Roma, 9 Agosto 2012

Prot.n. 2001
ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C. interessati

Oggetto: Convocazione Raduno Femminile Valutativo pre-europeo

Varese, 02-13 settembre 2012

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno valutativo pre-europeo.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Mariuccia – Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel. 0332-329330**

Durata: Dalle Ore 20.00 di domenica 3 al 13 settembre 2012

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di Martedì 14 Agosto** :

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

Rimborsi

inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

ANTIDOPING
Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Piediluco, 10 agosto 2012
Senior femminile pre-europeo 2012

Prot. n. 1988

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente FIC
Egr. Consiglieri Federali FIC
Egr. Segretario Generale FIC

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali FIC
Egr. Componenti CTN

Oggetto: Convocazione raduno femminile valutativo pre-europeo
Varese, 02 – 13 settembre 2012

Le atlete sotto indicate sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno valutativo diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 02 al 13 settembre 2012**, finalizzato alla composizione della squadra femminile (W8+, W2-, W4x, W2x, W1x, LW2x) che parteciperà ai Campionati Europei dal 14 al 16 settembre p.v..

Per la specialità del W1x verrà effettuata una singola prova sulla distanza di gara all'inizio del raduno stesso; le Atlete che volessero partecipare a questa selezione dovranno indicarlo al momento della conferma di partecipazione del raduno.

Verrà effettuato un test al remoergometro sulla distanza di 2.000 metri con quelle Atlete Senior che non partecipano alla selezione per il W1x e che non hanno partecipato alle Olimpiadi o ai Campionati Mondiali Assoluti non Olimpici. Per essere considerate confermate per il prosieguo del raduno, il tempo richiesto è di 7:15, o inferiore, rapportato ad un peso di 70 kg.

Le Atlete che volessero essere considerate per il LW2x dovranno presentarsi in raduno con un peso non superiore ai 59,00 kg.

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di martedì 14 agosto 2012****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

	Atleta	Società
1.	Arcangiolini Beatrice	SC Firenze
2.	Basadonna Laura	Sisport Fiat
3.	Bascelli Gabriella	CC Lazio
4.	Bello Erika	CC Civitavecchia
5.	Bertolasi Sara	SC Lario
6.	Cesarini Federica *(Tim)*	SC Gavirate
7.	Colombo Giada	SC Tritium
8.	Lucidi Ludovica	RCC Tevere Remo
9.	Magnaghi Sara	SC Moltrasio
10.	Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
11.	Martin Silvia	Sisport Fiat
12.	Marzari Gaia	SC Lario
13.	Milani Laura	GS Fiamme Gialle

14.	Paccagnella Veronica	SC Sampierdarenesi
15.	Palma Gaia	Sisport Fiat
16.	Patelli Alessandra	SC Sile
17.	Pollini Giulia	SC Cernobbio
18.	Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
19.	Schiavone Laura	CC Irno
20.	Torsellini Silvia	SC Gavirate
21.	Wurzel Claudia	SC Lario

È prevista la rilevazione delle caratteristiche fisico-antropometriche e del peso corporeo per tutta la durata del raduno.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto dal Commissario Tecnico del Settore Femminile *Josy Verdonkschot.*

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea — Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo — Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Egidi Federico — Medico
- — Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile