

“IL RECLUTAMENTO E IL CONSOLIDAMENTO DEI GIOVANI NEL CANOTTAGGIO”

Strategie per avvicinare e mantenere i giovani nell'attività

Prof. Andro Ferrari

Roma, 29 ottobre 2016 – Scuola dello Sport

In tutti gli sport il “reclutamento” dei giovani riveste particolari difficoltà dovute sia alla spietata concorrenza fra i vari sport più “appetibili” che alle nuove generazioni di genitori e ragazzi che poco sono abituati al sacrificio. Risulta perciò di fondamentale importanza il coinvolgimento parallelo sia dei genitori che dei figli.

1) Strategie

- **Motivazione:** come coinvolgere e motivare le due componenti: genitori – figli;
- **Stimoli:** come stimolare e mantenere un continuo interesse;
- **Programmazione:** come impostare una programmazione che mantenga l'interesse per la disciplina e permetta il miglioramento delle componenti tecniche.

2) Metodologia

- 3) **Fantasia:** l'importanza dell'uso della fantasia motoria come mezzo per il mantenimento dell'impegno.

4) **Le motivazioni dell'abbandono:** come affrontare e prevenire le problematiche sotto elencate

- Famiglia
- Scuola
- Tecnici
- Ripetitività

Follow up 19 febbraio 2017 – Scuola dello Sport

1. **Rilevazione periodica:** metodi per valutare periodicamente non solo i progressi tecnico-agonistici, ma dedicare attenzione al percorso interiore del bambino.

2. **Il percorso psicologico-educativo da attuare**