



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
BANDO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO  
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO ALLIEVI C CADETTI  
TRICOLORE MASTER DI FONDO  
2^ TAPPA

Sabaudia - Lago di Paola , Domenica 8 dicembre 2019

**1. Comitato organizzatore locale (COL):** ASD The Core Canottaggio Sabaudia In collaborazione con: Comitato Regionale FIC Lazio e Patrocinio del Comune di Sabaudia e con i concorsi, della Marina Militare, del Gruppo Nautico Fiamme Gialle, del G.S. Fiamme Oro, del G.S. Carabinieri e la disponibilità del bacino di gara cortesemente concessa dalla Proprietà Scalfati.

**2. Gare previste:**

<b>VALIDE</b> per Classifiche nazionali:								
<i>regata</i>	<i>Tipo</i>	<i>All. C</i>	<i>Cad.</i>	<i>Rag.</i>	<i>Jun.</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>Sen</i>
Campionato	4x			✓	✓	✓	✓	✓
	8+			✓	✓			✓
Nazionale	4x	✓	✓					
	8+		✓					

<b>NON VALIDE</b> per Classifiche nazionali:				
<i>regata</i>	<i>Tipo</i>	<i>Master under 43</i>	<i>Master da 43 a 54</i>	<i>Master over 54</i>
Tricolore Master maschile	4x	✓	✓	✓
	8+	✓	✓	✓
Tricolore Master femminile	4x	✓	✓	✓
	8+	✓	✓	✓

**3. Programma gare e Equipaggi ammessi:** come da estratto Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato. Le partenze avranno inizio alle ore 10:00 saranno individuali e lanciate su un percorso di 6.000 mt. a giro di boa ogni 30 secondi nella specialità ed intervallo tra le specialità ogni 2 minuti come da apposita tabella del regolamento.

Dalle ore 09:00 alle ore 10:00 e nell'intervallo orario tra il primo e il secondo gruppo avranno luogo le gare della Squadra Nazionale **NON VALIDE** per le Classifiche Nazionali:

2x Open maschile e femminile : Pesi Leggeri - Senior

4- Open maschile e femminile : Pesi Leggeri - Senior

- 4. Iscrizioni:** online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 02/12/2019, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti. Le iscrizioni di equipaggi composti da vogatori Para Rowing "PR3", fino al 50% dell'equipaggio, alle categorie d'età d'appartenenza, dovranno essere effettuate all'indirizzo [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net)  
**Per le Società straniere:** on-line <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.
- 5. Tassa d'iscrizione:** € 10,00 a iscritto/gara; € 20,00 a iscritto/gara Master da versare presso la sede dell'ASD The Core Canottaggio, Via Emanuela Loi in sede di accredito tel. 0773.1718883. Eventuali assegni non trasferibili intestati a: ASD The Core Canottaggio Sabaudia o tramite bonifico alle seguenti coordinate bancarie: IT 58 A 02008 74110 000104471519 da effettuarsi entro e non oltre le ore 12:00 di venerdì 06/12/2019, inviando contestualmente copia del bonifico al seguente indirizzo e-mail: [info@rowingthecore.it](mailto:info@rowingthecore.it)
- Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli allegati o anticipate telefonicamente al cell. 335.443269 e confermate per mail a [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro i termini di chiusura dell'accredito.
- 6. Accredito:** presso Segreteria COL sabato 07/12/2019 dalle ore 13:00 alle ore 14:00.  
In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al numero di cell. 335.443269. Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org).
- 7. Verifica iscrizioni:** presso la Segreteria Gare sabato 07/12/2019 alle ore 14:00. Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org). Eventuali comunicazioni per le Società saranno affisse alla bacheca o annunciate dallo speaker in caso d'urgenza.
- 8. Premi:** come da estratto Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.  
Ulteriori premi saranno comunicati sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) o in sede di accredito.
- 9. Cronometraggio:** a cura del COL.
- 10. Assistenza:** i servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.
- 11. Disposizioni generali:** per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento di Fondo, Schema Strutturale Organizzativo Regate di Gran Fondo).

ASD THE CORE CANOTTAGGIO SABAUDIA

Il Segretario Consigliere  
Cosimo di Giorgio

Il Presidente  
Francesca Zito

COMITATO REGIONALE LAZIO

Il Consigliere Segretario  
Emilio Giannini

Il Presidente  
Giuseppe Antonucci

IL BANDO E' STATO APPROVATO DALLA FIC il 18/11/2019

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale  
Maurizio Leone

Il Presidente  
Giuseppe Abbagnale