



Roma, 05 giugno 2012

**Prot.n. 1456**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: convocazione raduno femminile pre-Monaco - Varese, 07 – 13 giugno 2012***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale Under 23 Femminile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso la seguente struttura alberghiera:

- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi 141 – 21100 Varese tel. 0332-933032**

**Durata: dalle ore 20.00 di domenica 10 giugno al termine dell'allenamento domenica 17 giugno 2012**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 08 giugno 2012** a:

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

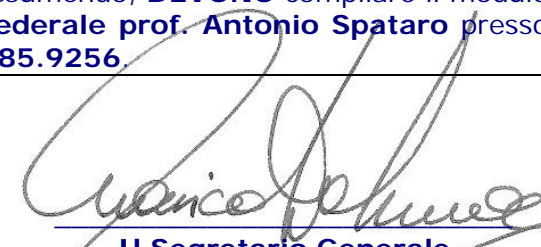
\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

## ATTENZIONE

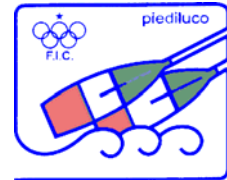
### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.



**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 05 giugno 2012**

U23 femminile - pre-mondiale 2012

### **Prot. n. 1482**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.

### **Oggetto: convocazione raduno selettivo pre-mondiale U23 femminile Varese, 10 - 17 giugno 2012**

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 10 giugno al termine dell'allenamento domenica 17 giugno 2012. Le atlete selezionate rimarranno in raduno fino al 07 luglio.**

***La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di venerdì 08 giugno 2012. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.***

#### **Atleta**

#### **Società**

#### **Under 23**

1.	Basadonna Laura	Sisport Fiat
2.	Colombo Giada	S.C. Tritium - dopo la Coppa del Mondo di Monaco
3.	Gigliobianco Selene	S.C. Bissolati
4.	Magnaghi Sara	S.C. Moltrasio
5.	Marzari Gaia	S.C. Lario
6.	Menegatti Federica	S.C. Padova
7.	Paccagnella Veronica	S.C. Sampierdarenesi
8.	Palma Gaia	SiSport Fiat
9.	Patelli Alessandra	S.C. Sile - dopo la Coppa del Mondo di Monaco
10.	Torsellini Silvia	S.C. Gavirate

#### **PL**

1.	Battagin Deborah	S.C. Varese
2.	Bellati Cecilia	S.C. Sile
3.	Coletti Elena	Lavoratori Terni - dopo la Coppa del Mondo di Monaco
4.	Trivella Eleonora	VVF Billi
5.	Zacco Denise	S.S. Murcarolo

**È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.**



**Il test regionale con scadenza 10 giugno sul 2000m verrà effettuato all'inizio del raduno.**

**1. Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Benigni Giulia                         Allenatore Nazionale Settore Femminile
  
- Varalda Carlo                         Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Egidi Federico                         Medico
- Marcato Giovanni                     Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

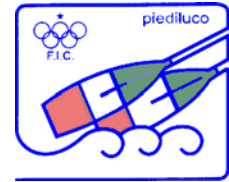
Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
*(specificare)*

---

firma leggibile