



REGOLAMENTO DI GARA

ITALIAN INDOOR ROWING CHALLENGE

per le categorie:

Allievi - Cadetti - Ragazzi - Junior - Under 23 - PL - Senior - Master - Para Rowing

Riservato ai tesserati FIC - Società affiliate e Società aggregate-

19 dicembre 2021

GARA VIRTUALE

1. ORGANIGRAMMA COL:

		<i>nome e cognome</i>	<i>recapito cellulare</i>
1	Presidente	CAROLINE LUCAS	335 6954570
2	Segretario	GIULIA PALMUCCI	320 5313530
3	Responsabile Organizzativo	CAROLINE LUCAS	335 6954570
4	Comunicazione e media	CLAUDIO TRANQUILLI	366 687 9879

- Indicazioni sede di gara:** presso le Società o propria residenza e/o domicilio sede di allenamento in auto isolamento.
- Localizzazione della segreteria gare:** presso C2 Team Italy asd.
- Numeri di gara:** come indicati dal programma gare pubblicato entro le ore 24.00 del 17 dicembre 2021.
- Categorie di partecipazione:**

Allievi B1 m/f, Allievi B2 m/f con gare di 500 mt

Para Rowing promozionale (11-14 anni) PR1, PR2, PR3, PR3 ID con gare di 3 minuti;

Allievi C m/f, PR3 ID, Master* m/f, Master*PL m/f con gare da 1000 metri;

Cadetti m/f con gare di 1500 metri;

Ragazzi, Junior, Under 23, Pesi Leggeri, Senior, Master * m/f, Master* PL m/f, Para Rowing PR1, PR2, PR3, PR3 ID con gare di 2000 metri,

**Categorie Master: 30-39 / 40-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 / Over 80*

6. CONTROLLI E SICUREZZA:

Tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri.

7. PROGRAMMA GARE:

Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.

8. QUALIFICAZIONE WRICH 2022:

Per chi vuole tentare la qualificazione al World Rowing Indoor Championship 2022 è necessario seguire il regolamento World Rowing per la propria prova. Tra tutti i Sanctioned Events, soltanto i primi tre tempi di categoria di ogni continente si qualificheranno per la gara virtuale. In questo link è possibile trovare l'iter per partecipare alla qualificazione:

https://www.wrichhamburg2022.com/en/participants/qualification_guide

9. CLASSIFICHE:

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

10. Allegati

all.to **A** - liberatoria per minorenni che disputeranno la gara dal proprio domicilio/residenza per cause legate alla pandemia Covid-19 *(le liberatorie dovranno essere acquisite dalle Società e archivarle per almeno 30 giorni)*

all.to **B** - manuale per partecipanti

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 02/12/2021

Il Presidente del COL

Caroline Lucas