



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

“GBAD School Challenge 2021” Gara da remoto su circuito GBAD

La Federazione Italiana Canottaggio propone una manifestazione da remoto rivolta alle Scuole Secondarie di primo grado, da svolgersi con delle prove ginniche che si terranno entro la fine dell'anno scolastico 2020/2021.

1) Partecipazione (categorie)

Possono partecipare gli studenti frequentanti gli Istituti Scolastici di primo grado suddivisi nelle seguenti categorie maschili e femminili:

- Categoria Ragazzi – nati/e nell'anno 2009 (2010 nei casi di studenti in anticipo scolastico)
- Categoria Cadetti – nati/e nell'anno 2007/2008

E' ammessa anche la partecipazione di studenti/atleti con disabilità in categoria unica “Pararowing” per i nati/e nell'anno 2006/2007/2008/2009/2010.

Ogni Istituto Scolastico potrà iscrivere un numero libero di alunni/atleti per ogni categoria, sia maschile che femminile. I partecipanti di ogni categoria effettueranno 10 ripetizioni per ogni esercizio.

Le prove verranno svolte sotto l'egida del Docente di Educazione Fisica che si occuperà di valutare la corretta esecuzione degli esercizi e del cronometraggio della prova, con la collaborazione (ove possibile) di un tecnico della Società tutor. Ogni studente/atleta dovrà effettuare il circuito di esercizi “Allegato 1” con il numero di ripetizioni per esercizio a seconda della categoria di appartenenza indicato sopra. Il tempo complessivo si prenderà dalla partenza della prova sino al completamento dell'ultima ripetizione dell'ultimo esercizio (eventuali pause incluse) e sarà necessario completare tutte le ripetizioni di un esercizio prima di passare al successivo.

2) Iscrizioni/Risultati

Gli Istituti Scolastici, assistiti dalla Società tutor, potranno effettuare le iscrizioni all'indirizzo web <http://scuole.canottaggio.net> e contestualmente inserire i risultati delle prove dei singoli studenti/atleti. Non è prevista nessuna tassa d'iscrizione.

Sarà possibile inserire i risultati a partire dal 12 maggio 2021 e fino al 13 giugno 2021. Le prove non devono essere effettuate nella stessa giornata e possono svolgersi anche prima del giorno di apertura del caricamento dei risultati.

Verrà richiesto per ogni Istituto di inserire i seguenti dati per ottenere una login personale:

- Nome Istituto
- Società tutor (opzionale)
- Regione
- Nome e Cognome Docente di riferimento
- E-mail

Per ogni partecipante sarà richiesto di inserire:

- Nome e Cognome
- Data di nascita
- Flag disabilità (per la categoria Pararowing)
- Risultato (minuti:secondi)
- Foto/Video (opzionale) della prova

Il caricamento delle iscrizioni/risultati degli studenti/atleti saranno effettuati a cura degli Istituti di appartenenza, i quali saranno responsabili dei dati caricati, nonché della idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis del D.L. n°69/2013, convertito dalla Legge n°98/2013 e s.m..

2.1) Privacy

In allegato l'informativa Privacy, che dovrà essere resa dal genitore o esercente la potestà genitoriale dell'alunno partecipante e che dovrà essere conservata agli atti dell'Istituto.

3) Premiazioni

Visto lo spirito principalmente ludico della manifestazione, sarà previsto un diploma di partecipazione che verrà inviato via e-mail al Docente di riferimento per tutti i partecipanti. Saranno in ogni caso stilate e pubblicate delle classifiche regionali e nazionali per ogni categoria.

Tutti i risultati saranno svelati durante un evento online (fine giugno) organizzato dalla Federazione Italiana Canottaggio sui propri canali social. I soli vincitori a livello nazionale di ogni categoria saranno invitati e premiati in occasione del Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini" del 02-04 luglio 2021.

Qualsiasi altra notizia sull'evento sarà divulgata sul sito www.canottaggio.org e su tutti i canali social della Federazione Italiana Canottaggio.

4) Disposizioni finali

Visto lo spirito della manifestazione, che vuole offrire un'occasione di confronto alternativa a tutti gli studenti/atleti durante questo anno scolastico particolare legato all'emergenza sanitaria Covid-19, si invitano tutti a rispettare il regolamento ed inviare i propri tempi realmente realizzati. Non sono ammessi ricorsi di nessun tipo.

ALLEGATO 1



SQUAT



**SKIP
GINOCCHIA ALTE**



**ADDOMINALI
SITUP**



**VOGATORE CON
MANICO SCOPA**



**PONTE
SUI GLUTEI**



**PIEGAMENTI SU
GINOCCHIA**