

# CONFERENZA NAZIONALE ALLENATORI



Varese  
30 Novembre - 1° Dicembre 2019  
Ville Ponti, Piazza Litta 2

## PROGRAMMA

### Sabato 30 novembre

- 14.15-14.30** **Saluto del Presidente Federale e proiezione video**  
*Giuseppe Abbagnale*
- 14.35-15.25** **L'importanza del gesto tecnico: strategia e insegnamento**  
*Antonio La Torre*
- 15.30-16.20** **Fattori facilitanti la performance atletica nel canottaggio: allenatore, contesto, predisposizione**  
*Simone Casucci*
- 16.25-16.55** **Coffee Break**
- 17.00-17.50** **L'importanza del sonno "buono" negli atleti. Le recenti ricerche**  
*Alessandra Devoto*
- 17.55-18.45** **Canottaggio Giovanile: la visione della Federazione Italiana Canottaggio**  
*Pierpaolo Frattini*
- 18.55** **Premiazioni FIC**  
*Claudio Tranquilli*
- 20.00** **Cena**

### Domenica 1° dicembre

- 8.45-10.30** **Il Talento nel canottaggio italiano. Ultime riflessioni sulla Tecnica di Voga**  
*Franco Cattaneo*
- 10.30-11.00** **Coffee Break**
- 11.05-12.05** **La tecnica negli sport ciclici: non solo movimento ma obiettivi**  
*Giuseppe Chenetti*

## Relatori

**Giuseppe ABBAGNALE**

Presidente Federazione Italiana Canottaggio

**Franco CATTANEO**

Direttore Tecnico Federazione Italiana Canottaggio

**Simone CASUCCI**

Psicologo dello Sport - Collaboratore Squadre Nazionali  
Federazione Italiana Canottaggio

**Giuseppe CHENETTI**

Allenatore Nazionale Federazione Italiana Sport Invernali

**Alessandra DEVOTO**

Psicologa esperta in Medicina del Sonno

**Pierpaolo FRATTINI**

Consigliere Federale - Direttore Sportivo S.C. Varese  
Commissione Giovanile Federazione Italiana Canottaggio

**Antonio LA TORRE**

Direttore Tecnico Federazione Italiana Atletica Leggera

**Claudio TRANQUILLI**

Capo Area Comunicazione Federazione Italiana Canottaggio

## Moderatore

**Valter MOLEA**

Responsabile Settore Formazione



*Si ringraziano i nostri Partner:*

**SPONSOR**



**FORNITORI**

