



## REGOLAMENTO GENERALE

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO  
MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI E CADETTI  
TRICOLORE MASTER DI FONDO  
GARA PROMOZIONALE MASTER E CADETTI EQUIPAGGI REGIONALI

*Pisa, Canale dei Navicelli, sabato 25 e domenica 26 gennaio 2020*

### ORGANIGRAMMA:

1	<b>Presidente</b>	<i>Antonio Giuntini</i>	<i>348 4425971</i>
2	<b>Segretario</b>	<i>Giovanni Mancini</i>	<i>338 6035859</i>
3	<b>Responsabile Organizzativo</b>	<i>Alessandro Simoncini</i>	<i>342 1022582</i>
4	<b>Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni</b>	<i>Luca Viviani</i>	<i>347 2607191</i>
5	<b>Resp.le Sanitario e servizio salvataggio</b>	<i>Fabrizio Schettini</i>	<i>347 2781236</i>
6	<b>Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara</b>	<i>Vincenzoni Michele</i>	<i>392 0386389</i>
7	<b>Comunicazione e media</b>	<i>Nicolò Bagnoli</i>	<i>366 9414311</i>
	<b>Presidente di giuria</b>	a cura della CDA	

In sede di accredito sarà fornito l'organigramma aggiornato e completo dei riferimenti.

### INDICAZIONI STRADALI

Per chi arriva dall'autostrada A11 o A12 e dalla superstrada FI-PI-LI uscire a PISA CENTRO, immettersi sulla via Aurelia Direzione Nord (Viareggio – Genova) e subito davanti all'HOTEL Galilei, girare a sinistra e entrare nell'area di pertinenza della DARSENA PISANA.

### SEGRETERIA GARE

La Segreteria avrà sede presso la Navicelli di Pisa srl in via della Darsena, 2 PISA.

## PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI

Il peso dei timonieri si effettuerà presso il locale Segreteria, come stabilito dalle norme in vigore (norma 27 e 28 CdG).

Per i Pesi Leggeri, ai sensi della Nda 31 FIC, si riporta la tabella relativa all'avviso - Peso Pesi Leggeri Stagione Agonistica 2020:

		PESI LEGGERI				DIREZIONE TECNICA
Anno agonistico 2020						
Per i periodi non compresi nella presente tabella sono confermati i pesi e le modalità previsti dalla Norma 31 del Codice di gara; ai sensi della Nda 31 FIC sono definiti i pesi di riferimento dei vogatori PL per i periodi indicati.						
Date e riferimenti	Date eventi	Peso medio	Peso max e 1x	Peso medio	Peso max e 1x	note
		Maschile		Femminile		
Dal 1° al 31 gennaio		NO	74,0	NO	60,2	Per tutte le regate, regionali e fondo comprese
Dal 1° febbraio al 1° meeting (*) <u>escluso</u>	* 21 e 22 mar	NO	73,0	NO	59,4	Per tutte le regate, regionali e fondo comprese
Dal 1° meeting al 2° meeting (*) <u>compreso</u>	* 16 e 17 mag	71,0	72,5	57,8	59,0	Per tutte le regate, regionali e fondo comprese
Dal 1° ottobre al 31 dicembre		NO	75,0	NO	61,5	Per tutte le regate, regionali e fondo comprese
Silver Skiff	8 nov					Vedi Bando e Reg.to di gara
INDOOR - tutte le regate		NO	75,0	NO	61,5	Norme FISA vigenti (App.x 24)

## UTILIZZO PONTILI

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione. Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

## ALLENAMENTI

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento nel giorno di sabato con motoscafi di soccorso presenti sul campo limitatamente all'intervallo orario che va dal fine gare fino alle 16:30. Previsto presidio medico-sanitario.

## SICUREZZA e ASSISTENZA

### Valutazione delle condizioni meteorologiche

Tramite un apposito link sul sito del COL: [www.navicellirowing.it](http://www.navicellirowing.it), collegato con servizio regionale LAMMA per permettere agli iscritti una diretta valutazione.

### Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato rilasciata dalle autorità competenti (Navicelli di Pisa srl).

## **Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico**

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

### **Postazioni varie**

Postazione con pontile per emergenze, soccorsi e piccole riparazioni situata in prossimità della partenza c/o sede Unione Canoisti Livornesi.

### **Ambulanza**

Ambulanza posizionata in zona arrivo e in zona partenza con adeguata viabilità per raggiungere ogni punto del percorso. Punto attrezzato di Primo soccorso in località arrivo.

Vicinanza, in caso d'intervento per il trasporto di un atleta o di uno spettatore, a adeguata struttura sanitaria.

## **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati durante le fasi di accredito, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

## **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

Vista la particolarità del Campo Gara dove non è possibile la risalita durante l'effettuazione della gara, gli equipaggi in uscita dai pontili dovranno rispettare TASSATIVAMENTE gli orari imposti dal GA e comunicati ai Rappresentanti di Società in fase di accredito.

## **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

## **PREMIAZIONI**

La premiazione avverrà secondo indicazioni in accredito.

## **SEQUENZA PARTENZE**

Le partenze avranno **inizio sabato alle ore 12:00 su distanza di 5.000 mt. e domenica alle ore 09:30 su distanza di 6.000 mt.**, saranno individuali e lanciate su un percorso di 5.000 mt nelle gare di sabato (Tricolore Master e Meeting Allievi e Cadetti) e di 6.000 mt. nelle gare di domenica (Campionato Italiano e Regate equipaggi regionali Cadetti e Master), si susseguiranno ogni 30 secondi nella specialità con intervallo tra le specialità ogni 2 minuti.

Gli equipaggi del 1° gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza del primo equipaggio in gara.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo (domenica) avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente.

Tutti i tempi indicati potranno subire modifiche in relazione agli effettivi partecipanti alla manifestazione.

<b>SABATO</b> inizio gare ore 12:00				
<b>PRIMO GRUPPO</b>	<b>Regata Tricolore Master e Regata Nazionale allievi e cadetti</b>			
	8+	Master Under 43*	Maschile	
	8+	Master Under 43*	Femminile	
	8+	Master da 43 a 54**	Femminile	
	4x	Master Under 43*	Maschile	
	4x	Master da 43 a 54**	Maschile	
	4x	Master Over 54***	Maschile	
	2x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>	
<b>PAUSA per Risalita</b>				
<b>SECONDO GRUPPO</b>	<b>Regata Tricolore Master e Regata Nazionale Allievi e Cadetti</b>			
	8+	Master over 54 ***	Femminile	
	8+	Master da 43 a 54**	Maschile	
	8+	Master over 54 ***	Maschile	
	4x	Master Under 43*	Femminile	
	4x	Master da 43 a 54**	Femminile	
	4x	Master Over 54***	Femminile	
	2x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>
2x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>	

\* Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* Over 54 (da cat. E a cat. K) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

**DOMENICA** inizio gare ore 09:30

<b>PRIMO GRUPPO</b>	<b>Campionato Italiano</b>			
	4-	U23	Maschile	
	4-	Senior	Maschile	
	2x	U23	Maschile	
	4-	U23	Femminile	
	2x	Junior	Maschile	
	2x	Senior	Femminile	
	2x	U23	Femminile	
	4-	Ragazzi	Femminile	
	2x	Esordienti	Maschile	
	2x	Ragazzi	Femminile	
	2x	Esordienti	Femminile	
<b>PAUSA per Risalita</b>				
<b>SECONDO GRUPPO</b>	<b>Campionato Italiano</b>			
	4-	PL	Maschile	
	2x	PL	Maschile	
	2x	Senior	Maschile	
	4-	Ragazzi	Maschile	
	4-	Senior	Femminile	
	4-	PL	Femminile	
	2x	PL	Femminile	
	<b>Rappresentative regionali Master</b>			
	8+	Master Open	Maschile	<i>Rappresentativa regionale (promozionale)</i>
	4x	Master Open	Femminile	<i>Rappresentativa regionale (promozionale)</i>
<b>PAUSA per Risalita</b>				
<b>TERZO GRUPPO</b>	<b>Campionato Italiano</b>			
	4-	Junior	Maschile	
	2x	Ragazzi	Maschile	
	4-	Junior	Femminile	
	2x	Junior	Femminile	
	<b>Rappresentative regionali Cadetti e Allievi C*</b>			
	8+	Cadetti	Maschile	<i>*Rappresentativa regionale - Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>
	4x	Cadetti	Femminile	<i>*Rappresentativa regionale - equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon (promozionale)</i>

**Per il COL**

Soc. Canottieri Arno ASD

GS VVF Billi-Masi ASD