



Roma, 10 marzo 2014

Prot.n. 0364

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 17– 29 marzo 2014

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Sabaudia (LT), presso le seguenti strutture:

- * **Foresteria GdF** Piazza del Comune,3 – 0773/518088 canottaggio@canottaggiofiammegialle.it
- ** **Foresteria MM** Via P.pe di Piemonte,1 - 0773/51391 mariremo@marina.difesa.it
- *****Hotel Casinò** Via Venezia, 1 - 0773/518169 info@hotelcasinosabaudia.com
- **** **Foresteria CFS** Via dei Forestali, 1 - 0773/520014 csforestalesabaudia@virgilio.it

Durata: dalle ore 19:00 di lunedì 17 marzo alle ore 14:00 di sabato 29 marzo 2014, dopo riunione con i Capi Settore.

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 14 marzo** a:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

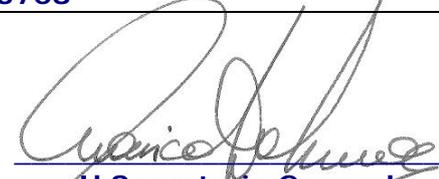
- **Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 10 marzo 2014

Raduno Valutativo S-PL M/F marzo 2014

Prot. n. 0365

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesi Leggeri M/F. Sabaudia 17– 29 marzo 2014

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Sabaudia (LT) dalle ore 19:00 di lunedì 17 marzo alle ore 14:00 di sabato 29 marzo 2014, **dopo riunione con i Capi Settore.**

Si raccomanda la massima puntualità

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati tenendo conto, dei risultati ottenuti, delle loro qualità tecniche specifiche del canottaggio, dei valori fisiologici, dei curricula, dell'età e del peso corporeo per la categoria Pesi Leggeri.

I vogatori e le vogatrici esclusi/e, e altri che venissero segnalati perché d'interesse nazionale, saranno seguiti/e per constatare l'eventuale miglioramento, presso le società di appartenenza, per un'eventuale inclusione nel gruppo di atleti/e che parteciperanno all'attività della squadra nazionale.

Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di venerdì 14 marzo 2014.

Vogatori Senior convocati:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Abagnale Giovanni | CN Stabia*** |
| 2. Abbagnale Vincenzo | CN Stabia*** |
| 3. Agamennoni Luca | GN Fiamme Gialle* |
| 4. Battisti Romano | GN Fiamme Gialle |
| 5. Borsini Matteo | SC Limite** |
| 6. Cagna Gabriele | GN Fiamme Gialle* |
| 7. Canciani Sergio | GN Fiamme Gialle |
| 8. Cardaioli Francesco | SC Padova* |
| 9. Castaldo Matteo | RYCC Savoia* |
| 10. Cuomo Mario | CC Irno** |
| 11. Di Costanzo Marco | GS Fiamme Oro* |
| 12. Fossi Francesco | GN Fiamme Gialle* |



13. Gabbia Cesare	SC Elpis**	
14. Garibaldi Federico ¹	SC Elpis*	(dal 17 al 23)
15. Igneri Manuel	SC Pontedera**	
16. Infimo Fabio	RYCC Savoia***	
17. Laino Alessandro	GN Fiamme Gialle	
18. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro***	
19. Lodo Matteo	GN Fiamme Gialle*	
20. Lovisolo Luca	RCC Cerea**	(dalle ore 14 del 22/03)
21. Mondelli Filippo	SC Moltrasio**	
22. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle*	
23. Mumolo Davide	SC Elpis*	
24. Pagani Niccolò	RCC Tevere Remo**	(dalle ore 14 del 22/03)
25. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle*	
26. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle*	
27. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle*	
28. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle*	
29. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle	
30. Venier Simone	GN Fiamme Gialle	
31. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle*	
32. Vigliarolo Fabio	SC Lario***	

Vogatori Pesì Leggeri convocati:

1. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro**
2. Caianiello Andrea	GS Fiamme Oro**
3. Casiraghi Josè	SC Milano**
4. Danesin Daniele	GS Forestale****
5. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro**
6. Di Girolamo Paolo	GN Fiamme Gialle
7. Di Seyssel Alberto	SC Armida**
8. Gherzi Federico	SC Esperia**
9. Goretti Martino	GS Fiamme Oro**
10. La Padula Livio	GS Fiamme Oro**
11. Luini Elia	CC Aniene**
12. Margheri Edoardo	Sisport FIAT**
13. Miani Marcello	GS Forestale****
14. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate**
15. Oppo Stefano	SC Firenze**
16. Provenzano Claudio	SC Telimar**
17. Rigon Francesco	GS Forestale****
18. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia
19. Schisano Francesco	CN Stabia**
20. Serpico Vincenzo	CN Stabia**
21. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro**

Vogatrici convocate per la Coppia e la Punta Senior:

1. Arcangiolini Beatrice	SC Firenze***
2. Basadonna Laura	Sisport FIAT***
3. Bellio Benedetta	SS Murcarolo***
4. Bertolasi Sara	SC Lario***
5. Carparelli Elsa ¹	Monopoli 2005*** (dal 17 al 23)
6. Colombo Giada	CC Cernobbio***
7. Lucidi Ludovica	RCC Tevere Remo***
8. Magnaghi Sara	SC Moltrasio***



9. Marzari Gaia	SC Lario***
10. Paccagnella Veronica	SC Elpis***
11. Palma Gaia	Sisport FIAT***
12. Patelli Alessandra	SC Padova***
13. Schiavone Laura	CC Irno***

Vogatrici Convocate per la Coppia Pesi Leggeri

1. Lozza Veronica	ASD Canottieri Gavirate***
2. Masserano Greta	CUS Torino***
3. Milani Laura	GN Fiamme Gialle
4. Nosedà Sabrina	SC Lario***
5. Pollini Giulia	CC Cernobbio***
6. Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
7. Trivella Eleonora	VV F Billi***
8. Zacco Denise	SS Murcarolo***

Note:

- **Gli asterischi a fianco dei nominativi indicano le strutture dove alloggeranno i convocati e che fanno riferimento alla lettera a firma del Segretario Generale.**
- **I nominativi non contrassegnati con asterischi, risiederanno presso residenza privata e quindi non a carico del costo del raduno.**
- **¹ I vogatori e le vogatrici evidenziate con questo simbolo, se ritenuti in condizioni idonee, verranno invitati/e a proseguire il raduno fino al 29/3**

PESO - PESI LEGGERI

Peso richiesto ai vogatori Pesi Leggeri:

- Peso consigliato 73.0Kg
- Peso Max 75.0Kg (peso oltre il quale si invitano i vogatori ad astenersi dal partecipare al raduno e che sarà causa di esclusione senza diritti di rimborso delle spese di viaggio e pernottamento)

Peso richiesto alle vogatrici Pesi Leggeri:

- Peso consigliato 59.4Kg
- Peso Max 61.0Kg (peso oltre il quale si invitano le vogatrici ad astenersi dal partecipare al raduno e che sarà causa di esclusione senza diritti di rimborso delle spese di viaggio e pernottamento)

Nota per i Pesi Leggeri m/f: “Peso per la TRio2016”

In deroga al C.d.R., non è richiesto il peso medio dell'equipaggio, il peso max per ogni atleta sarà di 71,5 Kg per gli uomini e 58,2 Kg per le donne.

Per i vogatori e le vogatrici che allo scorso Campionato del Mondo di Chungju hanno gareggiato oltre 70,0 Kg per gli uomini e 57,0 Kg per le donne verrà considerata la seguente regola:

- +1,5 Kg rispetto al peso gara “Mondiale di Chungju 2014” per gli uomini**
- +1,2 Kg rispetto al peso gara “Mondiale di Chungju 2014” per le donne**

Per i vogatori/vogatrici che non hanno partecipato ai Campionati del Mondo di Chungju o che sono al primo anno nella categoria Pesi Leggeri sarà richiesto il peso di Kg 58,2 per le donne e Kg e 71,5 per gli uomini.



Gli/le atleti/e pesi leggeri dovranno pesarsi:

- *Giovedì: prima dell'allenamento pomeridiano per le gare di Venerdì*
- *Sabato: 2 ore prima della propria regata*
- *Domenica: 2 ore prima della propria regata*

Il peso sarà registrato da un tecnico federale.

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra indicato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|------------------------|---|
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M*** |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M*** |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile*** |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile*** (dal 22 al 30) |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Antonini Leonardo | Collaboratore Femminile*** (dal 17 al 23) |
| - Arrigoni Luigi | Collaboratore Coppia Senior*** |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M*** |
| - Braida Paolo | Collaboratore Femminile*** (dal 23 al 29) |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Rotta Christian | Collaboratore Aggregato Femminile (dal 24 al 29) |
| - Bagliano Walter | Collaboratore Aggregato Femminile*** (dal 17 al 23) |
| - Sibillo Massimiliano | Collaboratore Pesi Leggeri M** |



Staff Medico

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| - Adami Paolo Emilio | Medico*** (dal 17 al 21) |
| - Di Giacinto Barbara | Medico*** (dal 27 al 29) |
| - Grasso Francesca | Medico*** (dal 22 al 26) |
| - Guglietta Antonio | Fisioterapista |
| - Forte Sergio | Fisioterapista |
| - Filippi Federico | Osteopata*** |
| - Michienzi Davide | Osteopata*** |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura



FIC

Federazione Italiana Canottaggio

Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

(specificare)

firma leggibile