



Roma, 2 settembre 2014

Prot.n.2169

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

**Oggetto: 1° Master Camp Whisper Sport – Maschile e Femminile
Piediluco 5/7 settembre 2014.**

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la comunicazione relativa al 1[^] Master Campus Whisper Sport Maschile e Femminile, riservato ad atleti della categoria Master tesserati per la FIC.

I partecipanti soggiorneranno, a Piediluco (TR), presso le seguenti strutture:

- Hotel Miralago – Piediluco 0744/360022
- Hotel del Lago – Piediluco 0744/368450

Durata: dalle ore 12:00 di venerdì 05 settembre sino alle ore 14:00 di domenica 07 settembre 2014.

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- copia del certificato medico per l'attività agonistica o di un certificato medico di sana e robusta costituzione;
- tessera sanitaria.



Il Segretario Generale
Maurizio Leone



Piediluco, 2 settembre 2014

"1^ Master Campus Whisper Sport-Piediluco 5/7 settembre 2014"

Prot. n. 2170

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: 1° Master Camp Whisper Sport – Maschile e Femminile
Piediluco 5/7 settembre 2014.**

Il 1^ Master Campus in oggetto si svolgerà a Piediluco (TR) dalle ore 12:00 di venerdì 05 settembre alle ore 14:00 di domenica 07 settembre 2014.

Si raccomanda la massima puntualità

Master Maschile Vogatori

Società

1. Allera Tiziano	SC Casale
2. Ballada Attilio	CUS Torino
3. Biagi Marco	ASD Canottieri Gavirate
4. Borsetti Valerio	CC Aniene
5. Braguglia	CC Aniene
6. Carnale Claudio	CC Aniene
7. Cibrario Alex	SC Armida
8. Cordsen Wolfgang	CC Tre Ponti
9. Crispo Mario	CC Aniene
10. D'Amico Giuseppe	CC Aniene
11. Dagnino Pietro	SC Elpis
12. Del Fiacco Bruno	SC The Core
13. Di Domenico Gaetano	SC The Core
14. Di Pierro Marco	ASD Canottieri Gavirate
15. Dusmet Farina Fabio	CC Aniene
16. Giammaria Pierluigi	RCC Tevere Remo
17. Grassi Jacopo	SC Firenze
18. Guerrasio Gianfranco	SC San Cristoforo
19. Iardinio Flavio	CC Aniene
20. Mangano Luca	RCC Tevere Remo
21. Marconi Ubaldo	CC Lazio
22. Marocco Marco	CC Aniene
23. Masellis Lorenzo	SC Tiber Rowing
24. Micone Mario	CC Aniene
25. Mondini Massimo	SC Armida
26. Panke Stefano	SC Lario
27. Pinci Stefano	CC Lazio
28. Sassoli Gianni	SC Ravenna
29. Siena Riccardo	SC Tiber Rowing
30. Tufarelli Luca	CC Tirrenia Todaro



Master Femminile Vogatrici

1. Ali Alessia
2. Capitano Emanuela
3. Capretti Paola
4. Carraresi Giorgia
5. Corbo Serenella
6. Criscitiello Daniela
7. Matteoli Federica
8. Mereu Elisabetta
9. Micchi Roberta
10. Molinaro Francesca
11. Petrichella Sonia
12. Rizzi Annalucia
13. Scaglione Laura
14. Sigillò Maria
15. Sponticcia Emanuela
16. Uboldi Giulia
17. Vicari Arianna
18. Vicentini Silvia

Società

- CC Tirrenia Todaro
SC Esperia
CUS Torino
CC Tirrenia Todaro
CC Tirrenia Todaro
SC Eridano Torino
SC Armida
CC Tre Ponti
CC Roma
CC Roma
CC Tirrenia Todaro
SC Esperia
SC Eridano Torino
CC Roma
CC Aniene
SC Esperia
CC Roma
CC Tirrenia Todaro

Programma di lavoro

5 settembre

- ore 12:00-13:30 Arrivo presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica
Sala Conferenze - riunione con illustrazione agenda
lezione sulle tecniche di voga
Composizione degli equipaggi, uscita in barca, video riprese
Sala Conferenze - video riprese
- ore 20:30 Cena

6 settembre

- Lezione di Primo Soccorso col Medico delle Squadre Nazionali
Intervento del pluricampione Rossano Galtarossa
Indoor rowing tecnica di voga e tipologie di allenamento a "secco"
Uscita in barca con video riprese
- ore 13:00 Pranzo
- ore 16:00 Sala Conferenze - il funzionamento della FIC - informazioni utili
Uscita in barca e a seguire sessione di stretching
- ore 20:30 Cena

7 settembre

- Sala Conferenze - video riprese
Sessione di stretching
Uscita in barca
Sala Conferenze, riunione e consegna diploma di Partecipazione



Il Campus, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato e condotto dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione dei seguenti tecnici:

- Benecchi Andrea
- Galtarossa Rossano
- Pecoraro Rocco

Staff Medico

- Crisostomi Stefano Medico

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Giuseppe La Mura', is written over the typed name.



FIC

**Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario**

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile