**Roma, 25 Giugno 2012**

**Prot.n. 1591**
ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C. interessati

***Oggetto:*** **Convocazione raduno femminile pre – mondiale**

**Varese, 02 Luglio – 07 Agosto**

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno femminile pre–mondiale.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese presso la seguente struttura alberghiera:

- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi 141 – 21100 Varese tel. 0332-933032**

**Durata: Dalle ore 20.00 di Lunedi 02 Luglio al 07 Agosto 2012.**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di Giovedì 28 giugno 2012 a**:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

**Rimborsi**

inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

**NORMATIVA IN VIGORE**

| VIAGGIO | Viaggio effettuato da 1 sola persona | Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero) | Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri) |
|---|---|---|---|
| Viaggio con automezzo proprio* | 0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale) | 0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale) | 0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale) |
| Ferrovia, servizi pubblici | Viaggio in 2° classe | | |
| Aereo | Viaggio da far autorizzare preventivamente | | |

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

**ATTENZIONE**

**ANTIDOPING**
Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.

**Il Segretario Generale**
*Monica De Luca*

**Piediluco, 22 giugno 2012**
Senior femminile pre-mondiale 2012

**Prot. n. 1592**

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.

**Oggetto: convocazione raduno femminile pre-mondiale**
**Varese, 02 luglio – 07 agosto 2012**

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di lunedì 02 luglio al termine dell'allenamento giovedì 07 agosto 2012.**

***La conferma*** *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di giovedì 28 giugno 2012****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

| | Atleta | Società |
|---|---|---|
| 1. | Bello Erika | C.C. Civitavecchia |
| 2. | Coletti Elena | Lavoratori Terni - dal 16 luglio |
| 3. | Marasca Enrica | Marina Militare Sabaudia |
| 4. | Milani Laura | G.S. Fiamme Gialle |
| 5. | Pollini Giulia | S.C. Cernobbio |

**È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.**

## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot* Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile

- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Egidi Federico Medico
- Martegani Serena Medico
- Marcato Giovanni Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile* *Visto del Direttore Tecnico*

*Josy Verdonkschot* *Prof. Antonio Alfine*

**FIC**
**Federazione Italiana Canottaggio**
**Settore Medico – Sanitario**

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

**DICHIARA**

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile