



## INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Lega Navale Italiana Sezione San Benedetto del Tronto, quale Comitato Organizzatore, in collaborazione con la Delegazione Regionale F.I.C. Marche, organizza il:

9° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING

3° CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING

MEETING NAZIONALE Allievi/Cadetti

TRICOLORE MASTER

**SECONDA FIERA DEL CANOTTAGGIO**

**San Benedetto del Tronto 11 Gennaio 2009**

PROGETTO REMARE A SCUOLA 10 Gennaio 2009

### **1)SEDE DI GARA**

Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport

### **2)CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Ai **Campionati Italiani Indoor Rowing** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2009 divisi nelle seguenti categorie:

Adaptive Rowing	metri 1000	maschile e femminile
Ragazzi	metri 2000	maschile e femminile
Juniors	metri 2000	maschile e femminile
Esordienti	metri 2000	maschile e femminile
Pesi leggeri*	metri 2000	maschile e femminile
Under 23	metri 2000	maschile e femminile
Senior	metri 2000	maschile e femminile

\*Il **controllo del peso** della categoria Pesi Leggeri (in deroga al Codice delle Regate) uomini max Kg. 73,5 max kg. 60) sarà effettuato da 2 ore ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

## Regolamento Adaptive Indoor Rowing

Possono partecipare gli Atleti tesserati alla F.I.C. Sezione Adaptive Rowing anno 2009 con tessera C.I.P.

Categorie: LTA – TA – A

Distanza: metri 1.000

Per coloro che sono stati classificati nel 2008, si pregano le Società di segnalare la categoria al momento di iscrizione.

Per tutti i nuovi Atleti, è prevista la classificazione il giorno 11 Gennaio 2009 presso il Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport.

Si fa presente alle Società interessate di comunicare i nominativi e le disabilità dei propri Atleti da classificare entro il 02 gennaio 2009 al FAX 0332-734542 all'attenzione di Paola GRIZZETTI.

Dovranno essere presentati, in sede di classificazione, la documentazione medica, il certificato di invalidità e il documento di idoneità medica all'attività agonistica.

Gli Atleti ipovedenti e non vedenti dovranno gareggiare con la maschera, secondo quanto previsto dai regolamenti F.I.S.A. e C.I.P.

In caso di unico iscritto, questi gareggerà nella categoria più vicina ed acquisirà il titolo di Campione d'Italia 2009.

Saranno previste medaglie di partecipazione a tutti i partecipanti.

Medaglie di 1° - 2° - 3° grado ai primi 3 classificati di ogni categoria.

Per ulteriori informazioni potete contattare Paola GRIZZETTI al 339-5326970.

Al **Meeting Nazionale** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2009 divisi nelle seguenti categorie:

- |                     |            |                      |
|---------------------|------------|----------------------|
| • Allievi B 1° anno | metri 1000 | maschile e femminile |
| • Allievi B 2° anno | metri 1000 | maschile e femminile |
| • Allievi C         | metri 1500 | maschile e femminile |
| • Cadetti           | metri 1500 | maschile e femminile |

Al **Tricolore Master** maschile e femminile per **atleti tesserati alla F.I.C.** per l'anno 2009 distanza metri 2000:

Categorie\* da anni **27** a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, oltre 60 anni

\* a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing.

### **3) PROGRAMMA GARE**

Vedi allegato A

### **4) DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Per tutti i concorrenti tesserati F.I.C. regolarmente iscritti alla gara nei termini previsti:

- Documento di identità valido a tutti gli effetti

**SI RICORDA CHE TUTTI I PARTECIPANTI AL “CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING” AL “CRITERIUM MASTER” E AL “MEETING NAZIONALE ALLIEVI E CADETTI” DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA E GLI AFFILIATI ED I LORO PRESIDENTI SI RENDONO GARANTI VERSO LA F.I.C. DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DEI LORO ATLETI.**

## **5) ISCRIZIONI**

Le iscrizioni per i tesserati F.I.C. dovranno essere effettuate **ON LINE** collegandosi al sito internet [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net).

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 24,00 di martedì 07 gennaio 2009.**

La quota di partecipazione per tutte le competizioni è:

- |                                                                |                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------|
| ➤ <b>Atleti Allievi e Cadetti</b>                              | <b><u>€ 5,00</u></b> |
| ➤ <b>Atleti di ogni altra categoria (Senior, Master, ecc.)</b> | <b><u>€ 8.00</u></b> |

Il pagamento della tassa d'iscrizione sarà effettuato alla Segreteria Gare **dalle 14,00 alle 16,00 di sabato 10 gennaio 2009 e dalle ore 08,00 alle ore 09,00 di domenica 11 gennaio 2009.**

## **6) RITIRI E VARIAZIONI EQUIPAGGI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica i Sodalizi interessati verranno penalizzati di **€25,00** vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

- **Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati all'accREDITAMENTO.**
- **Non verranno accettati certificati medici inviati dopo il termine di chiusura dell'accREDITAMENTO.**

## **7) ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (con le modalità di cui all'art. 20 comma "e" del C.d.R.) dai rappresentanti delle Società presso il Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto:

- ⇒ **Sabato 10 Gennaio 2009 dalle ore 14,00 alle ore 16,00**
- ⇒ **Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefonica 335-443269.** In questo caso il rappresentante della Società, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.
- ⇒ **Alle ore 16,00 l'accREDITAMENTO terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.**

## **8) PREMI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del Campionato Italiano e del Tricolore Master verrà assegnata la maglia e il diploma di 1° Classificato.

Ulteriori premi saranno comunicati successivamente.

## **9) LOGISTICA E VARIE**

Vedere Allegati B e D.

## **10) REMOERGOMETRI**

Le gare si disputeranno su una serie di minimo 15 remoergometri Concept2 modello E. Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri Concept2 situati in zona apposita.

### **11) ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

### **12) DISPOSIZIONI GENERALI**

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Regolamento settore Indoor Rowing e del C.d.R.

## **COMITATO ORGANIZZATORE**

Lega Navale Italiana Sezione San Benedetto del Tronto

Il Segretario  
Enrico Imbastaro

Il Presidente  
Sandro Nulli

Delegazione Regionale Marche F.I.C.

Il Delegato  
Davide Rossi

## **FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario Generale  
Michele DE LAURETIS

Il Presidente  
Renato NICETTO

# PROGETTO REMARE A SCUOLA 2009

San Benedetto del Tronto 10 gennaio 2009

## 1. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport

## 2. CAPACITA' LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Al **Progetto Remare a Scuola** possono partecipare gli alunni delle Scuole Primarie (3<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> elementare) e delle Scuole Secondarie di Primo Grado (1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> media) divisi nelle seguenti categorie:

- 3<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> elementare nati nel 1998/99/2000 mt. 50 maschile e femminile
- 1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> media nati nel 1997/96/95 mt. 100 maschile e femminile

## 3. PROGRAMMA GARE

Dalle ore 9 alle ore 13 del 10 gennaio 2009.

## 4. PREMI

Saranno consegnate medaglie a tutti i ragazzi/e partecipanti

## 5. REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno minimo di 15 remoergometri Concept2

## 6. ASSISTENZA

Il servizio di assistenza cronometrica è assicurato dalla Federazione Italiana Canottaggio. Il soccorso sanitario previsto per la manifestazione inizierà mezz'ora prima della prima gara per terminare trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

**ALLEGATI:**

**Allegato "A" - Programma**

**Allegato "B" - Logistica**

**Allegato "C" - Tabella Record Mondiali**

**Allegato "D" - Piantina località Palazzetto dello Sport**

**Allegato "E" - Piantina Area 2^ Fiera del Canottaggio**

**Allegato "F" - Offerta Speciale di Vendita dei CONCEPT2**

## **ALLEGATO “A”**

- **9° CAMPIONATI ITALIANI INDOOR ROWING**
- **3° CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING**
- **MEETING NAZIONALE Allievi/Cadetti**
- **TRICOLORE MASTER**

### **Programma**

Le competizioni si disputeranno sulla distanza di metri:

1.000 per le categorie Adaptive Rowing

1.000 per la categoria Allievi B

1.500 per la categoria Allievi C

1.500 per i Cadetti

2.000 per tutte le altre categorie.

Le gare saranno effettuate in **UNICA PROVA** ed ogni concorrente può disputare una sola prova.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2.

## **PROGRAMMA ORARIO DELLE GARE**

### **Domenica 11 gennaio 2009**

ore **09.00** Inizio gare.

#### **Meeting Nazionale**

Allievi B, Allievi C e Cadetti

#### **Campionato Italiano Indoor Rowing**

Senior

Under 23

Pesi Leggeri

Esordienti

Juniores

Ragazzi

Adaptive Rowing

#### **Tricolore Master**

Categorie da anni 27 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, oltre 60 anni

**Gli orari e la successione delle gare potranno comunque essere modificati a discrezione del Comitato Organizzatore a seconda delle necessità connesse anche alle esigenze di carattere televisivo e al numero delle iscrizioni e saranno comunicati al termine dell'accreditamento Sabato 10 Gennaio 2009 alle ore 18,00.**

## **ALLEGATO “B”**

Nelle prenotazioni fare riferimento alla convenzione Lega Navale Italiana.

A San Benedetto del Tronto:

Hotel Mario

Cat 3 stelle

Via A. Volta, 190 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735781066

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 40,00

stanza doppia Euro 60,00

stanza tripla Euro 75,00

Hotel Calabresi

Cat 4 stelle

Piazza della Rotonda (mt. 2.500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 073558699 fax 07355869530 email [info@hotelcalabresi.it](mailto:info@hotelcalabresi.it)

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 55,00

stanza doppia Euro 100,00

stanza tripla Euro 110,00

Hotel International

Cat 4 stelle

Via Rinascimento, 47 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735650241 fax 0735655550 email [info@internationalhotel.it](mailto:info@internationalhotel.it)

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 60,00

stanza doppia Euro 80,00

stanza tripla Euro 90,00

stanza quadrupla Euro 100,00

Possibilità di cena a base di pesce Euro 25,00 bevande comprese

Hotel Canguro

Cat. 3 stelle

Via San Giacomo, 52 (mt. 1500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735650977 fax 0735658917 email: [info@hotelcanguro.it](mailto:info@hotelcanguro.it)

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 52,00

stanza doppia Euro 70,00

stanza tripla Euro 90,00

Cena menù turistico bevande a parte a base di pesce o carne Euro 16,00

Hotel La Sfinge

Cat 3 stelle

Via San Giacomo, 48 (mt. 1500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735 655555 fax 0735 651735 email: [info@hotellasfinge.com](mailto:info@hotellasfinge.com)

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 52,00

stanza doppia Euro 70,00

stanza tripla Euro 90,00

Cena menù turistico bevande a parte a base di pesce o carne Euro 16,00

Hotel Progresso

Cat 4 stelle

Viale Trieste, 40 (mt. 1500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 073583815 fax 073583980 email: [info@hotelprogresso.it](mailto:info@hotelprogresso.it)

Pernottamento e prima colazione:

stanza doppia uso singola Euro 50,00

stanza doppia Euro 80,00

stanza tripla Euro 95,00

Hotel Archimede

Cat 3 stelle

Viale Europa, 58 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 073584499 fax 073584399 email: [info@hotelarchimede.it](mailto:info@hotelarchimede.it)

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 45,00

stanza doppia uso singola Euro 55,00



stanza doppia Euro 70,00  
stanza tripla Euro 85,00  
stanza quadrupla Euro 95,00  
Cena a base di pesce o carne, bevande comprese Euro 15,00

Hotel Arlecchino  
Cat 3 stelle  
Via Trieste, 22 (mt 1200 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel. 0735.85635 Fax 0735.85682 email: [info@hotelarlecchino.it](mailto:info@hotelarlecchino.it)  
Pernottamento e prima colazione:  
stanza singola Euro 55,00  
stanza doppia Euro 75,00  
stanza tripla Euro 90,00

Hotel Villa Corallo (mt 1200 dal Palazzetto dello Sport)  
Cat 4 stelle  
Lungomare Europa, 50 (mt 500 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel. 073581822 fax 0735780831 email: [info@hotelvillacorallo.com](mailto:info@hotelvillacorallo.com)  
Pernottamento e prima colazione:  
stanza singola Euro 55,00  
stanza doppia Euro 80,00  
stanza tripla Euro 95,00

Ristorante Pizzeria Pala a Prora  
Viale Marinai d'Italia, 10 (mt. 2.500 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel. 0735585398  
Cena di pesce completa bevande incluse Euro 25,00

Ristorante La Magnana (cucina tipica di pesce alla Sanbenedettese)  
Via A. Manzoni, 63/65 (mt. 3.000 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel 0735587374 – 0735587504  
Cena di pesce completa bevande incluse Euro 35,00

Ristorante Koh i noor (ristorante cucina di pesce)  
Viale De Gasperi, 69 – Lungomare sud Grottammare (mt. 3.500 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel. 0735582551  
Cena di pesce completa bevande incluse Euro 30,00

Trattoria degli Orti  
Strada Statale 16 – Via Lame,99 Grottammare nord (mt. 5.000 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel 0735735606  
Cena a base di carne e verdure, comprese bevande Euro 20,00

Trattoria Molo Sud  
Molo Sud San Benedetto del Tronto (mt. 1.500 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel 0735587325  
Cena completa di pesce, comprese bevande Euro 30,00

Ristorante Azzurro  
Via Fonte Pezzana, 1 Acquaviva Picena (mt. 5.500 dal Palazzetto dello Sport)  
tel 0735764175  
Cena a base di carne (antipasto, 1 primo, 1 secondo con contorno, bevande comprese) Euro 15,00

Ristorante Il Pescatore  
Viale Trieste, 27 (mt. 1300 dal Palazzetto dello Sport)  
Tel. 073583782 fax 0735785326  
Cena a base di pesce – Sconto 10% - Menù alla carta.

Pizzerie nei pressi degli Hotel convenzionati.

## **ALLEGATO “C”**

Record

---

## Record del Mondo Maschili

Categoria	Nome	Nazionalità	Tempo	Stagione
fino a 12 anni	Marian Uroic	Croazia	7:13,2	2004
13-18	Karsten Brodowski	Germania	5:47,0	2003
13-18 PL	Henrik Stephansen	Danimarca	6:06,5	2008
(Open) 19-29	Rob Waddell	Nuova Zelanda	5:38,3	1999
(Open) 19-29 PL	Henrik Stephansen	Danimarca	6:02,2	2008
30-39	Matthias Siejkowski	Germania	5:37,0	2001
30-39 PL	Eskild Ebbesen	Danimarca	6:06,4	2004
40-49	Nik Fleming	Regno Unito	5:57,5	2009
40-49 PL	Michael Caviston	U.S.A.	6:18,2	2002
50-54	Andy Ripley	Regno Unito	6:07,7	1998
50-54 PL	Graham Watt	Nuova Zelanda	6:25,8	2004
55-59	Raimund Schuster	Germania	6:20,9	2008
55-59 PL	Roy Brook	Regno Unito	6:38,1	2006
60-64	Paul Hendershott	U.S.A.	6:23,7	2004
60-64 PL	Brian Bailey	Regno Unito	6:42,5	2007
65-69	Christian Sommer	Germania	6:46,9	2008
65-69 PL	Edwin Alderman	U.S.A.	7:01,5	2003
70-74	Stephen Rounds	U.S.A.	7:02,6	1999
70-74 PL	Geoffrey Knight	Regno Unito	7:13,4	2005
75-79	Stephen Rounds	U.S.A.	7:22,3	
75-79 PL	Dean Smith	U.S.A.	7:25,3	2004
80-84	Frederick Osborne	U.S.A.	7:57,2	2007
80-84 PL	Walter Wagner	Germania	7:42,0	2008
85-89	David Shepherd	Regno Unito	8:55,9	2009
85-89 PL	John Hodgson	Regno Unito	9:22,0	2000
90-94	George Braceland	U.S.A.	11:01,9	2004
90-94 PL	John Hodgson	Regno Unito	9:25,8	2002
95-99	-			
95-99 PL	John Hodgson	Regno Unito	10,28,1	2005

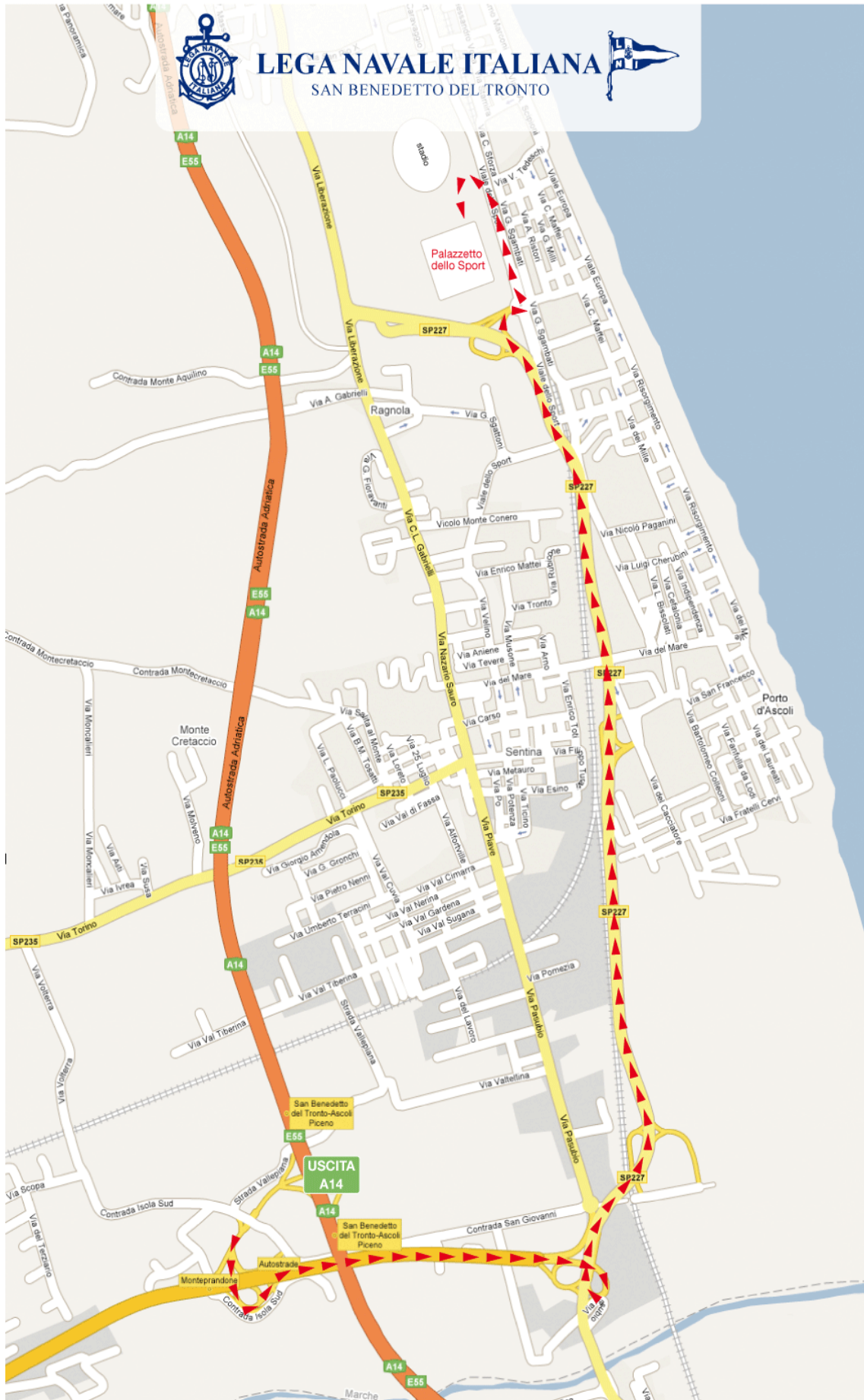
## Record del Mondo Femminili

Categoria	Nome	Nazionalità	Tempo	Stagione
fino a 12 anni	Fie Udby	Danimarca	7:30,3	1999
fino a 12 anni PL	Cecille Sandager	Danimarca	7:58,0	2006
13-18	Sarah Hubbard	Australia	6:33,9	2004
13-18 PL	Johanne Thomsen	Danimarca	7:07,0	2000
19-29	Sophie Balmory	Francia	6:28,4	2005
19-29 PL	Jo Hammond	Regno Unito	6:57,0	2006
30-39	Sarah Winckless	Regno Unito	6:28,8	2004
30-39 PL	Lisa Schlenker	U.S.A.	6:56,7	2000

40-49	Carol Skricki	U.S.A.	6:48,2	2003
40-49 PL	Lisa Schlenker	U.S.A.	7:09,6	2005
50-54	Anna Bailey	Regno Unito	7:06,6	2001
50-54 PL	Joan Van Blom	U.S.A.	7:22,6	2005
55-59	Susan Hooten	U.S.A.	7:23,7	2008
55-59 PL	Joan Van Blom	U.S.A.	7:33,4	2008
60-64	Mies Bernelot Moens	Paesi Bassi	7:31,0	2007
60-64 PL	Ingrid Petersen	Danimarca	7:48,6	2005
65-69	Barbara Pike	U.S.A.	7:53,4	2006
65-69 PL	Luanne Mills	U.S.A.	8:00,0	2005
70-74	Renée Camu	Francia	8:26,7	2007
70-74 PL	Laurette Rindlaub	U.S.A.	8:43,0	2007
75-79	Ruth Doell	U.S.A.	8:54,0	2005
75-79 PL	Mavis Surridge	Regno Unito	9:13,1	2005
80-84	Ruth Doell	U.S.A.	8:54,8	2008
80-84 PL	Jane Welsh	Regno Unito	10:04,3	2002
85-89	-			
85-89PL	Jane Welsh	Regno Unito	10:25,2	2006
90-94	-			
90-94 PL	Ernestine Bayer	U.S.A.	12:07,5	2000
95-99	-			
90-99 PL	-			

## **ALLEGATO "D"**

allegato "D": piantina località Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto



# ALLEGATO "E"



## ALLEGATO "F"

### **OFFERTA SPECIALE in occasione del CAMPIONATO ITALIANO CAMPIONATO EUROPEO INDOOR ROWING Gennaio 2009**

**Prezzo acquisto di listino**

**Euro 1.630,00 + IVA(20%) = Euro 1.956,00**

**Prezzo acquisto macchine utilizzate**

**al Campionato Italiano e Campionato Europeo Indoor Rowing**

**Euro 1.050,00 + IVA(20%) = Euro 1.260,00**

**Modalità per l'acquisto:**

**All'ordine anticipo 20% (Euro 252,00)  
entro 09 Gennaio 2009**

**Saldo 80% (Euro 1.008,00)  
entro 20 Gennaio 2009**

**Consegna il giorno 24 Gennaio 2009 a fine Campionato Europeo presso il  
Palalottomatica di Roma**

**Per informazioni e acquisto chiamare al seguente numero 06.90160034**