



Roma, 5 giugno 2012

Prot.n. 1477

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Raduno VALUTATIVO atleti settore Under 23 Maschile 08 – 11 giugno 2012.

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale Under 23 Maschile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Locanda dei Frati - Via Panoramica, 7 - Tel 0744-369169 - Piediluco (TR)**

Durata: Dalle ore 20.00 di venerdì 08 giugno 2012 sino al termine dell'allenamento del mattino di lunedì 11 giugno 2012

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13:00 di giovedì 07 giugno a:**

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

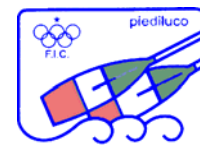
ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 05 giugno 2012

U23M - raduno 08-11 giugno 2012.doc

Prot. n. 1478

Spett. Società / Enti interessati

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali
F.I.C. interessati

Oggetto: Raduno valutativo atleti settore Under 23 Maschile 08 – 11 giugno 2012.

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno **valutativo**, che si svolgerà a Piediluco (TR) che avrà inizio alle ore 20.00 di venerdì 08 giugno 2012 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di lunedì 11 giugno 2012.

Durante il raduno saranno effettuati test remo ergometrici e prove in barca al fine di formare equipaggi che parteciperanno ai Campionati del Mondo Under 23 di Trakai (11–15 luglio 2012).

Il raduno in oggetto è aperto alla partecipazione di atleti spese societarie

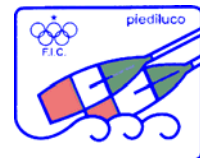
Al termine delle prove in barca di lunedì 11 giugno 2012 saranno comunicati i nomi degli atleti che continueranno il raduno fino alla partenza per Trakai (LTU) che avverrà da Roma per tutta la Squadra.

Under 23 Maschile

	Società
1. Abbagnale Vincenzo	C.C. Saturnia
2. Baluganti Matteo	S.C. Pontedera
3. Benco Luca (<i>Tim.</i>)	C.C. Saturnia
4. Brezzi Nicholas	C.C. Saturnia
5. Cagna Gabriele	G.N. Fiamme Gialle
6. Cardaioli Francesco	S.C. Padova
7. Di Costanzo Marco	G.S. Fiamme Oro
8. Duchich Federico	C.C. Saturnia
9. Ferracci Marco	CLT Terni
10. Ferrarese Simone	C.C. Saturnia
11. Liuzzi Emanuele	G.S. Fiamme Oro
12. Manzoli Michele	S.C. Baldesio
13. Miccoli Bernardo	G.N. Fiamme Gialle
14. Vicino Giuseppe	CRV Italia

Under 23 P. L. Maschile

	Società
1. Barbaro Leone Maria	C.C. Tirrenia Todaro
2. Cortesi Lorenzo	S.C. Baldesio
3. Fois Andrea	CUS Pavia – College Remiero
4. Ghidini Paolo	S.C. Sebino



5.	Gravina Guido	S.C. Cerea
6.	Margheri Edoardo	S.C. Baldesio
7.	Micheletti Andrea	A.C. Gavirate
8.	Molteni Simone	CUS Pavia – College Remiero
9.	Mulas Matteo	CLT Terni – College Universitario Pavia
10.	Pegoraro Francesco	Sisport Fiat
11.	Pinca Matteo	A.S. Moto Guzzi
12.	Provenzano Claudio	S.C. Telimar
13.	Sapino Gianluca	S.C. Caprera
14.	Schisano Francesco	C.N. Stabia
15.	Serpico Vincenzo	C.N. Stabia
16.	Zaharia Petru Alin	S.C. Caprera

Per gli atleti Pesi Leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo

Peso massimo per il test remoergometrico: Kg 71,00

Peso massimo da mantenere per tutta la durata del raduno: Kg 72,00

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfina e sarà condotto da:

- Baldacci Antonio Commissario Tecnico Settore Under 23 Maschile
- Colamonici Antonio Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Goretti Eros Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Lari Stefano Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Altobelli Vittorio Stagista Settore Under 23 Maschile
- Crisostomi Stefano Medico
- Folli Federico Fisioterapista

I nominativi del settore sanitario verranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

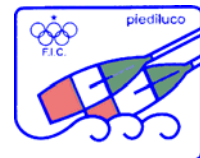
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Under 23 Maschile

Antonio Baldacci

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfina



FIC

**Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario**

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile