

## **REGOLAMENTO DI GARA**

### **REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO MASTER Lago di Paola - Sabaudia, Domenica 06 dicembre 2015**

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 26/10/2015.

#### **INDICAZIONI STRADALI**

Gli impianti sportivi dell'A.s.d. The Core Canottaggio si trovano in Via Principe di Piemonte II traversa a Sabaudia.

#### **LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE**

Presso A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia.

#### **ALLENAMENTI**

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento il giorno 05/12/2015 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 con n. 2 motoscafi di soccorso presenti sul campo. Al di fuori di detto orario le uscite saranno vietate.

#### **PESO TIMONIERI**

Presso locale sito nella struttura dell'A.S.D. The Core Canottaggio dalle ore 8.00 di domenica 06/12/2015.

I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzemaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

#### **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati domenica 06/12/2015 a partire dalle ore 8.30 previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

#### **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

#### **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

### **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

### **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

### **PREMIAZIONI**

La premiazione del primo gruppo avverrà al pontile di arrivo presso la corte della Caserma Piave mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio in gara. Stessa cosa avverrà per il secondo gruppo.

Per il Comitato Organizzatore Locale

***A.S.D. The Core Canottaggio***