

CONFERENZA NAZIONALE ALLENATORI



Varese
30 Novembre - 1° Dicembre 2019
Ville Ponti, Piazza Litta 2

PROGRAMMA

Sabato 30 novembre

- 14.15-14.30** **Saluto del Presidente Federale e proiezione video**
Giuseppe Abbagnale
- 14.35-15.25** **L'importanza del gesto tecnico: strategia e insegnamento**
Antonio La Torre
- 15.30-16.20** **Fattori facilitanti la performance atletica nel canottaggio: allenatore, contesto, predisposizione**
Simone Casucci
- 16.25-16.55** **Coffee Break**
- 17.00-17.50** **L'importanza del sonno "buono" negli atleti. Le recenti ricerche**
Alessandra Devoto
- 17.55-18.45** **Canottaggio Giovanile: la visione della Federazione Italiana Canottaggio**
Pierpaolo Frattini
- 18.55** **Premiazioni FIC**
Claudio Tranquilli
- 20.00** **Cena**

Domenica 1° dicembre

- 8.45-10.30** **Il Talento nel canottaggio italiano. Ultime riflessioni sulla Tecnica di Voga**
Franco Cattaneo
- 10.30-11.00** **Coffee Break**
- 11.05-12.05** **La tecnica negli sport ciclici: non solo movimento ma obiettivi**
Giuseppe Chenetti

Relatori

Giuseppe ABBAGNALE

Presidente Federazione Italiana Canottaggio

Franco CATTANEO

Direttore Tecnico Federazione Italiana Canottaggio

Simone CASUCCI

Psicologo dello Sport - Collaboratore Squadre Nazionali
Federazione Italiana Canottaggio

Giuseppe CHENETTI

Allenatore Nazionale Federazione Italiana Sport Invernali

Alessandra DEVOTO

Psicologa esperta in Medicina del Sonno

Pierpaolo FRATTINI

Consigliere Federale - Direttore Sportivo S.C. Varese
Commissione Giovanile Federazione Italiana Canottaggio

Antonio LA TORRE

Direttore Tecnico Federazione Italiana Atletica Leggera

Claudio TRANQUILLI

Capo Area Comunicazione Federazione Italiana Canottaggio

Moderatore

Valter MOLEA

Responsabile Settore Formazione



Si ringraziano i nostri Partner:

SPONSOR



FORNITORI

