

## **DOC. 1**

appendice 1 all'all. G del CdR " Regolamento gare di Fondo"

### **SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO** **CIRCUITO DI GRAN FONDO FIC**

Per l'anno 2012 saranno indette le seguenti regate nazionali ed internazionali di fondo con le relative specifiche normative ad integrazione del Regolamento di Fondo All.G al C.d.R. di cui questo documento è appendice:

#### **Gare Nazionali ed Internazionali di Fondo**

1. **Saranno indetti tre tipi di gare Nazionali di Fondo aperte anche a società straniere** con le seguenti modalità:

**Primo tipo di gara:** da disputare in autunno/ inverno sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

<b>CATEGORIE</b>	<b>MASCHILI</b>	<b>FEMMINILI</b>
<b>Cadetti – Allievi C</b>	<b>4x</b>	<b>4x</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>1x , 2-</b>	<b>1x , 2-</b>
<b>Junior</b>	<b>1x , 2-</b>	<b>1x , 2-</b>
<b>Senior</b>	<b>1x , 2-</b>	<b>1x , 2-</b>
<b>Master under 43 *</b>	<b>4x</b>	
<b>Master da 43 a 55 **</b>	<b>4x</b>	
<b>Master over 55 ***</b>	<b>4x</b>	
<b>Master</b>	<b>8+</b>	<b>4x, 8+</b>

**Secondo tipo di gara:** da disputare in autunno/inverno sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

<b>CATEGORIE</b>	<b>MASCHILI</b>	<b>FEMMINILI</b>
<b>Cadetti – Allievi C</b>	<b>4x</b>	<b>4x</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>4x , 8+</b>	<b>4x , 8+</b>
<b>Junior</b>	<b>4x , 8+</b>	<b>4x , 8+</b>
<b>Senior</b>	<b>4x , 8+</b>	<b>4x , 8+</b>
<b>Master under 43 *</b>	<b>4x</b>	
<b>Master da 43 a 55 **</b>	<b>4x</b>	
<b>Master over 55 ***</b>	<b>4x</b>	
<b>Master</b>	<b>8+</b>	<b>4x , 8+</b>

**Terzo tipo di gara:** da disputare in autunno / inverno sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

<b>CATEGORIE</b>	<b>MASCHILI</b>	<b>FEMMINILI</b>
<b>Cadetti – Allievi C</b>	<b>4x</b>	<b>4x</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2x , 4-</b>	<b>2x , 4-</b>
<b>Junior</b>	<b>2x , 4-</b>	<b>2x , 4-</b>
<b>Senior</b>	<b>2x , 4-</b>	<b>2x , 4-</b>
<b>Master under 43 *</b>	<b>4x</b>	
<b>Master da 43 a 55 **</b>	<b>4x</b>	
<b>Master over 55 ***</b>	<b>4x</b>	
<b>Master</b>	<b>8+</b>	<b>4x, 8+</b>

- \* Categorie A e B (età media in barca) ,  
Nella fascia Under 43 l'età media in barca deve essere inferiore a 43 anni (Cat. A e B)
- \*\* Categorie C e D (età media in barca)  
Nella fascia da 43 a 55 l'età media in barca deve essere uguale o superiore a 43 anni ed inferiore a 55 anni (Cat. C, D) .
- \*\*\* Categorie E, F, G, H (età media in barca)  
Nella fascia over 55 l'età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

## REGOLE GENERALI

- a/ Nelle **categorie Ragazzi, Junior e Senior** sono ammessi equipaggi misti con altre società senza limiti di composizione.  
Nella **categoria Master** sono ammessi equipaggi misti con le limitazioni sotto specificate.  
Nella **categoria Cadetti (Allievi C) non sono ammessi equipaggi misti**  
Gli equipaggi Cadetti e Master dovranno essere identificati (eq. A, eq. B, ecc) e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito nella misura sottospecificata:  
**Cadetti** (equipaggio solo societario)  
E' permessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio fino ad un massimo di 2 ( a rotazione rispetto alla gara precedente) per tutte le gare (cioè l'equipaggio A può essere composto fino ad un massimo di 6 cadetti/allievi C per tutta la stagione).  
**Master:** è ammessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio della gara precedente (identificato come A ,o B, ecc) nella misura massima del 50% con i limiti sottodescritti:  
**Master: 4x:**  
E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: due atleti societari, oppure un atleta societario ed un atleta extrasocietario, oppure due atleti extrasocietari per ogni gara fino ad un massimo di 2 atleti per tutte le gare della stagione ( cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 6 atleti per tutta la stagione, di cui al massimo 2 extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).  
**Master: 8+:**  
E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: 4 vogatori societari, oppure 3 societari ed 1 extrasocietario, oppure 2 societari e 2 extrasocietari, oppure 1 societario e 3 extrasocietari per ogni gara sino ad un massimo di 4 vogatori per tutta la stagione.( cioè l'equipaggio A. può essere composto da un massimo di 12 vogatori per tutta la stagione di cui al massimo 3 vogatori extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria.  
Il timoniere (sempre della società e senza limiti di sesso) è sempre sostituibile  
**La trasgressione alle suddette regole sarà punita con la squalifica dell'equipaggio da tutte le gare dell'edizione in corso del circuito di gran fondo.**
- b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.
- c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.
- d/ Le Gare Nazionali di Fondo sono valide ai fini delle classifiche Nazionali tranne quelle della categoria Master
- e/ Premi  
Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.
- 2** **Sarà indetta una gara Internazionale di Fondo** denominata "**D'Inverno sul PO**" che sarà disputata a **Torino**, sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti modalità:

CATEGORIE	MASCHILI	FEMMINILI
<b>Cadetti ^</b>	<b>8+</b>	<b>4x</b>
<b>Ragazzi ^</b>	<b>4x , 8+</b>	<b>4x , 8+</b>

<b>Junior</b> ^	<b>4x , 8+</b>	<b>4x , 8+</b>
<b>Senior</b>	<b>4x, 8+</b>	<b>4x, 8+</b>
<b>Master under 43</b> *	<b>4x</b>	
<b>Master da 43 a 55</b> **	<b>4x</b>	
<b>Master over 55</b> ***	<b>4x</b>	
<b>Master</b>	<b>8+</b>	<b>4x, 8+</b>

^ per le categorie Cadetti e Ragazzi e **Junior** sono ammessi equipaggi societari e rappresentative regionali

\* Categorie A e B (età media in barca) ,  
Nella fascia Under 43 l'età media in barca deve essere inferiore a 43 anni (Cat. A e B)

\*\* Categorie C e D (età media in barca)  
Nella fascia da 43 a 55 l'età media in barca deve essere uguale o superiore a 43 anni ed inferiore a 55 anni (Cat. C, D) .

\*\*\* Categorie E, F, G, H (età media in barca)  
Nella fascia over 55 l'età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

### *REGOLE GENERALI*

a/ Nelle **categorie Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior** sono ammessi equipaggi misti con altre società senza limiti di composizione.

Nella **categoria Master** sono ammessi equipaggi misti con le limitazioni sotto specificate.

Gli equipaggi Master dovranno essere identificati (eq. A, eq. B, ecc) e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito di fondo nella misura sottospecificata

**Master:** è ammessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio della gara precedente (identificato come A ,o B, ecc) nella misura massima del 50% con i limiti sottodescritti:

#### **Master: 4x:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: due atleti societari, oppure un atleta societario ed un atleta extrasocietario, oppure due atleti extrasocietari per ogni gara fino ad un massimo di 2 atleti per tutte le gare della stagione ( cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 6 atleti per tutta la stagione, di cui al massimo 2 extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).

#### **Master: 8+:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: 4 vogatori societari, oppure 3 societari ed 1 extrasocietario, oppure 2 societari e 2 extrasocietari, oppure 1 societario e 3 extrasocietari per ogni gara sino ad un massimo di 4 vogatori per tutta la stagione.( cioè l'equipaggio A. può essere composto da un massimo di 12 vogatori per tutta la stagione di cui al massimo 3 vogatori extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria.

Il timoniere (sempre della società e senza limiti di sesso) è sempre sostituibile

**La trasgressione alle suddette regole sarà punita con la squalifica dell'equipaggio da tutte le gare dell'edizione in corso del circuito di gran fondo.**

b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.

c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.

d/ Premi

Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.

*Sarà stilata una classifica generale che sommerà i punteggi di tutte le gare della giornata (master e cadetti compresi) e la società vincitrice sarà premiata con un trofeo messo in palio dalla FIC.*

### 3. **Coppa Italia di Fondo**

Viene istituita la Coppa Italia di Fondo che premia le società vincitrici la classifica generale per categorie (Ragazzi, Junior, Senior e Master maschile e femminile) e la classifica generale assoluta delle gare Nazionali del circuito e della gara Internazionale di Fondo.

Concorrono a formare la classifica di società per ogni categoria (inclusa quella master) i punteggi conseguiti da ciascun **atleta** (anche se in equipaggio misto) nelle varie specialità delle gare Nazionali di Fondo ed in quella Internazionale di Fondo.

***I punteggi delle gare Nazionali ed Internazionale saranno quelli dati dalla classifica di arrivo dei soli equipaggi Italiani (FIC), classifica, quindi, depurata dalle posizioni di arrivo degli equipaggi stranieri.***

I punti sono elencati nella seguente **tabella 1**.

La Classifica Generale assoluta sarà definita dalla somma dei punteggi conseguiti da ogni Società nelle classifiche per categoria.

Saranno premiate con la **Coppa Italia di Fondo** le società vincitrici le Categorie (maschili e femminili) **Ragazzi, Junior, Senior, Master** e la società vincitrice la **Classifica Generale**.

In caso di pari merito sarà considerata vincitrice la società che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità sarà vincente la società con i migliori piazzamenti

Premi:

*Classifica di categoria di Coppa Italia:*

Coppa alla 1a Società classificata.

*Classifica generale di Coppa Italia:*

Coppa alla 1a Società classificata, coppa alla 2a e 3a classificata

### 4 **Tricolore cadetti di Fondo**

E' istituito il "Tricolore Cadetti di Fondo" che premia gli equipaggi maschili e femminili della categoria Cadetti/Allievi C vincitori della classifica generale assoluta delle **sole gare Nazionali di Fondo** (esclusa quindi l'Internazionale di Torino)

I punteggi delle gare Nazionali di Fondo saranno quelli effettivi dati dalla classifica di arrivo.

I punti sono elencati nella seguente **tabella 1**.

Saranno premiati :

*Alla società:* Coppa alla 1a classificata..

*Agli atleti:* 1° equipaggio class. maglia di tricolore di Fondo e medaglia dorata

2° e 3° equipaggi : medaglie

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

## 5 Tricolore Master di Fondo

Viene istituito Il "Tricolore Master di Fondo" che premia gli equipaggi: **4x under 43, 4X da 43 a 55, 4x over 55 e 8+ maschili; e 4x e 8+ femminili** vincitori della classifica generale formata dai risultati **gare Nazionali di Fondo e dalla gara Internazionale di Fondo**, secondo i punteggi acquisiti evidenziati in tabella 1.

Valgono le regole di cui al punto a/ delle Regole Generali delle Gare Nazionali di Fondo ed Internazionale di Fondo

Saranno premiati:

*Alla società 1a classificata:* Coppa

*Agli equipaggi: 1° classificato:* maglia tricolore e medaglia dorata

2° e 3° medaglie di 2° e 3° livello

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

## 6 Tabella punteggi gare di fondo

Class.	Per equip.	Punteggi individuali (ad ogni atleta)					
	4x	1x	2- 2x	4- 4x	8+		
	Cadetti	rag. jun.sen.	rag. jun. sen	rag. jun. sen	master	rag. jun. sen	master
1°	20	50	30	20	10	10	5
2°	16	40	24	16	8	8	4
3°	14	34	20	14	7	7	3,5
4°	12	30	18	12	6	6	3
5°	10	26	16	10	5	5	2,5
6°	8	20	12	8	4	4	2
7°	6	16	8	6	3	3	1,5
8°	4	10	6	4	2	2	1
Partecipaz.	1	2	2	1	0,5	1	0,5