Roma, 27 febbraio 2013

Prot.n. 0177
ac

Spett.li
Società/Enti interessati

e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C. interessati

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesi Leggeri M/F. Sabaudia 1/10 marzo 2013

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesi Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Sabaudia (LT), presso le seguenti strutture:

- * **Foresteria GdF** Piazza del Comune,3 – 0773/518088 canottaggio@canottaggiofiammegialle.it
- ** **Foresteria MM** Via P.pe di Piemonte,1 - 0773/51391 mariremo@marina.difesa.it
- *** **Foresteria CFS** Via dei forestali, 1 - 0773/520014 csforestalesabaudia@virgilio.it
- **** **Hotel Casinò** Via Venezia, 1 - 0773/518169 info@hotelcasinosabaudia.com

Durata: dalle ore 19:00 di venerdì 1 marzo alle ore 14:00 di domenica 10 marzo 2013.

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di giovedì 28 febbraio a**:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

ATTENZIONE

ANTIDOPING
Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–32723708**

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Piediluco, 27 febbraio 2013
Raduno Valutativo S-PL M/F marzo 2013

Prot. n. 0178

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesi Leggeri M/F. Sabaudia 1/10 marzo 2013

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Sabaudia (LT) dalle ore 19:00 di venerdì 1 marzo alle ore 14:00 di domenica 10 marzo 2013, **dopo riunione generale con i Capi Settore.**

Si raccomanda la massima puntualità

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati, tra quelli/quelle che hanno effettuato il raduno precedente, tenendo conto del riscontro di adeguata capacità tecnica. Un ristretto numero di vogatori/vogatrici è stato individuato tra quelli/quelle che hanno effettuato il test del 25/26 febbraio 2013 tenendo conto del tempo del test, dei watt/kg prodotti, il numero dei colpi in relazione al dispendio energetico, l'età anagrafica e il tipo di vogata.

I vogatori e le vogatrici suddetti/e sono convocati/e al raduno in oggetto per un'ulteriore o una prima valutazione delle qualità tecniche possedute e dei prerequisiti per l'allenabilità per l'Alto Livello.

Se l'osservazione degli atleti/e darà indicazioni positive ai tecnici dello staff federale gli stessi/ le stesse potranno essere riconvocati/e per il successivo raduno o saranno esclusi/e da esso a vantaggio di altri/e che si fossero riproposti all'attenzione dei tecnici federali.

I vogatori e le vogatrici esclusi/e saranno seguiti/e, per constatare l'eventuale eliminazione/riduzione delle carenze riscontrate, presso le società di appartenenza per un'eventuale inclusione nel gruppo di atleti/e che parteciperanno alla "1^ Combinata Tris", gara nazionale riservata alla Squadra Nazionale.

Inviare la conferma *di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a* tecnico.piediluco@canottaggio.org ***entro le ore 13,00 dì giovedì 28 febbraio 2013.***

Vogatori riconvocati per la Coppia Senior:

1. Agamennoni Luca* — GN Fiamme Gialle
2. Battisti Romano* — GN Fiamme Gialle
3. Cardaioli Francesco* — SC Padova
4. Castaldo Matteo* — RYCC Savoia
5. Fossi Francesco* — GN Fiamme Gialle
6. Manzoli Michele* — SC Baldesio
7. Montrone Domenico* — GN Fiamme Gialle
8. Perino Paolo* — GN Fiamme Gialle

Nuovi convocati per la Coppia senior:

1.	Mumolo Davide*	SC Elpis
2.	Raineri Simone*	GN Fiamme Gialle
3.	Stefanini Matteo*	GN Fiamme Gialle

Vogatori riconvocati per la Punta Senior:

1.	Abbagnale Vincenzo***	CN Stabia
2.	Baluganti Matteo**	SC Pontedera
3.	Canciani Sergio*	GN Fiamme Gialle
4.	Capelli Vincenzo***	CC Aniene
5.	Di Costanzo Marco***	GS Fiamme Oro
6.	Frattini Pierpaolo***	CC Aniene
7.	Gabriele Fabrizio***	GS Fiamme Oro
8.	Infimo Fabio***	RYCC Savoia
9.	Martini Simone***	SC Padova
10.	Paonessa Mario*	GN Fiamme Gialle
11.	Parlato Luca**	MM Sabaudia
12.	Sansone Leopoldo***	Ilva Bagnoli
13.	Tranquilli Andrea*	GN Fiamme Gialle
14.	Vicino Giuseppe*	GN Fiamme Gialle

Nuovi convocati per la Punta Senior:

1.	Bianco Roberto***	GS Fiamme Oro
2.	Igneri Manuel ***	SC Pontedera
3.	Liuzzi Emanuele***	GS Fiamme Oro
4.	Lodo Matteo*	GN Fiamme Gialle

Vogatori riconvocati per la Punta Pesi Leggeri:

1.	Babboni Davide**	MM Sabaudia
2.	Barbaro Leone Maria***	CC Tirrenia Todaro
3.	Caianiello Andrea***	GS Fiamme Oro
4.	Dell'Aquila Armando***	GS Fiamme Oro
5.	De Maria Luca***	GS Fiamme Oro
6.	Gravina Guido***	SC Cerea
7.	La Padula Livio***	GS Fiamme Oro
8.	Schisano Francesco*	CN Stabia
9.	Ruta Pietro**	MM Sabaudia

Nuovi convocati per la Punta Pesi leggeri:

1. D'Addeo Gabriele*** SC Mincio
2. Serpico Vincenzo* CN Stabia
3. Zamboni Augusto*** SC Sampierdarenesi

Vogatori riconvocati per la Coppia Pesi Leggeri:

1. Goretti Martino*** GS Fiamme Oro
2. Luini Elia*** CC Aniene
3. Miani Marcello*** GS Forestale
4. Pegoraro Francesco*** Sisport FIAT

Vogatrici riconvocate per la Coppia e la Punta Senior:

1. Bellati Cecilia**** SC Sile
2. Bertolasi Sara**** SC Lario
3. Colombo Giada**** SC Tritium
4. Gigliobianco Selene**** SC Bissolati
5. Menegatti Federica**** SC Padova
6. Noseda Sabrina**** SC Lario
7. Paccagnella Veronica**** SC Elpis
8. Palma Gaia**** Sisport FIAT
9. Patelli Alessandra**** SC Sile
10. Schiavone Laura**** CC Irno
11. Vannucci Irene**** VVF Tomei

Nuove convocate per la Coppia e la Punta Senior:

1. Arcangiolini Beatrice**** SC Firenze
2. Bellio Benedetta**** SS Murcarolo
3. Zuanon Carlotta**** Sisport FIAT

Vogatrici riconvocate per la Coppia Pesi Leggeri:

1. Marasca Enrica** MM Sabaudia
2. Milani Laura* GN Fiamme Gialle
3. Sancassani Elisabetta* GN Fiamme Gialle
4. Zacco Denise****

Nuove convocate per la Coppia Pesi Leggeri:

1. Derme Alessandra**** ASD Canottieri Gavirate
2. Masserano Greta**** CUS Torino

3. Pollini Giulia**** CC Cernobbio
4. Trivella Eleonora**** VVF Billi

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06–32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- Coppola Andrea — Capo Settore Punta Senior M
- La Padula Antonio — Capo Settore Pesi Leggeri M
- Romagnoli Claudio — Capo Settore Femminile
- Casula Massimo — Coadiutore Femminile
- Lepore Giovanni — Coadiutore Punta Senior M
- Molea Valter — Coadiutore Pesi Leggeri M
- Pecoraro Rocco — Coadiutore Coppia Senior M
- Altobelli Vittorio — Collaboratore Punta Senior M
- Benecchi Andrea — Collaboratore Punta Senior M
- De Piccoli Stefano — Collaboratore Pesi Leggeri M
- Goretti Eros — Collaboratore Pesi Leggeri M
- Esposito Mariano — Collaboratore Aggregato Coppia Senior
- Sacco Gioia — Collaboratore Aggregato Femminile

Staff Medico

- Di Giacinto Barbara — Medico
- Cifra Dario — Medico
- Scalisi Gianfranco — Fisioterapista
- Merhej Lorenzo — Osteopata

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico

Dott. Giuseppe La Mura

FIC

Federazione Italiana Canottaggio

Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

(*specificare)*

_____

firma leggibile