

Progetto *Medicina Alternativa*

ICCOM
INTERNATIONAL COLLEGE
of **OSTEOPATHIC** MEDICINE



Il *Benessere* nello sport

● L'Osteopatia

L'**Osteopatia** è una **Medicina Complementare** che si avvale di **metodi** esclusivamente **manuali** - niente farmaci quindi, né chirurgia - e tramite l'indagine palpatoria e la manipolazione dolce di articolazioni, organi e tessuti, **localizza e tratta la causa del dolore**, non di rado lontana dalla manifestazione del sintomo.

La **terapia osteopatica** è indicata in ogni fascia d'età poiché vasta è la gamma di disturbi dell'apparato **neuro – muscolo – scheletrico e viscerale** le cui alterazioni strutturali o funzionali possono creare disturbi riflessi anche a carico di altre parti del corpo.

L'ultimo rapporto **Eurispes 2012** – segnala l'**Osteopatia** come la disciplina complementare più utilizzata dagli italiani (**21,5%**) per porre rimedio ai propri disturbi fisici.

- **La Clinica Osteopatica Icom**

Nella clinica osteopatica **ICOM** ogni caso viene seguito secondo i più **alti standard clinici** e dallo stesso tirocinante fino al termine del percorso di cura. Gli studenti **ICOM**, dopo aver superato un esame interno di idoneità allo svolgimento del tirocinio osteopatico, sotto la supervisione di tutor e medici, gestiscono e trattano i diversi disturbi e problematiche dei pazienti esterni.

● La Clinica Osteopatica Icom

In prima visita, lo Studente – affiancato dal Tutor Osteopata - effettua **un'attenta valutazione** per conoscere disturbi attuali e trascorsi, legati all'attività sportiva o ad abitudini posturali di lavoro e tempo libero, traumi pregressi (corredati da eventuali referti da registrare) per poi concordare e stilare un programma terapeutico personalizzato adatto al paziente.

La responsabilità delle visite e dei trattamenti è affidata al **Medico** presente in clinica e la supervisione dei tirocinanti ad un pool di **Clinic Tutor** e **Osteopati Clinic Tutor** di pluriennale esperienza.

● Obiettivi del Progetto

Le finalità del progetto sono:

- ✓ Agevolare il recupero degli associati dai **disturbi muscolo scheletrici** (statisticamente i più diffusi, soprattutto nel mondo dello sport)
- ✓ scongiurarne la manifestazione e/o il peggioramento dei suddetti disturbi.
- ✓ Seguire la corretta crescita dell'apparato muscolo-scheletrico durante l'età pediatrica-adolescenziale, mediante controllo posturale e trattare eventuali disturbi già presenti con l'obiettivo di evitarne l'acuirsi con l'attività sportiva

Oltre al benessere psico-fisico della persona con evidenti benefici sulla qualità della vita e sulla prestazione sportiva, il progetto offre anche l'opportunità alle **società di ridurre il livello di assenza per dolori muscolo scheletrici ed infortuni garantendo sia una prevenzione che un reinserimento più veloce dell'atleta, aumentando, contestualmente, la qualità della società stessa.**

Obiettivi:

- ✓ Riduzione delle assenze per problemi muscolo scheletrici
- ✓ Più veloce reinserimento dopo gli infortuni
- ✓ Aumento della produttività e della prestazione atletica
- ✓ Maggiore soddisfazione dei collaboratori
- ✓ Rafforzamento immagine e qualità della società

● Modalità di Svolgimento

La visita ed il trattamento osteopatico si caratterizza di due fasi:

- ✓ La prima fase è chiamata **Prima Visita + trattamento osteopatico** della durata di circa un'ora e mezza. È finalizzata alla raccolta di tutte quelle informazioni (riguardanti disturbi attuali e trascorsi, abitudini posturali legate all'attività sportiva, traumi pregressi, eventuali referti da esaminare) utili per una corretta individuazione della natura della problematica del paziente.
- ✓ La seconda fase è chiamata **Trattamento Osteopatico di richiamo (N.5 appuntamenti)** della durata di circa 40 minuti durante i quali, a seguito del programma di recupero personalizzato stilato, si effettuano diverse manipolazioni osteopatiche con l'obiettivo di riportare, nel minor tempo possibile, il soggetto ad una condizione di benessere.

Le sedi di svolgimento

All'interno delle strutture ricettive di **icom** distribuite sul territorio Nazionale:

- **ICOM EDUCATIONAL Sede Centrale di Cinisello Balsamo** – Via Matteotti 62 – Cinisello Balsamo (Mi) Tel. 02 61298997
- **ICOM EDUCATIONAL Filiale di Torino** - Via Nizza 262 – Torino Tel. 011 19500150
- **ICOM EDUCATIONAL Filiale di Busto Arsizio** – Via Carnia 18 – Busto Arsizio (Va) Tel. 0331 677877
- **ICOM EDUCATIONAL Filiale di Firenze** – Viale Manfredo Fanti 53 – Firenze Tel. 055 589595
- **ICOM MILANO** – Viale Isonzo 25 – Milano Tel. 02 58323133
- **ICOM NAPOLI** – Via Riviera di Chiaia 202 – Napoli Tel. 081 416097
- **ICOM CATANIA** – Via Pola 39 – Catania Tel. 095 8175011



ICOM
INTERNATIONAL COLLEGE
of OSTEOPATHIC MEDICINE



La Proposta di Convenzione

La convenzione, riservata esclusivamente a tutti gli atleti, allo staff delle Società affiliate, ai tesserati della **Federazione Italiana Canottaggio** e alla **FIC** stessa:
prevede le seguenti condizioni:

- ✓ **N° 1** Prima Visita osteopatica Gratuita + **N° 5** Trattamenti Gratuiti (estesa ai parenti Nr 1 + 2 trattamenti)
- ✓ Validità per il biennio **2018-2020**
- ✓ **Rinnovabilità** della Proposta

Informazioni

☐ **Giulia Sigismondi D.O. Msc Ost UK MCB Direttore di sede
Icom Torino**

giulia.sigismondi@icomosteoptia.it

Tel: +39 3282785810

☐ **SITO INTERNET**

www.icomosteopatia.it