



Roma, 24 aprile 2013

**Prot.n. 0705**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Partecipazione alla 2<sup>a</sup> Regata di Alta Qualificazione TRio 2016  
Piediluco, 3 - 5 maggio 2013 e Raduno Nazionale 5-12 maggio 2013.***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico per la partecipazione alla 2<sup>a</sup> Regata di Alta Qualificazione Trio 2016 riservata agli atleti Senior e Pesì Leggeri M/F convocati.

I convocati soggiogneranno, come specificato nella circolare a firma del Direttore Tecnico.

**Durata: Come specificato nella circolare a firma del Direttore Tecnico.**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di lunedì 29 aprile a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

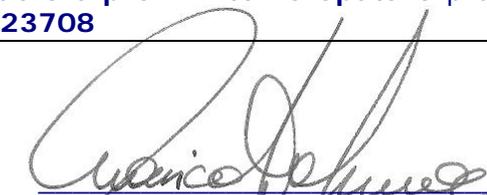
- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

## ATTENZIONE

### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.

  
**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 24 aprile 2013**

"Trio 2016" maggio 2013

### **Prot. n. 0706**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

### **Oggetto: Partecipazione alla 2<sup>a</sup> Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 Piediluco, 3 - 5 maggio 2013**

La regata è riservata ai-vogatori-vogatrici Senior e Pesì Leggeri di Interesse Nazionale basata su una formula agonistica in base alla quale ciascun atleta dovrà gareggiare in tre specialità, con una particolare classifica, in tutte e tre le giornate di finali.

Le iscrizioni alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 verranno fatte direttamente dal Centro federale, per cui le Società di appartenenza dei vogatori-vogatrici convocati, dovranno rilasciare on-line ([www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net)) l'autorizzazione all'iscrizione a favore della Società "Trio 2016" costituita ad hoc, che troveranno inserita nel sistema.

I costi delle iscrizioni verranno automaticamente addebitati alle Società di appartenenza dei singoli atleti.

**N.B. La scadenza delle iscrizioni** è fissata improrogabilmente **il giorno 30 aprile 2013** alle ore 24.00

**I vogatori e le vogatrici sotto elencati sono convocati/e a spese federali dalle ore 16.00 di mercoledì 1° maggio fino alle ore 15.00 di venerdì 3 maggio (due giorni di pensione completa) presso le strutture alberghiere prenotate dalle società di appartenenza. In queste strutture gli atleti/e, dopo tale data, proseguiranno la permanenza, fino al termine delle gare, a spese societarie.**

**DALLA CENA DI VENERDI' AL PRANZO DI DOMENICA TUTTI I CONVOCATI SARANNO A CARICO SOCIETARIO**

Il costo del viaggio verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Capi Settore dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

I vogatori e le vogatrici sotto elencati viaggeranno a spese federali **e resteranno in raduno dalla sera di domenica 5 maggio fino al termine dell'allenamento di domenica 12 maggio:**

#### **SENIOR MASCHILE PUNTA**

##### **Vogatori**

1. Baluganti Matteo
2. Barattolo Gianluca
3. Canciani Sergio
4. Capelli Vincenzo
5. Castaldo Matteo

##### **Società**

- SC Pontedera
- MM Sabaudia
- GN Fiamme Gialle
- CC Aniene
- RYCC Savoia



- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 6. De Vita Giuseppe*  | CC Aniene        |
| 7. Di Costanzo Marco  | GS Fiamme Oro    |
| 8. Frattini Pierpaolo | CC Aniene        |
| 9. Infimo Fabio       | RYCC Savoia      |
| 10. Liuzzi Emanuele   | GS Fiamme Oro    |
| 11. Parlato Luca      | MM Sabaudia      |
| 12. Paonessa Mario    | GN Fiamme Gialle |
| 13. Palmisano Andrea* | CC Aniene        |
| 14. Sansone Leopoldo  | CRV Italia       |
| 15. Tranquilli Andrea | GN Fiamme Gialle |
| 16. Vicino Giuseppe   | GN Fiamme Gialle |

### SENIOR MASCHILE COPPIA

#### Vogatori

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1. Agamennoni Luca      | GN Fiamme Gialle |
| 2. Battisti Romano      | GN Fiamme Gialle |
| 3. Cardaioli Francesco  | SC Padova        |
| 4. Evangelisti Tiziano* | CC Civitavecchia |
| 5. Fossi Francesco      | GN Fiamme Gialle |
| 6. Manzoli Michele*     | SC Baldesio      |
| 7. Montrone Domenico    | GN Fiamme Gialle |
| 8. Mumolo Davide*       | SC Elpis         |
| 9. Raineri Simone       | GN Fiamme Gialle |
| 10. Rambaldi Luca       | SC Padova        |
| 11. Stefanini Matteo    | GN Fiamme Gialle |
| 12. Venier Simone*      | GS Fiamme Gialle |

#### Società

### PESI LEGGERI MASCHILE

#### Vogatori

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Dell'Aquila Armando | GS Fiamme Oro           |
| 2. Di Girolamo Paolo   | GN Fiamme Gialle        |
| 3. Goretti Martino     | GS Fiamme Oro           |
| 4. Gravina Guido       | SC Cerea                |
| 5. La Padula Livio     | GS Fiamme Oro           |
| 6. Luini Elia          | CC Aniene               |
| 7. Micheletti Andrea   | ASD Canottieri Gavirate |
| 8. Oppo Stefano        | SC Firenze              |
| 9. Pinca Matteo        | GS Forestale            |
| 10. Ruta Pietro        | MM Sabaudia             |
| 11. Tuccinardi Giorgio | GS Forestale            |
| 12. Vlcek Jiri         | GS Fiamme Oro           |

#### Società

### SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE

#### Vogatrici

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. Arcangiolini Beatrice | SC Firenze       |
| 2. Bellio Benedetta      | SS Murcarolo     |
| 3. Colombo Giada         | SC Tritium       |
| 4. Gigliobianco Selene   | SC Elpis         |
| 5. Magnaghi Sara         | SC Moltrasio     |
| 6. Marasca Enrica        | MM Sabaudia      |
| 7. Marzari Gaia          | SC Lario         |
| 8. Menegatti Federica    | SC Padova        |
| 9. Milani Laura          | GN Fiamme Gialle |
| 10. Paccagnella Veronica | SC Elpis         |

#### Società



11. Palma Gaia*	Sisport FIAT
12. Patelli Alessandra	SC Sile
13. Pollini Giulia	CC Cernobbio
14. Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
15. Schiavone Laura	CC Irno
16. Trivella Eleonora	VVF "Billi"
17. Vannucci Irene	VVF Tomei
18. Zacco Denise	SS Murcarolo

**I vogatori e le vogatrici sotto elencati sono convocati/e a spese federali dalle ore 16.00 di giovedì 2 maggio fino alle ore 15.00 di venerdì 3 maggio (un giorno di pensione completa) presso le strutture alberghiere prenotate dalle società di appartenenza. In queste strutture gli atleti/e, dopo tale data, proseguiranno la permanenza, fino al termine delle gare, a spese societarie.**  
**DALLA CENA DI VENERDI' AL PRANZO DI DOMENICA TUTTI I CONVOCATI SARANNO A CARICO SOCIETARIO**

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e viaggeranno **a spese societarie** e salvo convocazione per le vie brevi, non resteranno al raduno, previsto dal 5 al 12 maggio:

#### **SENIOR MASCHILE PUNTA**

##### **Vogatori**

1. Caianiello Andrea\*
2. Carmignani Andrea
3. Gabriele Fabrizio\*

##### **Società**

- GS Fiamme Oro
- MM Sabaudia
- GS Fiamme Oro

#### **PESI LEGGERI MASCHILE**

##### **Vogatori**

1. Amarante Catello
2. Barbaro Leone Maria
3. De Maria Luca
4. Fois Andrea
5. Ghidini Paolo
6. Gragnaniello Matteo
7. Magni Davide
8. Molteni Simone
9. Mulas Matteo
10. Provenzano Claudio
11. Rigon Francesco
12. Sacchini Tommaso
13. Schisano Francesco
14. Serpico Vincenzo
15. Zaharia Petru Alin

##### **Società**

- MM Sabaudia
- CC Tirrenia Todaro
- GS Fiamme Oro
- CUS Pavia
- Sebino Lovere
- MM Sabaudia
- ASD Canottieri Gavirate
- CUS Pavia
- CLT Terni
- SC Telimar
- GS Forestale
- SC Pontedera
- CN Stabia
- CN Stabia
- SC Caprera

#### **UNDER 23 e PESI LEGGERI UNDER 23 MASCHILE**

##### **Vogatori**

1. Abbagnale Vincenzo
2. Bianca Edoardo
3. Bianco Roberto
4. Borsini Matteo\*
5. Buoli Edoardo
6. Caiazzo Giancarlo
7. Carcano Guglielmo\*
8. Chiodelli Palazzoli Marco\*

##### **Società**

- CN Stabia
- Sisport FIAT
- GS Fiamme Oro
- SC Limite
- SC Eridanea
- CN Stabia
- SC Moltrasio
- SC Baldesio



9. Cortesi Lorenzo	SC Baldesio
10. Corti David	SC Limite
11. Cuomo Mario*	CC Irno
12. Curcio Giovanni	CN Stabia
13. Dal Prà Giorgio	CC Tirrenia Todaro
14. Di Francesco Luca	CC Aniene
15. Duchich Federico*	CC Saturnia
16. Forcellini Nicolò	CC Saturnia
17. Igneri Manuel	SC Pontedera
18. Laino Alessandro*	GN Fiamme Gialle
19. Lodo Matteo*	GN Fiamme Gialle
20. Macario Matteo*	SC Moltrasio
21. Mansutti Alessandro*	CC Saturnia
22. Mondelli Filippo	SC Moltrasio
23. Orazio Ferdinando	CN Stabia
24. Quaranta Michele	Sisport FIAT
25. Rocchi Massimiliano*	CRV Italia
26. Schisano Valerio	CN Stabia
27. Tabacco Davide*	SC Moltrasio
28. Verità Corrado*	De Bastiani
29. Vigliarolo Fabio*	SC Lario
30. Zileri dal Verme Pietro*	SC Firenze

#### **SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE**

##### **Vogatori**

1. Battagin Deborah	SC Varese
2. Bellati Cecilia	SC Diadora
3. Bergamasco Giorgia*	CUS Bari
4. Cicerchia Serena	GS Cavallini
5. Denich Eleonora	Nazario Sauro
6. Derme Alessandra	ASD Canottieri Gavirate
7. Faggin Erika	ASD Canottieri Gavirate
8. Lo Bue Giorgia	SC Palermo
9. Lo Bue Serena	SC Palermo
10. Lucidi Ludovica*	RCC Tevere Remo
11. Morone Laura	Sisport FIAT
12. Nencini Gaia	SC Arno
13. Nosedà Sabrina	SC Lario
14. Zuanon Carlotta	Sisport FIAT

##### **Società**

#### Vogatori e Vogatrici convocati come **RISERVE:**

##### **SENIOR MASCHILE**

1. Addabbo Alessandro*	CRV Italia
2. Agrillo Rosario*	GS Fiamme Oro
3. Martini Simone*	SC Padova
4. Miccoli Bernardo*	GN Fiamme Gialle
5. Spinelli Michele*	SC Retica

##### **PESI LEGGERI MASCHILE**

1. Ciccarelli Stefano	Idroscalo Club
2. Protano Jacopo	SC Elpis

##### **SENIOR E PESI LEGGERI FEMMINILE**

1. Lozza Chiara	ASD Canottieri Gavirate
2. Masserano Greta	CUS Torino



\*Gli atleti contrassegnati, **si fermeranno la sera di domenica 5 maggio** presso l'hotel del Lago, in quanto lunedì effettueranno il **test Vo2max**

**Nota per le riserve:** coloro che sono indicati come riserva si devono iscrivere alla gara nazionale e devono dare la loro disponibilità, o meno, comunicandolo all'indirizzo mail [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org), a partecipare alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 qualora fosse necessario.

Si prega di far astenere i vogatori con un peso superiore a quello indicato più sotto e di comunicare, con ragionevole anticipo, la loro rinuncia, allo scopo di permettere la loro sostituzione.

I timonieri sotto elencati viaggeranno e soggiorneranno **a spese societarie** e per la programmazione del loro impegno prenderanno contatto con i capi settore delle squadre nazionali di riferimento nel primo pomeriggio di venerdì 3 maggio 2013.

#### **TIMONIERI M/F**

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. Abbagnale Virginia | CN Stabia               |
| 2. Cascone Mario      | CN Stabia               |
| 3. Contini Camilla    | ASD Canottieri Gavirate |
| 4. D'Aniello Enrico   | CN Stabia               |
| 5. Fanchi Niccolò     | ASD Canottieri Gavirate |
| 6. Kiraz Andrea       | CC Saturnia             |
| 7. Riva Andrea        | CC Cernobbio            |

*Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico.*

#### **Note importanti:**

##### **Pesi Leggeri:**

In deroga al C.d.R., non è richiesto il peso medio dell'equipaggio, resta valido il peso max di 1,0 Kg per gli uomini e 1,0 Kg per le donne in più rispetto al proprio peso gara del Memorial d'Aloja 2013. Per i/le singolisti/e, che hanno gareggiato al Memorial d'Aloja, resta valido il peso max di 71,0 Kg per gli uomini e 58,0 Kg per le donne.

##### **Gli/le atleti/e pesi leggeri dovranno pesarsi:**

- ⇒ **Giovedì: prima dell'allenamento pomeridiano per le gare di venerdì**
- ⇒ **Sabato: 2 ore prima della propria regata**
- ⇒ **Domenica: 2 ore prima della propria regata**

**Il peso sarà registrato da un tecnico federale**

#### **1 - Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:



- |                       |  |
|-----------------------|--|
| - Coppola Andrea      | Capo Settore Punta Senior M                      |
| - La Padula Antonio   | Capo Settore Pesi Leggeri M                      |
| - Romagnoli Claudio   | Capo Settore Femminile                           |
| - Barbo Spartaco      | Capo Settore Under 23 Maschile                   |
| - Di Nardo Paolo      | Capo Settore Universitari                        |
| - Casula Massimo      | Coadiutore Femminile                             |
| - Lepore Giovanni     | Coadiutore Punta Senior M                        |
| - Molea Valter        | Coadiutore Pesi Leggeri M                        |
| - Pecoraro Rocco      | Coadiutore Coppia Senior M                       |
| - Altobelli Vittorio  | Collaboratore Punta Senior M                     |
| - Benecchi Andrea     | Collaboratore Punta Senior M                     |
| - Braida Paolo        | Collaboratore Femminile                          |
| - De Piccoli Stefano  | Collaboratore Pesi Leggeri M (dal 2 al 5 maggio) |
| - Fraquelli Stefano   | Collaboratore Under 23 M (dal 2 maggio)          |
| - Goretti Eros        | Collaboratore Pesi Leggeri M                     |
| - Marrucci Sergio     | Collaboratore Pesi Leggeri M (dal 2 al 5 maggio) |
| - Poletti Fabio       | Collaboratore Under 23 M                         |
| - Scrocchi Vittorio   | Collaboratore Under 23 M                         |
| - Sorrentino Giovanni | Collaboratore aggregato Coppia Senior            |
| - Vitale Benedetto    | Collaboratore Femminile                          |

#### **Staff Medico**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| - Crisostomi Stefano  | Medico  |
| - Gasperini Daniele   | Operatore tecnico scientifico Test BIA (dal 1° al 2 maggio) |
| - Pasquali Stefano    | Fisioterapista  |
| - Sciarra Giovanna    | Fisioterapista  |
| - Folli Federico      | Fisioterapista  |
| - Felicetti Francesco | Osteopata   |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico*  
*Dott. Giuseppe La Mura*





**FIC**

**Federazione Italiana Canottaggio  
Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile