



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
BANDO DI REGATA

REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO MASTER
Lago di Paola – Sabaudia, Domenica 6 dicembre 2015

1. Comitato organizzatore locale (COL): ASD C.C. The Core
In collaborazione con: il Comitato Regionale Lazio, la Proprietà Eredi Scalfati il Comune di Sabaudia, la Marina Militare, il Corpo Forestale dello Stato, il Gruppo Nautico Fiamme Gialle e il G.S. Fiamme Oro.

2. Gare previste:

- **valide** per le Classifiche nazionali:

<i>regata</i>	<i>tipo</i>	<i>ALL C</i>	<i>CAD</i>	<i>RAG</i>	<i>JUN</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>SEN</i>	<i>ESOR</i>
Nazionale	4x	✓	✓	✓	✓			✓	
	8+		✓	✓	✓			✓	

- **non valide** per le Classifiche Nazionali:

4x e 8+: Master, nelle categorie d'età previste dallo schema strutturale organizzativo delle gare di gran fondo.

3. Programma gare e Equipaggi ammessi: come da Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo 2015.

SEQUENZA PARTENZE: le partenze avranno **inizio alle ore 10.00**.

Partenza da ponte Giovanni XXIII, percorso longitudinale in linea retta del bacino per 3000 mt., giro di boa a sinistra rispetto al senso di marcia e ulteriori 3000 mt., paralleli ai precedenti, con arrivo al ponte Giovanni XXIII 6000 metri (2x3000) con giro di boa ai 3000 mt.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 10.00 e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 9.45.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accreditato*).

1° gruppo

8+	Senior	Maschile	
4x	Senior	Maschile	
4x	Master Under 43*	Maschile	
4x	Allievi C	Maschile	con obbligo di gareggiare con pale Macon
4x	Cadetti	Maschile	equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon
8+	Ragazzi	Maschile	
8+	Master	Maschile	
4x	Ragazzi	Maschile	
4x	Master	Femminile	
8+	Junior	Femminile	

PAUSA per Risalita

II° gruppo

8+	Cadetti	Maschile	
8+	Cadetti	Femminile	
4x	Junior	Maschile	
4x	Master da 43 a 55**	Maschile	
4x	Master Over 55***	Maschile	
8+	Senior	Femminile	
4x	Senior	Femminile	
4x	Junior	Femminile	
8+	Ragazzi	Femminile	
4x	Ragazzi	Femminile	
8+	Master	Femminile	
4x	Allievi C	Femminile	con obbligo di gareggiare con pale Macon
4x	Cadetti	Femminile	equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon
8+	Junior	Maschile	

* età media in barca inferiore a 43 anni, (cat. A e B)

** età media in barca uguale o superiore a 43 anni ed inferiore a 55 (cat. C, D)

*** età media in barca uguale o superiore a 55 anni (cat. E, F, G e H)

4. Iscrizioni: online su www.canottaggio.net entro le ore 24.00 di martedì 01/12/2015, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito www.canottaggio.org. **Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite internet iscrivendosi al seguente indirizzo www.entry.canottaggio.net come nuovo utente. Si riceverà dopo circa 10 minuti la password per effettuare le iscrizioni sempre dallo stesso sito.

5. Tassa d'iscrizione: € 7,00 a iscritto/gara; € 14,00 a iscritto/gara Master da versare alla Segreteria gare del COL A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia – Via Principe di Piemonte II trav. –

Francesca Zito 342 0439117 in sede di accredito. Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli o anticipate telefonicamente al cell. 335443269 e confermate per mail a iscrizioni@canottaggio.net entro i termini di chiusura dell'accredito.

6. Accredito: presso Segreteria COL sabato 05/12/2015 dalle ore 14.00 alle ore 16.00.
In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al cell. 335 443269. Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito e pubblicato sul sito www.canottaggio.org.

7. Verifica iscrizioni: presso la Segreteria Gare sabato 05/12/2015 alle ore 17.00. Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito www.canottaggio.org.

Eventuali comunicazioni per le Società saranno affisse alla bacheca o annunciate dallo speaker in caso d'urgenza.

8. Premi: come da Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.
Il "Trofeo Giuseppe Picca" viene assegnato all'equipaggio nella specialità 4x Master Maschile Under 43 e Over 42, composto da atleti della stessa Società che otterrà il miglior tempo cronometrico.
Ulteriori premi saranno comunicati sul sito www.canottaggio.org o in sede di accredito.

9. Cronometraggio: a cura del COL.

10. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara, del Regolamento Organizzativo delle Regate, del Regolamento di Fondo e Master.

QUADRO RIEPILOGATIVO

Iscrizioni:	entro le ore 24.00 di martedì 01 dicembre 2015
Accredito:	sabato 05 dicembre 2015 dalle ore 14.00 alle ore 16.00
Numero progressivo di gara:	domenica 06 dicembre 2015 a partire dalle ore 8.30 deposito cauzionale di € 5,00 a numero
Peso dei timonieri:	domenica 06 dicembre 2015 a partire dalle ore 8.00
Inizio gare:	domenica 06 dicembre 2015 alle ore 10.00

ASD C.C. THE CORE

Il Segretario

Fabrizio De Gennaro

Il Presidente

Francesca Zito

COMITATO REGIONALE LAZIO F.I.C.

Il Segretario Consigliere

Emilio Giannini

Il Presidente

Michelangelo Crispi

IL BANDO E' STATO APPROVATO DALLA FIC il 26/10/2015

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale

Maurizio Leone

Il Presidente

Giuseppe Abbagnale

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

COMITATO REGIONALE LAZIO

ESTRATTO SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO

REGATE DI GRAN FONDO 2015

1. Gare valide per le classifiche nazionali d'Aloja e Montù (allegato A dello Statuto) nelle seguenti categorie di vogatori (M e F) e tipi di imbarcazioni (✓):

<i>data</i>	<i>località</i>	<i>regata</i>	<i>tipo</i>	<i>ALL C</i>	<i>CAD</i>	<i>RAG</i>	<i>JUN</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>SEN</i>	<i>ESOR</i>
06/12	Saubaudia Lago di Paola	Nazionale	4x	✓	✓	✓	✓			✓	
			8+		✓	✓	✓			✓	

1.1). EQUIPAGGI MISTI SOCIETARI

Sono ammessi nelle regate nazionali e internazionale e, per le categorie Allievi C e Cadetti, gli equipaggi iscritti dai Comitati regionali, su proposta dei Coordinatori Tecnici.

1.2) PREMI

In tutte le gare la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi classificati riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati nei Bandi di regata.

2. Coppa Italia di Gran Fondo

Sulla base dei risultati ottenuti da ogni atleta, nelle 4 regate programmate per tutte le categorie agonistiche (M e F) e specialità, componente equipaggi costituiti da soli tesserati FIC, verrà stilata una classifica generale per l'assegnazione della Coppa Italia di Gran Fondo alla Società che ha conseguito il miglior punteggio desunto dalla seguente tabella:

Classifica	Allievi C		Cadetti			RAG, JUN, PL, U23, SEN						Esordienti	
	2x	4x	2x	1x	8+	1x	2x	2-	4-	4x	8+	1x	2x
1°	15	5	15	50	10	50	30	30	20	20	10	50	30
2°	12	4	12	40	8	40	24	24	16	16	8	40	24

3°	10	3,5	10	34	7	34	20	20	14	14	7	34	20
4°	9	3	9	30	6	30	18	18	12	12	6	30	18
5°	8	2,5	8	26	5	26	16	16	10	10	5	26	16
6°	6	2	6	20	4	20	12	12	8	8	4	20	12
7°	4	1,5	4	16	3	16	8	8	6	6	3	16	8
8°	3	1	3	10	2	10	6	6	4	4	2	10	6
<i>Partec.ne</i>	1	0,25	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2

2.1). In caso di pari merito sarà considerata vincitrice la Società che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità sarà vincente la società con i migliori piazzamenti.

2.2). Premio: Coppa perpetua alla Società prima classificata.

3. Gare Master secondo le categorie d'età (maschile e femminile) previste dal Regolamento Master approvato dal C. F. con delibera n. 125 del 6 Luglio 2013.

3.1). 06/12, regata nazionale di San Giorgio di Nogaro.

3.2). Tipi d'imbarcazione: 4x e 8+.

3.3). Fasce d'età media dei vogatori in barca:

- Under 43 (cat. A e B), - da 43 a 54 (cat. C e D),
- Over 54 (da cat. E a cat. K).

Nella fascia Under 43 l'età media deve essere inferiore a 43 anni; nella fascia da 43 a 54 l'età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni; nella fascia over 54 l'età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni.

3.4). Ogni vogatore può gareggiare come Master purché nel biennio precedente non sia stato convocato a regate con la Squadra italiana o di altre nazioni.

3.5). Sostituzioni

Come da disposizione 8 - Modifiche equipaggio dopo la scadenza dell'iscrizione e fino a un'ora prima della prima serie: non è consentita la sostituzione se l'età del vogatore subentrante comporta l'abbassamento dell'età media dell'equipaggio di più di un anno o cambi la categoria di età dell'equipaggio.

3.6). Premi

Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni fascia d'età (vedi 3.3) riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando.

4) Tricolore Master

Premia i vogatori, senza distinzione di categoria e di sesso, della specifica classifica assoluta ottenuta dalla somma dei punteggi relativi ai risultati individuali conseguiti nelle regate di Gran Fondo a calendario (vedi 3.1) come da seguente tabella:

Classifica	4x	8+
1°	10	5
2°	8	4
3°	7	3,5
4°	6	3
5°	5	2,5
6°	4	2
7°	3	1,5
8°	2	1
<i>Partec.ne</i>	0,5	0,5

4.1). Premi

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado e Coppe definitive ai primi 3 classificati;

In caso di pari merito sarà considerato vincitore il vogatore che ha ottenuto il maggior numero di vittorie e, nel caso di ulteriore parità, i migliori piazzamenti nelle gare.

5). Varie.

5.1). Le iscrizioni di atleti ed equipaggi provenienti da altre nazioni saranno accettate in tutte le regate senza diritto ai premi previsti per i Campionati d'Italia e ai punteggi per tutte le classifiche.

5.2). Per quanto non previsto si fa riferimento, in quanto applicabile, al vigente Codice di Gara.

Approvato dal Consiglio Federale con deliberazione n. 99 del 04/10/2014.