



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA



Con il contributo di:



In collaborazione con:



Les Babettes

Con il patrocinio di:



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

BANDO DI REGATA

15° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING
9° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR PARA-ROWING
MEETING NAZIONALE INDOOR ALLIEVI E CADETTI
TRICOLORE INDOOR MASTER

Muggia (TS), Domenica 11 Gennaio 2015

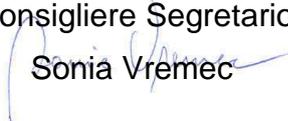
MONTEDORO SHOPPING CENTER, Via Flavia di Stramare, 119/e

1. Comitato organizzatore locale (COL): Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, SN Pullino, Montedoro Shopping Center.
2. Gare previste, non valide per le Classifiche nazionali:
 - Campionato d'Italia Para Rowing AS, TA, LTA e LTA ID (1.000 m).
 - Campionato d'Italia Ragazzi, Juniores, Esordienti, Pesi Leggeri (* vedi peso riportato nel programma gare), Under 23, Senior (2.000 m).
 - Meeting Nazionale Allievi/Cadetti Allievi B1 e B2 (1.000 m), Allievi C e Cadetti (1.500 m).
 - Tricolore Master nelle categorie d'età previste dal Regolamento Master (1.000 m).
3. Programma gare: come da Regolamento di regata.
4. Remoergometri: non meno di 15 Concept2 modello E per le gare e altrettanti per il riscaldamento, di vario modello Concept.
5. Iscrizioni: online su www.canottaggio.net entro le ore 24.00 di mercoledì 07/01/2015, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito www.canottaggio.org e del COL www.canottaggio-fvg.org
6. Tassa d'iscrizione: € 7,00 a vogatore/gara; € 1400 a vogatore/gara Master da versare alla Segreteria gare del COL (presso negozio Decathlon – Sig. Piero Todesco: 338 1621157) sabato 10/01/2015 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 e domenica 11/01/2015 dalle ore 08.00 alle ore 09.00.
7. Ritiri, variazioni e accreditamento equipaggi: presso la Segreteria gare (cellulare: 335 443269) come da art. 10 del Regolamento Organizzativo delle Regate, Sabato 10/01 dalle ore 14.00 alle ore 16.00.
8. Premi: medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.
Agli atleti vincitori delle prove del Campionato d'Italia e del Tricolore Indoor Master verrà assegnata la maglia e il diploma di 1° Classificato.
All'atleta vincitore nella categoria Senior Maschile, verrà assegnato il Trofeo "90° Anniversario Fondazione SN Pullino".
Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.

9. Assistenza: i servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.
10. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara, del Regolamento Organizzativo delle Regate, dei Regolamenti Para-Rowing e Indoor Rowing.

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Il Consigliere Segretario


Sonia Vremec

Il Presidente


Massimiliano D'Ambrosi

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale

Maurizio Leone

Il Presidente

Giuseppe Abbagnale

**Il bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio
il 15 dicembre 2014**

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
REGOLAMENTO DI REGATA

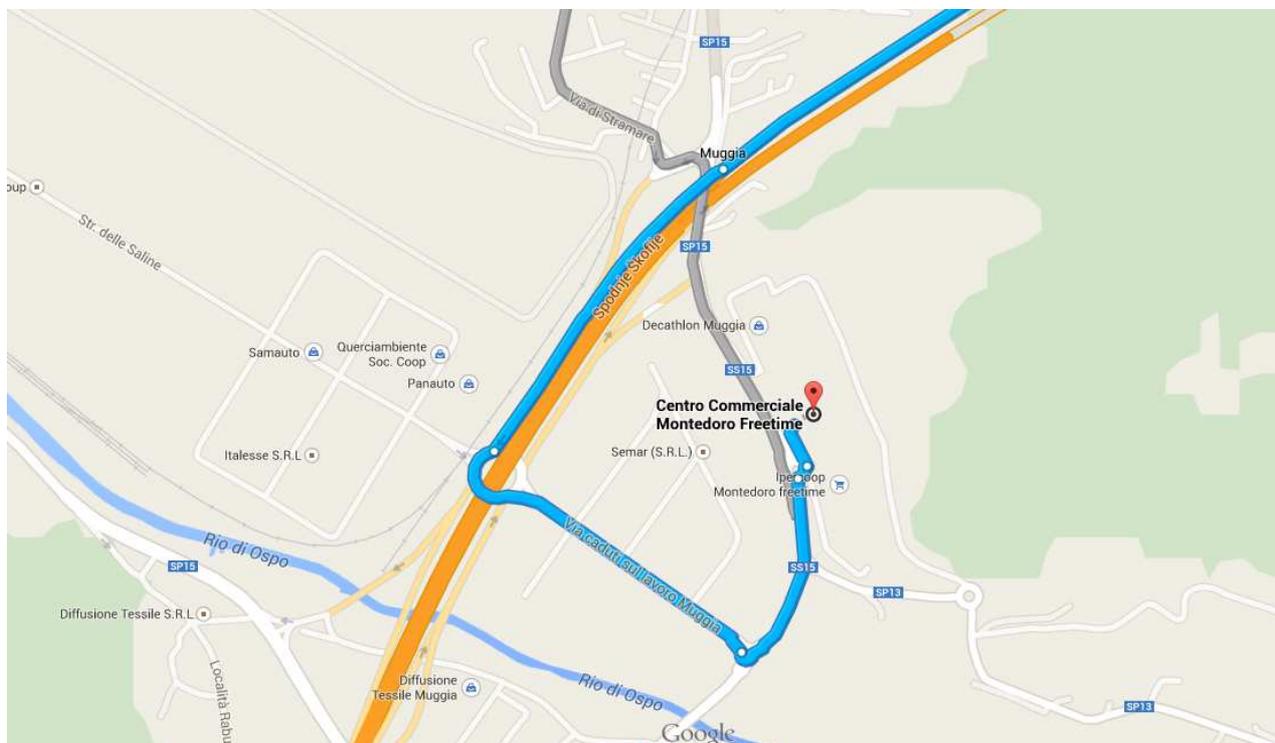
MONTEDORO SHOPPING CENTER, Via Flavia di Stramare, 119/e.

1. Comitato organizzatore locale (COL): Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, SN Pullino, Montedoro Shopping Center.

Organigramma:

- 1.1. Responsabile della Sicurezza: Montedoro Shopping Center
- 1.2. Presidente di Giuria: Giudice Arbitro convocato da CDA
- 1.3. Responsabile Sanitario (medico di gara): S.O.G.IT Trieste
- 1.4. Responsabile dei Presidi di Soccorso: S.O.G.IT Trieste
- 1.5. Responsabile parco remoergometri: Pietro Milos
- 1.6. Responsabile del servizio d'ordine: Montedoro Shopping Center
- 1.7. Responsabile delle comunicazioni e/o altri ruoli ritenuti necessari dal COL: Massimiliano D'Ambrosi

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:



Tragitto blu (da Venezia)

Provenendo dall'autostrada A4, proseguire dritti in direzione Trieste dopo la barriera autostradale del Lisert/Monfalcone Est. Proseguire sempre dritti sul RA13 (1) in direzione Porto Trieste/Rabuiese (SLO). Dopo la Galleria Carso, proseguire sempre dritti sulla

SS202 (ex Grande Viabilità Triestina) fino a imboccare sulla destra (2) lo svincolo in direzione Muggia/Rabuiese/Capodistria (SLO). Subito dopo la Galleria Monte d'Oro, imboccare sulla destra (3) l'uscita per Muggia. Arrivati alla rotonda imboccare la terza uscita (4) in Via Caduti sul Lavoro Muggia (cartelli Decathlon e Montedoro). Alla rotonda successiva prendere la seconda uscita. Proseguendo dritti si raggiunge il Montedoro Shopping Center.

ATTENZIONE: Il parcheggio coperto del Centro Commerciale è gratuito, con altezza massima consentita per i veicoli pari a 2,25 metri. Per raggiungere il parcheggio scoperto, una volta in vista del Centro Commerciale, dopo il Residence Le Cariatidi, svoltare a destra (5) sulla SP13 in direzione Noghere/Caresana/Osp (SLO). Alla rotonda, seconda uscita, passare sotto il tunnel (6) con la scritta "Benvenuti", qui si trova una rampa con sbarra a comando.



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)

Tragitto grigio (Aereo/Treno + Bus)

Provenendo dall'aeroporto di Trieste-Ronchi dei Legionari, è possibile raggiungere il centro di Trieste con la linea E 51 dell'APT (orario in allegato):

<http://www.aptgorizia.it/it/r13443?sNodeFragFilter=13808>

L'Autostazione di Trieste (capolinea della corsa) è adiacente alla Stazione FS di Trieste Centrale. A fianco al giardino, in fronte alla stazione dei treni, si trova il capolinea della linea urbana 20 della Trieste Trasporti (orario in allegato), che raggiunge Muggia, passando per il Montedoro Shopping Center:

<http://www.triestetrasporti.it/index.php?linea-20>

Da Trieste Centro

Se si proviene dalla SS202 (ex Grande Viabilità Triestina) prendere l'uscita Muggia e seguire le indicazioni precedenti dal punto 3. Se si proviene da via Flavia, imboccare sulla sinistra la Galleria di Aquilinia (7), dopo la galleria, alla rotonda seconda uscita e vi trovate davanti a Montedoro Shopping Center.

ATTENZIONE: la viabilità dall'imbocco della galleria e davanti al centro commerciale è cambiata e la strada de senso unico è divenuta a doppio senso di marcia. E' probabile che molti navigatori, come pure Google Maps, non vi facciano imboccare la galleria e vi diano indicazioni strane.



(7)

Da Muggia Centro

Uscire dal centro in direzione Trieste. Prima del ponte sul Rio Ospio, ignorare il cartello a destra (8) in direzione Trieste/Autostrada e proseguire dritti. Poco più avanti si è costretti a svoltare a destra (9) in Strada delle Saline e si giunge alla rotonda da cui seguire le indicazioni dal precedente punto 4 (in questo caso alla rotonda seconda uscita).



(8)



(9)

3. LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE, CAMPO GARA, CAMPO ALLENAMENTO, POSTAZIONE PESO, SPOGLIATOI:



L'accREDITAMENTO (pagamento iscrizioni) si effettuerà all'ingresso del negozio Decathlon. La segreteria gare sarà adiacente all'area transennata del campo di gara, posta a metà della galleria commerciale, di fronte al Caffè Pascucci. La zona di riscaldamento si troverà all'interno di un foro commerciale adiacente la zona gara, dove avverranno anche le operazioni di peso e sarà adibito il locale per l'antidoping.

Sono a disposizione i servizi igienici del centro commerciale.

Per gli spogliatoi saranno attrezzati due gazebo chiusi con panche (o in un foro commerciale al piano terra o in uno spazio al primo piano). In aggiunta per gli spogliatoi e per le docce, sarà libero l'accesso per i partecipanti alla manifestazione alla sede della Società Nautica Pullino sita in via Cesare Battisti, 17 a Muggia (4km, 7 minuti). La sede della Pullino può essere raggiunta in autonomia, ma sarà attivo pure un servizio di bus-navetta (30 posti) a partire dalle ore 8.00 fino al termine della manifestazione, con partenza ai 00 ed ai 30 di ogni ora dal Centro Commerciale (a) ed ai 15 ed ai 45 di ogni ora dalla Pullino (b).



4. ALLENAMENTI: Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 di sabato 10 gennaio 2015 nella zona

riscaldamento (da confermare).

5. NUMERI DI GARA: Ad ogni remoergometro di gara verrà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro al partecipante sarà casuale ed avverrà successivamente all'accreditamento in segreteria gare.

6. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione, oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor rowing.

7. CERIMONIA DI INAUGURAZIONE: Sabato 10/01/2015, ore 18.00

Presso il 1° piano del Centro Commerciale Montedoro, nello spazio antistante la "Steak & Pizza House Mr. Grill", si terrà la cerimonia di inaugurazione del Campionato Italiano di Indoor Rowing, secondo il seguente programma:

- Esibizione di danza degli allievi della Polisportiva Muggia '90
- Concerto del gruppo "Les Babettes"
- Saluti delle autorità
- Alzabandiera ufficiale di inaugurazione del Campionato Italiano
- Rinfresco

Sono invitati a partecipare tutti gli iscritti al Campionato Italiano.

8. PROGRAMMA GARE: Domenica 11/01/2015, ore 09.00 inizio gare

7.1. Meeting Nazionale Indoor

Allievi B1-B2, Allievi C e Cadetti

7.2. Campionato Italiano Indoor Rowing

Senior

Under 23

Pesi Leggeri (* come da Avviso n°105/2014 Prot. N° 4205 della FIC, ai sensi della norma 31 del nuovo Codice di Gara, 75kg per gli uomini e 61kg per le donne)

Esordienti

Juniores

Ragazzi

Para Rowing – AS, TA, LTA, LTA ID

7.3. Tricolore Indoor Master

Categorie di età:

A - Età minima: 27 anni,

B - Età media: 36 anni o più

C - Età media: 43 anni o più

D - Età media: 50 anni o più

E - Età media: 55 anni o più

F - Età media: 60 anni o più

G - Età media: 65 anni o più

H - Età media: 70 anni o più

I - Età media: 75 anni o più

J - Età media: 80 anni o più

K - Età media: 85 o più

7.4. Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.

7.5. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

7.6. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA e ogni concorrente può disputare una sola prova.

9. PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni singola gara, nello spazio adiacente il campo di gara.

10. DISPOSIZIONI E CLASSIFICAZIONI PER ATLETI PARA-ROWING

Gli Atleti ipovedenti e non vedenti dovranno gareggiare con la maschera, secondo quanto previsto dal Regolamento Para-Rowing.

Per tutti i nuovi atleti è prevista la classificazione sabato 10/01/2015.

Per coloro che sono stati classificati nel 2014, le Società dovranno segnalare la categoria al momento dell'iscrizione.

Le Società interessate alla classificazione dei propri Atleti, devono comunicare i rispettivi nominativi e le disabilità entro il 02/01/2015 a canottaggio.org

In sede di classificazione dovranno essere presentati: la documentazione medica, il certificato di invalidità e il documento di idoneità medica all'attività agonistica.

Orario e luogo per le classificazioni sarà comunicato agli interessati e pubblicato sul sito federale.

Per ulteriori informazioni contattare Cristina Ansaldi al 347 7977255.

11. CONVENZIONE HOTEL

Grazie alla collaborazione con la Pro Loco di Muggia sono in essere delle convenzioni con alcune strutture del Comune di Muggia, mentre altre sono in via di definizione.

Potete contattare le seguenti strutture già in convenzione, chiedendo il prezzo convenzionato con la "Pro Loco di Muggia per il Campionato Italiano Indoor Rowing":

- HOTEL LIDO - www.hotellidotrieste.com/
Via Cesare Battisti, 22 Muggia (TS) – infohotellido@tiscali.it - 040273338/9
- LOCANDA GAIA - www.locandagaia.com/
Via Flavia di Aquilina, 3 Muggia (TS) – locandagaia@libero.it – 040231164
- PARK HOTEL - www.parkhotelmuggia.it/
Via dei Bonomo, 1 Muggia (TS) – info@parkhotelmuggia.it - 040272266

Queste le altre strutture contattate, per le quali una convenzione non è stata ancora definita (vi suggeriamo di provare a chiedere, perché nel frattempo potrebbe essersi chiusa):

- ALBERGO DULCINEA – www.albergodulcinea.com/
Via Cesare Battisti, 1 Muggia (TS) – info@albergodulcinea.com - 040271266
- HOTEL LA BUSSOLA - www.labussoladimuggia.it/
Via Manzoni, 5 Muggia (TS) – info@labussoladimuggia.it - 0409277278
- HOTEL OASI - www.hoteloasitrieste.com/

- Via Flavia di Aquilinia, 39 Muggia (TS) - 040231745
- HOTEL SOLE - www.hotelristorantesole.it/
Strada per Lazzaretto, 93 Muggia (TS) – info@hotelristorantesole.it - 040273067
- RESIDENCE ALLE CARIATIDI - www.allestatue.com/
Via Flavia di Stramare, 129 – info@allestatue.com – 040231667

Ricordiamo a chi volesse, che è possibile pernottare a poca distanza anche nelle strutture di Trieste o della vicina Slovenia (Škofije, Ancarano/Ankaran, Capodistria/Koper).

ATTENZIONE: per chi si recasse in Slovenia, ricordiamo che sulla rete autostradale vige l'obbligo del bollino autostradale (vignetta). La durata minima è di 7 giorni al costo di 15,00 Euro.

12. CONVENZIONE PASTI

Grazie alla collaborazione con la Pro Loco di Muggia sono in via di definizione delle convenzioni per pranzi/cene con alcuni ristoratori del Comune di Muggia. Queste le strutture contattate, chiedete sempre se è attiva la convenzione con il prezzo convenzionato con la "Pro Loco di Muggia per il Campionato Italiano Indoor Rowing", perché nel frattempo potrebbe essere stata definita:

- TRATTORIA "ALLA MARINA"
Via Manzoni, 7 – 040271329
- TRATTORIA BIRRERIA "AL PORTO"
Riva de Amicis, 23 – 040271931
- PANE VINO E SAN DANIELE
Piazza Marconi, 5 – 3332393362
- OSTERIA "AL CORRIDOIO"
Via Dante Alighieri, 27 – 0402452124
- RISTORANTE "AL LIDO"
Via Cesare Battisti, 22/A – 040273338
- AL RISTORO DE CIAMPORE
Località Lazzaretto, 8 – 040273862
- BAR RISTORANTE "MIA SANTOLA"
Via Signolo, 1 – 0402600570
- PIZZERIA TRATTORIA "ALLA TAPPA"
Via di Santa Barbara, 53 – 040272186
- RISTORANTE PIZZERIA "LA BUSSOLA"
Via Alessandro Manzoni, 5 – 040271266
- PIZZERIA "AQUILA"
Via Flavia di Aquilinia, 69 – 040231953
- TRATTORIA "MAX PUB"
Via Flavia di Aquilinia, 4 – 040231544
- HOSTERIA "BELVEDERE"
Via Vivoda, 2 – 040271804
- TRATTORIA "RISORTA"
Riva Edmondo De Amicis, 1/A – 040271219

E' possibile pranzare e cenare con diverse formule, in convenzione, anche presso la "Steak & Pizza House Mr. Grill" sita al I° piano del Centro Commerciale Montedoro.

Dettagli sui prezzi di questa convenzione si trovano nell'allegato.

13. INFORMAZIONI TURISTICHE

Disponibili presso l'ufficio di informazioni turistiche della Pro Loco di Muggia, sito in Piazzale Caliterna a Muggia, subito all'ingresso della cittadina o sul sito www.turismofvg.it/.

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 15/12/2014.

Il Presidente del COL Massimiliano D'Ambrosi