



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
BANDO DI REGATA

CAMPIONATI ITALIANI DI GRAN FONDO
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO MASTER
San Giorgio di Nogaro, Domenica 06 novembre 2016

1. Comitato organizzatore locale (COL): Canoa San Giorgio A.S.D.
In collaborazione con: il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia.

2. Gare previste,

• **valide** per le Classifiche nazionali:

<i>regata</i>	<i>tipo</i>	<i>ALL C</i>	<i>CAD</i>	<i>RAG</i>	<i>JUN</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>SEN</i>	<i>ESOR</i>
Campionati d'Italia	1X			✓	✓	✓	✓	✓	✓
	2-			✓	✓	✓	✓	✓	

• **non valide** per le Classifiche Nazionali:

4x e 8+: Master, nelle categorie d'età previste dallo schema strutturale organizzativo delle gare di gran fondo.

4x: Cadetti maschile e femminile

3. Programma gare e Equipaggi ammessi: come da estratto Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.

SEQUENZA PARTENZE: le partenze avranno **inizio alle ore 10.00** saranno individuali e lanciate su un percorso di 6.000 mt.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 10.00 e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 9.45

Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

I° gruppo

8+	Master open	Maschile	
4x	Master Under 43*	Maschile	
4x	Master open	Femminile	
1x	Ragazzi	Femminile	
2-	Ragazzi	Maschile	
1x	Ragazzi	Maschile	
2-	Ragazzi	Femminile	

PAUSA per Risalita

II° gruppo

8+	Master open	Femminile	
4x	Master da 43 a 54**	Maschile	
1x	Senior	Femminile	
2-	Senior	Maschile	
1x	Senior	Maschile	
2-	Senior	Femminile	
1x	Under 23	Femminile	
2-	Under 23	Maschile	
1x	Under23	Maschile	
2-	Under23	Femminile	

PAUSA per Risalita

III° gruppo

4x	Master over 54 ***	Maschile	
1x	Junior	Femminile	
2-	Junior	Maschile	
1x	Junior	Maschile	
2-	Junior	Femminile	
1x	Pesi Leggeri	Femminile	
2-	Pesi Leggeri	Femminile	
2-	Pesi Leggeri	Maschile	
1x	Pesi Leggeri	Maschile	
1x	Esordienti	Maschile	
1x	Esordienti	Femminile	
4x	Cadetti	Maschile	Promozionale
4x	Cadetti	Femminile	Promozionale

* Under 43 (cat. A e B)

Età media inferiore ai 43 anni

**da 43 a 54 (cat. C e D)

Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

***Over 54 (da cat. E a cat. K)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

4. Iscrizioni: online su www.canottaggio.net entro le ore 24.00 di martedì 01/11/2016, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito www.canottaggio.org che costituirà avviso per unici iscritti.

Le iscrizioni di equipaggi composti da vogatori Para Rowing "LTA", fino al 50% dell'equipaggio, alle categorie d'età, dovranno essere effettuate all'indirizzo iscrizioni@canottaggio.net

Per le Società straniere: le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite internet iscrivendosi al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente. Si riceverà, dopo circa 10 minuti, la password per effettuare le iscrizioni sempre sullo stesso sito.

5. Tassa d'iscrizione: **€ 8,00** a iscritto/gara; **€ 14,00** a iscritto/gara Master; **€ 4,00** a iscritto/gara Cadetti (4x promozionale) da versare alla Segreteria gare del COL, presso la segreteria del Canoa San Giorgio, in sede di accredito. Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli o anticipate telefonicamente al cell. 335.443269 e confermate per mail a iscrizioni@canottaggio.net entro i termini di chiusura dell'accredito.

6. Accredito: presso Segreteria COL sabato 05/11/2016 dalle ore 14.00 alle ore 16.00.
In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al cell. 335 443269. Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito e pubblicato sul sito www.canottaggio.org.

7. Verifica iscrizioni: presso la Segreteria Gare sabato 05/11/2016 alle ore 17.00 Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito www.canottaggio.org.

Eventuali comunicazioni per le Società saranno affisse alla bacheca o annunciate dallo speaker in caso d'urgenza.

8. Premi: come da schema strutturale organizzativo regate di Gran Fondo allegato. Ulteriori premi saranno comunicati sul sito www.canottaggio.org o in sede di accredito.

9. Cronometraggio: a cura del COL.

10. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse.

CANOA SAN GIORGIO A.S.D.

Il Segretario

Fabio Guzzinati

Il Presidente

Massimo Beggiato

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA F.I.C.

Il Segretario Consigliere

Sonia Vremec

Il Presidente

Massimiliano D'Ambrosi

IL BANDO E' STATO APPROVATO DALLA FIC IL 25/10/2016

Il Segretario Generale

Maurizio Leone

Il Presidente

Giuseppe Abbagnale

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

ESTRATTO SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO

REGATE DI GRAN FONDO

<i>Località/data</i>	<i>Regata</i>	<i>tipo</i>	<i>ALL C</i>	<i>CAD</i>	<i>RAG</i>	<i>JUN</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>SEN</i>	<i>ESOR</i>	<i>MASTER</i>
San Giorgio di di Nogaro 06/11/2016	Campionati d'Italia	1x			✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		2-			✓	✓	✓	✓	✓		
	Nazionale	4x									✓
		8+									✓

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI CLASSIFICHE NAZIONALI L'assegnazione dei punti validi per le Classifiche Nazionali verrà effettuata sulla base di quanto stabilito all'interno dell'allegato "A" dello Statuto federale.

L'attività Master non darà diritto a punteggio.

EQUIPAGGI MISTI SOCIETARI

Per la disputa dei Campionati d'Italia si rimanda a quanto contenuto nel Regolamento dei Campionati in vigore.

Ammessi per la disputa delle regate nazionali, internazionale e, per le categorie Allievi C e Cadetti, per gli equipaggi iscritti dai Comitati Regionali su proposta dei Coordinatori Tecnici.

PESO DEI VOGATORI PL

Come da disposizioni emanate dal Settore Tecnico federale con avviso n. 105/2014:

a partire dalla stagione sportiva 2015, in occasione delle gare di Fondo che si svolgeranno nel periodo dal 15 ottobre al 31° gennaio (ad esclusione della SILVER SKIFF – trattasi di gara Internazionale per cui il peso è come da C.d.G.) il peso massimo per ogni atleta della categoria PL sarà:

- ***75 Kg. per gli uomini***
- ***61 Kg. per le donne***

PARTECIPAZIONE EQUIPAGGI STRANIERI

E' ammessa l'iscrizione in tutte le regate di equipaggi provenienti da altre nazioni. La partecipazione non darà diritto ai premi previsti per i Campionati d'Italia e ai punteggi previsti per tutte le classifiche.

PREMI

In tutte le gare la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi classificati riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado e, per i Campionati, verrà consegnata alla Società affiliata prima classificata il Trofeo ricordo e a ciascun componente l'equipaggio vincitore la maglia di Campione d'Italia di Gran Fondo.

Coppa Italia di Gran Fondo

Al termine della 4 regata, in base ai risultati ottenuti da ogni atleta, nelle regate programmate per tutte le categorie agonistiche (M e F) e specialità, componente equipaggi costituiti da soli tesserati FIC, verrà stilata una classifica generale per l'assegnazione della "Coppa Italia di Gran Fondo" che sarà consegnata alla Società che ha conseguito il miglior punteggio desunto dalla seguente tabella:

Classifica	Allievi C		2x	Cadetti		1x	RAG, JUN, PL, U23, SEN					Esordienti	
	2x	4x		1x	8+		2x	2-	4-	4x	8+	1x	2x
1°	15	5	15	50	10	50	30	30	20	20	10	50	30
2°	12	4	12	40	8	40	24	24	16	16	8	40	24
3°	10	3,5	10	34	7	34	20	20	14	14	7	34	20
4°	9	3	9	30	6	30	18	18	12	12	6	30	18
5°	8	2,5	8	26	5	26	16	16	10	10	5	26	16
6°	6	2	6	20	4	20	12	12	8	8	4	20	12
7°	4	1,5	4	16	3	16	8	8	6	6	3	16	8
8°	3	1	3	10	2	10	6	6	4	4	2	10	6
Partec.ne	1	0,25	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2

In caso di pari merito sarà considerata vincitrice la Società che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità sarà vincente la società con i migliori piazzamenti.

ATLETI MASTER

Fasce d'età media dei vogatori in barca:

Under 43 (cat. A e B)

Età media inferiore ai 43 anni

da 43 a 54 (cat. C e D)

Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

Over 54 (da cat. E a cat. K)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Ogni vogatore può gareggiare come Master purché nel biennio precedente non sia stato convocato a regate con la Squadra italiana o di altre nazioni.

Per le sostituzioni si rinvia a quanto previsto dal Codice di Gara.

PREMI

Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni fascia d'età riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado.

Tricolore Master di Fondo

Il "Tricolore Master di Fondo", al termine della 4 regata, premia gli equipaggi:

4x under 43, 4x da 43 a 55, 4x over 55 e 8+ maschili; e 4x e 8+ femminili vincitori della classifica generale formata dai risultati **gare Nazionali di Fondo e dalla gara Internazionale di Fondo**, secondo i punteggi acquisiti evidenziati in tabella.

Classifica	4x	8+
1°	10	5
2°	8	4
3°	7	3,5
4°	6	3
5°	5	2,5
6°	4	2
7°	3	1,5
8°	2	1
<i>Partec.ne</i>	0,5	0,5

Premi:

Società

1^ classificata

Coppa

Equipaggi:

1°classificato
2° e 3° classificato

medaglia e maglia tricolore
medaglie di 2° e 3° livello

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

REGOLE GENERALI

Gli equipaggi Master dovranno essere identificati (eq. A, eq. B, ecc) e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito di fondo nella misura sotto specificata.

Master: è ammessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio della gara precedente (identificato come A ,o B, ecc) nella misura massima del 50% con i limiti sotto descritti:

Master: 4x:

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: due atleti societari, oppure un atleta societario ed un atleta extrasocietario, oppure due atleti extrasocietari per ogni gara fino ad un massimo di 2 atleti per tutte le gare della stagione (cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 6 atleti per tutta la stagione, di cui al massimo 2 extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).

Master: 8+:

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: 4 vogatori societari, oppure 3 societari ed 1 extrasocietario, oppure 2 societari e 2 extrasocietari, oppure 1 societario e 3 extrasocietari per ogni gara sino ad un massimo di 4 vogatori per tutta la stagione.(cioè l'equipaggio A. può essere composto da un massimo di 12 vogatori per tutta la stagione di cui al massimo 3 vogatori extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).