



## FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

### BANDO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO  
MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI E CADETTI  
TRICOLORE MASTER DI FONDO

**Pisa, Canale dei Navicelli, Domenica 24 Gennaio 2016**

1. Comitato organizzatore locale (COL): Società Canottieri Arno A.S.D e A.S.D. Gr.Sp. "Billi - Masi" VVF. (riunite nel comitato organizzatore Navicelli Rowing Marathon), in collaborazione con il Comitato FIC Regionale Toscana.
2. Gare previste:

<b>VALIDE</b> per Classifiche nazionali:									
<i>Regata</i>	<i>Tipo</i>	<i>All. C</i>	<i>Cad.</i>	<i>Rag.</i>	<i>Jun.</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>Sen.</i>	<i>Esor.</i>
Campionato d'Italia	2x			✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4-			✓	✓	✓	✓	✓	
Meeting Nazionale	2x	✓	✓						

<b>NON VALIDE</b> per Classifiche nazionali:					
<i>Regata</i>	<i>Tipo</i>	<i>Master under 43</i>	<i>Master da 43 a 54</i>	<i>Master over 54</i>	<i>Master Open</i>
Tricolore Master maschile	4x	✓	✓	✓	
	8+				✓
Tricolore Master femminile	4x				✓
	8+				✓

<b>NON VALIDE</b> per Classifiche nazionali:		
<i>Regata</i>	<i>Tipo</i>	<i>Cadetti</i>
Promozionale	4-	✓

3. Programma gare e equipaggi ammessi: come da Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo.

**SEQUENZA PARTENZE:** le partenze avranno **inizio alle ore 09:00**, saranno individuali e lanciate.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 09:00 e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 08:45.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

<b>PRIMO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>			
	4-	U23	Maschile	
	2x	U23	Maschile	
	4-	U23	Femminile	
	4-	Ragazzi	Maschile	
	2x	U23	Femminile	
	2x	Ragazzi	Maschile	
	4-	Ragazzi	Femminile	
	2x	Ragazzi	Femminile	
	----- mini pausa ~ 5'			
	<i>Regata Tricolore Master e Nazionale Allievi e Cadetti</i>			
	8+	Master	Maschile	<i>open</i>
	4x	Master Under 43	Maschile	<i>età media in barca inferiore a 43 anni, (cat. A e B)</i>
	4x	Master	Femminile	<i>open</i>
	2x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>
2x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>	
<b>PAUSA per Risalita</b>				

<b>SECONDO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>			
	4-	Senior	Maschile	
	4-	PL	Maschile	
	2x	Senior	Maschile	
	2x	PL	Maschile	
	4-	Senior	Femminile	
	2x	Senior	Femminile	
	4-	PL	Femminile	
	2x	PL	Femminile	
	----- mini pausa ~ 5'			
<i>Regata Tricolore Master e Nazionale Allievi e Cadetti</i>				
4x	Master da 43 a 54	Maschile	<i>età media in barca uguale o superiore a 43 anni ed inferiore a 55 (cat. C, D)</i>	
2x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>	
<b>PAUSA per Risalita</b>				

<b>TERZO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>			
	4-	Junior	Maschile	
	2x	Junior	Maschile	
	4-	Junior	Femminile	
	2x	Junior	Femminile	
	2x	Esordienti	Maschile	
	2x	Esordienti	Femminile	
	<i>Regata Nazionale e Promozionale Cadetti</i>			
	4-	Cadetti	Maschile	<i>Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>
	4-	Cadetti	Femminile	<i>Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>
2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>	
----- mini pausa ~ 5'				
8+	Master	Femminile	<i>open</i>	
4x	Master over 54	Maschile	<i>età media in barca uguale o superiore a 55 anni (cat. E, F, G e H)</i>	

4. Iscrizioni: online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di martedì 19/01/2016, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite internet iscrivendosi al seguente indirizzo [www.entry.canottaggio.net](http://www.entry.canottaggio.net) come nuovo utente. Si riceverà dopo circa 10 minuti la password per effettuare le iscrizioni sempre dallo stesso sito.

5. Tassa d'iscrizione: **€ 7,00** a iscritto/gara per Nazionale Allievi e Cadetti; **€ 8,00** a iscritto/gara Campionato; **€ 14,00** a iscritto/gara Nazionale Master da versare alla Segreteria gare del COL presso sede della Navicelli spa ubicata nella Darsena Pisana in Via della Darsena n. 3/5 in sede di accredito.

Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli o anticipate telefonicamente al cell. 335443269 e confermate per mail a [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro i termini di chiusura dell'accredito.

6. Accredito: presso Segreteria COL sabato 23/01/2016 dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e domenica 24/01/2016 dalle ore 07:30 alle ore 08:15. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al cell. 335443269. Il programma definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

7. Verifica iscrizioni: presso la Segreteria Gare sabato 23/01/2016 alle ore 17:00. Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

Eventuali comunicazione per le Società saranno affisse alla bacheca o annunciate dallo speaker in caso d'urgenza.

8. Premi: come da Schema strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.

Ulteriori premi saranno comunicati sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) o in sede di accredito.

9. Cronometraggio: a cura COL.

10. Assistenza: i servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

11. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e le normative connesse.

#### **QUADRO RIEPILOGATIVO**

Iscrizioni:	entro le ore 24:00 di martedì 19/01/2016
Accredito :	Sabato 23 gennaio 2016 dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e Domenica 24 gennaio 2016 dalle ore 07:30 alle ore 08:15
Peso dei timonieri :	Domenica 24 gennaio 2016 a partire dalle ore 07:30.
Consegna numeri:	Sabato 23 gennaio 2016 dalle ore 18:00 alle ore 19:00 Domenica 24 gennaio 2016 a partire dalle ore 07:30 . Deposito cauzionale di € 5,00/numero.
Inizio gare :	Domenica 24 gennaio 2016 alle ore 09:00

Premi:

Coppa all'equipaggio vincitore del 4- SA m. (coppa Paolo Novelli).  
Coppa all'equipaggio vincitore del 2x J m. (coppa Mauro Baccelli)

**SOCIETA' CANOTTIERI ARNO A.S.D.**

**Il Segretario**

Gianmarco Gagliardi

**Il Presidente**

Luigi Fabozzi

**A.S.D. GR.SP. "BILLI - MASI" VVF.**

**Il Segretario**

Sasha Sicurani

**Il Presidente**

Ugo D'Anna

**COMITATO REGIONALE TOSCANA F.I.C.**

**Il Segretario**

Marco Margheri

**Il Presidente**

Edoardo Nicoletti

Il bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio  
il giorno 29/12/2015

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

**Il Segretario Generale**

Maurizio Leone

**Il Presidente**

Giuseppe Abbagnale

## ESTRATTO SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO REGATE DI GRAN FONDO

Secondo lo schema di seguito riportato, la FIC, richiamato il Codice di Gara e le normative connesse in vigore, annualmente indice regate di Fondo.

Le regate potranno essere bandite per le specialità e categorie sotto riportate e disputate nelle località e date deliberate dal Consiglio Federale, inserite nel calendario remiero nazionale.

Data	Regata	tipo	ALL C	CAD	RAG	JUN	PL	U23	SEN	ESOR	MASTER
24/01/2016	Pisa Canale dei Navicelli	Campionati d'Italia	2x			✓	✓	✓	✓	✓	
			4-			✓	✓	✓	✓	✓	
	Nazionale	2x	✓	✓							
	Tricolore	4x									✓
			8+								✓

### ASSEGNAZIONE PUNTEGGI CLASSIFICHE NAZIONALI

L'assegnazione dei punti validi per le Classifiche Nazionali verrà effettuata sulla base di quanto stabilito all'interno dell'allegato "A" dello Statuto federale.

L'attività Master non darà diritto a punteggio.

### EQUIPAGGI MISTI SOCIETARI

Per la disputa dei Campionati d'Italia si rimanda a quanto contenuto nel Regolamento dei Campionati in vigore.

Ammessi per la disputa delle regate nazionali, internazionale e, per le categorie Allievi C e Cadetti, per gli equipaggi iscritti dai Comitati Regionali su proposta dei Coordinatori Tecnici.

### PESO VOGATORI PL

Limiti e modalità secondo le disposizioni emanate dal Settore Tecnico federale *con Avviso n. 105/2014 "Peso Pesì Leggeri nelle Gare di Fondo":*

**il peso massimo per ogni atleta è di 75 Kg. per gli uomini e 61 Kg. per le donne.**

### ATLETI MASTER

Fasce d'età media dei vogatori in barca:

- Under 43 (cat. A e B)  
Età media inferiore ai 43 anni
- da 43 a 54 (cat. C e D)  
Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni
- Over 54 (da cat. E a cat. K)  
Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Ogni vogatore potrà gareggiare nella categoria Master purché nel biennio precedente non sia stato convocato a regate con la Squadra Italiana o di altre nazioni.

Per le sostituzioni si rinvia a quanto previsto dal Codice di Gara.

### PARTECIPAZIONE EQUIPAGGI STRANIERI

E' ammessa l'iscrizione in tutte le regate di equipaggi provenienti da altre nazioni. La partecipazione non darà diritto ai premi previsti per i Campionati d'Italia e ai punteggi previsti per tutte le classifiche.

## PREMI

In tutte le gare la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi classificati riconoscimenti di 1°, 2° e 3°. Per le regate Master l'assegnazione sarà ai primi tre equipaggi di ogni fascia d'età.

In occasione dei Campionati d'Italia, in aggiunta ai riconoscimenti di 1°, 2° e 3°, alla Società prima classificata verrà assegnato il Trofeo ricordo e a ciascun componente l'equipaggio vincitore la maglia di Campione d'Italia di Gran Fondo.

Nei bandi potranno essere indicati eventuali altri premi messi in palio in occasione della singola manifestazione.

## Coppa Italia di Gran Fondo

Al termine della 4 regata, in base ai risultati ottenuti da ogni atleta, nelle regate programmate per tutte le categorie agonistiche (M e F) e specialità, componente equipaggi costituiti da soli tesserati FIC, verrà stilata una classifica generale per l'assegnazione della "Coppa Italia di Gran Fondo" che sarà consegnata alla Società che ha conseguito il miglior punteggio desunto dalla seguente tabella:

Classifica	Allievi C		Cadetti			RAG, JUN, PL, U23, SEN						Esordienti	
	2x	4x	2x	1x	8+	1x	2x	2-	4-	4x	8+	1x	2x
1°	15	5	15	50	10	50	30	30	20	20	10	50	30
2°	12	4	12	40	8	40	24	24	16	16	8	40	24
3°	10	3,5	10	34	7	34	20	20	14	14	7	34	20
4°	9	3	9	30	6	30	18	18	12	12	6	30	18
5°	8	2,5	8	26	5	26	16	16	10	10	5	26	16
6°	6	2	6	20	4	20	12	12	8	8	4	20	12
7°	4	1,5	4	16	3	16	8	8	6	6	3	16	8
8°	3	1	3	10	2	10	6	6	4	4	2	10	6
<i>Partec.ne</i>	1	0,25	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2

## Tricolore Master di Fondo

Il "Tricolore Master di Fondo", al termine della 4 regata, premia gli equipaggi:

**4x under 43, 4x da 43 a 55, 4x over 55 e 8+ maschili; e 4x e 8+ femminili** vincitori della classifica generale formata dai risultati **gare Nazionali di Fondo e dalla gara Internazionale di Fondo**, secondo i punteggi acquisiti evidenziati in tabella.

Classifica	4x	8+
1°	10	5
2°	8	4
3°	7	3,5
4°	6	3
5°	5	2,5
6°	4	2
7°	3	1,5
8°	2	1
<i>Partec.ne</i>	0,5	0,5

**Premi:**

Società	1 <sup>^</sup> classificata	Coppa
Equipaggi:	1° classificato	medaglia e maglia tricolore
	2° e 3° classificato	medaglie di 2° e 3° livello

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

**REGOLE GENERALI**

Gli equipaggi Master dovranno essere identificati (eq. A, eq. B, ecc) e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito di fondo nella misura sottospecificata.

**Master:** è ammessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio della gara precedente (identificato come A ,o B, ecc) nella misura massima del 50% con i limiti sottodescritti:

**Master: 4x:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: due atleti societari, oppure un atleta societario ed un atleta extrasocietario, oppure due atleti extrasocietari per ogni gara fino ad un massimo di 2 atleti per tutte le gare della stagione (cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 6 atleti per tutta la stagione, di cui al massimo 2 extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).

**Master: 8+:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: 4 vogatori societari, oppure 3 societari ed 1 extrasocietario, oppure 2 societari e 2 extrasocietari, oppure 1 societario e 3 extrasocietari per ogni gara sino ad un massimo di 4 vogatori per tutta la stagione (cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 12 vogatori per tutta la stagione di cui al massimo 3 vogatori extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).