



C.O.N.I.

Federazione Italiana Canottaggio



indice

CANOTTERI CORGENO S.S.D.

organizza con la collaborazione di

Comitato Regionale Lombardia

MEETING NAZIONALE ALLIEVI E CADETTI (M. E F.)

(Valida per la classifica nazionale)

MEETING NAZIONALE MASTER (M. E. F.)

(Non valido per la classifica nazionale)

MEETING NAZIONALE ADAPTIVE

(Valida per la classifica nazionale)

Corgeno - 5 e 6 giugno 2010

con il patrocinio di



**Regione Lombardia
Provincia di Varese
Parco del Ticino**

**CONI Comitato di Varese
Comune di Vergiate
Camera di Commercio Va**

Programma

Sabato 5 giugno	ore 8,30	Accreditamento
	ore 14,00	Serie di gare cadetti, allievi e master
Domenica 6 giugno	ore 8,00	Serie di gare cadetti, allievi e master
	ore 13,30 circa	Meeting nazionale Adaptive
	ore 14,30 circa	Rappresentative regionali

Nota:

Sabato 5 giugno, al termine delle gare in programma (19,00 circa) il C.O.L. organizza la manifestazione ESIBIZIONE DEGLI ALLIEVI A. Modalità nell'allegato 2

1 - INVITO

La **Federazione Italiana Canottaggio** indice e la **SSD Canottieri Corgeno** con la collaborazione del Comitato Regionale Lombardia e con il patrocinio di: Regione Lombardia, Provincia di Varese, Varese Land of Tourism, Camera di Commercio di Varese, CONI Comitato Provinciale di Varese, Parco del Ticino e Comune di Vergiate organizza il **3° Meeting Nazionale Allievi, Cadetti** (valido per la classifica nazionale) **Meeting Nazionale Master** (non valido per le classifiche nazionali), **Meeting Nazionale Adaptive** (valido per la classifica nazionale) sul

LAGO DI COMABBIO IN LOCALITÀ CORGENO

5 e 6 giugno 2010

2 - CAMPO DI GARA

Lago di Comabbio, in **linea retta 8 corsie tracciate con partenze volanti ed arrivo davanti alla spiaggia di Corgeno**
Un grafico con tutti i rilievi sarà affisso presso il deposito imbarcazioni.

Allegato al presente bando, per la pubblicazione sul sito FIC, oltre al grafico del campo di gara, tutte le notizie di logistica generale (grafico parcheggio carrelli, deposito imbarcazioni, pontili di imbarco e sbarco, spogliatoi, ristoro ed alloggi, piano sicurezza ect.)

3 - PROGRAMMA

Sabato 5 giugno

Serie di finali come da programma

Domenica 6 giugno

Serie di finali come da programma, gare Adaptive a seguire Rappresentative Regionali.

4 – CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti e le atlete rientranti nelle categorie indicate nel programma, che siano tesserati per le Società o gli Enti di tutte le regioni, regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno 2010 e i club del Canton Ticino.

Nel 2x e 4x Cadetti potranno gareggiare anche gli Allievi C e saranno considerati come Cadetti.

Gli equipaggi misti (Allievi C e Cadetti) potranno gareggiare solo con remi a pala Macon.

Le gare che non avranno alcuna iscrizione e gli equipaggi (o più equipaggi della medesima Società) unici iscritti saranno annullati. Per gli equipaggi rimasti unici iscritti dopo l'accreditamento saranno effettuati inserimenti in gare omologhe. Per effetto di quanto sopra, senza mutare l'ordine delle gare ad eccezione di quelle sopra richiamate, gli orari delle gare successive potranno essere anticipati.

Ulteriori modifiche potranno derivare dalla scissione in serie delle gare con iscrizioni eccedenti la capacità del campo di regata.

I Cadetti possono essere iscritti ad una gara sabato e una domenica e alla domenica eventualmente nelle rappresentative regionali (rispettando i limiti previsti dal C.d.R.)

Gli Allievi C possono essere iscritti ad una gara sabato e una domenica e alla domenica eventualmente nei 4x regionali (rispettando i limiti previsti dal C.d.R.)

Qualora il tempo previsto tra un percorso e l'altro non è sufficiente gli atleti saranno esclusi dal secondo percorso come previsto dal C.d.R.

EQUIPAGGI MISTI :Sono ammessi in tutte le categorie

5 – DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

documento d'identità o autocertificazione per i minori di 15 anni.

I documenti devono essere sempre al seguito degli atleti.

Controlli a campione verranno effettuati dalla Commissione di Controllo, nel corso della Manifestazione, la mancanza degli stessi comporterà l'applicazione delle norme di cui all'art. 5 del C.d.R..

N.B.: si ricorda che tutti i partecipanti alle regate devono essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e le Società affiliate ed i loro Presidenti si rendono garanti verso la FIC di essere in possesso dei certificati medici dei loro atleti.

6 - ISCRIZIONI

Dovranno essere effettuate esclusivamente "on-line" al seguente indirizzo: www.canottaggio.net

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato alle **ore 24.00 di martedì 1 giugno 2010**

La tassa di iscrizione è di Euro 5,00 vogatore/gara e dovrà essere pagata all'atto dell'accREDITAMENTO in contanti o con assegno circolare o bancario non trasferibile intestato a: **SSD CANOTTIERI CORGENO**

7 – RITIRI E SOSTITUZIONI

Eventuali ritiri e modifiche dovranno essere effettuate all'accREDITAMENTO **sabato 5 giugno 2010 dalle ore 8,30 alle ore 10,00**

Si richiama l'attenzione delle Società sui seguenti punti:

1. La mancata presentazione del certificato medico per ritiri e/o sostituzioni sarà sanzionata con una **multa di Euro 25.00 per ogni certificato mancante** (art. 20, lettera D del C. d. R.).

Non sarà accettata la spedizione successiva di certificati medici.

2. In caso di mancato pagamento della multa la Società non potrà partecipare alla regata.

3. Le eventuali multe saranno incassate dal COL.

Le sostituzioni, confermando quanto previsto dall'art. 30 C.di R., vanno comunicate al Presidente di Giuria e confermate per iscritto alla Segreteria Gare utilizzando gli appositi moduli.

8 – COMITATO DELLE REGATE

Si riunirà **sabato 5 giugno 2010 alle ore 11,00**, unitamente al presidente di Giuria, presso la sede della Canottieri Corgeno per il controllo del programma definitivo e dell'organizzazione della manifestazione.

9 – ACCREDITAMENTO E RITIRO PROGRAMMA

L'accreditamento si terrà **sabato 5 giugno 2010 dalle ore 8.00 alle ore 10,00** presso la Canottieri Corgeno, torretta di Arrivo.

Alle ore 10,00 l'accredito terminerà, è indispensabile che vengano confermate le iscrizioni o effettuate le variazioni, altrimenti saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.

Il programma ufficiale sarà disponibile sabato 5 alle ore 12 circa presso la segreteria gare

10 - PREMI

Per ogni gara saranno consegnati riconoscimenti di 1^a, 2^a e 3^a grado ai primi tre classificati.

Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni singola gara.

11 - IMBARCAZIONI

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere munite di numero di corsia a cura delle Società o enti partecipanti.

12 -LOGISTICA

Allegate al bando le informazioni sulla logistica degli equipaggi

13 - ALLOGGIO

Vedi file allegato.

14 DIVISA

Dovrà rispondere tassativamente al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

Gli equipaggi misti indosseranno la divisa di una delle società e dovrà essere uniforme per tutto l'equipaggio.

15 ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, a terra ed in acqua, previsti per la manifestazione, iniziano venerdì 4 dalle ore 15.00 alle ore 19,00, sabato 5 giugno dalle ore 9,00 e terminano ½ ora dopo la fine delle regate e domenica 6 dalle 8,00 sino al termine delle gare.

16 – ARBITRAGGIO

A cura C.D.A. della Federazione Italiana Canottaggio.

17 – DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del C.d.R.

S.S.D. CANOTTIERI CORGENO

Il Segretario
Dino Cantù

Il Presidente
Graziano Magni

COMITATO REGIONALE FIC LOMBARDIA

Il Segretario Consigliere
Stefano Mentasti

Il Presidente
Antonio Bassi

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario
Monica de Luca

Il Presidente
Enrico Gandola

Allegato 1

PROGRAMMA GARE

Ordine Gare Sabato 5 giugno ore 14,00

1. 7.20' cadetti maschile
2. 2- cadette femminile
3. 2- cadetti maschile
4. 2x cadette femminile
5. 2x cadetti maschile
6. 7.20 cadette femminile
7. 4- Master maschile (cat. open)
8. 2- Master Femminile (cat open)
9. 1x Allievi C maschile
10. 4x Allievi C femminile
11. 4x Allievi C Maschile
12. 1x Allievi C femminile
13. 4x Master maschile (cat. open)
14. 4x Master femminile (cat open)
15. 7.20 Allievi B femminile
16. 2x Allievi B maschile
17. 2x Allievi B femminile
18. 7.20 Allievi B maschile
19. 8+ Master maschile (cat. open)

Ordine Gare Domenica 6 giugno ore 08,00

20. 1x Cadetti maschile
21. 4- Cadetti maschile
22. 4- Cadetti femminile
23. 1x Cadetti femminile
24. 4x Cadetti maschile
25. 4x Cadetti femminile
26. 8+ Cadetti maschile
27. 2x Master maschile (tutte le Cat.)
28. 2x Master femminile (tutte le Cat)
29. 7.20 Allievi C femminile
30. 2x Allievi C maschile
31. 2x Allievi C femminile
32. 7.20 Allievi C maschile
33. 2- Master maschile (cat. open)
34. 1x Master maschile (tutte le cat.)
35. 1x Master femminile (tutte le cat)
36. 7.20 Allievi B maschile
37. 4x Allievi B maschile
38. 4x Allievi B femminile
39. 7.20 Allievi B femminile
40. 4+ LTA misto
41. 1x TA maschile
42. 1x TA femminile
43. 2x TA misto
44. 4+ GIG di punta misto
45. 4+ GIG di punta maschile
46. 1x AS maschile
47. 1x AS femminile
48. 4x Rappresentative Regionali maschili
49. 4x Rappresentative Regionali femminili
50. 8+ Rappresentative Regionali maschili

Allegato 2

MANIFESTAZIONE REMIERA ESIBIZIONE ALLIEVI "A"

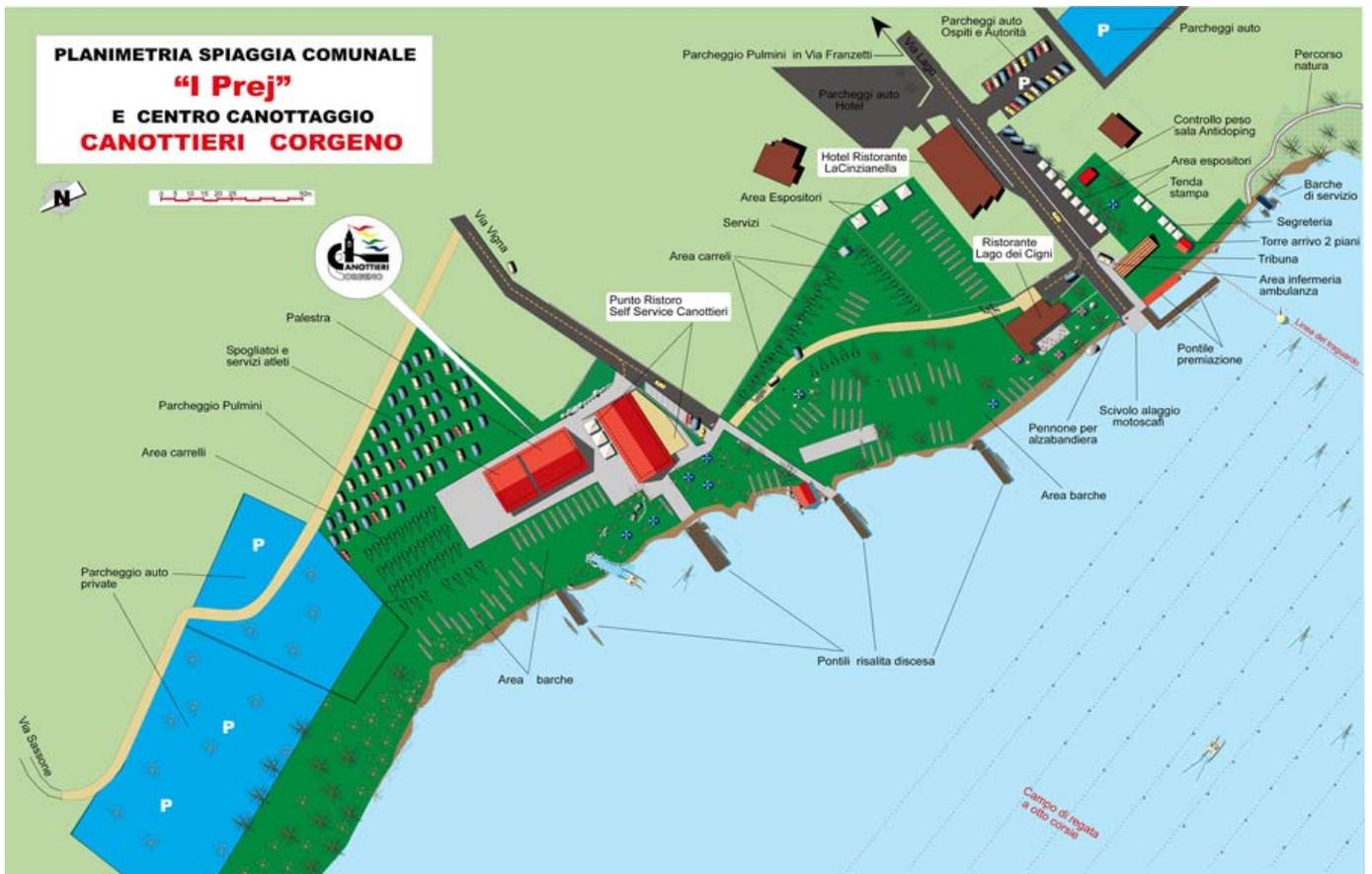
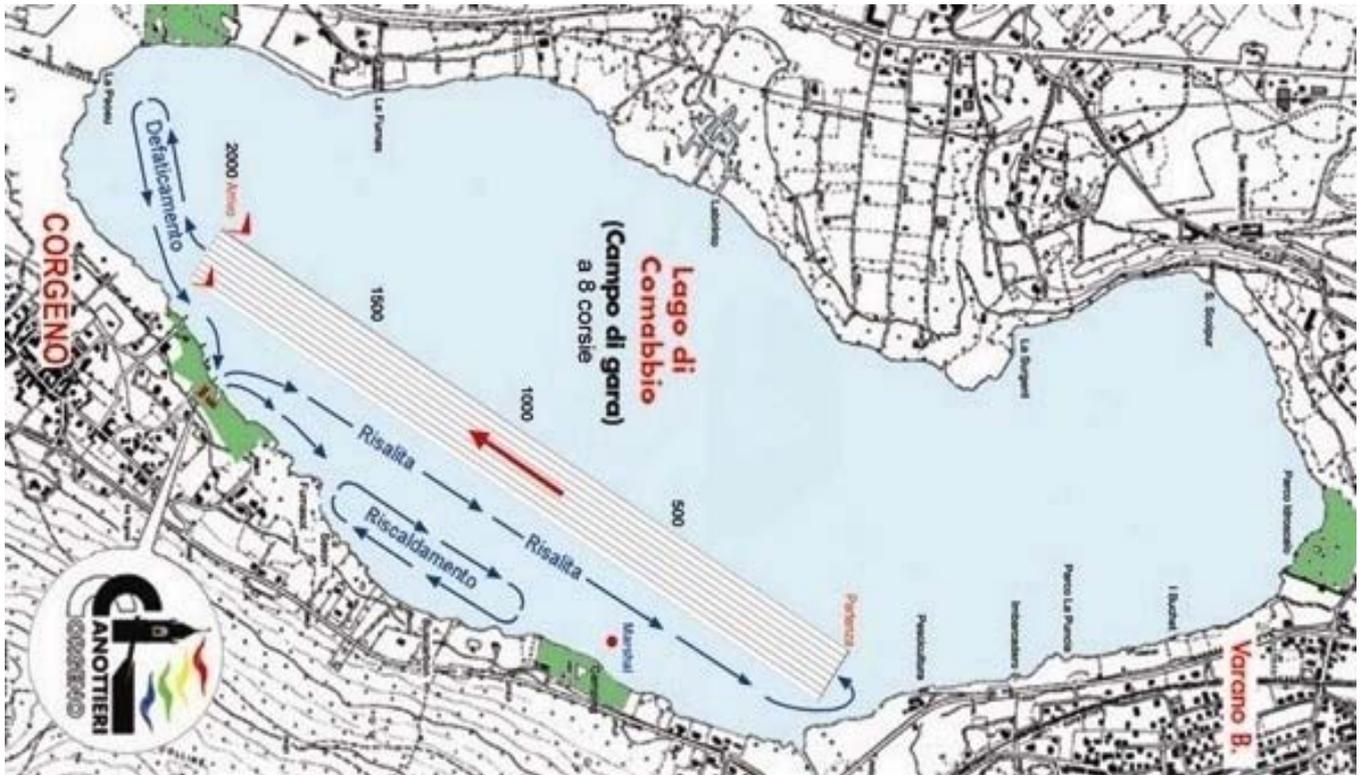
In occasione del Meeting Allievi, Cadetti, Master ed Adaptive la Canottieri Corgeno organizza per sabato 5 giugno 2010 al termine del programma delle gare (19,00 circa) la manifestazione Esibizione degli Allievi "A" sulla distanza dei 250 metri in linea retta.

La richiesta di partecipazione degli Allievi A (regolarmente tesserati) all'esibizione deve essere inviata all'indirizzo Email giovannimrc@virgilio.it entro martedì 1 giugno.

La partecipazione è gratuita.

Si invitano le società a far partecipare allievi che sappiano vogare correttamente.

PLANIMETRIA CAMPO DI GARA E CENTRO DI CANOTTAGGIO



Alloggi e Ristorazione

ALLOGGI

Hotel LA CINZIANELLA – Via Lago - Corgeno (100 metri campo gara) tel. 0331 946337

GREEN MOTEL – via S Rocco, 29 - Corgeno – (800 metri campo gara) tel. 0331 948846

ORANGE MOTEL – via Corgeno, 46 – Vergiate (2 km dal campo) - Tel. 0331 964072 fax 0331 949210
www.orangemotel.it Email info@orangemotel.it

Locanda CAPRICCIO DEL FANTE – via Corgeno,42 - Vergiate (2 km dal campo) TEL. 0331 946495

Park Motel & Hotel LA SELVA – ss 629 Vergiate (3 km dal campo)- Tel. 0331 9451 - Fax 0331 964774 -
www.motelhotelaselva.com Email info@motelhotelaselva.com

Albergo Residence MONTELAGO via Roma,32 – Ternate (2 km dal campo) -tel 0332 960136
info@residencemontelago.com

Hotel VILLA BORGHI - piazzetta Borghi, 1 - Varano Borghi (VA) (2km dal campo) -
tel 0332 961515 - fax 0331 961595 - info@hotelvillaborghi.it

GARZONERA Cent. Ippico – Sesona (3 km) – TEL. 338 1621282- fax 0331 948553 info@garzonera.it

VILLA La VOLIERA REALE – via Pacit , 30 Ternate (3 km dal campo) Tel. 338 7515361 –
www.volierareale.it – E-mail info@volierareale.it

Azienda Agricola PASQUE' – via 1 maggio, 11 Bernate (3 km dal campo)
tel 0332 948307 Fax 0332 969602 www.pasquè.it

Hotel DEL PARCO – Sesto Calende – (5 km dal campo gara) TEL. 0331 922577 fax 0331 923731
info@hotel-del-parco.com

Albergo La VENETA - via stazione, 15 Mornago (VA) - (4km dal campo) - tel 0331 903548 - fax 903576

Hilton GARDEN Inn - via Mazzini, 63 Somma Lombardo (5 Km) - tel 0331 278911 - hiltongardeninn.com

Hotel CONTINENTAL via N. Bixio,3 Cassinetta di Biandronno (4 km dal campo) - tel. 0332 766655
info@continentalhotelva.it

Hotel 3 RE – p.zza Garibaldi 25 - Sesto Calende (6 km dal campo gara) TEL. 0331 924229

Hotel DAVID – via Roma 56 – Sesto Calende tel 0331 920182

Hotel 3 LEONI - via Maspero, 10 - Somma Lombardo (6 Km dal campo) - tel 0331 255520
info@hoteltreleoni.com

Albergo CRISTALLO - via provinciale, 75 Cittiglio (VA) - tel 0332 601336 info@albergocrystallo.com

RISTORAZIONE:

Nell'area del centro di canottaggio sono disponibili di 3 punti di ristorazione:

- . **Hotel ristorante LA CINZIANELLA** con cucina raffinata ed ambiente elegante.
- . **Ristorante IL LAGO DEI CIGNI** sito a pochi metri dalla linea di arrivo, cucina tradizionale
- . **SELF SERVICE Canottieri Corgeno**, strutturato appunto con distribuzione self service, cucina di qualità con ampia scelta di piatti a prezzi economici (vedi listino seguente)

Il self service è aperto per tutto il tempo della manifestazione per colazioni , pranzi e cene a partire da venerdì 4 giugno Ore 19,30.

ESTATE AL LAGO STAGIONE 2010

LISTINO PREZZI

BIBITE

Succhi di Frutta	€ 1.00
Bibita in lattina	€ 1.50
Bicchiere di vino	€ 1.00
Birra alla spina piccola	€ 2.50
Birra alla spina grande 0,50 lt.	€ 3.50
Vino alla spina 0,5 lt.	€ 3.00
Acqua minerale 0,5 lt.	€ 0.70
Acqua minerale 1 lt.	€ 1.50

PRIMI PIATTI

Pasta al ragù	€ 3.50
Pasta alle vongole	€ 3.50
Pasta all'arrabbiata	€ 3.50
Pasta al pomodoro	€ 3.50
Pasta in bianco	€ 3.50

SECONDI PIATTI

Salamino alla griglia	€ 3.00
Coppa di maiale alle erbe	€ 5.00
Costata di manzo	€ 8.50
Fritto misto	€ 10.00
Roast-Beef	€ 5.00
Contorno patate / fagioli	€ 1.50

PANINI

Panino salamella alla griglia	€ 3.00
Panino affettati vari	€ 3.00

DESSERT / GELATI

Crostatina / Sfogliatina	€ 1.50
Fetta di torta	€ 2.50
Semifreddo	€ 1.50
Cornetto	€ 1.00
Ghiacciolo	€ 0.50

CAFFETTERIA

Espresso	€ 0.70
Cappuccino	€ 1.20
Tè	€ 0.70



www.canottiericorgeno.it