

12^a Staffetta di Natale 2011

18 dicembre 2011

1 - INVITO

La Società Canottieri Thàlatta, in occasione delle festività natalizie, organizza nella giornata di domenica 18 dicembre 2011 la 12^a Staffetta di Natale, gara promozionale su ConceptII Indoor Rower Modello D, a squadre. La manifestazione, nata nel 1998, è cresciuta notevolmente in questi anni raggiungendo un considerevole numero di partecipanti. Quest'anno, per l'12^o edizione, la manifestazione sarà articolata in modo da migliorare l'aggregazione e lo spirito di squadra. L'evento sarà arricchito dalla presenza di importanti personaggi dello sport.

2 - LOCALITA'

PALESTRA UniMe Sport - Cittadella Sportiva Universitaria - V.le SS. Annunziata - MESSINA

3 - CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso del certificato medico di idoneità per l'attività agonistica, tesserati e non tesserati F.I.C.

4 - PROGRAMMA

Ore 09.00	Raduno dei partecipanti
Ore 09.15	Sorteggio delle squadre partecipanti e degli Indoor Rower
Ore 09.30	Prima fase – avvio (bambini) – 100m
Ore 10.00	Seconda fase – Eliminatorie (tutte le 6 squadre) 250m
Ore 10.30	Terza fase – Finale (le prime 3 squadre selezionano i 10 migliori atleti) 500m
Ore 11.30	Premiazione
Ore 12.00	Rinfresco a base di panettone e spumante

5 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Documento di riconoscimento valido

6 - ISCRIZIONI

Devono pervenire, redatte sul modulo in allegato entro le **ore 24.00 di venerdì 9 dicembre 2011**, alla Società Canottieri Thàlatta, via e-mail all'indirizzo riccardo.uccello@unirc.it. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Riccardo Uccello al 349/5548073.

La quota di partecipazione è di € 4.00, potrà essere versata il 18 dicembre, prima della manifestazione. Per consentire all'organizzazione l'assegnazione dei premi a tutti i partecipanti è necessario comunicare, **via e-mail, entro il 2 dicembre, il numero orientativo degli atleti iscritti**. La conferma definitiva avverrà con la comunicazione delle iscrizioni entro il 9 dicembre.

Nota importante: per la designazione delle squadre della prima fase di gara è necessario indicare la presenza alla manifestazione di bambini di età compresa tra 6 e 10 anni.

7 - REGOLAMENTO

Il giorno 18 dicembre dopo aver riunito tutti i partecipanti nella palestra si procederà al sorteggio delle squadre in presenza del giudice designato. Gli atleti verranno distribuiti nelle varie squadre senza eccessive differenze di valore atletico. A tal proposito è necessario comunicare il tempo realizzato da ciascun atleta sui 250m (per tutte le categorie). Per la scelta del numero di squadre si seguirà il seguente criterio: fino a 50 atleti, 2 squadre; da 50 a 60, 3 squadre; da 60 in su 6 squadre. La prima fase, denominata "Avvio", sarà disputata da bambini di età compresa tra 6 e 10 anni sulla distanza di 100m e servirà per il sorteggio degli Indoor Rower. La fase successiva (eliminatorie) sarà disputata dalle squadre su una distanza di 250m e servirà per individuare le migliori tre squadre. Nella fase finale le tre migliori squadre selezioneranno i 10 migliori atleti della squadra per disputare l'ultimo percorso su una distanza di 500m per ogni atleta. **Ogni squadra dovrà essere composta da almeno un atleta, sia di sesso femminile che maschile, delle seguenti categorie (cadetti, ragazzi, junior, senior)**. In quest'ultima fase saranno individuati i migliori tempi per categoria e si assegnerà la vittoria finale. Alle 9.30, dopo aver impostato le distanze sui computer degli Indoor Rower, verrà dato il via per la prima fase di gara. Il giudice dovrà garantire che dopo ogni passaggio ai 500/250/100 metri il vogatore che ha ultimato il percorso "passi il testimone" (venga sostituito) ad un compagno di squadra. Al termine della distanza complessiva impostata vincerà la squadra che realizzerà il tempo più basso. La società esclude ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose durante o dopo le gare.

8 - PREMI

Verranno assegnati premi di 1°, 2° e 3° grado in base all'ordine d'arrivo. Eventuali altri premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

La premiazione si terrà al termine delle gare e sarà seguita dallo scambio di auguri con panettone e spumante offerto dalla società.

9 - ASSISTENZA SANITARIA

Il servizio di Assistenza Sanitaria, previsto per la manifestazione, inizierà mezzora prima della prima gara e terminerà trenta minuti dopo la fine della gara.

La Società Canottieri Thàlatta

*Il Responsabile Tecnico
(Dott. Antonio Bottari)*

*Il Presidente
(Prof. Augusto Procopio)*

