



## REGOLAMENTO DI GARA



### **CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING e INDOOR SPRINT CAMPIONATO ITALIANO INDOOR PARA-ROWING MEETING NAZIONALE INDOOR ALLIEVI E CADETTI TRICOLORE INDOOR MASTER**

**San Miniato Basso (PI), 14 e 15 dicembre 2019**

**PALESTRA COMUNALE "DON VINICIO VIVALDI"**

#### 1. ORGANIGRAMMA COL: (norma 46 Codice di Gara)

1	Presidente	Ademollo Enzo	348 7356785
2	Segretario	Elisa Coppolaro	338 8724149
3	Responsabile Organizzativo	Ademollo Enzo	348 7356785
4	Responsabile Sicurezza	Masini Enrico	329 2506587
5	Responsabile Sanitario	Franca Marrucci	347 6193619
6	Responsabile parco remoergometri	Leonardo Antonini	393 6705484
7	Comunicazione e media	Andrea Vannucci	335 07662643

	Presidente di giuria	a cura della CDA	
--	----------------------	------------------	--

#### 2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:

presso l'impianto: Palazzetto dello sport in Piazza Don Vinicio Vivaldi a San Miniato Basso (PI).

#### 3. LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE:

presso: Palazzetto dello sport in Piazza Don Vinicio Vivaldi a San Miniato Basso (PI)

#### 4. ALLENAMENTI:

dalle ore 10:00 alle ore 13:00 di Sabato 14/12/2019 con assistenza medica.

#### 5. NUMERI DI GARA o pettorali:

non sono previsti.

## 6. CONTROLLI E SICUREZZA:

tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri come da Regolamento Indoor Rowing.

## 7. PROGRAMMA GARE:

SABATO 14/12/2019 inizio gare ore 14:00 Meeting Nazionale (Allievi B1/B2/C) Campionato Italiano SPRINT (R/J/U23/S/PL)

DOMENICA 15/12/2019 inizio gare ore 09:00 Meeting Nazionale (Cadetti) Campionato CLASSIC e STAFFETTA (R/J/U23/S/PL) – Tricolore Master

### 7.1. Campionato Italiano Indoor Rowing SPRINT

Senior	M. e F.	(500 m)
Under 23	M. e F.	(500 m)
Esordienti	M. e F.	(500 m)
Juniores	M. e F.	(500 m)
Ragazzi	M. e F.	(500 m)
Pesi Leggeri	M. e F.	(500 m)

### 7.2. Meeting Nazionale Indoor

Allievi B1-B2-C m. e f. (500 m), Cadetti m e f (1500)

### 7.3. Campionato Italiano Indoor Rowing CLASSIC

Senior	M. e F.	(2.000 m)
Under 23	M. e F.	(2.000 m)
Esordienti	M. e F.	(2.000 m)
Juniores	M. e F.	(2.000 m)
Ragazzi	M. e F.	(2.000 m)
Pesi Leggeri	M. e F.	(2.000 m)
Staffetta 4x Rm		(4x500)
Staffetta 4x Jm		(4x500)
Staffetta 4x Sm		(4x500)
Staffetta 4x Rf		(4x500)
Staffetta 4x Jf		(4x500)
Staffetta 4x Sf		(4x500)

*NOTA: PESO PESI LEGGERI come da Regolamento Indoor, disp. 10:*

*PL Maschile Max 75 KG*

*PL Femminile Max 61.5 KG*

Para Rowing PR1, PR2, PR3, PR3 ID M. e F. (2000 m)

### 7.4. Tricolore Indoor Master M. e F. (1000 mt)

Categorie di età:

A - Età minima: 27 anni,

B - Età media: 36 anni o più

C - Età media: 43 anni o più

D - Età media: 50 anni o più

E - Età media: 55 anni o più

F - Età media: 60 anni o più

G - Età media: 65 anni o più

- H - Età media: 70 anni o più
- I - Età media: 75 anni o più
- J - Età media: 80 anni o più
- K - Età media: 85 o più

#### Staffetta 2xMix Master OPEN (2x500)

- 7.5. Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accREDITAMENTO.
- 7.6. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.
- 7.7. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA e ogni concorrente può disputare una sola prova + una eventuale frazione della staffetta.
- 7.8. Al "campo gara" potranno accedere esclusivamente gli atleti in gara senza l'ausilio dei tecnici, o altri soggetti in supporto o assistenza, ad eccezione del pararowing dove è previsto un solo accompagnatore.

#### 8. PREMIAZIONI:

saranno effettuate secondo indicazioni fornite in accredito.

#### 9. DISPOSIZIONI E CLASSIFICAZIONI PER ATLETI PARA-ROWING:

Per tutti i nuovi atleti è prevista la classificazione sabato 14/12/2019 alle ore 16:00 presso la Segreteria gare. Le Società interessate alla classificazione dei propri atleti devono comunicare i rispettivi nominativi e le disabilità entro venerdì 06/12/2019 al medico classificatore Federico Egidi [fede.egidi@libero.it](mailto:fede.egidi@libero.it) cell. 339.88688132, al tecnico classificatore Cristina Analdi [cristina.ansaldi@canottaggio.org](mailto:cristina.ansaldi@canottaggio.org) cell. 347.7977255 e per conoscenza al capo allenatore Para Rowing Giovanni Santaniello [giovanni.santaniello18@virgilio.it](mailto:giovanni.santaniello18@virgilio.it) cell. 333.3995151.

In sede di classificazione dovranno essere presentati: la documentazione medica, il certificato di invalidità e il documento di idoneità medica all'attività agonistica.

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 13/11/2019 e revisionato in data 05/12/2019.

Il Presidente del COL  
Enzo Ademollo