

**C.O.N.I**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Comitato Regionale Lombardia**  
**Soc. Canottieri Varese A.S.D.**

**BANDO DI REGATA**

**10<sup>^</sup> Coppa Insubria in skiff e 7.20**

**Bardello – Varese 21 novembre 2009**

**1) INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e le Società Canottieri Varese, in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia, organizzano per il giorno 21 novembre 2009 la **10<sup>^</sup> Coppa Insubria in Skiff e 7.20 per i cadetti**

**2) CAMPO DI GARA , ORARI e SEQUENZA PARTENZE**

Lago di Varese con partenza dal Trampolino di Bardello e arrivo a Schiranna ,sul percorso di **6000 metri** circa per tutte le categorie con esclusione della **Cat. CADETTI che correranno sulla distanza di mt. 4000.**

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà in visione durante l'accredito delle Società.

**La partenza dei Cadetti è prevista alle ore 14.00 e saranno volanti su linee di 10/15 imbarcazioni**

**Le partenze delle altre categorie avranno inizio alle ore 14.15 e saranno volanti su linee di 15 imbarcazioni**

**3) CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti tesserati per Società od Enti regolarmente affiliati alla Federazione Italiana Canottaggio (tesserati per l'anno agonistico 2009/10) o ad una Federazione estera per l'anno in corso, per le seguenti categorie maschili e femminili:

Cadetti (1996)

Ragazzi (1995/94)

Juniore (1993/92)

Seniores

Master (tutte le categorie)

**4) ASSISTENZA**

L'assistenza in acqua è garantita da mezzora prima dell'inizio delle regate e finisce mezz'ora dopo il termine delle regate.

**5) DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Documento d'identità valido a tutti gli effetti.

Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale.

**6) ISCRIZIONI E TASSA**

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate:**

Tramite internet [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24 di martedì 17 novembre 2009

⇒ Per gli equipaggi stranieri tramite

⇒ Email [ficlombardia@tiscali.it](mailto:ficlombardia@tiscali.it) o [scvarese@tin.it](mailto:scvarese@tin.it)

⇒ entry.canottaggio.net

**Il termine delle iscrizioni è fissato alle ore 24.00 di martedì 17 novembre 2009**

**Tassa di iscrizione: di euro 10,00 ad atleta**

**Master euro 15.00 ad atleta**

Dovrà essere versata alla Canottieri Varese sabato 21 novembre 2009

### **7) RITIRI EQUIPAGGI ED ATLETI – VARIAZIONI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati, con le stesse modalità con cui sono state inviate le iscrizioni entro:

⇒ **le ore 24.00 di mercoledì 18 novembre 2009**

Oltre tale termine i Sodalizi interessati verranno penalizzati di **€ 25,00** vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

### **8) ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (con le modalità di cui all'art. 20 comma "e" del C.d.R.) dai rappresentanti delle Società presso la Canottieri Varese

⇒ **Sabato 21 novembre 09 dalle ore 12.00 alle ore 13.30**

⇒ **Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la segreteria gare tel 0332321098, dopo le ore 15,00 (dal Martedì al venerdì).**

### **9) COMITATO DELLE REGATE**

Il Comitato delle Regate si riunirà alle ore 18.00 di venerdì 20 novembre 09 presso la sede della Canottieri Varese, per procedere alle incombenze di rito.

### **10) CONSIGLIO DELLE REGATE**

Non è previsto lo svolgimento del Consiglio delle Regate.

Le Società dovranno presentarsi, munite di tutti i documenti richiesti al punto 5 e 6, presso l'accREDITATO situato presso la Canottieri Varese dalle ore 12.00 alle ore 13.30 dove un Giudice Arbitro e un incaricato della Segreteria gare provvederanno alla verifica della regolarità dei tesseramenti. Contestualmente verrà consegnato il numero progressivo di gara (deposito cauzionale Euro 10.00 di cui tutti i partecipanti dovranno essere provvisti).

### **11) CLASSIFICA E PREMI**

Saranno stilate classifiche separate per ogni categoria.

**Premi in gettoni d'oro del valore di 400 al primo, 200 al secondo e 100 euro al terzo classificato sia maschile sia femminile.**

**I premi non sono cumulabili con altri di categoria.**

**Medaglie al 1°, 2° e 3° classificato per ogni categoria sia maschile sia femminile**

**Per eventuali altri premi sarà data comunicazione più avanti**

### **12) IMBARCAZIONI**

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere munite di numero che sarà consegnato in fase di accREDITAMENTO.

### **13) LOGISTICA, RISTORO E VARIE**

**Parcheggio pulmini e carrelli nell'area antistante la Canottieri Varese**

**Sarà organizzato un servizio bar e ristoro**

### **14) DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

### **15) ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano 1/2ora prima della prima gara e terminano 1/2 ora dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio. Il comitato organizzatore per l'organizzazione della manifestazione si atterra' scrupolosamente alle informative FIC.

## **16) CRONOMETRAGGIO**

A cura della Federazione Italiana Cronometristi sarà predisposto sulla linea d'arrivo un pontone per il rilevamento delle posizioni. Per una migliore lettura, i numeri di gara saranno stampati in nero su fondo bianco.

Società Canottieri Varese

Il Segretario  
Andrea Macchi

Il Presidente  
Mauro Morello

Comitato Regionale Lombardia

Il Consigliere Segretario  
Stefano Mentasti

Il Presidente  
Antonio Bassi

Federazione Italiana Canottaggio

Il Segretario Generale  
Monica de Luca

Il Presidente  
Enrico Gandola

### **ALLEGATO A)**

Il percorso da Bardello a Varese sarà indicato da boe direzionali.

L'allineamento per la partenza avverrà all'interno di boe, che delimiteranno le file.

All'accREDITAMENTO sarà distribuita una pianta del percorso.

### **10^ Coppa Insubria in singolo**

**Le partenze saranno volanti in linea e avverranno con un colpo di arma da fuoco, caricata a salve, nel seguente ordine:**

**- alle ore 14,00 per gli skiff e 7.20:**

**Cadetti mt 4000**

**Alle ore 14,15 per gli skiff mt 6000**

Senior, junior, ragazzi master

Il tutto su linee di più barche, a seconda del numero di partecipanti.

Per la precedenza nelle file degli equipaggi si terrà conto anche della classifica della precedente 8^ Coppa Insubria.

I nuovi partecipanti saranno inseriti nelle file successive delle rispettive categorie.

Tassa di iscrizione di €10,00 per vogatore da pagarsi all'accREDITAMENTO, master 15 euro