



Corso di Aggiornamento per Dirigenti Societari

Sabaudia, Caserma Piave - Marina Militare - Centro Sportivo Remiero
Via Principe di Piemonte, 19

7 Dicembre 2019

*In occasione dei Campionati Italiani di
Gran Fondo e Regata Nazionale di Gran Fondo 4X e 8+*

PROGRAMMA

Sabato 7 dicembre		
10.00-12.00	La normativa antidoping; la lista WADA e le esenzioni a fini terapeutici; i controlli antidoping	Alessia Di Gianfrancesco Cecilia Iacolucci
12.00 - 13.00	Promozione dell'attività sportiva nei Giovani - Prima Parte	Mauro Simonetti
14.00 - 16.00	Promozione dell'attività sportiva nei Giovani - Seconda Parte	Mauro Simonetti
16.00-18.00	Principi di Alimentazione e uso degli integratori - focus sull'attività Master	Alessio Franco

Docenti

Mauro Simonetti	<i>Docente Scuola Regionale dello Sport Coni Lazio</i>
Alessio Franco	<i>Dietista presso il Dip. di Medicina - Istituto di Medicina dello Sport, FIC e FIH, Docente Università Cattolica Sacro Cuore di Roma e Scuola dello Sport</i>
Alessia Di Gianfrancesco	<i>Ph.D., Farmacologa, Responsabile del Dipartimento Formazione, Controlli Antidoping ed Esenzioni a Fini Terapeutici di NADO Italia</i>
Cecilia Iacolucci	<i>Avvocato, Dipartimento Formazione, Controlli Antidoping ed Esenzioni a Fini Terapeutici di NADO Italia</i>