



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
ATHLETICS  
COACHING

27-29 OCT 2017 FORMIA



LORRAINE LAFRENIERE

Coaching Association of Canada CEO



DANNY KERRY

Coach to Olympic Gold Medal Team  
GB Women's Hockey



MARTIN BINGISSER

Athletic Development & Conditioning



DANIE CORNELIUS

Coach to Leno Mamyonga  
Olympic Long Jump Silver Medalist

27 - 28 OCTOBER 2017  
CONI OLYMPIC TRAINING CENTRE  
FORMIA • ITALY

2017 THEME: "REHAB • REBUILD • RETURN"

PRACTICAL WORKSHOPS: SPRINTS / HURDLES • JUMPS • THROWS • ENDURANCE • TEAM SPORTS



REGISTER ONLINE  
[www.ATHLETICSCOACHES.eu](http://www.ATHLETICSCOACHES.eu)

## Venerdì 27 Ottobre

14.00

Terrazza  
**REGISTRAZIONE**

15.30

Aula Magna  
**APERTURA LAVORI**

16.00-17.00

Aula Magna **"20:20 Coaching Vision"**  
Seminario 1 **Lorraine LAFRENIÈRE**

17.00-18.00

Aula Magna **"Giving Ownership means accepting responsibility, not giving it away"**  
Seminario 2 **Danny KERRY**

18.00-18.30

Terrazza  
**Pausa caffè**

18.30-19.30

Aula Magna **"Endurance In Crisis"**  
Seminario 3 **Gunter LANGE**

Women in Coaching  
18.00-18.30  
Introductions



## Sabato 28 Ottobre

09.00 –10.00

Aula Magna "Our Purpose is Functional Fitness"

Seminario 4 **Martin BINGISSER**

**Workshop**  
UNDERSTANDING  
INJURIES IN  
PERFORMANCE SPORT  
*Stephen Mutch*

**Sessione pratica**  
SPRINTS & HURDLES  
*Santiago Antunez &  
Filippo Di Mulo*

**Sessione pratica**  
JUMPS  
*Wolfgang Ritzdorf, Vitaly  
Petrov & Stefano Serranò*

**Sessione pratica**  
THROWS  
*Rene Sacks*

**Sessione pratica**  
ENDURANCE  
*Gunter Lange*

13.00-14.00

Ristorante  
Pranzo

15.00-16.00

**Workshop**  
BUILDING THE TEAM  
*Danny KERRY*

**Sessione teorica**  
SPRINT & HURDLES

**Sessione teorica**  
JUMPS

**Sessione teorica**  
THROWS

**Sessione teorica**  
ENDURANCE

16.00-17.00

**Sessione pratica**  
FUNCTIONAL FITNESS  
*Martin BINGISSER*

*Santiago Antunez &  
Filippo Di Mulo*

*Wolfgang Ritzdorf, Vitaly  
Petrov & Stefano Serranò*

*Werner Goldman,  
Francesco Angius & Sergio  
Bonvecchio*

*Gunter Lange, Antonio La  
Torre, Claudio Pannozzo &  
Patrizio Parcesepe*

17.00-18.00

Aula Magna "Rehab, Rebuild, Return"

Seminario 5 **Prof. Claudio GALLOZZI & Vincenzo CANALI**



Women in Coaching  
14.00-15.00  
Review of the Day

## Domenica 29 Ottobre



**09.00 –10.00** Aula Magna **“Building the Bridge from Talented Junior-Winning Senior”**  
**Seminario 6 Olivier BELLOC**

**10.00-11.00** Aula Magna **“Adding Lustre to a Diamond”**  
**Seminario 7 Danie CORNELIUS**

**11.00-11.30** Terrazza  
**Pausa caffè**

<b>11.30-12.30</b>	<b>Sessioni finali</b>	<b>Sessione finale</b>	<b>Sessione finale</b>	<b>Sessione finale</b>
		<b>Understanding Injuries</b> Stephen MUTCH	<b>Strength Training</b> Martin BINGISSER	<b>Women in Coaching</b>

**12.30-13.30** Aula Magna **European Coaches' Address**  
**Frank DICK**



**Women in Coaching**  
**11.30-12.30**  
**Review of the Day**



## PACCHETTI 2017

<p><b>140 EUR (pp)</b></p>	<p><b>SOLO CONFERENZA</b> Tre giorni di Conferenza, 27-29 October Pranzo Sabato 28 incluso</p>
<p><b>300 EUR (pp)</b></p>	<p><b>CONFERENZA &amp; 2 Notti in Hotel</b> Tre giorni di Conferenza, 27-29 October Soggiorno in camera doppia Venerdì 27 &amp; Sabato 28 27 Ottobre Cena / 28 Pensione completa / 29 Ottobre Colazione</p>
<p><b>340 EUR (pp)</b></p>	<p><b>CONFERENZA &amp; 2 Notti in Hotel</b> Tre giorni di Conferenza, 27-29 October Soggiorno in camera singola Venerdì 27 &amp; Sabato 28 27 Ottobre Cena / 28 Pensione completa / 29 Ottobre Colazione</p>
<p><b>380 EUR (pp)</b></p>	<p><b>CONFERENZA &amp; 3 Notti in Hotel</b> Tre giorni di Conferenza, 27-29 October Soggiorno in camera doppia Venerdì 27, Sabato 28 e Domenica 29 27 Ottobre Cena / 28 Pensione completa / 29 Pensione Completa / 30 Ottobre Colazione</p>
<p><b>440 EUR (pp)</b></p>	<p><b>CONFERENZA &amp; 3 Notti in Hotel</b> Tre giorni di Conferenza, 27-29 October Soggiorno in camera singola Venerdì 27, Sabato 28 e Domenica 29 27 Ottobre Cena / 28 Pensione completa / 29 Pensione Completa / 30 Ottobre Colazione</p>

