



## **FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Bando della

### **1<sup>^</sup> REGATA NAZIONALE DI FONDO**

**(Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior valido per le Classifiche Nazionali)**

**(Master non valido per le Classifiche Nazionali)**

**Lago di Varese – Gavirate – 21 novembre 2010**

#### **1 - INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Soc. Canottieri Gavirate A.S.D. in collaborazione con la Soc. Canottieri Varese ASD ed il Comitato Regionale Lombardia organizza per il giorno 21 novembre 2010 la Regata Nazionale di Fondo, riservata agli equipaggi delle categorie **Ragazzi, Junior, Senior** nelle specialità **1X e 2-**; agli equipaggi della categoria Cadetti nella specialità del **4X** ed agli equipaggi della categoria **Master** nelle specialità del **4X e 8+**.

#### **2 – CAMPO DI GARA**

La regata si svolgerà sul Lago di Varese con partenza dalla Canottieri Varese ed arrivo presso la Canottieri Gavirate, **sul percorso di 6000 metri con partenza in linea, (vedi piantina allegata)**

**Gli equipaggi che da Gavirate dovranno portarsi alla partenza, devono risalire all'esterno del campo di regata, segnalato da apposite boe, tenendosi verso il centro del lago ( boe sulla propria destra).**

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà in visione durante l'accredito delle Società.

#### **3 – PROGRAMMA**

Il giorno 21 novembre 2010, **le partenze avranno inizio alle ore 10.00**, saranno volanti e in linea e intervallate di **10 - 20 minuti** (secondo il numero degli iscritti) tra le specialità nella sequenza di programma sotto indicata:

**8+ Master Maschile**

**4x Cadetti Maschile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)**

**4x Cadetti Femminile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)**

**2- Ragazzi Maschile**

**2- Ragazzi Femminile**

**1x Ragazzi Maschile**

**1x Ragazzi Femminile**

#### **PAUSA DI 40 minuti**

**4x Master Under 43\* Maschile**

**4x Master Femminile**

**2- Senior Maschile**

- 2- Senior Femminile
- 1x Senior Maschile
- 1x Senior Femminile

### **PAUSA DI 40 minuti**

- 8+ Master femminile
- 4X Master over 42\*\* Maschile
- 2- Junior Maschile
- 2- Junior Femminile
- 1x Junior Maschile
- 1x Junior Femminile

\* Categorie A e B (età media in barca) anno 2011,

Nella fascia Under 43 l'età media in barca deve essere inferiore a 43 anni (Cat. A e B) e le categorie di riferimento sono quelle del 2011 anche per le 2 gare 2010.

\*\* Categorie C ed oltre (età media in barca) anno 2011

Nella fascia Over 42 l'età media in barca deve essere superiore a 42 anni (Cat. C, D, E, F, G, H) e le categorie sono quelle del 2011 anche per le 2 gare 2010.

### **4 – CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e tesserati/e per Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno 2010 rientranti nelle categorie previste nell'invito.

Gli atleti di tutte le categorie non possono essere iscritti a più di una gara.

### **5 - EQUIPAGGI MISTI**

Sono ammessi equipaggi misti in tutte le specialità, **eccetto la categoria Cadetti e Master**, senza limiti di composizione.

Per i Master è ammessa la composizione di misto con altre società nella misura massima del 50% dell'equipaggio cioè 4x: 2 atleti extrasocietari, 8+: 4 atleti extrasocietari.

Gli equipaggi Cadetti e Master dovranno essere identificati e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito nella misura di:

**Cadetti** (equipaggio solo societario)

permessa sostituzione di un componente per ogni gara fino ad un massimo di 2 per tutte le gare (cioè l'equipaggio A può essere composto fino ad un massimo di 6 cadetti per la stagione).

**Master: 4x:**

E' permessa la sostituzione di un atleta societario per ogni gara fino ad un massimo di 2 per tutte le gare e di 1 atleta extrasocietario in tutta la stagione.

**Master: 8+:**

E' permessa la sostituzione di 3 atleti societari in tutta la stagione e di 2 atleti extrasocietari in tutta la stagione. Il timoniere è sempre sostituibile

**La trasgressione alle suddette regole sarà punita con la squalifica dell'equipaggio da tutte le gare dell'edizione in corso del circuito di gran fondo.**

### **6 - ANNULLAMENTO DELLE GARE IN PROGRAMMA**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione o unico equipaggio iscritto saranno annullate.

## **7 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE E CERTIFICATO MEDICO**

Il documento d'identità valido a tutti gli effetti dovrà essere a disposizione della Giuria per ogni eventuale controllo.

Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale

**Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e gli affiliati e i loro Presidenti saranno garanti verso la F.I.C. del possesso del certificato medico dei loro atleti.**

## **8 - ISCRIZIONI E TASSA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate:

ON LINE **via internet collegandosi all'indirizzo** [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net),

Notizie per le iscrizioni ON LINE potranno essere richieste via e-mail a :

**[iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net)**

Le iscrizioni per gli equipaggi misti devono essere effettuate da una sola Società.

**Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato alle ore 24.00 di martedì 16 novembre 2010**

**ATTENZIONE:**

**PRIMA DI EFFETTUARE LE ISCRIZIONI VERIFICARE LA DATA DI APPROVAZIONE DEL BANDO O DI EVENTUALI MODIFICHE SUCCESSIVE.**

Da mercoledì 17 novembre 2010 sul sito federale [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) saranno pubblicate le iscrizioni (provvisorie) per ogni categoria di partecipanti.

**Tassa di iscrizione:**

€ 6,00 ad atleta

da versare alla Segreteria della Società Canottieri Gavirate. , in sede di accreditamento.

## **9 - RITIRI EQUIPAGGI ED ATLETI – VARIAZIONI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica gli Enti interessati verranno penalizzati di **€ 25,00** vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

**Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati non oltre la chiusura dell'accREDITAMENTO.**

## **10 – ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (come da art. 20 comma E del C.d.R.) dal RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ presso la Segreteria della As. Sp. Canottieri Gavirate

**Sabato 20 novembre 2010 dalle ore 15.00 alle ore 17.00.**

Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefono al 335-443269; in questo caso il RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO e a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la Sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO al 335-443269, nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

Alle ore 17,00 di sabato 20 novembre 2010, l'accreditamento terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.

**Il solo pagamento delle tasse di iscrizione ed il ritiro del programma gare potranno avvenire domenica 21 novembre 2010 , dalle ore 8.00 alle ore 9.30 nel medesimo luogo dell'accreditamento.**

#### **11 - COMITATO DELLE REGATE**

Il Comitato delle Regate si riunirà il giorno sabato 20 novembre 2010 ore 17.00 presso la Società Canottieri Gavirate per il controllo del programma definitivo, dell'organizzazione generale e di ogni altra esigenza della Regata.

**La consegna del numero progressivo di gara** (con deposito cauzionale di € 10,00) di cui tutti i partecipanti dovranno essere provvisti, sarà effettuato da un incaricato, **a Varese/Gavirate domenica 21 novembre 2010 dalle ore 8,00 alle ore 9,30.**

#### **12 – CONSIGLIO DI REGATA**

Il Consiglio di Regata potrà essere convocato dal Presidente di Giuria ogni qualvolta lo ritenga necessario, o ne venga fatta richiesta da almeno un terzo delle Società iscritte.

#### **13 - ARBITRAGGIO**

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

#### **14 - PREMI**

**Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gruppo di gare**

Ai vincitori di ogni specialità saranno assegnati riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado.

#### **15 – COPPA ITALIA DI FONDO, TRICOLORE CADETTI e TRICOLORE MASTER**

**Vedi Doc.1 (schema strutturale organizzativo regate di fondo) appendice dell'allegato "G" al Codice delle Regate (regolamento Gare di Fondo)**

#### **16 - IMBARCAZIONI**

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere munite di numero, consegnato all'accreditamento, che dovrà essere riportato sul pettorale indossato dal timoniere o dal prodiere.

#### **17 - DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

#### **18 - ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 30 minuti avanti la prima gara e termineranno 30 minuti dopo la fine delle regate.

#### **19 - LOGISTICA E VARIE**

A cura del Comitato Organizzatore sarà approntato un **Servizio Bar e Ristoro.**

Il parcheggio **pulmini e carrelli** sarà nello spazio antistante la Sede della Canottieri Gavirate.

#### **20 - CRONOMETRAGGIO**

A cura della Federazione Italiana Cronometristi.

**Per quanto non contemplato nel seguente bando, valgono le disposizioni del C.d.R. ed il Regolamento delle Gare di Fondo.**

**SOCIETA' CANOTTIERI GAVIRATE A.S.D.**

Il Segretario  
Battista Pusterla

Il Presidente  
Giancarlo Pomati

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA F.I.C.**

Il Consigliere Segretario  
Stefano Mentasti

Il Presidente  
Antonio Bassi

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario Generale  
Monica De Luca

Il Presidente  
Enrico Gandola

**Il Bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio  
il giorno 26 ottobre 2010**