



**Associazione Sportiva Dilettantistica  
C. C. THE CORE – Sez. Canottaggio**

Via Principe di Piemonte s.n.c. - 04016 Sabaudia (Lt) Italia

Codice Fiscale e Partita I.V.A. 02123590594

Contatti: bravoalfa@libero.it – Tel 3482800120

Web Site: <http://www.rowingthecore.it> E-Mail: [info@rowingthecore.it](mailto:info@rowingthecore.it)

**ANNESSO 1 - REGOLAMENTO GARE DI FONDO -**

**REGATA DI FONDO di 6000 metri a cronometro con giro di boa a 3000 metri,**  
*valida per classifiche nazionali per le categorie Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior  
07 dicembre 2014, Sabaudia.*

*Trofeo Giuseppe Picca per il 4x Master maschile*

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 06 novembre 2014.

**INDICAZIONI STRADALI:** gli impianti sportivi dell'A.s.d. The Core – Canottaggio - si trovano in Via Principe di Piemonte snc.

I veicoli dopo aver lasciato i carrelli nella zona predisposta nel parcheggio potranno sostare in appositi spazi indicati al momento dell'accredito.

**SEGRETERIA GARE ED ACCREDITO:** presso la sede dell'A.S.D. The Core – Canottaggio.

**PESO TIMONIERI:** predisposto presso la sede dell'A.s.d. The Core - Canottaggio. I timonieri dovranno presentarsi in maglietta e pantaloncini escluso ogni altro indumento. L'eventuale zavorra dovrà essere restituita nel medesimo luogo al termine della propria gara.

**NUMERI DI GARA E PETTORALI:** verranno consegnati contestualmente al pagamento nei termini previsti nel bando di regata. La cauzione di € 5,00 sarà restituita a fine gara. Contestualmente all'accredito verrà consegnata ad ogni società busta contenente copia del presente regolamento gara, del piano di sicurezza e della planimetria campo gara e zona imbarco, arrivo e servizi.

**CONTROLLO INDENTITA':** potrà essere effettuato a richiesta del Giudice Arbitro o al pontile d'imbarco o in zona Marshall.

**PONTILI:** l'accesso in acqua è previsto dai pontili dell'A.s.d. The Core – Canottaggio, del G.S. FF.OO, della Marina Militare e del Gruppo Nautico Fiamme Gialle.

**PARTENZA:** le partenze sono divise in due gruppi come previsto dal Bando di regata. Tutte le imbarcazioni di ogni gruppo dovranno trovarsi sulla linea partenza almeno 15 minuti dall'inizio delle gare. Saranno allineate a seguito di appello secondo l'ordine di partenza i numeri dispari nel lato starter, quelli pari in quello opposto. La partenza volante, avverrà a barca ferma ogni minuto e con intervallo di 3 minuti tra i vari gruppi.



**Associazione Sportiva Dilettantistica  
C. C. THE CORE – Sez. Canottaggio**

Via Principe di Piemonte s.n.c. - 04016 Sabaudia (Lt) Italia

Codice Fiscale e Partita I.V.A. 02123590594

Contatti: bravoalfa@libero.it – Tel 3482800120

Web Site: <http://www.rowingthecore.it> E-Mail: [info@rowingthecore.it](mailto:info@rowingthecore.it)

**PERCORSO:** il percorso sarà effettuato tramite regata in linea di 3000 metri, giro di boa segnalato da tre boe galleggianti e ritorno.

Lungo il percorso come previsto dal piano di sicurezza saranno posizionati n. 3 motoscafi a distanza di mille metri.

**PENALITA':** potranno essere comminate dalla Giuria, salvo i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, penalità di tempo da sommarsi a quello impegnato nel percorso: per limitato ritardo e lieve infrazione regole traffico e uso pontili (5''), ritardo alla chiamata Marshall o starter (10'') ostacolo al sorpasso lieve(20'') grave (40'') lieve abbordaggio (60'').

**SORPASSI.** Quando un'imbarcazione è raggiunta da quella che segue deve cedere il passo; un equipaggio si intende raggiunto quando la prua dell'imbarcazione che avanza raggiunge la scalmiera del capovoga; se il sorpasso sta per avvenire in prossimità di un ostacolo l'imbarcazione che segue deve attendere il superamento dell'ostacolo stesso da quella che la precede.

**CRONOMOTRAGGIO** a cura della Federazione Italiana Canottaggio.

**PREMIAZIONI:** le premiazioni avverranno come indicate in Bando e secondo indicazioni fornite all'accreditamento.

**PRESIDI DI SOCCORSO:** Nella planimetria che sarà distribuita all'accreditamento sarà indicata l'allocatione dei punti di soccorso.

Il Responsabile del C.O.L.  
- Francesca Zito -