

GARA NAZIONALE DI FONDO

Sabaudia, 9 Dicembre 2012

All. 1) REGOLAMENTO GARA

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 21/11/2012

INDICAZIONI STRADALI: gli impianti sportivi del CIRCOLO CANOTTIERI SABAUDIA si trovano in Via Principe di Piemonte snc.

I veicoli dopo aver lasciato i carrelli nella zona predisposta nel parcheggio potranno sostare in appositi spazi adiacenti il Circolo Canottieri

SEGRETERIA GARE ED ACCREDITO: presso la Caserma Piave della Marina Militare negli appositi locali al piano terra (piloty).

PESO TIMONIERI: predisposto presso la Torre d'Arrivo. I timonieri dovranno presentarsi in maglietta e pantaloncini escluso ogni altro indumento.

L'eventuale zavorra dovrà essere restituita nel medesimo luogo al termine della propria gara.

NUMERI DI GARA E PETTORALI: verranno consegnati contestualmente al pagamento nei termini previsti nel bando di regata. La cauzione di € 10,00 sarà restituita a fine gara.

Contestualmente all'accredito verrà consegnata ad ogni società busta contenente copia del presente regolamento gara, del piano di sicurezza e della planimetria campo gara e zona imbarco, arrivo e servizi.

CONTROLLO IDENTITA': potrà essere effettuato a richiesta del Giudice Arbitro o al pontile d'imbarco o in zona Marshall.

PONTILI: l'accesso ai pontili, zona antistante il Circolo Canottieri Sabaudia e altri Circolo ospitanti.

PARTENZA: le partenze sono divise in due gruppi come previsto dal Bando di regata approvato dalla Federazione, con intervallo di un'ora tra l'arrivo del primo gruppo e la partenza del secondo.

Tutte le imbarcazioni di ogni gruppo dovranno trovarsi sulla linea partenza almeno 15 minuti dall'inizio delle gare. Saranno allineate a seguito di appello secondo l'ordine di partenza i numeri dispari nel lato starter, quelli pari in quello opposto.

La partenza volante, avverrà a barca ferma ogni minuto e con intervallo di 3 minuti tra i vari gruppi.

PERCORSO: Lungo il percorso sarà effettuato tramite un giro di boa a metro 2.900 indicato da tre boe galleggianti.

la progressione metrica sarà evidenziata da cartelli sulla riva e blocco di polistirolo bianco. ogni 1000 mt

Lungo il percorso come previsto dal piano di sicurezza saranno posizionati n. 3 motoscafi a distanza di mille metri.

PENALITA': potranno essere comminate dalla Giuria, salvo i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, penalità di tempo da sommarsi a quello impegnato nel percorso: per limitato ritardo e lieve infrazione regole traffico e uso pontili (5''), ritardo alla chiamata Marshall o starter (10'') ostacolo al sorpasso lieve(20'') grave (40'') lieve abbordaggio (60'')

SORPASSI. Quando un'imbarcazione è raggiunta da quella che segue deve ceder il passo; un equipaggio si intende raggiunto quando la prua dell'imbarcazione che avanza raggiunge la scalmiera del capovoga; se il sorpasso sta per avvenire in prossimità di un ostacolo l'imbarcazione che segue deve attendere il superamento dell'ostacolo stesso da quella che la precede.

CRONOMOTRAGGIO a cura della Federazione Italiana Canottaggio.

PREMIAZIONI: le premiazioni avverranno come indicate in Bando e secondo indicazioni fornite all'accreditamento.

PRESIDI DI SOCCORSO: Nella planimetria che sarà distribuita all'accreditamento saranno indicati l'allocazione dei punti di soccorso.

Il Responsabile del C.O.L.,
Marcello Montanari