x possono allungare la loro divisa di gara fino a coprire le gambe. Se entrambi i vogatori coprono le gambe, devono farlo in modo identico nei colori e nel modello.

Laddove i vogatori PR1 1x facciano uso di cinghie addominali e queste cinghie coprano i simboli d'identificazione consentiti sulla maglietta da gara o altro, tali simboli coperti potranno essere riportati sulle cinghie ma non devono essere visibili contemporaneamente sulla maglietta e sulla cinghia.

## 11 – Iscrizioni (Norma 54)

Non sarà accettata l'iscrizione a gare para rowing di vogatori che non abbiano presentato al Responsabile Classificazione tutta la documentazione medica richiesta entro i termini fissati dalla FISA e che non siano stati classificati dalla FISA. Prima di gareggiare tutti i vogatori devono essere classificati da una Commissione di Classificazione Internazionale FISA. Un vogatore non può prendere parte alle competizioni para rowing senza una classificazione FISA o la cui classificazione sia stata revocata.



## **12 – Sostituzioni di vogatori prima della prima batteria (Norma 59)**

Un vogatore la cui classificazione sia stata revocata o cambiata dopo la chiusura delle iscrizioni e prima della prima batteria, può essere sostituito da un altro atleta dello stesso club o, in caso di squadra nazionale, della stessa Federazione affiliata.

Un atleta iscritto a una gara ma valutato in una diversa categoria dopo la classificazione, può essere sostituito da un altro atleta idoneo appartenente allo stesso club o, nel caso di squadra nazionale, alla stessa federazione affiliata.

## **13 – Sostituzioni di vogatori dopo la prima batteria (Norma 60)**

Dopo lo svolgimento della prima batteria l'equipaggio con un vogatore la cui classificazione sia stata revocata o cambiata, rendendolo inammissibile per quella specialità, non può più partecipare a quella gara.

## **14 - Sicurezza dei vogatori para rowing (Norma 62)**

I vogatori PR1 e PR2 richiedono speciali procedure di sicurezza durante l'allenamento e le gare che devono essere concordate fra il Comitato Organizzatore, il Delegato tecnico e il Presidente di Giuria. In particolare, il Comitato Organizzatore o il Presidente di Giuria possono richiedere ulteriori barche di salvataggio che forniscano assistenza durante gli allenamenti e gli orari di gara che coinvolgono equipaggi Para rowing, in particolare per le gare PR1 1x.

Occorre adottare opportune cautele in condizioni climatiche estreme che possono generare eccessive temperature corporee non controllabili negli atleti para rowers.

I requisiti di sicurezza per il cinghiaggio, scarpe e puntapiedi sono definiti nella Disposizione 8 ai punti 5 e 6.

## **15 - Regole di circolazione sul bacino (Norma 63)**

Di principio, per la sicurezza di tutti gli equipaggi in allenamento e gara, le norme di circolazione dovrebbero prevedere una chiara separazione tra gli equipaggi Para rowing a sedile fisso e tutti gli altri equipaggi.

## **16 – Equità - Principi Generali (Norma 66)**

Tutti i vogatori Para rowing quando sono in acqua, durante l'allenamento, riscaldamento, gara e defaticamento, dal giorno di apertura delle gare e fino al termine della gara finale della loro competizione, devono remare con l'equipaggiamento prescritto per il proprio tipo di barca, come descritto nella Disposizione 8 e/o nei requisiti di classificazione definiti nei Regolamenti di Classificazione FISA. In questo contesto per equipaggiamento si intendono mascherine, cinghie e galleggianti.

Il mancato rispetto di queste prescrizioni può portare a una penalità inflitta all'equipaggio secondo queste norme; in particolare (ma non solo), quando si ritenga che l'infrazione sia stata commessa durante una gara, può comportare la retrocessione all'ultimo posto o l'esclusione dell'equipaggio. In ogni caso la determinazione della penalità è a discrezione della Giuria.

## **17 – Procedura di partenza per PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x (Norma 73)**

Le gare PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x possono includere vogatori con menomazioni visive. In tal caso, alla partenza di ogni gara PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x lo Starter darà agli equipaggi un'indicazione verbale aggiuntiva come in seguito descritto.



Dopo aver completato l'appello ed aver pronunciato la parola "ATTENTION", lo Starter deve pronunciare le parole "RED FLAG" e allo stesso tempo alzare la bandiera rossa (o, nel caso venga utilizzato il semaforo, pronunciare le parole "RED LIGHT" e allo stesso tempo premere il pulsante che accende la luce rossa). Deve poi continuare con la normale procedura di partenza.

### **18 - Yellow Card per PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix 2x (Norma 74)**

Quando lo Starter assegna una Yellow Card a un equipaggio della gara PR3 Mix4+, PR3 2- o PR3 Mix 2x un membro di quell'equipaggio dovrà alzare il braccio per confermare che ha recepito la penalità inflitta al suo equipaggio.

### **19 - Interferenze (Norma 77)**

I vogatori che intendono sollevare un reclamo al giudice, per interferenze subite durante la gara, possono farlo verbalmente se hanno le mani bloccate da fasciature, rivolgendosi chiaramente al Giudice di percorso dicendo "OBJECTION" in modo che il giudice senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che il Giudice di percorso abbia capito la sua intenzione e sia consapevole del reclamo.

### **20 – L'arrivo delle gare PR3 Mix4+, PR3 2- e PRE Mix2x (Norma 79)**

All'arrivo della gara PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x, quando il Giudice di percorso solleva la bandiera bianca deve pronunciare chiaramente le parole "WHITE FLAG" in modo che tutti gli equipaggi lo possano sentire. Se dovesse invece sollevare la bandiera rossa, dovrà pronunciare nello stesso modo le parole "RED FLAG".

### **21 – Reclamo (Norma 82)**

I vogatori che intendono sollevare un reclamo al Giudice di percorso possono farlo a voce, rivolgendosi chiaramente al giudice dicendo "OBJECTION" in modo che il Giudice di percorso senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che il giudice abbia capito la sua intenzione e sia consapevole del reclamo.

### **22 - Doveri della Commissione Controllo (Norma 95).**

La Commissione Controllo per vogatori e imbarcazioni para rowing deve anche verificare quanto segue:

- 22.1 l'accesso ai pontili nell'area riservata ai vogatori, tenendo conto degli atleti che usano carrozzelle o assistiti da cani guida o accompagnatori autorizzati;
- 22.2 le conformità di tutte le imbarcazioni alle caratteristiche tecniche delle normative FISA per il Para rowing;
- 22.3 le misure di sicurezza per le imbarcazioni PR2 Mix2x, PR2 1x e PR1 1x compresi i puntapiedi e le cinghie;
- 22.4 il fissaggio corretto dei galleggianti delle imbarcazioni PR2 Mix 2x , PR2 1x (dove esistenti) e PR1 1x come previsto nella suddetta Disposizione 8 al punto 4;
- 22.5 il corretto fissaggio delle cinghie del busto nelle categorie PR1 e PR2;
- 22.6 i membri della Commissione di Controllo possono essere assistiti nelle suddette attività da membri della Commissione Para rowing e/o da Classificatori FISA Internazionali.

### **23 – Doveri del Giudice di percorso – Posizione del motoscafo dei Giudici di percorso (Norma 97)**

Il Presidente di Giuria può richiedere che più di un giudice di percorso segua le gare para rowing.



## **24 – Responsabilità delle decisioni sulla conformità dei movimenti**

Alle Paralimpiadi e alle relative regate di qualificazione, ai Campionati del Mondo e alle Regate di Coppa del Mondo, Classificatori Internazionali FISA e/o membri della Commissione Para rowing FISA osserveranno i movimenti dei vogatori durante l'allenamento e in gara e avranno la primaria responsabilità di determinare se il movimento di ogni vogatore non è conforme alla loro Categoria di appartenenza e/o ai loro parametri di classificazione sanitaria.

Laddove in una regata il Capo Classificatore determini che il movimento di un vogatore è al di fuori della sua classificazione e/o non conforme con i suoi parametri di classificazione sanitaria, la FISA può presentare un reclamo ai sensi della disposizione 5 del presente Regolamento. Qualsiasi reclamo presentato ai sensi del presente Regolamento non influirà sul risultato del vogatore in quella regata o su qualunque risultato precedente.



## NORMA D'APPLICAZIONE FIC AL REGOLAMENTO PARA ROWING

Le presenti disposizioni, approvate dal Consiglio Federale, vengono applicate a parziale deroga del Codice di gara, del Regolamento Para rowing e degli altri regolamenti vigenti competenti in materia.

### **Certificazione d'idoneità dei campi di gara Para rowing - Bandi di regata.**

Per manifestazioni con gare Para rowing, l'approvazione del Bando di regata da parte della FIC sarà condizionata al rilascio della "Certificazione d'idoneità del campo di gara" (prot. FIC 803 del 16/03/09). La pratica di certificazione dovrà comprendere, tra l'altro, un verbale sottoscritto dal Presidente o Delegato regionale (CR FIC), dal Rappresentante regionale CIP, dal Coordinatore regionale arbitrale (CDA FIC) e dal Delegato tecnico regionale (CR FIC) con il quale si certifica, dopo opportuno sopralluogo:

- esistenza di punti di accesso al piano acqua idonei per ogni disabilità;
- assenza di barriere architettoniche negli spostamenti a terra dei pararower;
- idonei servizi igienici per disabili

Nel Regolamento di regata dovrà essere data garanzia di idoneo servizio di sicurezza, in acqua durante gli allenamenti e la gara, e priorità di accesso ai pontili del Para rowing.

Il riferimento del verbale di certificazione, depositato all'ufficio impianti FIC, dovranno essere citati nella richiesta d'approvazione del Bando.

### **1. Partecipazione di vogatori Para rowing nelle gare per categorie d'età - Norma di applicazione 18 FIC, 24 e 25 del Codice di gara (Cdg)**

E' ammessa la partecipazione di vogatori PR3 nelle regate aperte alle categorie d'età (normodotate) dove, nei seguenti casi e a tutti gli effetti, non saranno considerati para rowing:

1. Ragazzi e Senior, nelle imbarcazioni multiple olimpiche previste per le rispettive categorie, non oltre il 50% dell'equipaggio timoniere escluso;
2. Senior, in Singolo (1x), a esclusione di non-vedenti e ipo-vedenti.

Nella stessa regata, anche se disputata in più giorni, non potranno gareggiare come Para rowing.

### **2. Partecipazione a regate Regionali, Nazionali e Campionati Italiani Para rowing**

I vogatori competeranno nelle categorie di imbarcazioni e nei limiti previsti dalla Disposizione 6 del Regolamento Para rowing.

L'equipaggio PR3 Doppio misto (PR3 Mix2x) può includere anche vogatori con disabilità visiva.

### **3. Partecipazione a gare Coastal rowing**

I vogatori (PR3 Senior, alle condizioni previste alla precedente disposizione 1, potranno partecipare nella specialità C4x+).

### **4. Partecipazione a regate di Fondo**

I vogatori potranno competere sulle seguenti distanze:

- PR3: massimo 6000 metri
- PR2: massimo 4000 metri
- PR1: massimo 2000 metri



Le imbarcazioni di riferimento sono le seguenti:

- PR1: 1x
- PR2 : 1x e Mix 2x
- PR3: Mix 4+, Mix 2x, 2-.

L'ordine di partenza, predisposto dal COL (vedi punto 6 a seguire), sarà stilato secondo il sistema delle "teste di serie" sulla base dei risultati dell'anno precedente della Regata Internazionale Para rowing e dei Campionati Italiani.

Al fine di garantire il richiesto livello di sicurezza, gli equipaggi in "singolo" partiranno in raggruppamenti di massimo 3 imbarcazioni intervallati da un minimo di 2 minuti. Ogni raggruppamento sarà seguito da un motoscafo attrezzato per il soccorso (art. 17 del Ror), con pilota e soccorritore formato allo scopo, per tutto il percorso.

Il COL dovrà predisporre il piano di sicurezza garantendo la disponibilità dei mezzi di soccorso (motoscafi come sopra descritto) lungo il percorso disposti a una distanza massima tra di loro di 500 m (es. Kinder Skiff).

#### **5. Partecipazione a gare Indoor rowing**

I vogatori potranno competere sui 500 e 2000 metri, nelle seguenti categorie:

- PR1
- PR2
- PR3

I Campionati Italiani si svolgeranno per ogni categoria sui 2000 metri.

Per l'iscrizione e partecipazione a una gara Para rowing si applica la Disposizione 3 del Regolamento Para rowing.

#### **6. Equipaggi unici iscritti in tutte le gare Para rowing**

Sarà ammessa, anche ai Campionati d'Italia, la partecipazione di equipaggi Para rowing unici iscritti o più equipaggi dello stesso affiliato iscritti nella stessa specialità, purché gareggino a handicap con equipaggio/i di altro soggetto affiliato, sulla base della Tabella Federale (per gare in linea sui 2000 m), approvata dal CF, e raggruppati per tipo di imbarcazione:

Singolo: PR1 1X, PR2 1X;

Altre barche: PR2 Mix2X, PR3 Mix2X, PR3 2-, PR3 Mix4+.

Per le altre gare Para rowing, gli handicap saranno inseriti nel Regolamento allegato al Bando di Regata, da inviare all'approvazione FIC, previa valutazione dei Tecnici di competenza recepita dal COL.

Tutte le gare disputate a handicap avranno unica classifica e relativa premiazione.

Per quanto non espressamente previsto nel Regolamento Para rowing valgono gli accordi integrativi FIC – CIP.



## **7. Partecipazione a regate dei vogatori PR3 ID**

I vogatori con disabilità intellettivo-relazionale documentata e riconosciuta secondo quanto previsto e indicato dalla FIS-DIR, rientrano nella categoria PR3 ID e possono gareggiare nelle regate, bandite sotto l'egida della FIC, secondo quanto di seguito indicato.

- Regionali, Nazionali e Campionati Italiani: Mix4+, GIG Mix4X+;
- Fondo: GIG Mix4X+ sulla distanza massima 2000 m, ordine di partenza e sicurezza come indicato alla precedente disp. 4 in quanto applicabile.
- Indoor rowing: sulle distanze di 500 e 1000 m, Campionati Italiani sui 1000 m.
- Timonieri: se non diversamente previsto il timoniere sarà il referente dell'equipaggio in acqua e dovrà essere maggiorenne.

In carenza di pubblicazione degli handicap, contestuale al Bando, le relative gare saranno considerate Promozionali e non valide per la/e Classifica/e nazionali.