



## REGOLAMENTO DI GARA

# 1° ITALIAN "HOME RACE"

## 30' Indoor Timelapse

29-30 maggio 2020

### 1. Organigramma COL: (norma 46 Codice di Gara)

1	Presidente	<i>Giuseppe Abbagnale</i>
2	Segretario	<i>Maurizio Leone</i>
3	Responsabile Organizzativo	<i>Antonio Giuntini</i>
4	Comunicazione e media	<i>Ufficio Stampa FIC</i>

	Presidente di giuria	<i>a cura della CDA</i>
--	----------------------	-------------------------

**2. Indicazioni sede di gara:** presso propria residenza e/o domicilio sede di allenamento in auto isolamento per tutti gli atleti (m/f) nati prima del 2005 dotati di remoergometro Concept2 e smartphone.

**3. Localizzazione della segreteria gare:** presso Federazione Italiana Canottaggio.

**4. Numeri di gara:** come indicati dal programma gare pubblicato dopo le ore 18.00 del 27/05.

**5. Categorie di partecipazione:** In deroga alle attuali categorie, queste saranno organizzate in base all'anno di nascita in modo che per i ragazzi e per gli junior ogni anno rappresenti una categoria e per gli under 23 ogni due anni rappresentino una categoria;

- anno 2005 - 1° anno Ragazzi m/f
- anno 2004 - 2° anno Ragazzi m/f
- anno 2003 - 1° anno Junior m/f
- anno 2002 - 2° anno Junior m/f
- anni 2001/2000 - Gruppo 1 Under 23 m/f
- anni 1999/1998 - Gruppo 2 Under 23 m/f

- dall'anno 1997 in poi - *Senior m/f*
- PR1 - PR2 - PR3 Under 23 m/f (con classifiche separate)
- PR1 - PR2 - PR3 Over m/f (con classifiche separate)
- Tutte le categorie Master (a/b/c/d.....)

***Vista l'impossibilità di certificare il peso corporeo, gli atleti Pesì Leggeri sono invitati a gareggiare nelle categorie relative ai propri anni di appartenenza (U/23 o Senior).***

**6. Formula:** Ogni vogatore/vogatrice gareggerà sul remoergometro Concept2 per il tempo di 30' (trenta minuti) percorrendo **PIÙ METRI POSSIBILI**, video-registrando con lo smartphone in modalità TIMELAPSE o HYPERLAPSE (modalità per video accelerati di eventi lunghi) l'intera propria gara.

**ATTENZIONE** Ogni interruzione della video-registrazione, che testimonierà l'affidabilità della propria gara, sarà invalidante per la gara stessa ed escluderà senza prova d'appello il concorrente. Nessun ricorso sarà ritenuto valido.

La video-registrazione deve essere unica, dall'impostazione del tempo (30') sul monitor e fino all'inquadratura di nuovo dello stesso alla fine del 30 minuti di gara, secondo le specificità sottoesposte. La video-registrazione permetterà la registrazione del risultato. E' ammesso l'utilizzo delle cuffie o auricolari.

**7. Impostazione del REMOERGOMETRO:** Utilizzare un remoergometro Concept2 statico. Non è consentito l'utilizzo delle SLIDE. L'impostazione del Drag è libero. Il monitor dovrà essere settato a trenta minuti (30:00) in modalità "TEMPO SINGOLO" con il seguente processo: Selezione allenamento > Nuovo allenamento > Tempo singolo > Impostare trenta minuti "00:30:00" > Fleggare per chiudere.

**8. Impostazione dello SMARTPHONE:** Lo smartphone dovrà essere impostato in modalità "TIMELAPSE oppure HYPERLAPSE" e dove dotato, sarà utile impostare una velocità di registrazione video in 16x.

Lo smartphone dovrà essere avviato alla registrazione video, in modalità TIMELAPSE oppure HYPERLAPSE e senza essere mai interrotto o messo in pausa percorrere queste fasi:

a) prima dell'inizio della gara, inquadrare il monitor da vicino mantenendo lo smartphone fermo su di esso per un tempo di circa 10 secondi, per testimoniare l'avvenuta impostazione del monitor sul tempo di 30 minuti come indicato precedentemente

b) posizionare lo smartphone, per videoregistrare l'intera gara, affinché esso riprenda il remoergometro **dal lato del volano** (lato destro) inquadrando il monitor di lato e la testa del vogatore, come le foto in allegato B – Partire per la propria gara.

c) finita la gara di 30 minuti, senza mai interrompere la registrazione, bisognerà inquadrare da vicino le feritoie del volano, fermandosi su di esse per circa 10 secondi, e di nuovo il

monitor, fermandosi su di esso per circa 10 secondi, tanto da permettere di registrare chiaramente i valori di: Metri – Tempo – Colpi (spm).

E' obbligatorio, pena l'invalidazione della gara, che le operazioni a - b - c, sopra elencate, avvengano in continua registrazione con lo smartphone senza nessuna interruzione o pausa di essa.

#### **9. Programma gare:**

- Ragazzi e Junior dovranno disputare la propria sessione di gara nel lasso di tempo che va dalle ore 9.00 alle ore 17.00 di venerdì 29 maggio.
- Under 23, Senior, Paralimpici e Master dovranno disputare la propria gara nel lasso di tempo che va dalle ore 9.00 alle ore 17.00 di sabato 30 maggio.

Non ci saranno sequenze di partenza e ognuno potrà decidere quando disputare la prova nell'arco della propria giornata rispettando gli orari sopra descritti.

**10. Invio dei VIDEO-RISULTATI:** i video-risultati dei singoli atleti dovranno essere raccolti dal tecnico societario e con ogni video va inviato contestualmente anche il nome del vogatore/vogatrice, la società, l'anno di nascita e la categoria per cui si sta concorrendo al giudice arbitro di riferimento come indicato nell'allegato C.

I video-risultati dovranno essere inviati con queste scadenze

**a) Ragazzi e Junior** dalle 9.40 alle 18.00 di venerdì 29 maggio

**b) Under 23, Senior, Paralimpici e Master** dalle 9.40 alle 18.00 di sabato 30 maggio.

I video-risultati che saranno recapitati più tardi **delle ore 18.00, della data indicata per ogni categoria, non saranno ritenuti validi**. Farà fede l'orario dello screenshot, del video-risultato ricevuto dal Giudice Arbitro della ricezione dei risultati.

**11. Risultati e Classifiche:** Dopo opportuna verifica dei Video da parte dei Giudici Arbitri, saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista dal bando e pubblicate sul sito **[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)** domenica 31 maggio.

**12. Premiazioni:** saranno assegnati premi di primo, secondo e terzo grado per ogni categoria prevista dal bando. Le premiazioni saranno svolte fisicamente alla prima occasione utile, terminata l'emergenza generata dal Covid-19.

**13. Allegati:** all.to **A** - liberatoria per minorenni

all.to **B** - indicazioni per la corretta impostazione della registrazione

all.to **C** - Giudici Arbitri di riferimento per regioni/province.