

**C.O.N.I. - FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
FEDERAZIONE MONEGASQUE D'AVIRON  
SOCIETE' NAUTIQUE DE MONACO  
CANOTTIERI SANREMO A.S.D.**

La Federazione Italiana Canottaggio e la Fédération Monégasque du Sport Aviron indicano, la Canottieri Sanremo A.S.D. e la Société Nautique de Monaco organizzano, con il patrocinio della Regione Liguria e del Comune di Sanremo

**Domenica 26 ottobre 2014  
"COASTAL RACE" - RAID REMIERO SANREMO - MONTECARLO (11<sup>a</sup> edizione)  
"nell'ambito del XXXIII Trofeo Aristide Vacchino 2014"  
di CANOTTAGGIO COSTIERO - COASTAL ROWING - AVIRON DE MER  
riservato ad imbarcazioni 4x+ Coastal Rowing FISA  
EUROPEAN UNIVERSITY COASTAL RACE 4x+M**

Percorso in linea lungo la costa di circa 30 km. con partenza dalla spiaggia tra i due Porti di Sanremo (Morgana) ed arrivo con boa antistante il Casinò di Monaco – Montecarlo. Il grafico del percorso con i punti di rotta é allegato al presente bando sotto la lettera C

**1) PROGRAMMA** (vedi dettaglio allegato "A")

Domenica 26 ottobre 2014:

- dalle ore 7.15 ritrovo dei partecipanti presso Canottieri Sanremo A.S.D. corso Nazario Sauro, Molo di Levante – Sanremo, briefing organizzativo e sottoscrizione moduli di ingaggio e manleva e registro uscite.
- ore 8.00 riunione con i Giudici Arbitri per la consegna della planimetria del percorso con le coordinate e la spiegazione dello stesso, delle norme di ingaggio e sulla sicurezza in mare. – Partenza da Sanremo zona Bagni Morgana ore 8.45 equipaggi "randonné", ore 9.00 equipaggi "competitiva" zona antistante;
- arrivo previsto a Montecarlo, zona antistante Casinò tra le ore 11.15 e le ore 11.45;
- consegna premi e buffet ore 12.30 presso Aviron Monegasque, quai Louis II.

**2) CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è aperta agli atleti nati prima del **26 ottobre 1996** in regola con il tesseramento FIC 2014 e/o FFSA e FMSA per l'anno 2014. E' altresì ammessa la partecipazione di atleti tesserati per l'anno 2014 per la FICsF e/o per Federazioni estere affiliate alla FISA. Il timoniere deve essere obbligatoriamente maggiorenne e potrà essere di sesso diverso da quello dei vogatori. È ammessa anche la partecipazione di equipaggi misti maschili e femminili.

SONO AMMESSI EQUIPAGGI MISTI ma devono essere iscritti sotto le insegne di un'unica società e gareggiare con unica tenuta sociale. E' gradito un gonfalone societario a poppa di min. cm. 40x60. Sono altresì ammesse candidature di iscrizione di singoli atleti che verranno accolte nel limite del possibile mediante inserimento in equipaggi da completare a cura dell'organizzazione.

**3) DOCUMENTI D'IDENTIFICAZIONE E CERTIFICATO MEDICO**

Per tutti i concorrenti: documento di identità valido a tutti gli effetti; si ricorda che tutti i partecipanti devono essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e le Società affiliate ed i loro Presidenti si rendono garanti verso il Comitato Organizzatore di essere in possesso dei certificati medici dei loro atleti.

**4) IMBARCAZIONI**

I partecipanti potranno gareggiare con imbarcazioni di proprietà, il Comitato Organizzatore mette altresì a disposizione n. 10 imbarcazioni 4x+ del progetto FIC - Fondazione Carige – Provincia di Imperia e/o in disponibilità dell'Aviron Monegasque.

Le imbarcazioni saranno assegnate in locazione per la sola regata e le prove secondo l'ordine di iscrizione delle società con precedenza ad una barca per società iscritta, nella precedenza dell'assegnazione eventuali misti verranno considerati come più società richiedenti.

Per le spese di trasporto e logistiche delle barche messe a disposizione è previsto un contributo spese di

**90,00 €** ad imbarcazione 4x+ tipo Donoratico Vecchie ante 2008 e **120,00 €** ad imbarcazione più recente.

Le imbarcazioni messe a disposizione dal COL saranno sprovviste di remi. Tutti i partecipanti dovranno quindi dotare le imbarcazioni di remi, giubbotti di salvataggio (5 x i 4x+), sagola di traino di 15 metri e quant'altro utile per la sicurezza della navigazione. Tutte le imbarcazioni dovranno rispondere dei requisiti richiesti dal regolamento FIC del Coastal Rowing.

#### **5) ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, su apposito modulo in "Allegato B" al presente bando da trasmettere in allegato e-mail compilato e consegnare in originale con timbro e firma del presidente al momento dell'accredito, e completate con dichiarazione del capo equipaggio devono essere fatte via mail in duplice invio agli indirizzi [info@canottierisanremo.com](mailto:info@canottierisanremo.com) e/o [societenautique@libello.com](mailto:societenautique@libello.com) nonché per conoscenza [avvrenatoalberti@libero.it](mailto:avvrenatoalberti@libero.it) entro le ore 24.00 del 19 ottobre 2014 (società che richiedono barca in locazione) ovvero le ore 24.00 del 22 ottobre 2014 (società che partecipano con proprie imbarcazioni) specificando nome, cognome, data di nascita e società degli atleti che si iscrivono, nonché il capo-equipaggio di ogni barca, secondo il regolamento del Coastal Rowing.

La tassa di iscrizione è di **10,00 €** a vogatore, compreso il timoniere (che potrà essere utilizzato durante la regata anche come vogatore).

I primi 2 CUS italiani o stranieri iscritti alla "EUROPEAN UNIVERSITY COASTAL RACE 4x+M", godranno dei seguenti incentivi: a) iscrizione e noleggio barca gratuiti; b) pernottamento gratuito in bungalow 5 posti letto per la notte del 25 ottobre; c) cena di sabato 25 ottobre.

Le società che effettuino ritiri di atleti dopo la chiusura delle iscrizioni senza giustificata motivazione, saranno penalizzate di **25,00 €** per vogatore/gara, a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R., da corrispondere al Comitato Organizzatore subito all'accredito, salvo eventuale restituzione dopo l'accertamento e/o la dimostrazione di sopravvenute condizioni di forza maggiore; per i casi di malattia o infortunio tale somma sarà restituita all'atto della presentazione del certificato medico, che deve pervenire al COL entro le ore 24 del secondo giorno successivo a quello di effettuazione della regata.

#### **6) ACCREDITAMENTO E RIUNIONE SICUREZZA DEI CAPO EQUIPAGGIO**

L'accreditamento si terrà presso la Segreteria della Canottieri Sanremo in corso Nazario Sauro 30, Molo di Levante Porto Vecchio di Sanremo dalle ore 7.15 alle ore 7.45 di domenica 26 ottobre 2014, in tale sede dovrà essere consegnato il modulo di iscrizione in originale con timbro e firma del Presidente della società iscrivente, completato con dichiarazione di manleva del Capo Equipaggio. Il Capitano dell'equipaggio dovrà avere con sé un telefono cellulare abilitato per la Francia e l'Italia, con batteria e scheda cariche e comunicarne il numero alla giuria. Alle ore 8.00, terminato l'accreditamento, i Capitani delle barche dovranno presenziare alla riunione sulla sicurezza presieduta da un Giudice Arbitro.

#### **7) ARBITRI E SICUREZZA**

La regata verrà seguita da due Giudici Arbitri uno italiano ed uno monegasco a bordo di due imbarcazioni (una della Société Nautique de Monaco ed una della Canottieri Sanremo A.S.D.) che cureranno allineamento e partenza ed arrivo e da due mezzi da terra (uno dell'Aviron Monegasque ed uno della Canottieri Sanremo). L'arrivo, previsto a Montecarlo con finish-line nel tratto di mare antistante il Casinò (circa 200 mt prima del Porto), sarà segnalato con boa e/o barca appoggio. La presenza di un medico al seguito sarà garantita dal COL. La regata potrà essere interrotta in ragione delle condizioni del mare e ogni singolo equipaggio potrà essere fermato ed invitato a raggiungere terra in ragione della sua imperizia ad affrontare il mare od inosservanza dei regolamenti e delle norme di sicurezza. Il timoniere dovrà sempre indossare il giubbotto salvagente di sicurezza. La regata potrà essere altresì posticipata al pomeriggio od invertita nel tragitto di gara per motivi di sicurezza dipendenti dalle condizioni meteo-marine.

#### **8) SAFETY BOAT**

Sempre per ragioni di sicurezza e/o in qualunque occasione lo riterranno opportuno, il Giudice Arbitro della barca di testa gruppo potrà interrompere la competizione in linea e farla ripartire dopo aver ricompattato il gruppo. La ripartenza verrà data in fila indiana, punta coda, secondo l'ordine di classifica delle barche al momento dello stop ovvero in linea fra le barche tra le quali, a giudizio dei Giudici, non vi fosse "luce" (distacco contenuto con prua entro la poppa della barca che precede).

### 9) PREMI AGLI EQUIPAGGI

Coppe e/o targhe al primo equipaggio classificato della Classifica Assoluta 4x+, della Classifica Femminile 4x+, della Classifica Master Open 4x+ media over 43, della Classifica Master Over 60 4x+ (categorie FISA H+), della Classifica Misto Open 4x+ (con almeno due donne alla voga per l'intero percorso). Coppa "Gran Premio Università d'Europa di Coastal Rowing" al 1° equipaggio universitario maschile in 4x+ (iscritto da CUS o Università francese).

### 10) LOGISTICA E VARIE

I partecipanti potranno trovare sistemazione alberghiera a Sanremo nelle strutture convenzionate con la Canottieri Sanremo A.S.D. per i Mondiali di Coastal Rowing 2008: [www.hoteleletto.it](http://www.hoteleletto.it), [www.villaggiodeifiori.it](http://www.villaggiodeifiori.it), [www.nyalahotel.com](http://www.nyalahotel.com), [www.miramaresanremo.it](http://www.miramaresanremo.it), la sera di sabato 25 ottobre 2014 verrà organizzata una cena dei canottieri in ristorante convenzionato nel centro di Sanremo con un costo previsto di 25,00 € a persona.

### 11) EVENTI COLLATERALI

Sabato 25 ottobre 2014 dalle ore 10.00, presso la Sala incontri del Teatro Ariston di Sanremo, il COL organizzerà un **Convegno** dal titolo "Sport in Mare, sicurezza e salute alla luce della legge Balduzzi", a cui seguirà un **Corso di Formazione** (con rilascio di attestato di abilitazione) sull'utilizzo del DAE (Defibrillatore Automatico Esterno); il programma verrà inviato a richiesta degli interessati.

La settimana precedente la Coastal Race, infine, è possibile effettuare uno **Stage di Remo&Turismo** <http://www.canottaggio.org/turismo/2013/sanremo.pdf>

### 12) REGATA DI RECUPERO

Nel caso per avversità meteorologiche od altri impedimenti non sia possibile effettuare la Regata sul percorso ed all'orario previsti il COL si riserva di recuperare la Regata stessa nel primo pomeriggio o di far disputare una Regata con percorso massimo di 16 km nel Golfo di Sanremo.

### 13) PATROCINIO

La regata si svolge con il Patrocinio di Regione Liguria, Comune di Sanremo e Fondazione Cassa di Risparmio di Genova e Imperia.

Sanremo – Montecarlo, 16 settembre 2014

#### Federazione Italiana Canottaggio

Il Segretario Generale  
Maurizio Leone

Il Presidente  
Giuseppe Abbagnale

#### Fédération Monegasque du Sport Aviron

Secrétaire General  
Gilbert Vivaldi

Le Président  
Henri Doria

#### Société Nautique de Monaco

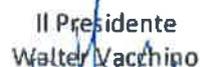
Il Segretario  
Frank Lepra

Il Presidente  
Gilbert Vivaldi

#### Canottieri Sanremo A.S.D.

Il Segretario del Comitato Organizzatore

Renato Alberti  


Il Presidente  
Walter Vacchino  


#### Comitato Regionale F.I.C. Liguria

Il Segretario  
Pietro Dagnino

Il Presidente  
Massimo Sotteri

**ALLEGATO "A"**  
**PROGRAMMA**

Sabato 25 ottobre 2014

Pomeriggio h. 14.00 – 17.00: Prova imbarcazioni presso Canottieri Sanremo (con adeguato servizio di soccorso in acqua ed assistenza medica)

Ore 20.30 Cena a Sanremo in Ristorante convenzionato con "cucina ligure" 25,00 € escluso bevande (da prenotare in sede di iscrizione indicando anche eventuali accompagnatori).

Domenica 26 ottobre 2014

- ore 6.45 ritrovo iscritti che pernottano a Montecarlo e partenza con pulmino per Sanremo.

- dalle ore 7.15 ritrovo dei partecipanti presso Canottieri Sanremo A.S.D., briefing organizzativo e sottoscrizione moduli di ingaggio/manleva e registro uscite.

- ore 8.00 riunione con i Giudici Arbitri per la spiegazione del percorso, delle norme di ingaggio e sulla sicurezza in mare. Il Capitano dell'equipaggio dovrà avere con se un telefono cellulare abilitato per la Francia e l'Italia, con batteria e scheda cariche e comunicarne il numero alla giuria.

- ore 8.45/9.00 partenza da Sanremo zona antistante Bagni Morgana

- arrivo previsto a Montecarlo tra le ore 11.15 e le ore 11.45

- ore 12.30 premiazione

- ore 15.00 partenza pulmini Societé Nautique de Monaco per Sanremo

- ore 16.30 partenza da Sanremo pulmino Societé Nautique per accompagnatori stranieri che si fossero fermati a Sanremo durante il giorno.

L'organizzazione curerà a richiesta il trasporto di una borsa chiusa di soli indumenti di ricambio da Sanremo alla zona di arrivo ed il trasporto di un partecipante per barca da Sanremo a Montecarlo per recuperare l'eventuale automezzo rimasto in zona partenza.

Ore 13.00 "buffet" dei Canottieri presso Aviron Monegasque riservato ai partecipanti ed accompagnatori (obbligo di prenotazione)

Nota: I capitani delle barche, nominati in sede di accreditamento od in mancanza da intendersi nel primo iscritto di ciascun equipaggio sul modulo di iscrizione o on-line, al ritiro dei pettorali di gara prima di uscire in mare con l'equipaggio ed al rientro a terra dovranno sottoscrivere il modulo d'ingaggio previsto dai regolamenti FIC e FISA ed il registro delle uscite presso la Segreteria Gare. All'arrivo, a pena di esclusione dalla classifica dovrà essere nuovamente sottoscritto il registro delle uscite con comunicazione di rientro.

Domenica 26 ottobre 2014

Recupero Regata Coastal Race non disputata la mattina o Regata del Golfo di Sanremo (Porto, Capo Nero, Capo Verde, Porto)

Renato Alberti 00393337278516 [avvrenatoalberti@libero.it](mailto:avvrenatoalberti@libero.it) [societenautique@libello.com](mailto:societenautique@libello.com)



**Montecarlo**  
**Km 31.5**

*Cape Martin*  
*Km 27.0*

*Martin*  
*Km 21.3*

**Riparo Emergenza**  
**3**  
**MENTONE**

**Scogli affioranti**

*Ventimiglia*  
*Km 16.9*

**Riparo Emergenza**  
**2**  
**VENTIMIGLIA**

*Cape Ampelle*  
*Km 11.9*

**Riparo Emergenza**  
**1**  
**OSPEDALETTI**

*Cape Nervi*  
*Km 4.7*

**COASTAL RACE**  
***Sanremo - Montecarlo***  
**26 ottobre 2014**

**Sanremo**

Data SIC, NOAA, U.S. Nat  
Image © 2014 Dig  
Image © 2014 Ter

**COASTAL RACE**  
***Sanremo - Montecarlo***  
**26 ottobre 2014**  
**Ripari di Emergenza**



**COASTAL RACE SANREMO > MONACO 26 OCTOBRE 2014**

**COASTAL RACE SANREMO > MONACO 26 OTTOBRE 2014**

**Recommandations aux participants**

***Raccomandazioni per i partecipanti***

**1-Toutes les informations figurent dans la documentation qui vous a été communiquée**

**1-Tutte le informazioni sono contenute nel bando e nei regolamenti federali comunicati**

2-Le BRIEFING sera bref et ne portera que sur des points de dernière minute

2-Il Briefing sarà breve, riservato ai Capi Equipaggio e circoscritto ad informazioni finali

3-Présentation du Jury - appel pour enregistrement – météo

3-Presentazione della Giuria, appello dei capo equipaggio, informazioni meteo

4-régate voile au large

4-contemporaneamente alla regata di costal si svolgerà al largo una regata di vela

5- Pour votre sécurité et votre confort      Per la vostra sicurezza ed il vostro confort

**6-Samedi : Sabato :**

7-lisez bien l'avant programme, regardez le parcours, étudiez le règlement

7-leggete il bando con attenzione, guardate la mappa del percorso, ripassate il regolamento

8-Vérifiez votre sécurité (brassières, corde, fumigène)

8-Verificate le dotazioni di sicurezza dell'imbarcazione (Giubbotti, sagola, fumogeno)

9-Vérifiez le téléphone détenu par le barreur : fonctionnement, numéros de sécurité

9-Verificate il cellulare che il timoniere terrà con se (funzionamento, numeri di sicurezza)

10-Vérifiez votre confort (boisson, coupe-vent, vêtement pour barreur)

10-Verificate il vostro confort (bibite, giacca a vento, indumenti per il timoniere)

11-Préparez votre retour à Sanremo : Transfert pullman et remorque vide à Monaco.

11-Programmate il vostro rientro a Sanremo : trasferimento a Monaco pulmini e rimorchi vuoti

**12-Dimanche : Domenica**

13-Remettez vos affaires pour transfert à Monaco

*13-Predisponete un vs bagaglio sportivo da far portare a Monaco*

14-Soyez prêt à l'heure de votre départ - Échauffez-vous avant

*14-Siate pronti all'ora della vostra partenza (se partite dopo l'orario sarà quello ufficiale di partenza – fate un buon riscaldamento*

**15-Percours et Sécurité en mer : Percorso e Avvisi di sicurezza in mare**

15-Ligne du Depart : entre la balise rouge du Vieux-Port de San Remo et la bouée jaune

*Linea di Partenza : tra il faro rosso del Porto Vecchio di Sanremo e la boa gialla*

16-Vintimille : risque de vent glacé de la terre qui vous pousse vers le large

*16-Ventimiglia : rischio di vento freddo da terra (Roya) che spinge al largo le barche*

17-Capo Mortola: affleurements rocheux

*17-Capo Mortola : scogli affioranti*

18-Bouée jaune à Menton : dans l'axe Clocher de l'église de Menton, au large du phare

*18-La boa gialla a Mentone passato il Capo di Bordighera sarà visibile sull'asse del campanile della Chiesa di Mentone in direzione del Faro del Porto Vecchio*

19-Cap Martin : attention aux vagues en cas de vent

*19-Cap Martin : attenzione alle onde in caso di vento*

20-Entrée à Monaco : du Cap Martin au port de Monaco 5 kms tout droit

*20-Direzione Montecarlo : da Cap Martin dritti 5 km al Porto di Monaco (non vi sono boe)*

21-Arrivée : entrée du port Hercule, après le coup de trompe à l'arrivée suivre le zodiac

*22-Arrivo : ingresso di Port Hercules, faro rosso, dopo lo squillo della tromba seguire i gommoni che vi porteranno al pontile di sbarco*

*Pat Del*