



CAMPIONATO SICILIANO IN REMOERGOMETRO 2011

GARE PROMOZIONALI REMOERGOMETRO PER SCUOLE MEDIE

CUS CATANIA VIA SANTA SOFIA n° 6

CATANIA – 16 gennaio 2011

1 - INVITO

la FIC indice ed il Comitato Regionale Sicilia della F.I.C., con la collaborazione del CUS Catania e del Delegato Provinciale di Catania, indice ed organizza il **Campionato Siciliano in Remoergometro** giorno 16 Gennaio 2011.

2 – PROGRAMMA e SEDE

La manifestazione verrà organizzata a Catania, presso il palazzetto del C.U.S. Catania , Via Santa Sofia n° 6, accanto campo di calcio . Il 16 Gennaio 2011 alle ore 09,30, apriranno la manifestazione le gare delle Scuole. Le gare del “Campionato Siciliano in remoergometro” inizieranno alle ore 10,30.

I vincitori, per ogni categoria, verranno proclamati “Campione Siciliano in remoergometro 2011”.

3 – CAPACITA’ e LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- gli atleti tesserati per Società della F.I.C. per il 2011;
- gli Studenti delle Scuole Medie

TUTTI GLI ISCRITTI DELLE SCUOLE DEVONO ESSERE TESSERATI PER LA FIC ANCHE COME TESSERAMENTO PROMOZIONALE 2011

I partecipanti saranno divisi nelle seguenti categorie:

CAMPIONATO SICILIANO

Esordienti metri 2000 maschile e femminile

Ragazzi metri 2000 maschile e femminile

Juniores metri 2000 maschile e femminile

Pesi leggeri* metri 2000 maschile e femminile

Senior metri 2000 maschile e femminile

Allievi B metri 1000 maschile e femminile

Allievi C metri 1500 maschili e femminile

Cadetti metri 1500 maschile e femminile

Master categorie:

da anni 27 a 29, da anni 30 a 39, da anni 40 a 49, da anni 50 a 59, oltre 60 anni metri 1.000.

* Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (il peso dei PL è di kg. 75 per gli uomini e per le donne di 61,5 kg) sarà effettuato 30 minuti prima della gara.

Gara Promozionale Scuole Medie: Alunni divisi nelle seguenti categorie:

3[^] - 4[^] e 5[^] elementare nati nel 1999/00/01 mt. 50 maschile e femminile

1[^] - 2[^] e 3[^] media nati nel 1998/97/96 mt. 100 maschile e femminile

.Ogni Atleta concorrente può disputare una sola gara

Il programma orario provvisorio delle gare verrà comunicato sul sito internet www.rowingsicilia.org, 48 ore dopo la chiusura delle iscrizioni e potrà, comunque, essere modificato, dopo i ritiri, a discrezione del Comitato delle Gare ed a seconda delle necessità connesse al numero delle iscrizioni.

4 – DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i partecipanti, documento d’identità personale valido a tutti gli effetti.

Per gli Atleti FIC sotto i 15 anni, i Rappresentati delle Società dovranno esibire invece, su richiesta, il Modello di autocertificazione previsto dalla FIC.

Per gli alunni delle Scuole Medie : Documento di identità valido a tutti gli effetti e modulo d’iscrizione sottoscritto dal Direttore della Scuola Media, con allegato il certificato medico di sana e robusta costituzione.

I documenti devono essere sempre al seguito degli Atleti perché nel corso della manifestazione potranno essere effettuati eventuali controlli.

5 – ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 24.00 di Martedì 11 Gennaio 2011, ON LINE** via internet collegandosi all'indirizzo **www.canottaggio.net**

La tassa di iscrizione è fissata:

- in €.6,00 per atleta (Esordienti Open, Ragazzi, Junior, Pesì Leggeri, Senior),
- in €.4,00 per Allievi e Cadetti
- in €.8,00 per i Master
-

Gli iscritti delle Scuole sono esentati dalla tassa d'iscrizione.

Le iscrizioni degli Studenti delle Scuole dovranno essere inoltrate via e-mail a comitato@rowingsicilia.org entro le ore 19,00 del lunedì 10 Gennaio 2011 utilizzando l'allegato modello riempito in ogni sua parte pena la nullità delle iscrizione stesse.

La tassa, potrà essere versata entro le ore 09,00 del 16 Gennaio 2011, tramite assegno o vaglia postale, che dovrà essere intestato al **Comitato Regionale Sicilia FIC**. E' possibile, in ogni caso, effettuare il pagamento anche, a mezzo bonifico sul c/c della BNL **n.51, IBAN IT94K0100516903000000001143**

6 - COMITATO DELLA GARA

Si riunirà alle ore 18,00 del venerdì 14 Gennaio, per la verifica delle iscrizioni. Le Società dovranno comunicare al Comitato delle Gara, entro le ore 19,00 del martedì 11 Gennaio, gli eventuali ritiri degli atleti. I ritiri fatti dopo queste scadenze, fino all'accreditamento, non saranno presi in considerazione e le Società saranno multate di €25,00 per ogni vogatore come previsto dall'art.20 lettera d) del C.d.R. salvo presentazione di certificazione medica in caso di malattia od infortunio.

7 – ACCREDITAMENTO – Consiglio delle Regate

L'Accreditamento delle Società e delle Scuole Medie, sarà effettuato, presso la sede della manifestazione, dalle ore 08,30 alle ore 09,30, del 16 Gennaio 2011 dove un incaricato del Comitato Regionale provvederà alla convalida delle iscrizioni, con verifica dei ritiri, delle sostituzioni ed all'eventuale controllo del tesseramento. La segreteria gare, stamperà un programma diviso per categorie e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella sede della manifestazione.

8 – REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno su una serie di massimo dodici remoergometri. Qualora il numero degli iscritti superasse le corsie disponibili saranno formate le serie di Finali. Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri situati in apposita zona.

9 – PREMI

Per ogni serie saranno assegnate medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi 3 atleti classificati. Sarà assegnata inoltre la Coppa alla Società dell'Atleta con il miglior tempo di Categoria, Atleta al quale verrà attribuito il Titolo di Campione Siciliano Indoor 2011.

10 – ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno mezz'ora prima della prima gara e termineranno dopo la fine dell'ultima prova.

11 – DISPOSIZIONE FINALE

Per quanto non contemplato dal presente bando, valgono le disposizioni del C.d.R. della F.I.C..

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Il Presidente
Enrico Gandola

Comitato Regionale Sicilia della F.I.C.

Il Consigliere Segretario
Giuseppe Chianello

Il Presidente
Lorenzo D'Arrigo

DA INVIARE PER e-mail a comitato@rowingsicilia.org le ore 19,00 del lunedì 10 gennaio 2011

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
 Comitato Regionale Sicilia – via P.Nenni, 24 90124 Palermo
www.rowingsicilia.org comitato@rowingsicilia.org

Iscrizioni Scuola Media	(1)
INDIRIZZO	

Alle gare in remoergometro del:	16 GENNAIO 2011	a:	PALESTRA PALAZZETTO CUS CATANIA
--	------------------------	-----------	--

<i>Indicazione della gara (categoria) (2)</i>	<i>Cognome e Nome degli Atleti (3)</i>	<i>Data di nascita</i>	<i>n° tessera</i>	<i>Note</i>

Recapito telefonico:	numero del cellulare:
e-mail:	numero di fax:
DIVISA: Maglia	Allenatore o Istruttore
	data
IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI AVER PRESO VISIONE DEL BANDO DELLA MANIFESTAZIONE, DICHIARA ALTRESI' CHE L' ISCRITTO è IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE.	
firma del GENITORE	

Avvertenze:

- 1) – Esatta denominazione della Scuola Media
- 2) – Indicare la gara come descritta nel Bando
- 3) – I nominativi degli atleti per esteso
- Le iscrizioni dovranno essere inoltrate secondo le precisazioni contenute nel bando della gara
- il modello deve essere firmato dal Legale Rappresentante