



Roma, 14 gennaio 2014

**Prot.n. 0036**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 20 gennaio – 02 febbraio 2014***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Sabaudia (LT), presso le seguenti strutture:

- \* **Foresteria GdF** Piazza del Comune,3 – 0773/518088 [canottaggio@canottaggiofiammegialle.it](mailto:canottaggio@canottaggiofiammegialle.it)
- \*\* **Foresteria MM** Via P.pe di Piemonte,1 - 0773/51391 [mariremo@marina.difesa.it](mailto:mariremo@marina.difesa.it)
- \*\*\* **Foresteria CFS** Via dei Forestali, 1 - 0773/520014 [csforestalesabaudia@virgilio.it](mailto:csforestalesabaudia@virgilio.it)
- \*\*\*\* **Hotel Casinò** Via Venezia, 1 - 0773/518169 [info@hotelcasinosabaudia.com](mailto:info@hotelcasinosabaudia.com)

**Durata: dalle ore 19:00 di lunedì 20 gennaio alle ore 14:00 di domenica 02 febbraio 2014.**

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 17 gennaio** a:

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

### NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- **Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

### ATTENZIONE

#### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.

  
**Il F.F. Segretario Generale**  
Maurizio Leone



**Piediluco, 14 gennaio 2014**

Raduno Valutativo S-PL M/F gennaio 2014

**Prot. n. 0037**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 20  
gennaio – 02 febbraio 2014**

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Sabaudia (LT) dalle ore 19:00 di lunedì 20 gennaio alle ore 14:00 di domenica 02 febbraio 2014, **dopo riunione con i Capi Settore.**

**Si raccomanda la massima puntualità**

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati tenendo conto, dei risultati ottenuti, delle loro qualità tecniche specifiche del canottaggio, dei valori fisiologici, dei curricula, dell'età e del peso corporeo per la categoria Pesì Leggeri.

I vogatori e le vogatrici esclusi/e, e altri che venissero segnalati perché d'interesse nazionale, saranno seguiti/e per constatare l'eventuale miglioramento, presso le società di appartenenza, per un'eventuale inclusione nel gruppo di atleti/e che parteciperanno all'attività della squadra nazionale.

**Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

**Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di venerdì 17 gennaio 2014.**

**Vogatori Senior convocati:**

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1. Abagnale Giovanni   | CN Stabia**       |
| 2. Abbagnale Vincenzo  | CN Stabia**       |
| 3. Agrillo Rosario     | GS Fiamme Oro**   |
| 4. Battisti Romano     | GN Fiamme Gialle* |
| 5. Cagna Gabriele      | GN Fiamme Gialle* |
| 6. Canciani Sergio     | GN Fiamme Gialle* |
| 7. Castaldo Matteo     | RYCC Savoia**     |
| 8. Crippa Andrea       | SC Lecco*         |
| 9. Di Costanzo Marco   | GS Fiamme Oro**   |
| 10. Fossi Francesco    | GN Fiamme Gialle* |
| 11. Frattini Pierpaolo | CC Aniene*        |
| 12. Gabbia Cesare      | SC Elpis**        |
| 13. Igneri Manuel      | SC Pontedera**    |
| 14. Infimo Fabio       | RYCC Savoia**     |



15. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro**
16. Lodo Matteo	GN Fiamme Gialle*
17. Mondelli Filippo	SC Moltrasio**
18. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle*
19. Mumolo Davide	SC Elpis*
20. Palmisano Andrea	CC Aniene**
21. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle*
22. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle*
23. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle*
24. Rambaldi Luca	GN Fiamme Gialle*
25. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle*
26. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle*
27. Venier Simone	GN Fiamme Gialle*
28. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle*

### **Vogatori Pesi Leggeri convocati:**

1. Amarante Catello	Marina Militare Sabaudia**
2. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro**
3. Caianiello Andrea	GS Fiamme Oro*
4. Danesin Daniele	GS Forestale***
5. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro*
6. Di Girolamo Paolo	GN Fiamme Gialle*
7. Di Seyssel Alberto	SC Armida**
8. Gherzi Federico	SC Esperia**
9. Ghidini Paolo	SC Sebino Lovere*
10. Goretti Martino	GS Fiamme Oro*
11. La Padula Livio	GS Fiamme Oro*
12. Luini Elia	CC Aniene****
13. Magni Davide	ASD Canottieri Gavirate**
14. Margheri Edoardo	SC Baldesio**
15. Miani Marcello	GS Forestale***
16. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate****
17. Oppo Stefano	SC Firenze*
18. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia**
19. Schisano Francesco	CN Stabia**
20. Serpico Vincenzo	CN Stabia**
21. Sibillo Damiano	Ilya Bagnoli**
22. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro*

### **Vogatrici convocate per la Coppia e la Punta Senior:**

1. Arcangiolini Beatrice	SC Firenze****
2. Basadonna Laura	Sisport FIAT****
3. Bellio Benedetta	SS Murcarolo****
4. Bertolasi Sara	SC Lario****
5. Colombo Giada	CC Cernobbio****
6. Lucidi Ludovica	RCC Tevere Remo****
7. Luisetto Elisa	SC Padova****
8. Magnaghi Sara	SC Moltrasio****
9. Marzari Gaia	SC Lario****
10. Palma Gaia	Sisport FIAT****
11. Patelli Alessandra	SC Sile****
12. Schiavone Laura	CC Irno****



### **Vogatrici Convocate per la Coppia Pesi Leggeri**

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Coletti Elena         | GN Fiamme Gialle*           |
| 2. Lozza Chiara          | ASD Canottieri Gavirate**** |
| 3. Milani Laura          | GN Fiamme Gialle*           |
| 4. Pollini Giulia        | CC Cernobbio****            |
| 5. Sancassani Elisabetta | GN Fiamme Gialle*           |
| 6. Trivella Eleonora     | VV F Billi****              |
| 7. Zacco Denise          | SS Murcarolo****            |

### **Vogatrici e Vogatori convocati in periodi diversi**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. Barderi Sara       | SC Pontedera****(dal 26 gennaio ore 18.00)    |
| 2. Brogginì Ilaria    | SC Gavirate****(dal 26 gennaio ore 18.00)     |
| 3. Calabrese Veronica | SC Gavirate****(dal 26 gennaio ore 18.00)     |
| 4. Celoni Sandra      | SC Cavallini**** (dal 26 gennaio ore 18.00)   |
| 5. Ondoli Chiara      | SC Angera****(dal 26 gennaio ore 18.00)       |
| 6. Rodini Valentina   | SC Bissolati****(dal 26 gennaio ore 18.00)    |
| 7. Serafini Ludovica  | CC Aniene****(dal 26 gennaio ore 18.00)       |
| 8. Terrazzi Silvia    | SC Arno****(dal 26 gennaio ore 18.00)         |
| 9. Lovisolo Luca      | RCC Cerea****(dal 24 gennaio ore 18.00)       |
| 10. Pagani Niccolò    | RCC Tevere Remo****(dal 24 gennaio ore 18.00) |

**Nota: Gli asterischi a fianco dei nominativi indicano le strutture dove alloggeranno e che fanno riferimento alla lettera a firma del F.F. Segretario Generale.**

### **Peso – Pesi Leggeri**

- |                |   |
|----------------|---|
| <b>Uomini-</b> | Ottimale più 2 Kg rispetto al peso gara;<br>Massimo 74 Kg     |
| <b>Donne-</b>  | Ottimale più 1,7 Kg rispetto al peso gara;<br>Massimo 60,5 Kg |

### **1 - Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).



Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra indicato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- |                        |  |
|------------------------|--|
| - Coppola Andrea       | Capo Settore Punta Senior M****                            |
| - La Padula Antonio    | Capo Settore Pesi Leggeri M****                            |
| - Romagnoli Claudio    | Capo Settore Femminile****                                 |
| - Casula Massimo       | Coadiutore Femminile**** (dal 25 gennaio al 2 febbraio)    |
| - Lepore Giovanni      | Coadiutore Punta Senior M                                  |
| - Molea Valter         | Coadiutore Pesi Leggeri M                                  |
| - Pecoraro Rocco       | Coadiutore Coppia Senior M                                 |
| - Altobelli Vittorio   | Collaboratore Punta Senior M                               |
| - Arrigoni Luigi       | Collaboratore Coppia Senior****                            |
| - Benecchi Andrea      | Collaboratore Punta Senior M**** (dal 26 genn. al 2 febb.) |
| - Braida Paolo         | Collaboratore Femminile**** (dal 20 al 25 gennaio)         |
| - De Piccoli Stefano   | Collaboratore Pesi Leggeri M                               |
| - Goretti Eros         | Collaboratore Pesi Leggeri M****                           |
| - Vitale Benedetto     | Collaboratore Femminile**** (dal 26 gennaio al 2 febbraio) |
| - Rotta Christian      | Collaboratore Aggregato Femminile                          |
| - Bagliano Walter      | Collaboratore Aggregato Femminile** (dal 20 al 30 genn.)   |
| - Sibillo Massimiliano | Collaboratore Aggregato Pesi Leggeri**                     |

#### **Staff Medico**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| - Adami Paolo Emilio  | Medico**** (dal 20 al 26 gennaio)            |
| - Cifra Dario         | Medico (dal 1 al 2 febbraio)                 |
| - Di Giacinto Barbara | Medico**** (dal 27 al 31 gennaio)            |
| - Guglietta Antonio   | Fisioterapista                               |
| - Forte Sergio        | Fisioterapista                               |
| - Francioni Daniele   | Osteopata**** (dal 20 gennaio al 2 febbraio) |
| - Merhej Lorenzo      | Osteopata**** (dal 27 gennaio al 2 febbraio) |
| - Sciarra Giovanni    | Osteopata**** (dal 20 gennaio al 26 gennaio) |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico*  
  
*Dott. Giuseppe La Mura*



**FIC**

**Federazione Italiana Canottaggio**

**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

*(specificare)*

---

firma leggibile