



Roma, 14 maggio 2013

**Prot.n. 0835**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Raduno Nazionale valutativo S/PL m.f. per la composizione della Squadra Nazionale, Piediluco 18 – 28 maggio 2013, Preparatorio ai Campionati Europei 2013.***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico per il Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesi Leggeri M/F per la composizione della Squadra Nazionale che parteciperà ai Campionati Europei di Siviglia.

I convocati soggiogneranno, come di consueto a spese federali presso le seguenti strutture:

- Albergo Eco – Corso IV Novembre – tel. 0744/368124 (Settore Femminile)
- Hotel del lago – Vocabolo Mazzelvetta – tel. 0744/368450 (Settori Maschili)

**Durata: Come specificato nella circolare a firma del Direttore Tecnico.**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 17 maggio a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

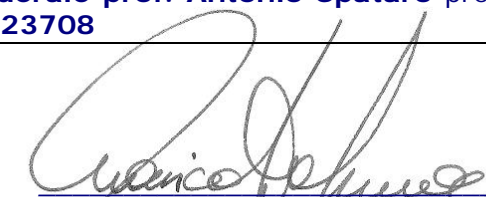
- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

## ATTENZIONE

### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.



**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 14 maggio 2013**

Raduno preparatorio Campionati Europei

### **Prot. n. 0836**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: Raduno Nazionale valutativo S/PL m.f. per la composizione della Squadra Nazionale, Piediluco 18 – 28 maggio 2013, Preparatorio ai Campionati Europei 2013.**

Gli atleti e le atlete sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), presso il Centro Nazionale della F.I.C., che avrà inizio per gli atleti **Pesi Leggeri Maschile e Femminile dalle ore 12.00 di sabato 18 maggio** e per gli atleti **Senior Maschile e Femminile dalle ore 19.00 del 20 maggio**, sino alla partenza per Siviglia di martedì 28 maggio per la partecipazione ai Campionati Europei Senior e Pesi Leggeri 2013.

### **SENIOR MASCHILE**

#### **Vogatori**

1. Abbagnale Vincenzo
2. Agrillo Rosario
3. Barattolo Gianluca
4. Battisti Romano
5. Caianiello Andrea
6. Canciani Sergio
7. Capelli Vincenzo
8. Cardaioli Francesco
9. Castaldo Matteo
10. Di Costanzo Marco
11. Fossi Francesco
12. Frattini Pierpaolo
13. Infimo Fabio
14. Liuzzi Emanuele
15. Lodo Matteo
16. Montrone Domenico
17. Paonessa Mario
18. Parlato Luca
19. Perino Paolo
20. Raineri Simone
21. Rambaldi Luca \*
22. Sansone Leopoldo
23. Stefanini Matteo
24. Tranquilli Andrea
25. Venier Simone
26. Vicino Giuseppe

#### **Società**

- CN Stabia  
GS Fiamme Oro  
MM Sabaudia  
GN Fiamme Gialle  
GS Fiamme Oro  
GN Fiamme Gialle  
CC Aniene  
SC Padova  
RYCC Savoia  
GS Fiamme Oro  
GN Fiamme Gialle  
CC Aniene  
RYCC Savoia  
GS Fiamme Oro  
GN Fiamme Gialle  
GN Fiamme Gialle  
GN Fiamme Gialle  
MM Sabaudia  
GN Fiamme Gialle  
GN Fiamme Gialle  
SC Padova  
CRV Italia  
GN Fiamme Gialle  
GN Fiamme Gialle  
GS Fiamme Gialle  
GN Fiamme Gialle



## **PESI LEGGERI MASCHILE**

### **Vogatori**

1. Dell'Aquila Armando
2. Ghidini Paolo
3. Goretti Martino
4. Gravina Guido
5. La Padula Livio
6. Luini Elia
7. Micheletti Andrea
8. Molteni Simone
9. Oppo Stefano \*
10. Ruta Pietro
11. Tuccinardi Giorgio

### **Società**

- GS Fiamme Oro
- SC Sebino
- GS Fiamme Oro
- SC Cerea
- GS Fiamme Oro
- CC Aniene
- ASD Canottieri Gavirate
- CUS Pavia
- SC Firenze
- MM Sabaudia
- GS Forestale

## **SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE**

### **Vogatrici**

1. Arcangiolini Beatrice
2. Bellio Benedetta
3. Bergamasco Giorgia
4. Colombo Giada
5. Faggin Erika
6. Gigliobianco Selene
7. Magnaghi Sara
8. Marasca Enrica
9. Marzari Gaia
10. Menegatti Federica
11. Milani Laura
12. Nosedà Sabrina
13. Paccagnella Veronica
14. Palma Gaia
15. Patelli Alessandra
16. Pollini Giulia
17. Sancassani Elisabetta
18. Schiavone Laura
19. Trivella Eleonora
20. Vannucci Irene

### **Società**

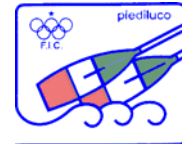
- SC Firenze
- SS Murcarolo
- CUS Bari
- SC Tritium
- ASD Canottieri Gavirate
- SC Elpis
- SC Moltrasio
- MM Sabaudia
- SC Lario
- SC Padova
- GN Fiamme Gialle
- SC Lario
- SC Elpis
- Sisport FIAT
- SC Sile
- CC Cernobbio
- GN Fiamme Gialle
- CC Irno
- VVF "Billi"
- VVF Tomei

### **Note importanti:**

#### **Pesi Leggeri:**

Si richiede di presentarsi in raduno con un peso max di 1,0 Kg per gli uomini e 0,800 Kg per le donne, rispetto al proprio peso gara e fare media con il proprio equipaggio.

\*Gli atleti evidenziati con asterisco non rientrano nei costi del raduno.



## 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- |                      |  |
|----------------------|--|
| - Coppola Andrea     | Capo Settore Punta Senior M                              |
| - La Padula Antonio  | Capo Settore Pesi Leggeri M                              |
| - Romagnoli Claudio  | Capo Settore Femminile                                   |
| - Casula Massimo     | Coadiutore Femminile                                     |
| - Lepore Giovanni    | Coadiutore Punta Senior M                                |
| - Molea Valter       | Coadiutore Pesi Leggeri M                                |
| - Pecoraro Rocco     | Coadiutore Coppia Senior M                               |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M                             |
| - Benecchi Andrea    | Collaboratore Punta Senior M                             |
| - Biondi Massimo     | Collaboratore aggregato Settore Femminile (23/28 maggio) |
| - De Lucia Luigi     | Collaboratore Settore Femminile (18/21 maggio)           |
| - Goretti Eros       | Collaboratore Pesi Leggeri M                             |
| - Tabacco Alberto    | Collaboratore aggregato Settore Femminile (18/23 maggio) |

### Staff Medico

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| - Crisostomi Stefano   | Medico         |
| - Mari Matteo          | Fisioterapista |
| - Merzetti Flavio      | Fisioterapista |
| - De Propris Francesca | Osteopata      |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico*  
*Dott. Giuseppe La Mura*



**FIC**

**Federazione Italiana Canottaggio  
Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile