



**“Circuito di Remoturismo della Federazione Italiana Canottaggio”**

Il Canottaggio è un concreto esempio di come vivere le località turistiche, marine e lacustri, da sportivi, non solo da agonisti ma anche da semplici appassionati vogatori ed amanti delle nostre coste e dei nostri laghi.

Il Coastal Rowing e le altre tipologie di imbarcazioni a remi consentono infatti di diversificare e dedicarsi, oltre che a gare promozionali, anche ad attività a carattere puramente ricreativo, come escursioni in barca con un gruppo di amici, godendo dei benefici di una sana pratica sportiva in luoghi di interesse paesaggistico, culturale, turistico ed enogastronomico.

**Sintonia con l’ambiente, armonia con la natura, benessere, spirito di squadra e di gruppo** sono gli ingredienti essenziali alla base del progetto del **“Circuito di Remoturismo della Federazione Italiana Canottaggio”** che, con la collaborazione dei propri appassionati praticanti, delle società remiere e dei Comitati regionali, promuove, per cominciare, alcune tappe caratteristiche dei nostri litorali, ognuna delle quali sarà caratterizzata da proposte di attività connesse alle peculiarità del proprio territorio ed aperte anche a vogatori stranieri che intendano praticare remoturismo nel nostro Paese:

- **Gaeta Trofeo Coastal Rowing Yatch Club Gaeta e Regata Promozionale Sprint** (27 -28 Aprile 2013)  
12 Km in 2 giorni- Gaeta- Capo Fogardo – Montagna Spaccata -Grotta del Turco- Spiaggia del Serapo e ritorno abbinati alla Regata sprint (500 mt) in programma al porto di Gaeta durante lo Yatch Med Festival
- **Posillipo e il Litorale Flegreo** (3-5 Maggio)  
89 Km in 3 giorni - da Napoli a Procida e Ischia ritorno
- **Costiera Amalfitana - La terra delle Sirene** (14-16 Giugno 2013)  
80 Km in 3 giorni - Da Amalfi a Capri e ritorno
- **Trapani Rowing Tour 2013 -.West Sicily Rowing Tour** (22-23 Giugno 2013)  
30 Km in 2 giorni Trapani – Marsala e ritorno con soste alle Saline di Trapani, Paceco e Marsala
- **Rodi Garganico, Puglia: Rodi - Peschici** (21-22 Settembre 2013)  
Rodi- Peschici e ritorno - 22 km in due giorni con visita delle coste e delle calette isolate e luoghi d’interesse locali, come Baia Calenella e San Menaio e rientro al luogo di partenza in serata.
- **Sanremo -**
  - **Canottaggio e Turismo a Sanremo** - Soggiorno di Coastal Rowing (18-20 Ottobre 2013)
  - **CoastalRace Sanremo – Montecarlo** - Regata Internazionale di Endurance (27 Ottobre 2013)  
32 chilometri a remi sul lungomare della Riviera dei Fiori e della Costa Azzurra.
- **Grado - Vogadalonga** (27 Ottobre 2013)  
18 Km, con partenza dalla laguna snodandosi attraverso la Litoranea Veneta fino a Primero con ritorno al punto di partenza

All.to: SCHEDA EVENTI

## 1) Gaeta

**(27-28 Aprile 2013)**

### **“Trofeo Coastal Rowing Yatch Club Gaeta e Regata Promozionale Sprint di Gaeta”**

**27 e 28 Aprile:** escursioni giornaliere di 6 Km Gaeta- Capo Fogardo – Montagna Spaccata -Grotta del Turco- Spiaggia del Serapo e ritorno.

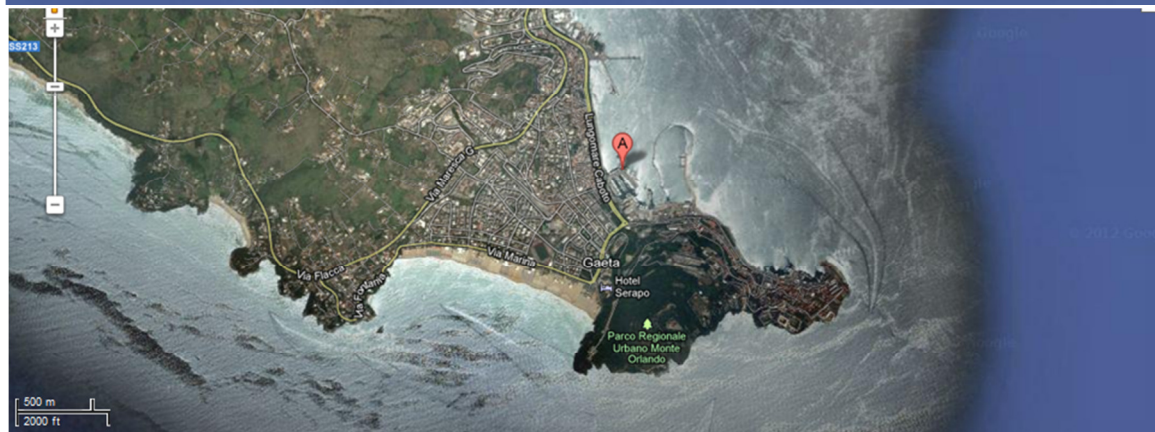
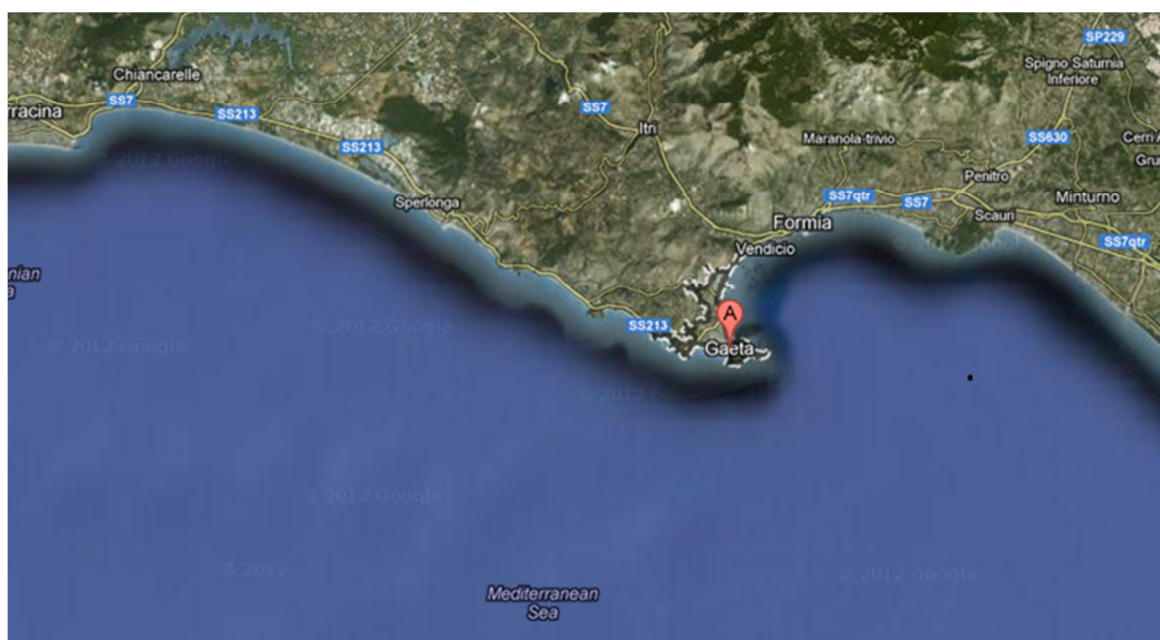
**Programma:** partenza dallo Yatch Club Gaeta alle ore 10.00

Passaggio davanti al molo storico di Gaeta e alla Chiesa dell’Annunziata. Superata la Scuola Nautica della Guardia di Finanza, si proseguirà in direzione Capo Fogardo per poi passare intorno alla Montagna Spaccata, con vista di Castello di Gaeta, per arrivare alla Grotta del Turco, dove è prevista una breve sosta per immergersi nelle acque cristalline di questo luogo caratteristico. Successivamente si proseguirà verso la spiaggia del Serapo, dov’è previsto pranzo in spiaggia presso uno stabilimento, prima di ritornare presso lo Yatch Club Gaeta. Successivamente è prevista una visita guidata presso lo Yatch Med Festival, con aperitivo e premiazione. A seguire concerto e serata di intrattenimento allo Yatch Med Festival.

Lo Yatch Club Gaeta mette disposizione 5 doppi (C2X). I costi di partecipazione verranno comunicati in seguito

**28 Aprile** 500 mt sprint al porto di Gaeta durante lo Yatch Med Festival

**CONTATTI:** Per informazioni contattare Claudio Castana: [claudiocast@hotmail.it](mailto:claudiocast@hotmail.it); +39 3481399699;





## 2) Posillipo e il Litorale Flegreo

**(3- 5 Maggio2013)**

**89 Km in 3 giorni - da Napoli a Procida e Ischia ritorno**

### PROGRAMMA

Il programma dell'escursione prevede l'utilizzo di barche da coastal rowing a 4 vogatori con timoniere, per un percorso di 80 Km da effettuare in 3 giorni, dal 3 al 5 maggio.

3 Maggio - Il primo giorno si partirà dal Circolo Posillipo a Napoli per arrivare alla spiaggia della Chiaia a Procida, costeggiando la costa occidentale di Napoli da Posillipo a Nisida, tagliando il Golfo di Pozzuoli e doppiando Capo Miseno. Dopo una sosta con visita alla Cisterna Romana di Miseno si punterà verso Procida dove è previsto l'approdo alla spiaggia della Chiaia.

4 Maggio - Il secondo giorno si partirà dalla spiaggia della Chiaia facendo rotta verso la zona orientale di Ischia che verrà costeggiata per lungo tratto (circa 19 Km.) procedendo in senso orario e ammirando la parte più naturale e selvaggia dell'isola: Carta Romana, Sant'Angelo, Forio e San Montano con la mole imponente del Monte Epomeo che sovrasta l'intera isola. E' prevista la sosta in una delle numerose e splendide insenature di questo lato dell'isola ed una faremo un bagno tra le pozze di acqua bollente delle fumarole di Sorceto. Al traverso del pittoresco scoglio denominato "il fungo" di Lacco Ameno punteremo verso l'isolotto di Vivara a Procida e rientreremo alla spiaggia della Chiaia.

5 Maggio - Il terzo giorno si partirà dalla spiaggia della Chiaia di Procida e, passando sotto la Coricella e l'ex - Penitenziario, il gruppo si dirigerà verso Capo Miseno e, dopo aver costeggiato il litorale flegreo da Bacoli a Baia, si effettuerà una sosta con visita al Castello di Baia. Dopo la sosta il gruppo si dirigerà verso Pozzuoli e Nisida, costeggiando via Napoli, che collega Pozzuoli a Bagnoli, dove si respira ancora l'atmosfera industriale e siderurgica dell'Ilva. A Nisida ci fermeremo ad osservare lo splendido cratere di Porto Paone; successivamente passando per l'insenatura di Trentaremi, sovrastata dal Parco Virgiliano, si entrerà nello specchio d'acqua della Gaiola dove si potranno ammirare i resti della Villa di Ovidio Pollione, sede della famosa scuola del "mago" Virgilio di cui si tramandano storie e dicerie di ogni genere.

Nell'ultimo tratto del litorale di Posillipo si potranno ammirare le numerose Ville residenziali costruite dal tempo dei Romani ai primi del '900, tra cui Villa Rosebery, residenza del Presidente della Repubblica e Palazzo Volpicelli, location della fiction "Un Posto Al Sole, e infine si farà ritorno al Circolo Nautico Posillipo famoso per i prestigiosi risultati sportivi, in campo nazionale ed internazionale, dei suoi atleti nel canottaggio, nel nuoto, nella pallanuoto, nella vela, nella canoa e nella scherma.

### DISTANZE

<b>I° TAPPA -</b>	<b>NAPOLI- PROCIDA</b>	<b>Km. 20,5</b>
NAPOLI (Posillipo) -	CAPO MISENO	Km. 13
CAPO MISENO- PROCIDA	(spiaggia della Chiaia)	Km. 7,5
<b>II° TAPPA-</b>	<b>PROCIDA- GIRO ISOLA ISCHIA-PROCIDA</b>	<b>Km. 41,5</b>
PROCIDA (Chiaia)-	ISCHIA (Carta Romana)	Km. 7,5
CARTA ROMANA -	SANT'ANGELO	Km. 7,5
SANT'ANGELO	- FORIO	Km. 9
FORIO	- LACCO AMENO	Km. 5,5
LACCO AMENO -	PROCIDA (Vivara)	Km. 10
PROCIDA (Vivara) -	PROCIDA (Chiaia)	Km. 2
<b>III TAPPA</b>	<b>PROCIDA - NAPOLI</b>	<b>Km. 27,5</b>
PROCIDA (Chiaia) -	CAPO MISENO	Km. 7
CAPO MISENO	- BAIA (Castello)	Km. 5,5
BAIA (Castello)	- NISIDA	Km. 8
NISIDA	- NAPOLI (Posillipo)	Km. 7

### INFORMAZIONI



Il programma proposto prevede l'incontro dei partecipanti Venerdì, 3 Maggio a Napoli alle ore 9.00 presso il Circolo Nautico Posillipo. In alternativa, se qualcuno fosse interessato ad anticipare l'arrivo a Napoli, anche in considerazione della festività infrasettimanale di mercoledì 1 Maggio, può contattare gli organizzatori per avere indicazioni logistiche sul pernottamento e sul programma delle iniziative turistiche e culturali organizzate in città.

Al Circolo Posillipo, la mattina del 3 Maggio, ci sarà un briefing organizzativo durante il quale verranno date anche alcune informazioni sulle località del litorale di Posillipo e di quello flegreo. Alle 10,30, dopo aver preparato le barche, avrà inizio l'escursione che prevede l'arrivo della prima semitappa a Capo Miseno, antico porto della Flotta Romana, dove si consumerà una colazione al sacco e si visiterà la Grande Cisterna Romana adiacente alla spiaggia. Successivamente si proseguirà per la spiaggia della Chiaia di Procida dove si cenerà e pernoverà nelle camere di un Parco Residenziale adiacente.

Il giorno dopo, da Procida, il gruppo si dirigerà verso la parte orientale dell'isola di Ischia, che verrà costeggiata fino a Lacco Ameno, con previsione di una sosta per il ristoro in uno dei ristorantini della spiaggia di Cetara a Forio d'Ischia, dopodiché si proseguirà per San Montano e Lacco Ameno, allontanandosi dalla costa ischitana per dirigersi verso l'isolotto di Vivara, a Procida, e proseguire per la spiaggia della Chiaia, punto di partenza della mattina. A Procida il gruppo cenerà e pernoverà analogamente a quanto fatto il giorno prima.

Da Procida si ripartirà per Napoli, doppiando Capo Miseno e puntando verso il Castello di Baia dove ci effettuerà una sosta per una colazione al sacco e per approfondire le caratteristiche geologiche, vulcanologiche, storiche ed archeologiche della zona dei Campi Flegrei; successivamente si proseguirà per Nisida, costeggiando il litorale di Pozzuoli e di Bagnoli fino a Nisida. Ci si fermerà a Porto Paone e poi si proseguirà dritti verso la Cala di Trentaremi, la Gaiola, Marechiaro, Villa Rosebery, Pietra Salata, Giuseppone, Riva Fiorita, il Cenito, Villa Lauro, Villa Pierce, Palazzo Donn'Anna e il Circolo Posillipo dove si depositeranno le barche e dopo un saluto finale, avrà termine l'escursione

#### COSTI

L'escursione prevede anche la partecipazione di eventuali accompagnatori. La quota di partecipazione è di **€ 260 a persona** comprensiva di: **2 pernottamenti con colazione, 3 pranzi al ristorante, 2 colazioni al sacco e l'assistenza di una barca per l'intera escursione.**

A tale cifra i vogatori dovranno aggiungere **20 €/gg.** per il noleggio dell'imbarcazione e **30 €** di assicurazione per complessivi **€ 350.**

I posti voga disponibili sono 24, considerando imbarcazioni da coastal rowing: due doppi e quattro barche di 4 vogatori con timoniere (il timoniere sarà un vogatore che si alternerà con gli altri membri dell'equipaggio). Le imbarcazioni e le strutture logistiche sono messe a disposizione dal Circolo Posillipo, dall'Accademia del Remo e dello Sport e dall'Associazione R&C MASTER di Napoli.

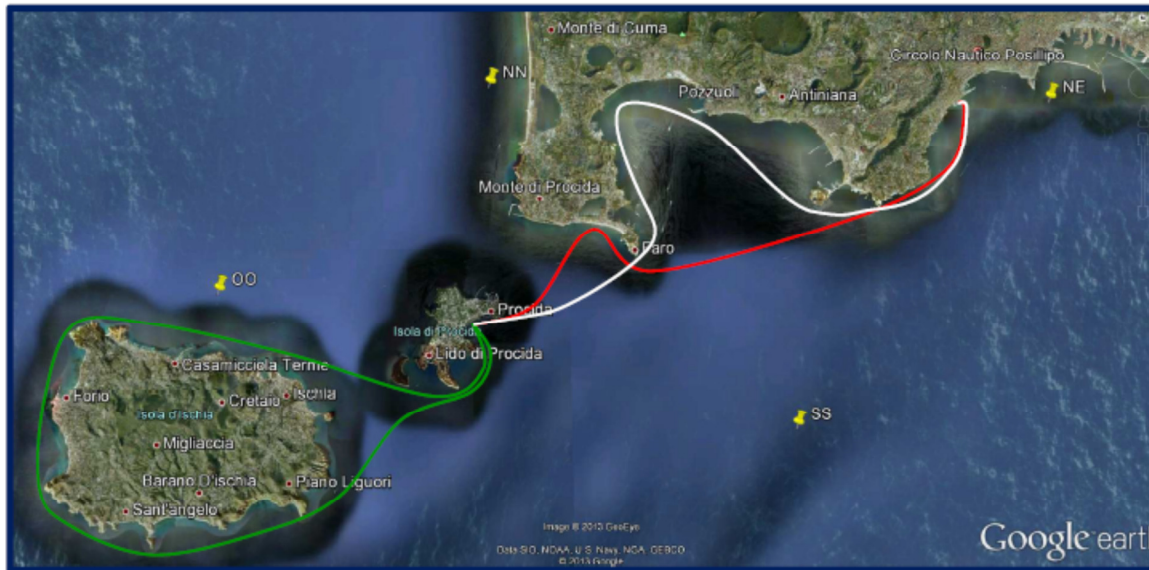
E' ammessa la partecipazione con imbarcazioni proprie o noleggiate.

#### CONTATTI e ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione della iniziativa è curata da Massimo Pierro (R&C MASTER NAPOLI): mxpiero@libero.it; +39 3389493542 al quale ci si può rivolgere per ulteriori informazioni e approfondimenti.



## POSILLIPO PROCIDA ISCHIA ED IL LITORALE FLEGREO



Prima Tappa		Km 20,5
Seconda Tappa		Km 41,5
Terza Tappa		Km 27,4

### 3) La Costiera Amalfitana

14-16 Giugno 2013

80 Km in 3 giorni da Amalfi a Capri e ritorno

#### PROGRAMMA

Il programma dell'escursione prevede di utilizzare barche da coastal rowing, a 4 vogatori con timoniere, per un itinerario di 80 Km. da effettuare in 3 giorni.

Il primo giorno è prevista la partenza da Amalfi con destinazione Marina del Cantone (Nerano); il secondo giorno è prevista la partenza da Nerano con destinazione Marina Grande (Capri) a seguito del giro; l'ultimo giorno è prevista la partenza da Capri ed il ritorno ad Amalfi.

I tre giorni dell'itinerario proposto danno l'opportunità di ammirare un paesaggio di straordinaria bellezza e grande interesse dal punto di vista storico, naturalistico ed architettonico, tanto da che questo tratto della penisola amalfitana è stato battezzato la "Costiera degli Dei" e la "Terra delle Sirene".

L'escursione avrà inizio ad **Amalfi** che, insieme a Genova, Pisa e Venezia, è una delle quattro Repubbliche Marinare che storicamente rappresentano in tutto il mondo la gloria e l'importanza della marineria italiana. Il Duomo e molti altri monumenti insieme alle caratteristiche stradine, sono meta di turisti di ogni parte del mondo.

Lungo la costa, a seconda delle condizioni meteo e del tempo di percorrenza, nell'itinerario di andata e ritorno, è prevista la visita alla **Grotta dello Smeraldo** e, dopo aver doppiato il **Capo di Conca**, si entrerà nello spettacolare fiordo di Furore che riporterà alla mente il celebre film "Il Miracolo" (1948) di Roberto Rossellini, con la sceneggiatura del giovane Federico Fellini, che ha segnato la fine della tempestosa storia d'amore tra Anna Magnani e Roberto Rossellini e l'inizio della storia di quest'ultimo con la bella svedese Ingrid Bergman. **Positano** apparirà dunque come un



bellissimo presepe naturale con il **Monte Faito** (1.200 mt.) che sovrasta il paese dall'alto. Dopo Positano è previsto il passaggio tra le **isole dei Galli**, due delle quali fu acquistate rispettivamente dal ballerino russo Rudolf Nureyev da Eduardo Di Filippo. Dopo la fantastica **baia di Recommone** detta **la Conca dei Sogni** è previsto lo sbarco a **Nerano**, alla **Marina del Cantone**.

Da Nerano si proseguirà verso **Capri** passando all'interno della **Baia di Ieranto**, riserva integrale in cui è interdetto il passaggio di imbarcazioni a motore e l'ancoraggio di qualunque natante, che potrà essere ammirata in tutta la sua incomparabile bellezza. Doppinata la **Punta della Campanella** che delimita e divide il Golfo di Napoli ed il Golfo di Salerno è previsto l'ingresso nelle **Bocche di Capri** che verranno costeggiate tenendo la **Villa di Tiberio** a dritta ed i celebri **Faraglioni** a prua, proseguendo verso **Marina Piccola** e **Cala Ventrosa** e, dopo aver doppiato la **Punta del Faro**, è prevista una visita alla **Grotta Azzurra** ed, infine, l'approdo a Marina Grande.

Da Marina Grande si ripartirà in direzione Punta della Campanella con sosta e bagno nella **Baia di Ieranto**. Successivamente si proseguirà verso **Praiano** col maestrale di poppa, passando all'interno **dell'Isola grande dei Galli**. Dopo una sosta nel **Fiordo di Furore** è previsto il ritorno ad Amalfi, punto di partenza e traguardo dell'ultima tappa.

#### DISTANZE

<b>I° TAPPA</b>	-	<b>AMALFI - NERANO</b>	<b>Km. 23</b>
AMALFI	-	FURORE	Km. 5
FURORE	-	POSITANO	Km. 7
POSITANO	-	NERANO	Km. 11
<b>II° TAPPA</b>	-	<b>NERANO - CAPRI( Marina Grande)</b>	<b>Km. 22</b>
NERANO	-	CAPRI (Faraglioni)	Km. 10
FARAGLIONI	-	FARO	Km. 5
FARO	-	GROTTA AZZURRA	Km. 4
GROTTA AZZURRA	-	MARINA GRANDE	Km. 3
<b>III TAPPA</b>	-	<b>CAPRI ( Marina Grande) - AMALFI</b>	<b>Km. 35</b>
MARINA GRANDE	-	IERANTO	Km. 9
IERANTO	-	PRAIANO	Km. 18
PRAIANO	-	FURORE	Km. 3
FURORE	-	AMALFI	Km. 5

#### INFORMAZIONI

Il programma proposto prevede l'incontro **venerdì 14 giugno** a **Napoli** alle ore **9.00** davanti all'Hotel Terminus a Piazza Garibaldi. In alternativa s'informa che **giovedì sera 13 Giugno**, in occasione della festa di **Sant'Antonio**, ad Amalfi è in programma un bellissima processione con fuochi d'artificio serali; chi fosse interessato ad anticipare l'arrivo ad Amalfi al giovedì pomeriggio/sera può contattare gli organizzatori per avere delle indicazioni sul pernottamento.

La mattina del 14 Giugno, si prepareranno le imbarcazioni ed alle 11,30 avrà inizio l' nostra escursione che prevede l'arrivo della prima semitappa a Tordigliano e, all'arrivo a Nerano, pernosteremo nei bungalow di un Camping con cena in un caratteristico ristorante.

Il giorno successivo da Nerano è prevista la visita a Capri con una sosta con pranzo al sacco a Marina Piccola, e prosecuzione verso Marina Grande, con deposito delle barche sulla spiaggia, nelle adiacenze del Porto, e cena e pernottamento ad Anacapri (Bed & Breakfast).

Il Giorno seguente è prevista la partenza per Amalfi, con una sosta nella Baia di Ieranto, una seconda sosta a Furore con pranzo in un ristorante sulla spiaggia, e prosecuzione per Amalfi .

Dopo la sistemazione delle barche è prevista la partenza per Napoli.



## COSTI

L'escursione prevede anche la partecipazione di eventuali accompagnatori. La quota di partecipazione è di **€ 260 a persona** comprensiva di: **2 pernottamenti con colazione, 3 pranzi al ristorante, 2 colazioni al sacco e l'assistenza di una barca per l'intera escursione.**

A tale cifra i vogatori dovranno aggiungere **20 €/gg.** per il noleggio dell'imbarcazione e **30 €** di assicurazione per complessivi **€ 350.**

I posti voga disponibili sono 15, considerando 3 imbarcazioni di 4 vogatori e il timoniere ( il timoniere sarà un vogatore che si alternerà con gli altri membri dell'equipaggio) . Le imbarcazioni sono messe a disposizione dalla Canottieri Amalfi e dall'Irno di Salerno.

E' ammessa la partecipazione con imbarcazioni proprie o noleggiate.

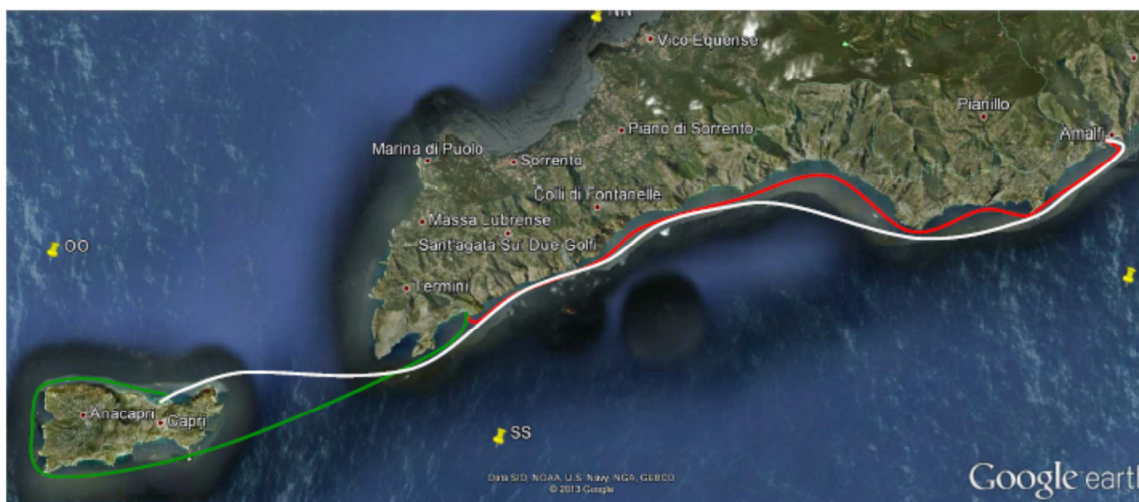
## CONTATTI e ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione della iniziativa è curata da **Massimo Pierro** (R&C MASTER NAPOLI)e **Franco Noio** (Canottieri Partenio e Canottieri Amalfi) ai quali ci si può rivolgere per ulteriori informazioni e approfondimenti:

e mail [mxpiero@libero.it](mailto:mxpiero@libero.it) - tel +39 3389493542;

e mail [francnoi@yahoo.it](mailto:francnoi@yahoo.it)- tel +39 3396497527

## LA TERRA DELLE SIRENE



Prima Tappa		Km 23,7
Seconda Tappa		Km 22,4
Terza Tappa		Km 33,8



#### 4) Trapani Rowing Tour 2013 “West Sicily Rowing Tour” (22/23 Giugno 2013)

##### **30 Km in 2 giorni Trapani – Marsala e ritorno con soste alle Saline di Trapani, Paceco e Marsala**

La Lega Navale Italiana Sezione di Trapani, già prima organizzatrice di regate di coastal rowing in Sicilia (Palio delle Provincie 2007, Palio di Trapani 2009, 2010, 2011) se pure ancora non presente nel panorama agonistico dell'Isola, desidera dare il proprio contributo all'attività remiera siciliana organizzando, con il contributo tecnico della *Società*

*Canottieri Marsala*, il primo meetig di **“rowing for pleasure”**.

La manifestazione, con la formula **“rowing tour”** offre quest'anno, l'opportunità agli amanti di questo sport di trascorrere una o due giornate di voga turistica lungo il breve interessante e sicuro percorso da Trapani a Marsala seguendo la costa a margine delle aree protette delle saline e dentro la R.O. dello Stagnone.

Il **programma** prevede le partenze indifferibilmente alle **ore 9.30** (briefing ore 8.30).

Lungo il percorso (poco meno di 30Km) saranno effettuate almeno quattro soste, con cambio equipaggi, dedicate ai bagni di mare e, a metà percorso, colazione a sacco fornita dall'organizzazione. Una delle soste sarà dedicata alla visita all'isola fenicia di Motya nella laguna dello Stagnone di Marsala.

La **partecipazione** è aperta vogatori maggiorenni di entrambe i sessi, provvisti di proprio giubbotto di salvataggio conforme alle norme vigenti previa dichiarazione di manleva di responsabilità; di impegno al rispetto degli orari ed alle indicazioni dell'organizzazione; impegno al pagamento della quota di partecipazione alle spese.

**Imbarcazioni ammesse:** coastal-rowing/yole da mare. Gli armi saranno accompagnati da un opportuno numero di gommoni assistenza/cambio equipaggi. La Lega TP può ospitare i primi 14 iscritti (sette a bordo/sette su gommone) disponendo soltanto di due C2 x e una 2 Yole. Le sedi della LNITP e della Soc. Canottieri Marsala dispongono comunque di ampi spazi per carrelli ed auto per gli equipaggi che parteciperanno con imbarcazione propria.

La **quota di partecipazione** alle spese è fissata in €20/una tratta; €30A/R. Le spese saranno relative a: gommone/i di assistenza; carrello assistenza; colazione a sacco; spaghettonata di fine giornata. Non comprendono bevande/biglietto museo di Mothya. Agli interessati saranno comunicati gli orari ferroviari/bus Pa-Tp e Marsala-Trapani. Per eventuali pernottamenti saranno comunicate le convenzioni in essere con i Clubs.

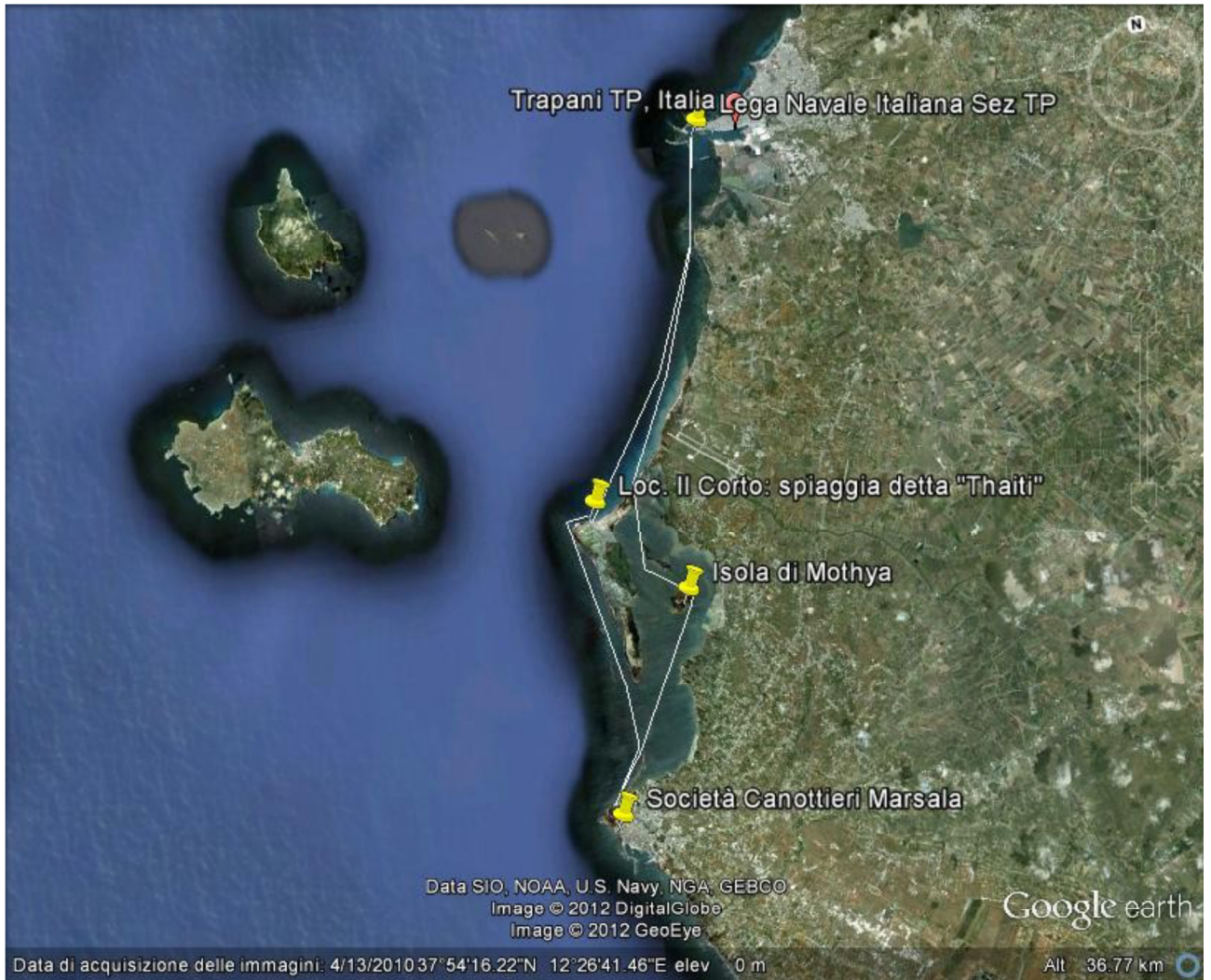
La **conferma della partecipazione**, specificando se si intende partecipare ad una/due tratte, dovrà essere effettuata con l'allegato modulo **entro le ore 24 di martedì 11 Giugno a mezzo fax al 0923 547467 o alla mail [grupposportivolnitp@gmail.com](mailto:grupposportivolnitp@gmail.com)** La manifestazione non si terrà: in caso di ritardata presentazione degli equipaggi oltre un'ora dalla prevista partenza; nel caso non si raggiunga il numero minimo di otto partecipanti; ad insindacabile giudizio degli organizzatori relativamente alle condizioni meteomarine.

Si ringrazia la *Società Canottieri Marsala* per la sportiva disponibilità.

**Lega Navale Italiana Sezione di Trapani**

informazioni/chiarimenti: 348-7682633/[grupposportivolnitp@gmail.com](mailto:grupposportivolnitp@gmail.com)







## 5) Rodi Garganico, Puglia:

**(21-22 Settembre 2013)**

Escursioni giornaliere con visita delle coste e delle calette isolate e luoghi d'interesse locali con rientro al luogo di partenza in serata. Approfondimento della cultura enogastronomica.

Programma manifestazione

**Sabato, 21 Settembre** **Rodi-Peschici** (11 km), con sosta dopo 6 km alla **Baia Calenella** - possibilità di pranzo in Trabucco; nel pomeriggio arrivo a **Peschici**, visita del centro storico con eventuale cena; in serata rientro a Rodi in treno;

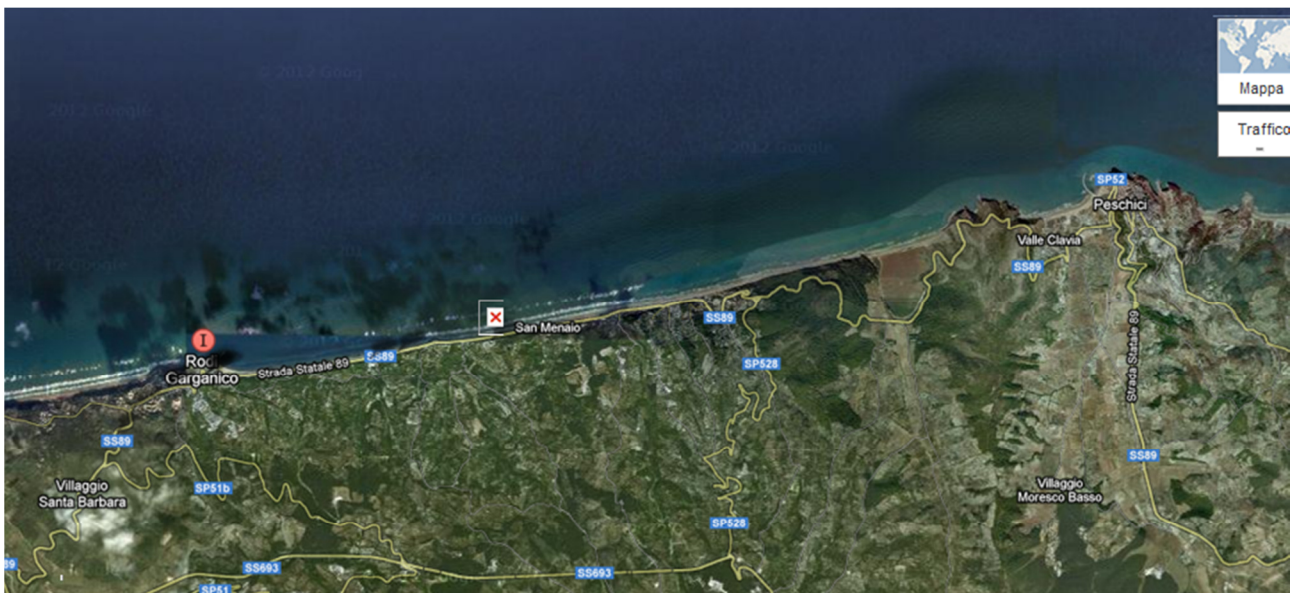
**Domenica, 22 Settembre** rientro a Peschici con treno e **Peschici-Rodi** in barca con sosta a **San Menaio** dopo 5 km con possibilità di pranzo in pineta.

Nel pomeriggio rientro a **Rodi** per manifestazione di chiusura e buffet offerto dal COL

Questo programma non competitivo è indicato per i corsisti del costal rowing.

### CONTATTI e ORGANIZZAZIONE

[triggiani.p@libero.it](mailto:triggiani.p@libero.it) - +39 3939467172





## 6) Sanremo

**18-20 Ottobre 2013**

**CANOTTAGGIO E TURISMO A SANREMO - PROGRAMMA DI UN SOGGIORNO DI COASTAL ROWING A SANREMO REALIZZABILE PER GRUPPI ORGANIZZATI TRAMITE PRENOTAZIONE IN QUALSIASI PERIODO DELL'ANNO; FORMAT DIMOSTRATIVO APERTO ANCHE A PARTECIPANTI SINGOLI 19 E 20 OTTOBRE 2013**

### **- VENERDI', 18 Ottobre 2013 (o qualsiasi venerdì dell'anno)**

Dalle ore h. 18.00 accoglienza presso Canottieri Sanremo asd

– Porto Antico, Molo di Levante.

Benvenuto agli ospiti, consegna documenti assicurativi ed elenco partecipanti, sottoscrizione manleva prestito di massimo n. 6 quattro di coppia 4x+ da Coastal Rowing (24 posti voga e 6 timonieri) - Verifica Meteo Portosole e verifica in dettaglio delle attività dei successivi tre giorni. L'evoluzione meteo sarà seguita su <http://www.portosolesanremo.it/it/meteo.php> ed i programmi potranno subire variazioni.

Descrizione di percorsi e località su <http://www.rivieradeifiori.travel>

Ore 20.30 ritrovo partecipanti presso la struttura ricettiva da loro prescelta e direttamente prenotata tra:

[http://www.campeggi.com/count\\_url.asp?url=www.villaggiodeifiori.it&ID=197](http://www.campeggi.com/count_url.asp?url=www.villaggiodeifiori.it&ID=197) Bungalow

<http://www.elettohotel.it> – Hotel 3 stelle

<http://www.hotelmarinella.it> – Hotel 3 stelle

Riferimento convenzione: Canottieri Sanremo - avv. Alberti

altri hotel in Sanremo non convenzionati: <http://www.sanremopromotion.com>

### **Sabato, 19 Ottobre 2013 (o qualsiasi sabato dell'anno)**

- ore 8.00: presso la struttura residenziale prescelta

meeting point dei partecipanti in tenuta di voga con borse ricambio, cibo e bibite per la giornata al seguito. Trasferimento con mezzi propri alla Canottieri Sanremo (circa 10/15'): auto privata o filobus di linea, oppure in bicicletta od a piedi lungo il mare sulla pista ciclabile e pedonale (3 km. circa)

<http://www.area24spa.it/pista.php>;

- ore 8.30: Consegna delle barche, dei remi, dei giubbotti e di un mezzo di assistenza Boston presso la Canottieri Sanremo, trasferimento delle barche via mare alla adiacente Spiaggia Privata "Bagni Italia", corso Trento Trieste n. 4 tel. (+39) 0184503644 (sig. Lucio o sig. Nicola), deposito borse e vestiti nelle sei cabine riservate, possibilità di docce e di servizi di spiaggia per gli accompagnatori Web cam live della spiaggia: <http://www.dueporti.it/site/3532/Default.aspx>

- ore 9.00: partenza dalla spiaggia dei Bagni Italia per Ospedaletti - Bordighera km 10 (sosta eventuale) giro di boa e ritorno alla partenza (totale da 10 a 20 km.)

ore 12.00: arrivo ai Bagni Italia - sistemazione barche sulla spiaggia – doccia ore 13.00 servizio di ristoro, con specialità gastronomiche locali (pizza, sardenaira, torta verde, focaccia, pan bagnat, insalate), servito nello stabilimento stesso, da prenotare la mattina.

- pomeriggio con sole: giro in bicicletta lungo la Costa sui 24 km. della Pista Ciclabile del Ponente Ligure (Ospedaletti – San Lorenzo al Mare) <http://www.area24spa.it>

- pomeriggio senza sole: Shopping in centro o possibilità gita con auto propria alla Comunità degli artisti di Bussana Vecchia <http://bussanavecchia.free.fr>

- Cena in Ristorante Caratteristico del Centro Storico di Sanremo

### **Domenica, 20 Ottobre 2013 (o qualsiasi sabato dell'anno)**

Ore 9,00: Ritrovo partecipanti presso Bagni Italia, controllo e allaggio barche.

Ore 9,15: partenza dei partecipanti per il Porto Marina degli Aregai <http://www.marinadegliaregai.it> circa km 11 – con possibilità di sosta e/o ristoro ad Arma di Taggia al km. 6

Ore 12.00: rientro a Sanremo - sistemazione barche – doccia; possibilità di pranzare

Pomeriggio visita dei Giardini (Villa Ormond) e delle Ville di Sanremo (Villa Nobel <http://www.villanobel.provincia.imperia.it>)

### **- COSTI INDICATIVI:**

- disponibilità imbarcazione 4x+: euro 60,00 al giorno a barca - minimo 2 giorni.

- disponibilità gommone con motore per assistenza euro 100,00 al giorno

- disponibilità cabina in spiaggia 20,00 euro al giorno per 6 posti

- pranzo sabato e domenica h. 13 pasta, dolce e bibita 20 euro

- cena del sabato in ristorante caratteristico del Centro storico 25,00 euro a testa (da 15 a 50 persone)

- trasporto da e per aeroporti Nizza e Genova <http://www.radiotaxisanremo.com>



#### - DISPOSIZIONI GENERALI:

- (1) Obbligatoria tessera, visita medica ed assicurazione infortuni ed RC terzi.
- (2) I programmi indicati sono un mero suggerimento, in ogni caso il gruppo sarà sotto la responsabilità del dirigente accompagnatore della società di appartenenza.
- (3) Un assistente della Canottieri Sanremo, che sarà presente a titolo di cortesia e gratuito avrà tuttavia facoltà di negare l'utilizzo delle barche in tutti i casi che lo riterrà opportuno e/o prudente.
- (4) Gruppi già organizzati composti da minimo 5 a massimo 40 canottieri maggiorenni esperti.
- (5) Prenotazione obbligatoria con almeno 15 gg. di preavviso

**Organizzazione Canottieri Sanremo asd – [www.canottierisanremo.com](http://www.canottierisanremo.com)**

Per info: [info@canottierisanremo.com](mailto:info@canottierisanremo.com) & [avvrenatoalberti@libero.it](mailto:avvrenatoalberti@libero.it)

La settimana successiva è in programma a Sanremo anche la:

### **Coastal Race Sanremo-Montecarlo** Regata Internazionale di Endurance **(27 Ottobre 2013)**

Decima edizione della ormai classica regata di lunga distanza tra Sanremo e Montecarlo lungo 32 chilometri di costa tra Riviera dei Fiori e Costa Azzurra riservata a imbarcazioni quattro di coppia con timoniere.

Partenza alle 8:30 dalla spiaggia tra i due porti di Sanremo ed arrivo previsto a Montecarlo tra le 11 e le 11:30. Alle 12:30 la premiazione presso la sede dell'Aviron Monegasque.

Il Bando della regata sarà disponibile sul sito della FIC e su richiesta a [avvrenatoalberti@libero.it](mailto:avvrenatoalberti@libero.it)





## 7) GRADO, Friuli Venezia Giulia – "Vogadalonga"

(27 Ottobre 2013)

Breve descrizione dell'evento (distanza , percorso e tempo): Il percorso, di circa 18 Km, con partenza dallo specchio acqueo antistante la Società Canottieri Ausonia, si snoda attraverso la **Litoranea Veneta fino a Primero** con ritorno al punto di partenza (vedi allegato B). Dato il carattere non competitivo della manifestazione, viene lasciata al singolo equipaggio la facoltà di effettuare il "giro di boa" in qualsiasi momento per tornare al punto di partenza/arrivo, prestando tuttavia la massima attenzione alle altre imbarcazioni e rimanendo comunque all'interno del percorso prestabilito in quanto l'assistenza viene garantita solo all'interno dello stesso. Non è previsto un tempo massimo.

Tipo di imbarcazioni ammesse: Tutte le imbarcazioni con timoniere (tipo olimpico, tipo regolamentare o coastal rowing)

Costi di partecipazione: Quota di iscrizione fissata in € 8,00 per ogni atleta partecipante (timoniere compreso). Deposito cauzionale pari a € 5,00 per ogni numero ritirato.

Contatti degli organizzatori: SC Ausonia di Grado Indirizzo e-mail [canottieriausonia@virgilio.it](mailto:canottieriausonia@virgilio.it), numero di telefono 043180305.

