

# REGOLAMENTO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO  
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO ALLIEVI C CADETTI  
TRICOLORE MASTER DI FONDO  
1^ TAPPA  
Lago di Varese – Schiranna, Domenica 27 ottobre 2019

## ORGANIGRAMMA COL

1	Presidente	Morello Mauro	0332321098
2	Segretario	Gianluigi Assi	3337313966
3	Responsabile Organizzativo	Pierpaolo Frattini	3382201149
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	Vincenzo Prina	3711302135
5	Resp.le Sanitario e servizio salvataggio	Paolo Santopolo	3471748722
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	Claudio Minazzi	3355933269
7	Comunicazione e media	Pierpaolo Frattini	3382201149

	Presidente di giuria	a cura della CDA	
--	----------------------	------------------	--

## INDICAZIONI STRADALI

Lungolago dei Canottieri, 21 – Varese – Schiranna

Dall'autostrada A8 uscita Azzate – Buguggiate percorrere il lungolago per circa 5 km., alla 3 rotonda terza uscita verso lago di Varese.

## LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE

Presso Rowing Bistrot Bar, in apposito spazio dedicato all'interno del compendio LIDO SCHIRANNA.

## **ALLENAMENTI**

Non sono previsti allenamenti il giorno precedente a causa dello svolgimento della manifestazione INSUBRIA ROWING CUP, dalle 12:00 alle 17:00 circa. Qualsiasi allenamento sarà sotto la propria responsabilità.

## **SICUREZZA E ASSISTENZA**

**Dotazioni rice-trasmittente portatili:** minimo 10 radio rice-trasmittenti.

**Quantità postazioni di soccorso in acqua:** minimo 4.

**Composizione equipaggi soccorso in acqua:** 1 Conduttore e 1 soccorritore; ciascuna postazione è in comunicazione mediante telefono e/o radio tra di loro.

**Posizionamento soccorsi (a terra o in acqua):** una imbarcazione zona partenza, una ai 2000, una ai 4000 e una zona arrivo .

Sarà presente servizio Pronto Soccorso a terra.

**Recapiti telefonici soccorsi:** verranno comunicati successivamente/volontari in corso di definizione.

**Istruzioni per soccorritori:** In data 26/10/2019 si terrà presso la società Canottieri Varese una riunione informativa con i collaboratori/volontari, a cura del responsabile per la Sicurezza in acqua.

## **PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI**

si effettuerà presso il locale Segreteria, come stabilito dalle norme in vigore (norma 27 e 28 CdG).  
Peso Pesi Leggeri (vedi tabella allegata).

## **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati domenica mattina a partire dalle ore 7:00, previo versamento della cauzione di € 10,00 per ciascun numero.

## **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

## **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi.

In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## CAMPO DI GARA

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario previsto per la partenza della loro gara; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

## PENALITA'

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

## PREMIAZIONI

La premiazione avverrà secondo indicazioni fornite in accredito.

**SEQUENZA PARTENZE:** Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 9:30, e gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario di partenza della propria gara.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio 15 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

DOMENICA				
PRIMO GRUPPO	8+	Senior	Maschile	
	4x	Senior	Maschile	
	8+	Junior	Femminile	
	8+	Master Under 43	Maschile	
	4x	Master Under 43	Maschile	
	4x	Allievi C	Maschile	<i>equipaggi Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	4x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	8+	Ragazzi	Maschile	
	4x	Ragazzi	Maschile	
	8+	Master Under 43	Femminile	
	4x	Master Under 43	Femminile	
	8+	Master 43/54	Maschile	
	4x	Master 43/54	Maschile	

	4x	<b>Pesi Leggeri</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Pesi Leggeri</b>	<i>Femminile</i>	
	8+	<b>Cadetti</b>	<i>Maschile</i>	
	8+	<b>Cadetti</b>	<i>Femminile</i>	
<b>SECONDO GRUPPO</b>	8+	<b>Senior</b>	<i>Femminile</i>	
	4x	<b>Senior</b>	<i>Femminile</i>	
	4x	<b>Junior</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Junior</b>	<i>Femminile</i>	
	8+	<b>Junior</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Master 43/54</b>	<i>Femminile</i>	
	8+	<b>Master 43/54</b>	<i>Femminile</i>	
	4x	<b>Master Over 54</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Ragazzi</b>	<i>Femminile</i>	
	4x	<b>Allievi C</b>	<i>Femminile</i>	equipaggi Allievi C devono gareggiare con pale Macon
	4x	<b>Cadetti</b>	<i>Femminile</i>	equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon
	8+	<b>Master Over 54</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Master Over 54</b>	<i>Femminile</i>	
	8+	<b>Master Over 54</b>	<i>Femminile</i>	
	8+	<b>Ragazzi</b>	<i>Femminile</i>	
	4x	<b>Under 23</b>	<i>Maschile</i>	
	4x	<b>Under 23</b>	<i>Femminile</i>	

\* Under 43 (cat. A e B)

Età media inferiore ai 43 anni

\*\*da 43 a 54 (cat. C e D)

Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\*Over 54 (da cat. E a cat. K)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Per il Comitato Organizzatore Locale  
MAURO MORELLO