



Roma, 29 marzo 2013

Prot.n. 0357

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

***Oggetto: Partecipazione alla 1[^] Regata di Alta Qualificazione TRio 2016
Piediluco, 5 - 7 aprile 2013***

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico per la partecipazione alla 1[^] Regata di Alta Qualificazione Trio 2016 riservata agli atleti Senior e Pesì Leggeri M/F convocati.

I convocati soggiogneranno, come di specificato nella circolare a firma del Direttore Tecnico

Durata: dalle ore 14.00 di giovedì 04 aprile sino al termine dell'allenamento di domenica 14 aprile 2013.

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di martedì 02 aprile a:**

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 29 marzo 2013

"Trio 2016" aprile 2013

Prot. n. 0358

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: Partecipazione alla 1^a Regata di Alta Qualificazione TRio 2016
Piediluco, 5 - 7 aprile 2013**

La regata è riservata ai-vogatori-vogatrici Senior e Pesi Leggeri di Interesse Nazionale basata su una formula agonistica in base alla quale ciascun atleta dovrà gareggiare in tre specialità, con una particolare classifica, in tutte e tre le giornate di finali.

Le iscrizioni alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 verranno fatte direttamente dal Centro federale, per cui le Società di appartenenza dei vogatori-vogatrici convocati, dovranno rilasciare on-line (www.canottaggio.net) l'autorizzazione all'iscrizione a favore della Società "Trio 2016" costituita ad hoc, che troveranno inserita nel sistema.

I costi delle iscrizioni verranno automaticamente addebitati alle Società di appartenenza dei singoli atleti.

N.B. **La scadenza delle iscrizioni** è fissata improrogabilmente **il giorno 2 aprile 2013** alle ore 24.00

I vogatori e le vogatrici sono convocati/e a spese federali dalle ore 15.00 di giovedì 4 aprile fino alle ore 15.00 di venerdì 5 aprile (un giorno di pensione completa) presso le strutture alberghiere prenotate dalle società di appartenenza, dove poi proseguiranno la permanenza fino al termine delle gare a spese societarie.

Il costo del viaggio verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Capi Settore dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

I vogatori e le vogatrici sotto elencati viaggeranno a spese federali **e dovranno restare in raduno dalla sera di domenica 7 aprile fino alle 14.00 di domenica 14 aprile presso l'Hotel del Lago:**

SENIOR MASCHILE PUNTA

Vogatori

Società

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Abbagnale Vincenzo | CN Stabia |
| 2. Baluganti Matteo | SC Pontedera |
| 3. Canciani Sergio | GN Fiamme Gialle |
| 4. Capelli Vincenzo | CC Aniene |
| 5. Carmignani Andrea | MM Sabaudia |
| 6. De Vita Giuseppe | CC Aniene |



7. Di Costanzo Marco	GS Fiamme Oro
8. Frattini Pierpaolo	CC Aniene
9. Infimo Fabio	RYCC Savoia
10. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro
11. Parlato Luca	MM Sabaudia
12. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle
13. Palmisano Andrea	CC Aniene
14. Sansone Leopoldo	CRV Italia
15. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle
16. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle

SENIOR MASCHILE COPPIA

1. Battisti Romano	GN Fiamme Gialle
2. Cardaioli Francesco	SC Padova
3. Castaldo Matteo	RYCC Savoia
4. Fossi Francesco	GN Fiamme Gialle
5. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle
6. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle
7. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle
8. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle

PESI LEGGERI MASCHILE

Vogatori

1. Barbaro Leone Maria
2. Dell'Aquila Armando
3. Goretti Martino
4. Gravina Guido
5. La Padula Livio
6. Luini Elia
7. Micheletti Andrea
8. Pegoraro Francesco
9. Pinca Matteo
10. Ruta Pietro
11. Schisano Francesco
12. Serpico Vincenzo
13. Tuccinardi Giorgio
14. Vlcek Jiri

Società

1. CC Tirrenia Todaro
2. GS Fiamme Oro
3. GS Fiamme Oro
4. SC Cerea
5. GS Fiamme Oro
6. CC Aniene
7. ASD Canottieri Gavirate
8. Sisport FIAT
9. GS Forestale
10. MM Sabaudia
11. CN Stabia
12. CN Stabia
13. GS Forestale
14. GS Fiamme Oro

SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE

Vogatrici

1. Bellio Benedetta
2. Bertolasi Sara
3. Colombo Giada
4. Gliobianco Selene

Società

1. SS Murcarolo
2. SC Lario
3. SC Tritium
4. CC Bissolati



5. Lo Bue Giorgia	SC Palermo
6. Magnaghi Sara	SC Moltrasio
7. Marasca Enrica	MM Sabaudia
8. Marzari Gaia	SC Lario
9. Milani Laura	GN Fiamme Gialle
10. Paccagnella Veronica	SC Elpis
11. Palma Gaia	Sisport FIAT
12. Patelli Alessandra	SC Sile
13. Pollini Giulia	CC Cernobbio
14. Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
15. Schiavone Laura	CC Irno
16. Trivella Eleonora	VVF "Billi"
17. Vannuzzi Irene	VVF Tomei
18. Zacco Denise	SS Murcarolo

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e viaggeranno **a spese societarie** e salvo convocazione per le vie brevi, non resteranno al raduno, previsto dal 7 al 14 aprile:

SENIOR MASCHILE PUNTA

Vogatori

1. Addabbo Alessandro
2. Agrillo Rosario
3. Bianco Roberto
4. Borsini Matteo
5. Caianiello Andrea
6. Chiodelli Palazzoli Marco
7. Cuomo Mario
8. Duchich Federico
9. Gabriele Fabrizio
10. Igneri Manuel
11. Lodo Matteo
12. Mansutti Alessandro
13. Rocchi Massimiliano
14. Verità Corrado
15. Vigliarolo Fabio
16. Zileri dal Verme Pietro

Società

- CRV Italia
- GS Fiamme Oro
- GS Fiamme Oro
- SC Limite
- GS Fiamme Oro
- SC Baldesio
- CC Irno
- CC Saturnia
- GS Fiamme Oro
- SC Pontedera
- GN Fiamme Gialle
- CC Saturnia
- CRV Italia
- De Bastiani
- SC Lario
- SC Firenze

SENIOR MASCHILE COPPIA

Vogatori

1. Evangelisti Tiziano
2. Manzoli Michele
3. Mumolo Davide
4. Rambaldi Luca

Società

- CC Civitavecchia
- SC Baldesio
- SC Elpis
- SC Padova

PESI LEGGERI MASCHILE

Vogatori

1. Amarante Catello
2. Babboni Davide
3. Buoli Edoardo
4. De Maria Luca

Società

- MM Sabaudia
- MM Sabaudia
- SC Eridanea
- GS Fiamme Oro



- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 5. Di Girolamo Paolo | GN Fiamme Gialle |
| 6. Fois Andrea | CUS Pavia |
| 7. Gherzi Federico | SC Esperia |
| 8. Ghidini Paolo | SC Sebino Lovere |
| 9. Gragnaniello Matteo | MM Sabaudia |
| 10. Magni Davide | ASD Canottieri Gavirate |
| 11. Molteni Simone | CUS Pavia |
| 12. Mulas Matteo | CLT Terni |
| 13. Oppo Stefano | SC Firenze |
| 14. Provenzano Claudio | SC Telimar |
| 15. Rigon Francesco | GS Forestale |
| 16. Sacchini Tommaso | SC Pontedera |
| 17. Tedesco Lorenzo | CC Saturnia |
| 18. Zaharia Alin Petru | SC Caprera |

SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE

- | Vogatori | Società |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Arcangiolini Beatrice | SC Firenze |
| 2. Bellati Cecilia | SC Sile |
| 3. Derme Alessandra | ASD Canottieri Gavirate |
| 4. Favaro Angelica | SC Padova |
| 5. Lo Bue Serena | SC Palermo |
| 6. Menegatti Federica | SC Padova |

Vogatori e Vogatrici convocati come **RISERVE**

SENIOR MASCHILE

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Angeloni Simone | RCC Tevere Remo |
| 2. Boschelli Mattia | CUS Pavia |
| 3. Martini Simone | SC Padova |
| 4. Salani Elia | CUS Pavia |
| 5. Tonini Simone | Vvf "Billi" |

PESI LEGGERI MASCHILE

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Bianca Edoardo | Sisport FIAT |
| 2. Ciccarelli Stefano | Idroscalo Club |
| 3. Cortesi Lorenzo | CUS Pavia |
| 4. D'Addeo Gabriele | SC Mincio |
| 5. Danesin Daniele | GS Forestale |
| 6. Zamboni Augusto | SC Sampierdarenese |

SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. Barabotti Marina | SC Pontedera |
| 2. Battagin Deborah | SC Varese |
| 3. Denich Eleonora | SC Nazario Sauro |
| 4. Faggini Erika | ASD Canottieri Gavirate |
| 5. Lucidi Ludovica | RCC Tevere Remo |
| 6. Masserano Greta | CUS Torino |

Nota per le riserve: coloro che sono indicati come riserva si devono iscrivere alla gara nazionale e devono dare la loro disponibilità, o meno, comunicandolo all'indirizzo mail tecnico.piediluco@canottaggio.org, a partecipare alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 qualora fosse necessario.



Si prega di far astenere i vogatori con un peso superiore a quello indicato e di comunicare, con ragionevole anticipo, la loro rinuncia, allo scopo di permettere la loro sostituzione.

I timonieri sotto elencati viaggeranno e soggiorneranno **a spese societarie** e per la programmazione del loro impegno prenderanno contatto con i capi settore delle squadre nazionali di riferimento nel primo pomeriggio di venerdì 5 aprile 2013.

TIMONIERI M/F

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. Abbagnale Virginia | CN Stabia |
| 2. Barattolo Gianluca | MM Sabaudia |
| 3. Cascone Mario | CN Stabia |
| 4. D'Aniello Enrico | CN Stabia |
| 5. Fanchi Niccolò | ASD Canottieri Gavirate |
| 6. Kiraz Andrea | CC Saturnia |
| 7. Riva Andrea | CC Cernobbio |

Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico.

Note importanti:

Pesi Leggeri:

In deroga al C.d.R., non è richiesto il peso medio dell'equipaggio, resta valido il peso massimo di 72,5 Kg per gli uomini e 59,5 per le donne.

Gli/le atleti/e pesi leggeri dovranno pesarsi:

- ⇒ **Giovedì: prima dell'allenamento pomeridiano per le gare di venerdì**
- ⇒ **Sabato: 2 ore prima della propria regata**
- ⇒ **Domenica: 2 ore prima della propria regata**

Il peso sarà registrato da un tecnico federale

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".



Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M |
| - Braida Paolo | Collaboratore Femminile |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Goretti Eros | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Marrucci Sergio | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Sorrentino Giovanni | Collaboratore aggregato Coppia Senior |
| - Vitale Benedetto | Collaboratore Femminile |

Staff Medico

- | | |
|----------------------|----------------|
| - Crisostomi Stefano | Medico |
| - Folli Federico | Fisioterapista |
| - Basile Fabio | Osteopata |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile