



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**  
**COMITATO REGIONALE SICILIA**  
Via Notarbartolo 1/g - 90141  
Palermo [www.rowingsicilia.org](http://www.rowingsicilia.org)

**Bando della**  
**3<sup>a</sup> prova della Coppa Italia di Fondo**  
**TROFEO "TOTINO MATRACIA" – COPPA SICILIA di FONDO**

(Cadetti, Junior, Senior valido per le Classifiche Nazionali)  
(Master non valido per le Classifiche Nazionali)

**LAGO POZZILLO – Regalbuto (EN)**  
**18 Gennaio 2009**

### **1 - INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice ed il Comitato Regionale Sicilia, in collaborazione con il Comune di Regalbuto e l'ENEL organizza, per la domenica 18 Gennaio 2009 la 3<sup>a</sup> prova della Coppa Italia di Fondo, riservata agli equipaggi di Società nazionali ed internazionali nelle specialità 8+ e 4X. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione della Coppa Sicilia di Fondo, Trofeo "Totino Matraccia".

### **2 – CAMPO DI GARA**

Lago Pozzillo, in territorio di Regalbuto (EN), gare di resistenza a cronometro, con bastone di mt. 2000 con due giri di boa, sulla distanza totale di 6.000 metri,  
Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà in visione durante l'accredito delle Società.

### **3 – PROGRAMMA**

Il giorno 18 Gennaio 2009 le partenze avranno inizio alle ore 09,30 e saranno volanti e verranno date a distanza di 1 (un) minuto tra gli equipaggi concorrenti e 3 (tre) minuti tra le specialità nella sequenza di programma sotto indicata.  
Allo scopo di dare la possibilità del cambio barche, le gare sono state divise in due gruppi.

#### Gruppo 1

8+ senior maschile

4X senior maschile

4X master Under 44 maschili (età anagrafica da 27 a 43 anni compiuti, non media equipaggio)

4X cadetti maschile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)

8+ senior femminile (aperto alla categoria Ragazze)

4X master femminile

1 ora e 30' di pausa dopo l'arrivo dell'ultima gara del Gruppo 1

## Gruppo 2

8+ junior maschile

8+ master maschile

4X junior maschile

4X master Over 43 maschili (età anagrafica da 44 anni in poi, non media equipaggio)

4X senior femminile (aperto alla categoria Ragazze)

4X junior femminile

4X cadetti femminile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)

In ogni categoria partiranno per primi gli equipaggi ritenuti più veloci, secondo i risultati della precedente prova di Coppa Italia di Fondo. Gli equipaggi neo iscritti partiranno con sequenza a sorteggio e dopo l'ultimo in classifica.

**Gli equipaggi del primo gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 09,15, mentre quelli del secondo gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza 15' prima della prima partenza del secondo gruppo.**

## **4 – CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e tesserati/e per Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno 2009 rientranti nelle categorie previste nell'invito, ovvero ad una Federazione estera per l'anno in corso.

Gli atleti di tutte le categorie non possono essere iscritti a più di una gara.

I timonieri, in deroga al CdR., possono essere di sesso o categoria diverse, rispettando il peso della categoria in cui gareggiano.

## **5 - EQUIPAGGI MISTI**

Non sono ammessi equipaggi misti.

Gli equipaggi che non hanno i requisiti per la classifica della Coppa Italia di Fondo, es. equipaggi misti e/o stranieri, potranno partecipare e saranno premiati in base al risultato ottenuto, ma non otterranno punteggio per la Coppa Italia di Fondo e per le Classifiche Nazionali. Tutti gli equipaggio siciliani otterranno punti per l'assegnazione della Coppa Sicilia di Fondo e per il Trofeo "Totino Matraccia"

## **6 - ANNULLAMENTO DELLE GARE IN PROGRAMMA**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate. Le gare con unico iscritto o più iscritti della stessa Società/Ente saranno disputate.

## **7 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE E CERTIFICATO MEDICO**

Il documento d'identità valido a tutti gli effetti dovrà essere a disposizione della Giuria per ogni eventuale controllo. Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e gli affiliati e i loro presidenti saranno garanti verso la F.I.C. del possesso del certificato medico dei loro atleti.

## **8 - ISCRIZIONI E TASSA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate ON LINE, via internet, collegandosi all'indirizzo [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net).

Notizie per le iscrizioni ON LINE potranno essere richieste via e-mail a : [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net)

Le iscrizioni per gli eventuali equipaggi misti devono essere effettuate da una sola Società.

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato alle ore 24.00 di martedì 13 Gennaio 2009.

Da mercoledì 14 Gennaio 2009 sul sito federale [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) saranno pubblicate le iscrizioni (provvisorie) per ogni categoria di partecipanti.

Tassa di iscrizione: € 50,00 per equipaggio 8+ e € 25,00 ad equipaggio 4x. da versare alla L'importo delle iscrizioni alla Regata potrà essere versato entro le ore 09,00 della Domenica 18 Gennaio, tramite assegno intestato al "Comitato Regionale Sicilia F.I.C."

E' possibile, in ogni caso, effettuare il pagamento anche, a mezzo bonifico sul c/c della BNL Agenzia n. 2 di Palermo, IBAN IT04B010050460200000000051.

**ATTENZIONE: QUANDO UNA SOCIETA' ISCRIVE UN UNICO EQUIPAGGIO IN UNA SPECIALITA' SARA' CONSIDERATO EQUIPAGGIO "A", PERTANTO I PUNTI PER LA CLASSIFICA DELLA COPPA ITALIA LI ACQUISISCE COME TALE.**

**NELLE GARE SUCCESSIVE SE LA SOCIETA' ISCRIVE PIU' EQUIPAGGI, FARE ATTENZIONE DI ISCRIVERE COME EQUIPAGGIO "A" CHI HA GAREGGIATO NELLE PROVE PRECEDENTI.**

### **9 - RITIRI EQUIPAGGI ED ATLETI – VARIAZIONI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica gli Enti interessati verranno penalizzati di € 25,00 vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati non oltre la chiusura dell'accREDITAMENTO.

### **10 – ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (come da art. 20 comma E del C.d.R.) dal RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ dalle ore 14,00 alle ore 15,00 del sabato 17 Gennaio, nella seguente maniera:

- telefonicamente per le conferme di iscrizione, senza alcuna variazione da apportare, al numero 320-0480356;
- via fax per comunicare eventuali ritiri o sostituzioni, al numero 0935 910554, all'attenzione della FIC presso il Ristorante La Dolce Vita di Regalbuto.

Alle ore 15.00 l'accREDITAMENTO terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.

La Segreteria Gare, riunita dalle 15,00 alle 17,00 presso il Ristorante La Dolce Vita di Regalbuto, con la partecipazione di un Giudice Arbitro all'uopo designato, provvederà alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri e delle sostituzioni.

Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefono al 335-443269; in questo caso il RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO e a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la Sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO al 335-443269, nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

Il solo pagamento delle tasse di iscrizione ed il ritiro del programma gare potranno avvenire domenica 18 Gennaio, dalle ore 8.30 alle ore 9.00 presso la Tribuna della Giuria.

### **11 - COMITATO DELLE REGATE**

Il Comitato delle Regate si riunirà il giorno 17 Gennaio 2009 dalle 15,00 alle 17,00 presso il Ristorante La Dolce Vita di Regalbuto e provvederà al controllo del programma definitivo, dell'organizzazione generale e di ogni altra esigenza della Regata.

Il peso dei timonieri e la consegna del numero progressivo di gara (con deposito cauzionale di €10,00) di cui tutti i partecipanti dovranno essere provvisti, sarà effettuato presso la Tribuna della Giuria domenica 18 Gennaio, dalle ore 8.30 alle ore 9.00.

## **12 – CONSIGLIO DI REGATA**

Il Consiglio di Regata potrà essere convocato dal Presidente di Giuria ogni qualvolta lo ritenga necessario, o ne venga fatta richiesta da almeno un terzo delle Società iscritte.

## **13 - ARBITRAGGIO**

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

## **14 - PREMI**

Verranno premiati i vogatori primi classificati Femminile e Maschile di ogni categoria e megaglie di I', II' e III' grado. Saranno premiati in base al risultato ottenuto anche gli equipaggi fuori classifica della Coppa Italia di Fondo che non hanno i requisiti per partecipare.

Inoltre verrà assegnato il Trofeo "Totino Matraccia" - Coppa Sicilia di Fondo – che verrà consegnato alla Società siciliana che, secondo il criterio successivamente esposto, vincerà la Classifica complessiva.

Il Trofeo "Totino Matraccia" verrà dotato della targhetta della Società vincitrice, e verrà assegnato definitivamente a quella Società che l'avrà vinto per tre edizioni anche non consecutive.

La classifica terrà conto della partecipazione e dei risultati di tutte le Gare (comprese quelle Master): verranno assegnati 8 punti a tutti gli equipaggi primi classificati, 4 punti ai secondi classificati, 2 punti ai terzi classificati e 1 punto a tutti gli equipaggi partecipanti che avranno portato a termine il percorso; a tutti gli equipaggi societari sarà riconosciuto un punteggio doppio. Nel caso di equipaggi misti i punti saranno attribuiti in percentuale alla Società, per Atleta di appartenenza, e la Coppa andrà alla Società che ha effettuato l'iscrizione.

Le premiazioni avverranno dopo l'ultimo arrivo.

## **15 – COPPA ITALIA DI FONDO PER SPECIALITA':**

Verrà stilata una classifica delle 13 specialità in programma sommando i tre migliori risultati che ciascuna Società avrà conseguito al termine delle 4 prove in programma.

Premi per classifica Coppa Italia di Fondo per specialità: Diploma e Coppa al 1° classificato, Coppa al 2° e 3° Classificato.

La classifica finale della Coppa Italia di Fondo per specialità si ottiene con il seguente punteggio:

All'ultimo classificato 1 punto, penultimo 2 punti, terzultimo 3 punti e così via fino al primo, massimo 3 gare delle 4 previste.

La Classifica Finale per specialità, minimo un punto, dà diritto alla partecipazione al Campionato Italiano e al Tricolore Master di Fondo.

## **16 – CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA PER SOCIETA':**

Verrà stilata una Classifica Generale, sommando i risultati conseguiti da ciascuna Società nelle varie Classifiche per Specialità (max 3 gare per specialità).

Premi Classifica Generale Assoluta per Società:

Diploma e Coppa al 1°, Coppa al 2° e 3° classificato

Le premiazioni della classifica per Specialità e della Classifica Generale della Coppa Italia avverranno in occasione del Campionato Italiano di Fondo.

## **17 - IMBARCAZIONI**

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere munite di numero, consegnato all'accREDITAMENTO, che dovrà essere riportato sul pettorale indossato dal timoniere o dal prodiere.

## **18 - LOGISTICA E VARIE**

I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione. I partecipanti verranno incanalati verso la partenza, a seguito di appello e secondo l'ordine assegnato.

E' previsto un percorso di andata, ritorno e di nuovo ritorno, con giro di boa ai 2000 mt., con virata a sinistra., mentre, per la regata "B", un percorso di andata e ritorno, con giro di boa ai 2000 mt., sempre con virata a sinistra. Il percorso sarà segnalato da una fila di boe, ogni 500 mt., con boe differenti al termine dei 2000 mt., e con un canale centrale, divisorio tra il percorso di andata e quello di ritorno, dentro il quale staranno delle barche dell'assistenza. Durante tutto il percorso gli equipaggi dovranno tenere la propria destra (all'andata dovranno avere la terra alla propria sinistra ed al ritorno dovranno navigare con la terra alla propria destra). I sensi di marcia vanno assolutamente rispettati, pena la squalifica ed in caso di sorpasso, l'equipaggio raggiunto, dovrà cedere il passo senza danneggiare l'equipaggio sopraggiungente.

## **19 - DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

## **20 - ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 30 minuti avanti la prima gara e termineranno 30 minuti dopo la fine delle regate.

## **21 - PUNTI DI RISTORO**

A cura del Comitato Organizzatore.

## **22 - CRONOMETRAGGIO**

A cura della Federazione Italiana Cronometristi, sezione di Enna.

Per quanto non contemplato nel seguente bando, valgono le disposizioni del C.d.R. ed il Regolamento delle Gare di Fondo (Art. 9).

### **F.I.C. – COMMITATO REGIONALE SICILIA**

Il Segretario, Lorenzo D'Arrigo

Il Presidente, Andrea Vitale

### **FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario, MdS Michele De Lauretis

Il Presidente, Renato Nicetto

**Il Bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio il giorno 11/12/2008**