



INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice ed il Centro Universitario Sportivo di Bari, quale Comitato Organizzatore, in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.C. Puglia e Basilicata, organizza il:

10° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING
4° CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING
1° CRITERIUM UNIVERSITARIO INDOOR ROWING
MEETING NAZIONALE Allievi/Cadetti
TRICOLORE MASTER
4° TROFEO CALDARULO
1° MEMORIAL IGNAZIO LOJACONO
1° TROFEO DELLE REGIONI INDOOR
PROGETTO REMARE A SCUOLA 30 Gennaio 2010

1)SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport del Centro Universitario Sportivo di Bari al lungomare Starita 1/b – 70123 BARI tel.080-5822001 email. indoorrowing@cusbari.it sito web: www.cusbari.it

2)CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Ai **Campionati Italiani Indoor Rowing** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2010 divisi nelle seguenti categorie:

Adaptive Rowing	metri 1000 maschile e femminile
Ragazzi	metri 2000 maschile e femminile
Juniores	metri 2000 maschile e femminile
Esordienti	metri 1000 maschile e femminile
Pesi leggeri*	metri 2000 maschile e femminile
Under 23	metri 2000 maschile e femminile
Senior	metri 2000 maschile e femminile

*Il **controllo del peso** della categoria Pesi Leggeri (in deroga al Codice delle Regate) sarà per gli uomini max Kg **75,00** e per le donne max kg **61,500** da svolgere da 2 ore ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Regolamento Adaptive Indoor Rowing

Possono partecipare gli Atleti tesserati alla F.I.C. per l'anno 2010.

Categorie: LTA – TA – AS - LTA ID

Distanza: metri 1.000

Per coloro che sono stati classificati nel 2009, si pregano le Società di segnalare la categoria al momento di iscrizione.

Per tutti i nuovi Atleti, è prevista la classificazione il giorno 30 Gennaio 2010 presso il Palazzetto dello Sport del Centro Universitario Sportivo di Bari al lungomare Starita 1/b – 70123 BARI

Si fa presente alle Società interessate di comunicare i nominativi e le disabilità dei propri Atleti da classificare entro il 02 gennaio 2010 al FAX 0332-734542 all'attenzione di Paola

GRIZZETTI.

Dovranno essere presentati, in sede di classificazione, la documentazione medica, il certificato di invalidità e il documento di idoneità medica all'attività agonistica.

Gli Atleti ipovedenti e non vedenti dovranno gareggiare con la maschera, secondo quanto previsto dai regolamenti F.I.S.A. e C.I.P.

In caso di unico iscritto, questi gareggerà nella categoria più vicina ed acquisirà il titolo di Campione d'Italia 2010.

Saranno previste medaglie di partecipazione a tutti i partecipanti.

Medaglie di 1° - 2° - 3° grado ai primi 3 classificati di ogni categoria.

Per ulteriori informazioni potete contattare Paola GRIZZETTI al 339-5326970.

Al **Meeting Nazionale** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2010 divisi nelle seguenti categorie:

- Allievi B 1° anno metri 1000 maschile e femminile
 - Allievi B 2° anno metri 1000 maschile e femminile
 - *Allievi C metri 1000 maschile e femminile
 - *Cadetti metri 1000 maschile e femminile
- * a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing.*

Al **Tricolore Master** maschile e femminile per **atleti tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2010 distanza metri 1000* :

Categorie* A (da anni 27 a 29), B (da 30 a 39), C (da 40 a 49), D (da 50 a 59), E (da 60 a 69), F (oltre 69).

** a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing.*

3) PROGRAMMA GARE

Vedi allegato A

4) DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti tesserati F.I.C. regolarmente iscritti alla gara nei termini previsti:

- Documento di identità valido a tutti gli effetti

SI RICORDA CHE TUTTI I PARTECIPANTI AL "CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING" AL "CRITERIUM MASTER" E AL "MEETING NAZIONALE ALLIEVI E CADETTI" DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA E GLI AFFILIATI ED I LORO PRESIDENTI SI RENDONO GARANTI VERSO LA F.I.C. DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DEI LORO ATLETI.

5) ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.C. dovranno essere effettuate **ON LINE** collegandosi al sito internet www.canottaggio.net.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24,00 di martedì 26 gennaio 2010.

La quota di partecipazione per tutte le categorie è di € 5,00

Il pagamento della tassa d'iscrizione sarà effettuato alla Segreteria Gare

sabato 30 gennaio 2010 dalle ore 14,00 alle ore 16,00

domenica 31 gennaio 2010 dalle ore 07,30 alle ore 08,30

6) RITIRI E VARIAZIONI EQUIPAGGI

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica i Sodalizi interessati verranno penalizzati di € 25,00 vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

• **Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati all'accREDITAMENTO.**

• **Non verranno accettati certificati medici inviati dopo il termine di chiusura dell'accREDITAMENTO.**

7) ACCREDITAMENTO

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (con le modalità di cui all'art. 20 comma "e" del C.d.R.) dai rappresentanti delle Società presso il Palazzetto dello Sport del C.U.S. Bari:

⇒ **Sabato 30 Gennaio 2010 dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

⇒ **Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefonica**

335-443269 In questo caso il rappresentante della Società, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

⇒ **Alle ore 16,00 l'accREDITAMENTO terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.**

8) PREMI

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del Campionato Italiano e del Tricolore Master verrà assegnata la maglia e il diploma di 1° Classificato.

Agli atleti vincitori del Criterium Universitario Indoor Rowing verrà assegnata la maglia e il diploma di 1° Classificato.

Saranno inoltre assegnati secondo gli allegati regolamenti.

- il Trofeo delle Regioni;
- il Trofeo Caldarulo;
- il Trofeo 1° Memorial Ignazio Lojacono;

Ulteriori premi saranno comunicati successivamente sul sito www.cusbari.it

9) LOGISTICA E VARIE

Vedere Allegati.

10) REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno su una serie di minimo 15 remoergometri Concept2 modello E. Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri Concept2 situati in zona apposita.

11) ARBITRAGGIO

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

12) ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

13) DISPOSIZIONI GENERALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Regolamento settore Indoor Rowing e del C.d.R.

COMITATO ORGANIZZATORE CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO DI BARI

Il Segretario
Armando Bianchini

Il Presidente
Francesco Corsi

COMITATO F.I.C. PUGLIA E BASILICATA

Il Segretario
Nicola Traversa

Il Presidente
Pasquale Triggiani

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Il Presidente
Enrico Gandola

Il Bando è stato approvato dalla F.I.C. il giorno 10 dicembre 2009

PROGETTO REMARE A SCUOLA 2010

Bari 30 gennaio 2010

1. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport del Centro Universitario Sportivo di Bari al lungomare Starita 1/b - 70123 BARI tel.080-5822001 email. indoorrowing@cusbari.it sito web: www.cusbari.it

2. CAPACITA' LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Al **Progetto Remare a Scuola** possono partecipare gli alunni delle Scuole Primarie (3[^] - 4[^] e 5[^] elementare) e delle Scuole Secondarie di Primo Grado (1[^] - 2[^] e 3[^] media) divisi nelle seguenti categorie:

- 3[^] - 4[^] e 5[^] elementare nati nel 1999/2000/2001 mt. 50 maschile e femminile
- 1[^] - 2[^] e 3[^] media nati nel 1996/1997/1998 mt. 100 maschile e femminile

3. PROGRAMMA GARE

Dalle ore 15,00 alle ore 17 del 30 gennaio 2010.

4. PREMI

Saranno consegnate medaglie a tutti i ragazzi/e partecipanti

5. REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno minimo di 15 remoergometri Concept2

6. ASSISTENZA

Il servizio di assistenza cronometrica è assicurato dalla Federazione Italiana Canottaggio. Il soccorso sanitario previsto per la manifestazione inizierà mezz'ora prima della prima gara per terminare trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

Allegato "A"

PROGRAMMA ORARIO DELLE GARE

Sabato 30 gennaio 2010

Ore 17,30 inizio gare - **Trofeo delle Regioni**

Domenica 31 gennaio 2010

ore 09,00 Inizio gare - **Tricolore Master**

Categorie da anni 27 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, oltre 60 anni

Meeting Nazionale - Allievi B, Allievi C e Cadetti

Campionato Italiano Indoor Rowing

Adaptive Rowing

Ragazzi

Juniores

Esordienti

Pesi Leggeri

Under 23

Senior

Le competizioni si disputeranno sulla distanza di metri:

1.000 per le categorie Adaptive Rowing

1.000 per la categoria Allievi B

1.000 per la categoria Allievi C * *a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing*

1.000 per i Cadetti * *a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing*

1.000 per i Master * *a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing*

1.000 per gli Esordienti * *a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing*

2.000 per tutte le altre categorie.

Le gare saranno effettuate in **UNICA PROVA** ed ogni concorrente può disputare una sola prova.

La prova disputata il sabato per il **Trofeo delle Regioni** sarà considerata valida anche ai fini delle classifiche del Campionato e del Meeting sulla base della categoria di iscrizione.

Al termine delle gare sarà:

- stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.
- stilata una classifica per squadre per assegnare il Trofeo delle Regioni;
- estrapolata una classifica per gli studenti universitari per l'assegnazione del Criterium Universitario;
- estrapolata una classifica per squadre per assegnare il Trofeo Caldarulo;
- estrapolata una classifica a squadre per assegnate il 1° Memorial Ignazio LOJACONO

Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 modello E