



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

BANDO DI REGATA

REGATA INTERNAZIONALE DI GRAN FONDO

“D’INVERNO SUL PO”

XXXIII edizione

SPECIALE EMANUELA CAPITANIO

Torino, Sabato 13 Febbraio 2016

1. Comitato organizzatore locale (COL): Società Canottieri Esperia-Torino , in collaborazione con il Comitato Regionale Piemonte e le Società di Torino.
2. Gare previste:
Non valide per le Classifiche Nazionali:
 - sulla distanza di **1.000 metri**: 1x, 2x Allievi B2 , 1x, 2x Allievi B1 (PRIMO GRUPPO);
 - sulla distanza di **6.000 metri**: 1x, 2x, 2- Senior, Junior, Ragazzi; 1x, 2x Master AB-C-D-E-F-G-H-I-J ,2- Master cat. unica, 2x Master misto cat. unica, 4x Master misto cat. Unica (SECONDO GRUPPO)
 - sulla distanza di **4.000 metri** : 1x, 2x Cadetti; 7.20, 2X Allievi C (TERZO GRUPPO); LTA mix 4+; LTA ID 4GIG mix
3. Programma gare

PRIMO GRUPPO: le partenze avranno inizio alle ore 10.00 all'altezza della Società Canottieri Armida – Fiume Po - con arrivo alla Società Canottieri Esperia-Torino, su percorso di 1000 metri a favore di corrente; saranno individuali e lanciate, ogni 20 secondi, nella sequenza stabilita in fase di accreditamento.

SECONDO GRUPPO: Le partenze del secondo gruppo avranno inizio alle ore 12.00 presso Moncalieri (Isolotto) –Fiume Po - con arrivo alla Società Canottieri Esperia - Torino, su percorso di 6000 metri a favore di corrente; saranno individuali e lanciate, ogni 20 secondi, nella sequenza stabilita alla fine dell'accREDITamento.

TERZO GRUPPO: Le partenze del terzo gruppo avranno inizio all'altezza dell'Imbarco Vigili – Piscina Lido circa 60 minuti dopo l'ultima partenza del primo gruppo, con arrivo alla Società Canottieri Esperia-Torino, su percorso di 4.000 metri a favore di corrente; saranno individuali e lanciate, ogni 20 secondi, nella sequenza stabilita alla fine dell'accreditamento.

Ciascun equipaggio dovrà trovarsi nella zona di partenza almeno 5 minuti prima del PROPRIO orario di partenza indicato sul programma .

Il fiume sarà diviso in una corsia di risalita (destra orografica) ed una corsia di gara (sinistra orografica). DURANTE LA GARA E' VIETATO RISALIRE O SCENDERE IN CONTROMANO E SONO VIETATI GLI ATTRAVERSAMENTI (è consentito attraversare il campo di regata esclusivamente agli equipaggi che devono rientrare alle società Cerea e Armida PREVIA AUTORIZZAZIONE DI UN G.A. O DI UN INCARICATO DEL C.O.L.

In caso di sorpasso l'equipaggio raggiunto dovrà cedere il passo senza danneggiare l'equipaggio sopraggiungente.

Ore 10,00

- Allievi B2 M 2x
- Allievi B2 F 2x
- Allievi B1 M 2x
- Allievi B1 F 2x
- Allievi B2 M 1x
- Allievi B2 F 1x
- Allievi B1 M 1x
- Allievi B1 F 1x

Ore 12,00

- Doppio senior maschile
- Doppio junior maschile
- Doppio master maschile categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J
- Doppio ragazzi maschile
- Due senza senior maschile
- Due senza junior maschile
- Due senza Master maschile (categoria unica)
- Due senza ragazzi maschile
- Doppio senior femminile
- Doppio junior femminile
- Doppio ragazze femminile
- Quadruplo Master misto (due componenti femminili +due maschili) cat. unica
- Doppio Master misto (un componente maschile+un componente femminile) cat. unica
- Singolo senior maschile
- Singolo junior maschile
- Singolo master maschile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J
- Singolo ragazzi maschile
- Due senza senior femminile
- Due senza junior femminile

- Due senza ragazze femminile
- Due senza Master femminile (categoria unica)
- Singolo senior femminile
- Singolo junior femminile
- Singolo ragazze femminile
- Doppio master femminile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J
- Singolo master femminile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J

Partenza da IMBARCO VIGILI – PISCINA LIDO m.4000

- Doppio cadetti maschile
- Doppio allievi c maschile
- Doppio cadetti femminile
- Doppio allievi c femminile
- Singolo cadetti maschile
- Singolo cadetti femminile
- 7.20 allievi c maschile
- 7.20 allievi c femminile
- Pararowing LTA mix 4+
- Pararowing LTA ID 4 Gig mix

4. Iscrizioni: online su www.canottaggio.net entro le ore 24.00 di martedì 09/02/2016, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito www.canottaggio.org e del COL www.invernosulpo.it che costituirà avviso per unici iscritti.

Per le Società straniere: le iscrizioni dovranno essere effettuate **ON LINE** al seguente indirizzo: **entry.canottaggio.net** come nuovo utente. Si riceverà dopo circa 10 minuti la password per effettuare le iscrizioni sempre sullo stesso sito.

5. Tassa d'iscrizione: € 20,00 a iscritto/gara per Allievi, Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior e Pararowing; € 30,00 a iscritto/gara Master da versare alla Segreteria gare del COL (presso la Società Canottieri Esperia-Torino in corso Moncalieri 2 sabato 13/02/2016 dalle ore 8,30 alle ore 11.00.

Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria Gare, comunicati per iscritto o anticipati telefonicamente al cell. 335443269.

6. Accredito: presso la segreteria gare del COL oppure tramite comunicazione telefonica al 335443269 dalle ore 14 alle ore 16 di venerdì 12/02/2016. Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito www.canottaggio.org entro le ore 18.00 di venerdì 12/02/2016.
7. Verifica iscrizioni: presso la Segreteria Gare venerdì 12/02/2016 alle ore 17.00. Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicati sul sito www.canottaggio.org. Eventuali comunicazioni per le Società saranno affisse in bacheca o comunicate dallo speaker in caso di urgenza.
8. Premi: Verranno consegnate medaglie di 1°, 2°, 3° grado agli atleti dei primi tre equipaggi di ogni categoria.

Il Premio Speciale “ Diritti delle Donne nello Sport” verrà assegnato agli equipaggi vincitori delle gare 2xmisto, 4x misto, LTAmix4+, LTA ID 4GIG mix in unica edizione.

Ulteriori eventuali premi saranno comunicati sul sito www.canottaggio.org o in sede di accredito.

9. Cronometraggio a cura del COL
10. Assistenza: i servizi di assistenza e soccorso sanitario previsti per la manifestazione iniziano trenta minuti prima della gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.
11. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

QUADRO RIEPILOGATIVO

Iscrizioni:	entro le ore 24,00 di martedì 09 febbraio 2016
Accredito:	venerdì 12 febbraio 2016 dalle 14,00 alle 16,00
Pagamento:	sabato 13 febbraio 2016 dalle 8,30 alle 11,00
Ritiro numeri di gara+pettorali:	sabato 13 febbraio 2016 dalle 8,30 alle 11,00 (cauzione di euro 10,00 per ogni numero + euro 5,00 per ogni pettorale (obbligatorio). Dopo la gara riconsegnare al più presto numeri di gara e pettorali.
Peso dei timonieri pararowing:	sabato 13 febbraio dalle 11 alle 12 presso la s.c. Esperia-Torino.
Inizio gare:	sabato 13 febbraio 2016 alle ore 10,00
Premiazioni:	sabato 13 febbraio 2016 alle ore 15,30.

SOCIETA' CANOTTIERI ESPERIA – TORINO

Il Segretario del C.O.
Antonella Cordero

Il Presidente
Carlo Pacciani

COMITATO REGIONALE PIEMONTE

Il Segretario
Alessandro Polato

Il Presidente
Stefano Mossino

Il bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio
Il giorno 19/01/2016

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale
Maurizio Leone

Il Presidente
Giuseppe Abbagnale