



**Roma, 25 giugno 2014**

**Prot.n.1527**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Circolare di convocazione per Test di valutazione fisiologica (VO2 max) per atlete Under 23 e Under 23 Pesi Leggeri Femminile, 2/3 luglio 2014.***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico per i Test valutativi Senior e Pesi Leggeri F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR) , presso le seguenti strutture:

- **Hotel Miralago**

**Durata: Vedi circolare allegata**

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 20.00 di lunedì 30 giugno a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.


- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

## ATTENZIONE

### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.

  
**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



**Piediluco, 25 giugno 2013**

Raduno Test Valutativo

**Prot. n. 1528**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: Circolare di convocazione per Test di valutazione fisiologica (VO2 max) per atlete Under 23 Femminile e Under 23 Pesi Leggeri Femminile 2/3 luglio 2014.**

Le seguenti vogatrici sono convocate per i Test di Valutazione Fisiologica (VO2max) che si svolgeranno a Piediluco (TR) presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica, come da programma che segue.

**Si raccomanda la massima puntualità**

Le seguenti vogatrici viaggeranno in pulmino con il Tecnico Davide Magri (SC Bissolati) 335/5462824 si prega prendere accordi per la partenza:

**Vogatrici**

1. Cavazzin Denise
2. Denich Eleonora
3. Fava Francesca
4. Gobbi Stefania
5. Ondoli Chiara
6. Rodini Valentina
7. Sala Nicole

**Società**

- ASD Canottieri Gavirate
- CN Nazario Sauro
- SC Bissolati
- SC Padova
- SC De Bastiani
- SC Bissolati
- SC Lario

Le seguenti vogatrici viaggeranno in pulmino con il Tecnico Melegari Stefano (SS Murcarolo) 347/7733752 si prega prendere accordi per la partenza:

**Vogatrici**

1. Fossi Lucrezia
2. Campioni Giulia
3. Nencini Gaia
4. Terrazzi Silvia
5. Masserano Greta
6. Bargiacchi Greta
7. Parrinelli Maria Giulia

**Società**

- SC Firenze
- SC San Miniato
- SC Arno
- SC Arno
- CUS Torino
- SS Murcarolo
- VVF Billi



Le seguenti vogatrici viaggeranno con mezzi propri:

<b>Vogatrici</b>	<b>Società</b>
1. Bellati Cecilia	CLT Terni
2. Bergamasco Giorgia	CUS Bari
3. De Matteis Silvia	CC Tirrenia Todaro
4. Lo Bue Giorgia	SC Palermo
5. Lo Bue Serena	SC Palermo
6. Lucidi Ludovica	RCC Tevere Remo
7. Pala Federica	CLT Terni
8. Romito Fabiana	Monopoli 2005
9. Serafini Ludovica	CC Aniene

***Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 20,00 di lunedì 30 giugno 2014***

### **1 - Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo che si avvarrà della collaborazione di:

- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile       |
| - Casula Massimo    | Coadiutore Settore Femminile |
| - Braida Paolo      | Collaboratore Femminile      |
| - Vitale Benedetto  | Collaboratore Femminile      |

#### **STAFF Medico**

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| - Crisostomi Stefano | Medico         |
| - Merzetti Flavio    | Fisioterapista |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti al referente indicato sopra.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico*  
  
*Dott. Giuseppe La Mura*



**FIC**

**Federazione Italiana Canottaggio**

**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

*(specificare)*

---

firma leggibile