



Torretta Idroscalo, Milano

2 ottobre 2016



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



FEDERAZIONE
ITALIANA
CANOTTAGGIO

www.pararowingparty.eu



Torretta Idroscalo, Milano

2 ottobre 2016

Programma dell'evento

Animazione, musica e attività ludico-ricreativa di avviamento al remoergometro ed al canottaggio durante tutta la giornata a partire dalle 10.30 sino alle 15.00 con distribuzione gadget (t-shirts, adesivi, etc...)

10.30 - 15.00 Avviamento e gare a tempo su remoergometro

11.15 - 12.00 Gara barche vichinghe su 200 mt (14 pax con timoniere)

12.00 - 12.15 Esibizione atleti Paralimpici

12.15 - 13.00 Gara internazionale pararowing su remoergometro
(collegamento live con Gran Bretagna e Francia)

14.00 - 16.00 Conferenza *"Tutto quello che avreste voluto sapere sul Para Rowing...
ma non avete mai osato chiedere"*

- La conferenza è aperta a tesserati e non.
- La conferenza attribuisce 4 crediti formativi agli iscritti all'Albo Allenatori FIC



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



FEDERAZIONE
ITALIANA
CANOTTAGGIO

www.pararowingparty.eu