



Settore Scuola

Prot. n. 3314
All.n.2

Roma, 16 luglio 2019

Spett.li
Comitati e Delegazioni Regionali
Referenti Organizzativi Regionali
Loro Sedi

Spett.li
Società Remiere di Canottaggio
Loro Sedi

Oggetto: Progetto Giovani "REMARE A SCUOLA" a.s. 2019 - 2020

La Federazione propone anche per l'anno scolastico 2019 - 2020 il Progetto Giovani "Remare a Scuola" riservato agli studenti delle Scuole Secondarie di 1° e 2° grado. Detto progetto include il 18° Campionato Interscolastico Indoor Rowing con successive fasi regionali in barca e, in subordine alle strategie che vorrà adottare il MIUR, la fase nazionale dei Campionati Studenteschi in barca e/o Festa Nazionale dello sport.

Come di consueto le Società potranno pianificare e organizzare, d'intesa con i singoli Istituti, iniziative promozionali strutturate su attività motorie di base con approccio ludico alle imbarcazioni rivolte agli alunni della Scuola Primaria che non partecipano ai Campionati Studenteschi.

Le Società che non avessero già provveduto sono invitate a contattare i Dirigenti Scolastici e gli Insegnanti di Educazione Fisica degli Istituti con i quali intendono programmare l'attività promozionale chiedendo che l'iniziativa "Remare a Scuola" venga inserita nel POF (Piano dell'Offerta Formativa).

Si forniscono i facsimile dei documenti da inoltrare all'Istituto che dovranno essere redatti su carta intestata della società e sottoscritti dal Presidente:

1. **domanda (all. 1)**
2. **progetto "Remare a Scuola" (all. 2)**

E' fondamentale che i Comitati e le Delegazioni Regionali, per il tramite dei Referenti scolastici regionali, informino e coinvolgano per tempo i Coordinatori Provinciali scolastici di Educazione Fisica, assicurandosi che il canottaggio venga inserito nella programmazione sportiva scolastica provinciale e concordando con loro eventuali manifestazioni provinciali tra gli Istituti che avranno aderito al progetto "Remare a Scuola".



Settore Scuola

Le modalità di svolgimento dell'iniziativa saranno sostanzialmente le seguenti:

Settembre 2019 – Gennaio 2020

Attività di supporto dei Tecnici societari nelle scuole, dimostrazione sull'uso del remoergometro ed inizio delle uscite in barca presso le Società remiere.

Febbraio 2020

18° Campionato Interscholastico Indoor Rowing: prova di 100 metri effettuata all'interno di ogni singolo Istituto e con il tempo ottenuto da ogni singolo ragazzo saranno compilate le classifiche di Istituto. I migliori tempi verranno ammessi alle qualificazioni per la stesura delle classifiche Nazionali, sia individuali che a squadre.

Marzo –Aprile 2020

Prosecuzione dell'attività di avviamento al canottaggio da parte dei Tecnici societari e disputa delle Fasi Regionali selettive della fase nazionale dei Campionati Studenteschi in barca e/o Festa Nazionale dello sport.

Campionati Studenteschi in barca e/o Festa Nazionale dello sport

La conferma dello svolgimento, la/le località, le date, le normative di riferimento e ogni altra informazione utile sarà comunicata successivamente alla diffusione della circolare Ministeriale.

Per informazioni e chiarimenti:

- Antonio Bassi remareascuola@canottaggio.org
- Monica De Luca monica.deluca@canottaggio.org 06.87974802

Cordialmente.

Il Segretario Generale
Maurizio Leone

su carta intestata
SOCIETA' REMIERA

..(luogo).....(data).....

**Al Dirigente Scolastico
ISTITUTO.....**

e p.c.

**Al Coordinatore Provinciale
di Educazione Fisica
Ufficio Scolastico Provinciale di
.....**

**Federazione Italiana Canottaggio
Comitato/Delegazione Regionale
.....**

Progetto: REMARE A SCUOLA

La nostra Società, in collaborazione con la Federazione Italiana Canottaggio, desidera proporre al Vostro Istituto un Progetto per la promozione del canottaggio rivolto agli alunni del le cui finalità sono meglio dettagliate nell'allegato prospetto.

L'iniziativa, che non prevede costi di frequenza per gli alunni, si propone di affiancare il mondo della Scuola nella sua funzione educativa offrendo ai docenti ed alle famiglie un supporto alla formazione dei giovani.

Il Progetto prevede una parte formativa per gli Insegnanti ed una parte riservata alle attività per i ragazzi con esperienze di voga "indoor", mediante l'utilizzo del remoergometro, e successive uscite in acqua con utilizzo di nostre imbarcazioni.

Tutte queste attività saranno propedeutiche per la partecipazione delle scolaresche al Campionato Interscolastico di Indoor Rowing e – in subordine al reperimento delle risorse economiche - alla Fase Regionale e Nazionale dei Campionati Studenteschi.

Auspichiamo che il nostro Progetto venga da Voi condiviso e possa trovare collocazione nel Piano dell'Offerta Formativa del prossimo anno scolastico.

Per ulteriori e più complete informazioni Vi invitiamo a contattare
telefono.....posta elettronica.....

Nel ringraziarVi per l'attenzione che vorrete porre alla presente proposta, Vi inviamo distinti saluti.

**SOCIETA' CANOTTIERI
Il Presidente**

Luglio 2019

PROGETTO "REMARE A SCUOLA"



Il progetto, proposto dalla Federazione Italiana Canottaggio, è rivolto agli alunni ed alunne dell'ultimo biennio della Scuola Primaria ed a quelli della Scuola Secondaria di primo e secondo grado.

Presentazione

Il progetto "Remare a Scuola", che non prevede costi di frequenza per gli studenti, si pone l'obiettivo di affiancare il mondo della Scuola, nella sua funzione educativa, offrendo ai docenti ed alle famiglie un supporto ulteriore alla formazione dei giovani. Si vuole altresì offrire un'opportunità di crescita psico-fisica dell'alunno/studente, comunicando nel contempo il valore positivo e il piacere di praticare un'attività sportiva di squadra, che interagisce con l'ambiente naturale. Tale progetto è rivolto anche agli alunni diversamente abili, come da schede tecniche federali concordate con il CIP.

Attività previste

Sono previste due fasi in un arco temporale che si sviluppa da Ottobre a Maggio:

- A) **Fase interna (indoor)** svolta presso l'Istituto in stretta collaborazione con l'insegnante di educazione fisica, dedicata essenzialmente all'attività motoria di base e ludico-motoria e - in funzione dell'età - all'insegnamento e alla pratica del canottaggio "indoor".
- B) **Fase esterna (outdoor)** svolta presso la società per permettere l'utilizzo delle imbarcazioni e l'esperienza della voga in acqua. Questa seconda fase potrà realizzarsi anche nei mesi autunnali e invernali compatibilmente con le condizioni meteorologiche e climatiche. Per gli alunni delle Scuole Primarie l'approccio alle imbarcazioni sarà ludico.

Il monte ore complessivo dedicato al progetto, la collocazione oraria e la periodizzazione settimanale verrà concordato dalla Scuola con la Società.

Nei mesi di Febbraio/Marzo, a conclusione dell'attività interna, è prevista la partecipazione di tutti gli alunni delle Scuole secondarie al **Campionato Interscolastico di "indoor rowing"** organizzato, su base nazionale, tra gli Istituti aderenti al progetto. Per gli alunni della Scuola primaria sono previste prove al remoergometro nell'ambito dell'attività motoria e promozionale svolta.

Nel mese di Aprile e nel mese di Maggio, a conclusione dell'attività esterna, gli studenti delle Scuole secondarie potranno partecipare, rispettivamente, alla Fase Regionale e - in subordine alle strategie

CARTA INTESTATA

SOCIETA' REMIERA

Luglio 2019

che vorrà adottare il MIUR - alla Fase Nazionale dei **Campionati Studenteschi in barca**. Gli equipaggi scolastici gareggeranno utilizzando imbarcazioni messe a disposizione dalla Federazione Italiana Canottaggio e/o dalle Società remiere.

Finalità

Il Progetto si fonda sulla convinzione che la pratica dell'attività motoria in generale, ed in particolare quella del canottaggio, rappresenta un efficace strumento per la formazione della personalità in età giovanile, per lo sviluppo ed il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico, per il miglioramento della qualità di vita e per favorire l'inclusione sociale. Può altresì essere un valido supporto alla Scuola nell'arginare il rischio di dispersione scolastica.

Il canottaggio è anche una disciplina sportiva praticabile da quasi tutti i disabili fisici ed intellettivi e contribuisce a favorirne l'integrazione.

Il valore educativo del Progetto è dato inoltre:

- dal lavoro di gruppo finalizzato al raggiungimento di un obiettivo comune
- dalla conoscenza e dal rispetto dell'ambiente naturale nel quale il canottaggio viene praticato

Soggetti organizzatori

> FIC Federazione Italiana Canottaggio - Settore Scuola

> Società.....

Risorse professionali

- 1) **Interne alla Scuola**: Insegnanti scuola primaria, Insegnanti di Attività Fisica e Motoria, personale ATA
- 2) **Esterne alla Scuola**: Allenatori di Canottaggio iscritti all'albo Nazionale FIC e Istruttori C.A.S. operanti presso la Società Tutor.

Spazi, attrezzature e supporti utilizzati

Durante la "fase interna": classe, palestre, remoergometri, filmati etc.

Durante la "fase esterna": l'impianto sportivo e le imbarcazioni delle società.

NB: - Gli alunni potranno utilizzare le imbarcazioni solo previo accertamento della loro abilità natatoria anche mediante autocertificazione da parte di chi esercita la potestà genitoriale.

Gli alunni partecipanti al progetto, relativamente alla fase in barca, verranno tesserati alla Federazione Italiana Canottaggio, nel caso già non lo fossero, nella categoria promozionale al costo effettivo di 3,00 Euro in modo da poter usufruire della polizza assicurativa stipulata dalla Federazione stessa nell'interesse dei suoi tesserati.

CARTA INTESTATA

SOCIETA' REMIERA

Luglio 2019

Per la partecipazione alla fase nazionale è prevista la certificazione medica agonistica, rilasciata dai centri di Medicina Sportiva convenzionati, mentre per la fase di istituto e le altre attività correlate è sufficiente la certificazione medica di idoneità generica.

Didattica

Formazione dei docenti – Prevista nella prima fase per l'insegnamento delle tecniche di utilizzo del remoergometro.

Monitoraggio e verifiche – Interventi periodici a scuola dell'istruttore societario responsabile.

Ricadute – promozione del canottaggio e dei suoi valori educativo- formativi; diffusione di un'attività fisica completa ed a contatto con la natura, sviluppo degli adattamenti, delle qualità motorie e di coordinamento originate dalla stretta interrelazione tra corpo umano, imbarcazione e l'elemento acqueo.

Comunicazione

Pubblicizzazione dell'iniziativa - All'interno della Scuola mediante diffusione di informativa diretta (ad esempio volantini), all' esterno della Scuola mediante stampa locale, siti web ecc.

Informazioni

Federazione Italiana Canottaggio

www.canottaggio.org consultando la sezione Mondo Scuola

Società Canottieri.....

www.----- indirizzo mail



**Logo
Società**