



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

**Bando della  
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO  
4X (M. e F.)  
Allievi C, Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior  
8+ (M. e F.)  
Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior  
(Valida per le Classifiche Nazionali)**

**REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO  
4X e 8+ (M. e F.)  
Master  
(Non valida per le Classifiche Nazionali)**

**Sabaudia, 07 dicembre 2014**

### **1) INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e l'A.S.D. C.C. The Core – Sezione Canottaggio -, quale Comitato Organizzatore, in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.C. Lazio, la Proprietà Eredi Scalfati il Comune di Sabaudia, la Marina Militare, il Corpo Forestale dello Stato, il Gruppo Nautico Fiamme Gialle, il G.S. Fiamme Oro e il Circolo Canottieri Sabaudia organizza in data **07 dicembre 2014** la Regata Nazionale di Gran Fondo, riservata agli equipaggi del **4X** per le categorie **Allievi C, Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior e Master** e dell' **8+** per le categorie **Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior e Master**.

Sono accettate le iscrizioni di atleti ed equipaggi provenienti da altre Nazioni senza diritto ai punteggi per le classifiche.

La Reale Circolo Canottieri Tevere Remo, mette in palio il “Trofeo Giuseppe Picca” per la specialità 4X Master maschile.

### **2) CAMPO DI GARA , ORARI e SEQUENZA PARTENZE**

La regata si svolgerà sul Lago di Paola – Località di Sabaudia con partenza dal ponte Giovanni XXIII, percorso longitudinale in linea retta del bacino per 3000 mt., giro di boa a sinistra rispetto al senso di marcia e ulteriori 3000 mt., paralleli ai precedenti, con arrivo al ponte Giovanni XXIII.

6000 metri (2x3000) con giro di boa ai 3000 metri.

La planimetria del tracciato sarà in visione presso la Segreteria Gare con tutti gli elementi di rilevamento e ai ponti di imbarco e di sbarco e nella zona carrelli.

Le partenze saranno volanti e verranno date a distanza di circa 1 minuto tra gli equipaggi concorrenti e di 3 minuti tra ogni specialità, nella sequenza stabilita.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 10,00 e gli equipaggi dovranno trovarsi in zona partenza 15' prima.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del 1° Gruppo, e gli equipaggi dovranno trovarsi tutti a monte della partenza 15' minuti prima. L'ordine di partenza delle gare, come specificato qui di seguito, può essere modificato dal Comitato Organizzatore per eventuali ulteriori esigenze di cambio barche.

### **1° Gruppo ore 10,00**

8+ Senior maschile  
4X Senior maschile  
4X Master Under 43\* maschile  
4X Allievi C maschile (con obbligo di gareggiare con pale Macon)  
4X Cadetti maschile (gli equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon)  
8+ Ragazzi maschile  
8+ Master maschile  
4X Ragazzi maschile  
4X Master femminile  
8+ Junior femminile

Dopo l' arrivo del 1° Gruppo, pausa di 30 minuti, al fine di agevolare i cambi barca.

### **2° Gruppo ( dopo 30 minuti di pausa)**

8+ Cadetti maschile  
8+ Cadetti femminile  
4X Junior maschile  
4x Master da 43 a 55\*\* maschile  
4X Master Over 55\*\*\* maschile  
8+ Senior femminile  
4X Senior femminile  
4X Junior femminile  
8+ Ragazzi femminile  
4x Ragazzi femminile  
8+ Master femminile  
4X Allievi C femminile (con obbligo di gareggiare con pale Macon)  
4X Cadetti femminile (gli equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon)  
8+ Junior maschile

\* età media in barca inferiore a 43 anni, (cat. A e B)

\*\* età media in barca uguale o superiore a 43 anni ed inferiore a 55 (cat. C, D)

\*\*\* età media in barca uguale o superiore a 55 anni (cat. E, F, G e H)

### **3) CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti tesserati per Società' od Enti regolarmente affiliati alla Federazione Italiana Canottaggio ovvero ad una Federazione estera per la stagione agonistica 2014.

**I vogatori di tutte le categorie non possono essere iscritti a più di una gara.**

### **4) - EQUIPAGGI MISTI**

Sono ammessi equipaggi misti societari e per le categorie Allievi C e Cadetti, gli equipaggi iscritti dai Comitati Regionali, su proposta dei Coordinatori Tecnici.

### **5) ANNULLAMENTO DELLE GARE IN PROGRAMMA**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate. Le gare con unico iscritto o più iscritti della stessa Società/Ente saranno invece disputate.

### **6) DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Documento d'identità valido a tutti gli effetti dovrà essere a disposizione della Giuria per il controllo.

Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale.

**Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e gli affiliati e i loro Presidenti saranno garanti verso la F.I.C. del possesso del certificato medico dei loro atleti.**

## **7) ISCRIZIONI E TASSA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate:

ON LINE via internet collegandosi all'indirizzo [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net)

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite internet iscrivendosi al seguente indirizzo [entry.canottaggio.net](http://entry.canottaggio.net) come nuovo utente. Si riceverà dopo circa 10 minuti la password per effettuare le iscrizioni sempre sullo stesso sito.

Notizie per le iscrizioni ON LINE potranno essere richieste via e-mail a: [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net)

Le iscrizioni per gli equipaggi misti devono essere effettuate da una sola Società.

Il termine delle iscrizioni è fissato **alle ore 24.00 di Martedì 02 dicembre 2014.**

## **ATTENZIONE:**

**PRIMA di EFFETTUARE le ISCRIZIONI VERIFICARE la DATA di APPROVAZIONE del BANDO o di EVENTUALI MODIFICHE SUCCESSIVE**

Da Mercoledì 03 dicembre 2014, sul sito federale [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) saranno pubblicate le iscrizioni (provvisorie), per ogni tipo di imbarcazione.

### **Tassa di iscrizione:**

**€ 7,00** vogatore/gara e **€ 14,00** vogatore/gara **Master.**

La tassa di iscrizione sarà versata alla Segreteria del Comitato Organizzatore il giorno 07 dicembre 2014 al momento dell'accreditamento presso la sede dell'A.S.D The Core – Canottaggio.

## **8) RITIRI EQUIPAGGI ED ATLETI – VARIAZIONI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento.

Le società che effettuino ritiri di atleti dopo la chiusura delle iscrizioni senza giustificata motivazione, saranno penalizzate di euro 25 per vogatore / gara, a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R., da corrispondere al Comitato Organizzatore subito all'accredito, salvo eventuale restituzione dopo l'accertamento e / o la dimostrazione di sopravvenute condizioni di forza maggiore; per i casi di malattia o infortunio tale somma sarà restituita all'atto della presentazione del certificato medico, che deve pervenire al COL entro le ore 24 del secondo giorno successivo a quello di effettuazione della regata.

## **9) ACCREDITAMENTO**

L'accreditamento verrà effettuato (con le modalità di cui all'art. 20 comma "e" del C.d.R.) dai rappresentanti delle Società presso la sede dell'A.S.D The Core – Canottaggio.

Sabato 06 dicembre 2014 dalle ore 14,00 alle ore 16,00.

Alle ore 16,00 l'accreditamento terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.

Domenica 07 dicembre 2014 dalle ore 08.00. alle ore 09.00 solo per il pagamento dell'iscrizione e ritiro programma gare nel medesimo luogo dell'accreditamento..

Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefonica 335-443269. In questo caso il rappresentante della Società, al pari di chi effettua l'accreditamento a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile

dell'accreditamento 335-443269, nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

#### **10) COMITATO DELLE REGATE**

Il Comitato delle Regate unitamente al Presidente della Giuria si riunisce alle ore 17.00 di sabato 06 dicembre 2014 presso la sede dell'A.S.D The Core – Canottaggio per il controllo del programma e dell'organizzazione generale.

\* Un delegato dell'organizzazione provvederà alle pratiche amministrative relative alla manifestazione.

\* Alla stessa ora sarà pronto il programma dettagliato con la composizione delle gare in programma.

\* Per comunicare con la Segreteria Gare è disponibile la casella di posta elettronica [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) e da Venerdì 05 dicembre 2014 al numero telefonico 335-443269

\* Il peso dei timonieri e la consegna del numero progressivo di gara (deposito cauzionale Euro 5,00) di cui tutti i partecipanti dovranno essere provvisti sarà effettuato dalle ore 08,00 alle ore 09,00 di Domenica 07 dicembre 2014 presso la sede dell'A.S.D The Core – Canottaggio.

\* Eventuali comunicazioni che possano interessare le Società saranno affisse alla bacheca del Circolo e annunciate dallo speaker a mezzo impianto di amplificazione.

#### **11) CONSIGLIO DELLE REGATE**

Il Consiglio di Regata potrà essere convocato dal Presidente di Giuria ogni qualvolta lo ritenga necessario, o ne venga fatta richiesta da almeno un terzo delle Società iscritte.

#### **12) ARBITRAGGIO**

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della F.I.C.

#### **13) PREMIAZIONE**

Ai vincitori di ogni specialità saranno assegnati riconoscimenti F.I.C. di 1°, 2° e 3° grado.

Il "Trofeo Giuseppe Picca" viene assegnato all'equipaggio nella specialità 4X Master Maschile Under 43 e Over 42, composto da atleti della stessa Società che otterrà il miglior tempo cronometrico.

#### **14) – COPPA ITALIA DI GRAN FONDO e TRICOLORE MASTER**

Vedi "Schema Strutturale Organizzativo Regate di fondo FIC 2014".

#### **15) IMBARCAZIONI**

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere muniti di numero che sarà consegnato in fase di accreditamento (deposito cauzionale Euro 5,00) di cui tutti i partecipanti dovranno essere muniti.

#### **16) LOGISTICA, RISTORO E VARIE**

A cura del Comitato Organizzatore.

#### **17) DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

#### **18) ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano un' ora prima della prima gara e terminano un' ora dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio. Il Comitato Organizzatore non risponde di danni a cose e persone al di fuori di questo orario.

#### **19) CRONOMETRAGGIO**

A cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO VALGONO LE DISPOSIZIONI DEL CODICE DELLE REGATE ATTUALMENTE IN VIGORE E IL REGOLAMENTO DELLE GARE DI FONDO.

**COMITATO ORGANIZZATORE  
ASD C.C. "THE CORE"**

Il Segretario  
Fabrizio De Gennaro

Il Presidente  
Francesca Zito

**COMITATO REGIONALE FIC LAZIO**

Il Consigliere Segretario  
Emilio Giannini

Il Presidente  
Michelangelo Crispi

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario Generale  
Maurizio Leone

Il Presidente  
Giuseppe Abbagnale

**Il bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio  
il giorno 06 novembre 2014 e revisionato il 18 novembre 2014**