



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**  
Bando della

**1<sup>^</sup> REGATA NAZIONALE DI FONDO**  
**(Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior valido per le Classifiche Nazionali)**  
**(Master non valido per le Classifiche Nazionali)**  
**Lago di Varese – Varese – 22 novembre 2009**

**1 - INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Soc. Canottieri Varese A.S.D. in collaborazione con la A.S.D. Canottieri Gavirate ed il Comitato Regionale Lombardia organizza per il giorno 22 novembre 2009 la 1<sup>^</sup> Regata Nazionale di Fondo, riservata agli equipaggi nelle specialità 1X e 2- per le categorie Ragazzi, Junior, Senior e Master e nella specialità del 4X per la categoria Cadetti

**2 – CAMPO DI GARA**

La regata si svolgerà sul Lago di Varese con partenza dal Trampolino di Biandronno ed arrivo presso la Canottieri Varese, **sul percorso di 6000 metri con partenza in linea.**

**Gli equipaggi che da Varese dovranno portarsi alla partenza, devono risalire all'esterno del campo di regata, segnalato da apposite boe, tenendosi verso il centro del lago ( boe sulla propria destra).**

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà in visione durante l'accredito delle Società.

**3 – PROGRAMMA**

Il giorno 22 novembre 2009, **le partenze avranno inizio alle ore 10.00**, saranno volanti e in linea e intervallate di **15 (quindici) minuti** tra le specialità nella sequenza di programma sotto indicata:

- 2- Ragazzi Maschile
- 2- Ragazzi Femminile
- 1x Ragazzi Maschile
- 1x Ragazzi Femminile
- 4x Cadetti Maschile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)
- 4x Cadetti Femminile (con obbligo per gli equipaggi con Allievi C di utilizzare pale Macon)

**PAUSA DI 45 minuti**

- 1x Master Under 44\* Maschile
- 1x Master Over 43\*\* Maschile
- 1x Master Femminile
- 2- Senior Maschile
- 2- Senior Femminile

## **PAUSA DI 45 minuti**

- 1x Senior Maschile**
- 1x Senior Femminile**
- 2- Junior Maschile**
- 2- Junior Femminile**
- 1x Junior Maschile**
- 1x Junior Femminile**

\* Età anagrafica da 27 a 43 anni compiuti, non media  
Nella categoria Under possono gareggiare quei Master che compiono 43 nell'anno in corso.

\*\* Età anagrafica da 44 anni in poi, non media.  
Nella categoria Over i Master da 44 in su.

## **4 – CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e tesserati/e per Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno 2010 rientranti nelle categorie previste nell'invito.

Gli atleti di tutte le categorie non possono essere iscritti a più di una gara.

## **5 - EQUIPAGGI MISTI**

Sono ammessi equipaggi misti in tutte le specialità, **eccetto la categoria Cadetti**, senza limiti di composizione.

## **6 - ANNULLAMENTO DELLE GARE IN PROGRAMMA**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione o unico equipaggio iscritto saranno annullate.

## **7 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE E CERTIFICATO MEDICO**

Il documento d'identità valido a tutti gli effetti dovrà essere a disposizione della Giuria per ogni eventuale controllo.

Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale

**Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il certificato medico di idoneità agonistica e gli affiliati e i loro presidenti saranno garanti verso la F.I.C. del possesso del certificato medico dei loro atleti.**

## **8 - ISCRIZIONI E TASSA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate:

ON LINE **via internet collegandosi all'indirizzo** [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net),

Notizie per le iscrizioni ON LINE potranno essere richieste via e-mail a :

**iscrizioni@canottaggio.net**

Le iscrizioni per gli equipaggi misti devono essere effettuate da una sola Società.

**Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato alle ore 24.00 di martedì 17 novembre 2009**

**ATTENZIONE:**

## **PRIMA DI EFFETTUARE LE ISCRIZIONI VERIFICARE LA DATA DI APPROVAZIONE DEL BANDO O DI EVENTUALI MODIFICHE SUCCESSIVE.**

Da mercoledì 18 novembre 2009 sul sito federale [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) saranno pubblicate le iscrizioni (provvisorie) per ogni categoria di partecipanti.

### **Tassa di iscrizione:**

€6,00 ad atleta

da versare alla Segreteria della Società Canottieri Varese A.S.D. , in sede di accreditamento.

## **9 - RITIRI EQUIPAGGI ED ATLETI – VARIAZIONI**

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica gli Enti interessati verranno penalizzati di **€25,00** vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

**Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati non oltre la chiusura dell'accREDITAMENTO.**

## **10 – ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (come da art. 20 comma E del C.d.R.) dal RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ presso la Segreteria della Soc. Canottieri Varese ASD

**Sabato 21 novembre 2009 dalle ore 15.00 alle ore 17.00.**

Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefono al 335-443269; in questo caso il RAPPRESENTANTE di SOCIETÀ, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO e a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la Sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO al 335-443269, nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

Alle ore 17,00 di sabato 21 novembre 2009, l'accREDITAMENTO terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.

**Il solo pagamento delle tasse di iscrizione ed il ritiro del programma gare potranno avvenire domenica 22 novembre 2009 , dalle ore 8.00 alle ore 9.30 nel medesimo luogo dell'accREDITAMENTO.**

## **11 - COMITATO DELLE REGATE**

Il Comitato delle Regate si riunirà il giorno sabato 21 novembre 2009 ore 17.00 presso la Società Canottieri Varese A.S.D per il controllo del programma definitivo, dell'organizzazione generale e di ogni altra esigenza della Regata.

**La consegna del numero progressivo di gara** (con deposito cauzionale di € 10,00) di cui tutti i partecipanti dovranno essere provvisti, sarà effettuato da un incaricato, **a Varese sabato 21 novembre dalle 18,00 alle 19,00 e domenica 22 novembre 2009 dalle ore 8,00 alle ore 9,30.**

## **12 – CONSIGLIO DI REGATA**

Il Consiglio di Regata potrà essere convocato dal Presidente di Giuria ogni qualvolta lo ritenga necessario, o ne venga fatta richiesta da almeno un terzo delle Società iscritte.

## **13 - ARBITRAGGIO**

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

#### **14 - PREMI**

Ai vincitori di ogni specialità saranno assegnati riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado.

#### **15 – COPPA ITALIA DI FONDO E TRICOLORE CADETTI:**

**Vedi Doc.1 (schema strutturale organizzativo regate di fondo) appendice dell'allegato "G" al Codice delle Regate (regolamento Gare di Fondo)**

**Le premiazioni della classifiche della Coppa Italia avverranno dopo la gara Inverno sul Po a Torino e le premiazioni del Tricolore Cadetti in occasione della Gara di Fondo di Pisa**

#### **16 - IMBARCAZIONI**

Dovranno corrispondere ai requisiti stabiliti dal C.d.R. ed essere munite di numero, consegnato all'accreditamento, che dovrà essere riportato sul pettorale indossato dal timoniere o dal prodiere.

#### **17 - DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato ed essere uniforme per tutto l'equipaggio.

#### **18 - ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 30 minuti avanti la prima gara e termineranno 30 minuti dopo la fine delle regate.

#### **19 - LOGISTICA E VARIE**

Seguirà comunicazione

#### **20 - CRONOMETRAGGIO**

A cura della Federazione Italiana Cronometristi.

**Per quanto non contemplato nel seguente bando, valgono le disposizioni del C.d.R. ed il Regolamento delle Gare di Fondo.**

#### **SOCIETA' CANOTTIERI VARESE A.S.D.**

Il Segretario  
Andrea Macchi

Il Presidente  
Mauro Morello

#### **ASS.SP.CANOTTIERI GAVIRATE ASD**

Il Segretario  
Giambattista Pusterla

Il Presidente  
Giancarlo Pomati

#### **COMITATO REGIONALE LOMBARDIA F.I.C.**

Il Consigliere Segretario  
Stefano Mentasti

Il Presidente  
Antonio Bassi

#### **FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario Generale  
Monica De Luca

Il Presidente  
Enrico Gandola

**Il Bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio il giorno 06 novembre 2009**